

「癌」と言えば、『不治の病』を想像されているかもしれません。しかし、癌にかかった人が全て癌で死んでいるわけではありません。絶対に、癌にかからない方法はありませんが、癌が見つかったも治る（生き残る）確率を上げる方法があります。今月は癌の中でも今、最も多い『肺がん』のお話です。

肺がんは依然、治りにくい癌

一口に肺がんと言っても、さまざまな種類（タイプ）の癌が含まれていますが、残念なことに、大半のタイプで、手術でしか肺がんを治せないことが分かっています。抗癌剤治療も随分と発展していますが、特効薬と言えるほど確実に、肺がんを治せる薬はまだ見つかっていません。

手術でできなければ…

医療機関で肺がんと診断された人のうち、手術できないほど進行している人、つまり『すでに手遅れ』の状態にある人の割合は、実に4〜6割と言われています。肺がんを診断されても、すでに、およそ半分の人は『治す』ための治療である手術治療を受けられないのです。

手術できても…

せっかく手術ができて、その後、再発する人も少なくありません。運よく手術できても、再発なしに治った、と言える人の割合は大ざっぱに5〜6割です。つまり肺がんを診断されたら4人に1人しか治る見込みがないとい

うことになります。

治る見込みのある肺がんも

絶望的な肺がん治療のようですが、最近の研究で大きな希望が持てる発見がありました。胃の早期がんや大腸ポリープのように、手術で切り取ってしまえば、ほぼ100%治る肺がんが見つかるようになったことです。

早期の状態で見つければ

早期がんには相当すると考えられている肺がんは、検診でよく行われている胸部単純レントゲンでは見つけれませんが、精密検査である高精細CT検査（コンピュータ断層撮影）で、初めてわかるような薄い影しか示さないため、スリガラス陰影と言われていました。以前なら炎症の跡などと見逃されていたような影で、もちろん自覚症状はありません。運よくこの状態で見つければ、ほとんどが手術で治ることがわかっています。

内視鏡（胸腔鏡）手術もできるよ

手術の手術も大きく進歩しています。傷の小さい手術Ⅱ内視鏡（胸腔鏡）手術も、多くの肺がんで見られるようになってきました。非常に早期の癌では傷の大きさだけでなく、肺を取る量も減らすことができる、との研究も示されています。

CT検診のすすめ

胸部レントゲン検査で、どんなに

禁煙は自分でできる肺癌を防ぐための唯一の方法

肺がんはタバコを吸わない人にも発生しますが、吸えば間違いなく肺がんになる確率は上がります。今のところ、禁煙は、肺がんにならないよう自分で努力できる唯一の道です。

タバコの害は肺がんになりやすいだけではない

喫煙は確実に肺を痛めます。そのような状態で手術を受けるのは大変危険で、手術はうまくいったのに合併症で死んでしまうことになりかねません。肺の機能が悪いと肺だけでなく、肺以外の手術もあきらめなければならなりません。どのような言い訳をしようと、タバコは有害であり、喫煙は社会悪です。

肺がんにならない方法は見つかっていません。ともかくにも禁煙を守り、無症状であっても定期的にCT検査を受けて、少しでも早い段階のうちに肺がんを見つけることが、21世紀初頭に生きる私たちに、最も有効な『肺がんから生き残る』ための道と言えるでしょう。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)
11	③	新座 新井小児科医院	内・小	471-2221	新座 小熊クリニック	消化器内科	042-471-5098	
	7	新座 新座西山内科眼科クリニック	循・内・眼・小	202-1112	志木 吉川産婦人科	産婦	473-8739	
	14	志木 岩崎小児科医院	小・内・皮	474-7474	新座 坂本医院	泌・精・内・外	481-4839	
	21	朝霞 宮前クリニック	内・小・呼・循・アレ	466-5555	和光 大森耳鼻咽喉科医院	耳	467-3314	
	23	和光 田中医院	内・小・胃	461-2060	新座 飛田耳鼻咽喉科	耳	479-4062	
	28	新座 志木小児科・アレルギー科クリニック	小・アレ	481-1064	朝霞 はねだクリニック	内・外・消・肛・放	469-2139	

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

