



各種催し講座一覧

12/10 金	● 年末年始特別警戒出発式 ④10:00～▶P10 ● ギャラリー展示「重要文化財旧高橋家住宅」保存修理の記録(～H23.1/30) ④▶P14 ● 高齢者健康保持のための栄養改善サロン “けんこうサロン” ④13:30～▶6/1号 P17 ● 高齢者健康保持のための筋力向上トレーニング教室 ④9:00～▶4/15号 P12	12/17 金	● いきいき講座「自転車のルール・正しい乗り方」 ④13:30～▶P13 ● 松の木読書会「老いの道づれ」 ④10:00～▶P15 ● 高齢者健康保持のための筋力向上トレーニング教室 ④9:00～▶4/15号 P12
11 土	● 講演会「旧高橋家住宅の保存修理～文化財を未来へ伝える～」 ④13:30～▶P14 ● おはなしパピブペポ ④11:00～▶P15 ● パソコン相談 ④10:00・11:00・13:00・14:00～▶P13	18 土	● クリスマス映画会 ④10:00～▶P13 ● パソコン相談 ④10:00・11:00・13:00・14:00～▶P13 ● 第55回市民総合体育大会なわとび大会 ④9:00～▶11/15号 P18
12 日	● エコネットあさか公開講座「エコ広場(リサイクルおもちゃで遊ぼう)」 ④10:00～▶P11 ● プラネタリウム投映 ④11:00・13:30・15:00～▶11/15号 P20	19 日	● 旧高橋家住宅ガイドツアー ④13:30～▶P14 ● 武蔵野の初冬、所沢航空発祥の地を訪ねて(7km) ④7:40～▶11/15号 P18 ● プロ野球選手がやってくる! あさか少年野球教室 ④9:00～▶11/15号 P18 ● プラネタリウム投映 ④11:00・13:30・15:00～▶11/15号 P20
13 月		20 月	
14 火		21 火	
15 水	● 高齢者健康保持のための筋力向上トレーニング教室 ④10:00～▶4/15号 P12 ● 高齢者健康保持のための栄養改善サロン “けんこうサロン” ④13:30～▶6/1号 P17	22 水	● 高齢者健康保持のための筋力向上トレーニング教室 ④10:00～▶4/15号 P12
16 木	● うさみみタイム ④15:00～▶P15	23 木	
		24 金	

会場一覧

市役所 産業文化センター 保健センター 総合体育館 図書館本館 中央公園野球場
 中央公園陸上競技場 博物館 エコネットあさか 中央公民館・コミュニティセンター 南朝霞公民館
 内間木公民館 家庭児童相談室(保健センター2階) ランダルコーポレーション
 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅建協会県南支部 朝志ヶ丘高齢者地域交流室
 栄町高齢者地域交流室 旧高橋家住宅 北朝霞駅

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	内線	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時～4時	市	人権庶務課	2362	☎463-1738(直通)
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	人権庶務課	2255	☎463-2697(直通)
法律相談	④ 毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	2256	☎463-1111(代表)
税務相談	④ 毎月第3月曜日	午前10時～午後3時	市	課税課	2232	☎463-2851(直通)
税務相談(税理士会)	④ 毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会 朝霞支部事務局	—	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1は除く)	午前8時30分～正午	市	納税課	2223～6	☎463-2023(直通)
年金相談	④ 毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	2622～3	☎463-1264(直通)
家庭児童相談	④ 毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	児	家庭児童相談室	—	☎463-2231
起業家育成相談	④ 毎週月～金曜日 (1週間前までに予約)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
金融よろず相談	④ 毎月第1木曜日	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
内職相談	④ 毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
労働・社会保険 (年金を含む)相談	④ 毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
就職支援相談	④ 毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2(水)産 第4(水)市)	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
不動産無料相談	④ 毎月第2木曜日 (1月と5月は第3木曜日)	午後1時～4時	宅	宅建協会県南支部	—	☎468-1717
住宅建築相談	④ 毎月第4金曜日	午後2時～4時	産	建築士事務所協会県内支部	—	☎461-4507
精神保健福祉相談	④ 毎週火・金曜日	午後1時～5時15分	市	福祉課	2658	☎463-1599(直通)
こころの健康相談	④ 12/9(木)	午後1時30分～4時	保	健康づくり課(12/6月まで)	—	☎465-8611
栄養相談	④ 12/21(火)	午前9時～10時30分	保	健康づくり課(12/16木まで)	—	☎465-8611

* ④…予約が必要です。 * すべて祝日を除きます。 * 日程・会場は変更になる場合があります。