

**行** 事案内

**第16回視覚障害者ガイドヘルパー養成研修会**

日時/平成23年1月11日(火)、13日(水)、18日(火)、20日(木)、25日(火) 午前10時~午後3時 (初回は午前9時50分~開講式) 会場/産業文化センター  
費用/10,000円 対象/どなたでも  
申込方法/通常はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・「ガイドヘルパー養成研修受講希望」と明記のうえ、〒351-8799 朝霞郵便局私書箱23号 NPO法人コーヒータイムまで申し込み。応募者多数の場合は先着順。平成23年1月5日(水)必着 主催・問/ NPO法人コーヒータイム ☎467-7749 内466-3687

**中央公園リサイクルフリーマーケット**

日時/12月18日(土) 午前10時~午後3時 会場/中央公園陸上競技場前石畳 費用/1,500円 対象/家庭の不用品に限る その他/雨天中止 申込方法/電話で 主催・問・内/NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク 朝霞支部 ☎090-1848-9415

**3B体操 ベビーとママの体操**

日時/12月3、10、17日(各金曜日) 午前11時~正午 ※1回のみ参加も可能 会場/根岸台市民センター  
費用/無料 対象/ベビーとママ 申込方法/電話で その他/ベビーを通してママ同士のコミュニケーションをとりませんか?。産後の体のために運動を。 主催/3B体操 問・内/金澤 ☎080-5007-5204

**ままごと・キッチン子供料理教室**

日時/12月25日(日) 午前10時~午後0時30分 会場/北朝霞公民館 費用/850円 対象/年少~小学生 申込方法/電話で(先着18人) その他/『とりの丸焼』を作ります。 主催/ままごと・キッチン 問・内/前田 ☎090-7248-6468

**会** 員募集

**2歳児サークル さくらんぼ**

日時/毎週火~金曜日のいずれか 午前10時~11時30分 会場/北朝霞公民館ほか 入会金/2,600円 会費/月3,000円 対象/平成20年4月2日~平成21年4月1日生 その他/分離活動中心のサークルです。4月からの友だちを募集します。 問/山下 ☎090-3009-0677 横山 ☎090-8349-8395

**親子リトミックサークル連絡会(2011年度)**

・1~2歳児対象サークル  
日時/①ポコ・ア・ポコ・ベビー 毎週火曜日 午前9時30分~10時 ②ドリーム・ベビー 毎週木曜日 午前9時45分~10時15分 ③リズム・ベビー 毎週金曜日 午前11時10分~11時40分  
・2歳~未就園児対象サークル  
日時/④ポコ・ア・ポコ 毎週火曜日 午前10時10分~11時10分 ⑤ドリーム・キッズ 毎週木曜日 午前10時30分~11時30分 ⑥親子リズム 毎週金曜日 午前10時~11時 会場/①③④⑥溝沼市民センター ②⑤膝折市民センター3階町内会館 会費/①②③年・月会費各1,500円 ④⑤⑥年1,500円 月2,000円 その他/2011年4月からの仲間募集中 問/①③④⑥柳沢 ☎474-8484 ②⑤⑥小佐井 ☎090-6925-5533 親子リトミックサークル連絡会 中村 ☎090-8487-2028

**男の料理クラブⅡ**

日時/毎月第2土曜日 午前10時~午後1時 会場/西朝霞公民館 会費/月1,500円 対象/男性(成人) その他/初めての方歓迎 料理のおもしろさにトライ! 問/徳永 ☎466-3815

問...申し込み 問...問い合わせ 内...内線

——— 食事・宴会 に是非一度ご来店・ご利用下さい ———

**えびす屋**  
らなぎ・天ぷら・なべ(予約3日前・11月~2月)

祝事・会合・忘・新年会・法事等お気軽にご利用下さい(少人数~20名様まで)

食事はボリューム満点 宴会は品数豊富な料理 おみやげも承ります 宴会場お貸します

営業時間 /11:30~15:00(L.O.14:30) 手作り、自炊込めて絶品! いろいろの料理でお待ちしております  
17:00~22:00(月曜日定休)  
朝霞市岡 1-9-14 (岡1丁目交差点角) ☎048(468)6067

大切な人とのお別れは

**花輪式典**  
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額 朝霞市市民葬儀指定業社

火葬式(密葬) ¥144,070.より(親族10名)  
少人数葬儀 ¥337,035.より(親族近親者20名)

上記別料金:式場使用料・飲食代・マイクロバス・返礼品・ご供花・枕飾り

**TEL 048-480-1026**  
〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shimins.jp>

**医療と介護の架け橋**  
~医療法人わかば会~

介護老人保健施設つつじの郷 通所リハビリテーションつつじ  
〒351-0002 朝霞市下内間木1363-1

**募集!!** 主任介護支援専門員(常勤)(地域包括支援センター)  
理学療法士(パート週2日、9:30~16:30)  
看護師(常勤/パート)

医療・介護・施設利用等、お気軽にお問い合わせください!!  
TEL: 048-458-1117  
<http://www15.plala.or.jp/miyado>

関連施設  
宮戸クリニック  
地域包括支援センターつつじの郷

**アトピーで困っていませんか?**

- ステロイドをやめたいと思いませんか?
- あなたのお手入れ方法は、まちがっているかもしれません!?
- あなたのお肌に合ったお手入れの方法、化粧品をお選びいたします。
- 最近、子宝相談がふえて来ています。

**昭和薬局** 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106(浜崎団地)  
朝霞で35年の歴史 ☎473-7830 FAX 473-7332  
HP <http://www.saitamakanpo.com/>  
Blog <http://showayakyk.exblog.jp/> 日・祭日休業

市では、広報あさか・市ホームページの有料広告を募集しています。問い合わせ/市政情報課 内線2343~4 ☎463-3059

広報あさか No.615  
発行日/平成22年12月1日(毎月2回1日・15日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課  
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声テープを図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています