



はしる
走

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

早いもので今年も師走を迎え、何かとあわただしい時期となりました。私も忙しさの余り、ついつい「赤信号みんなで渡れば怖くない」というビートたけしさんの昔のギャグではないですが、物事を強引に進めようとしてかえって時間がかかってしまうことがあります。今年こそは「いそがばまわれ」の気持ちでじっくり構え、師走を過ごしたいものです。

さて、10月11日(月・祝)中央公園陸上競技場で、第55回市民体育祭が開催されました。本来は10日(日)に開催する予定でしたが、どしゃぶりの雨が朝まで続き、やむを得ず順延することになりました。当日は秋晴れでしたが、ほかのいろいろな行事と重なってしまいました。私はどれだけの地区が参加できるか気にかかりましたが、10地区もの皆さんに参加していただくことができ、とても感謝しています。

市民体育祭は地区対抗で行われますが、私はチームジャンピングや綱引きの時の熱のこもった応援を見ていてとても素晴らしいと感じています。それは地域の皆さんが一丸となって応援することで、地域の一体感が生まれてくると思うからです。昼食も工夫を凝らして、カレーライスやとん汁などを作っている地区もあり、私もおちそうになりましたがとてもおいしくて、和気あいあいとした雰囲気が印象的でした。ご近所づきあいが希薄になっている中、市民体育祭は、自治会活動の中でとても大きな役割を果たしていると改めて感じました。

今年の競技結果は、優勝が栄町地区、準優勝が緑ヶ丘地区、第3位が広沢地区でした。日ごろの運動不足からか、転んでしまう方がいてハラハラして見ていましたが、大きなけがはなかったようで安心しました。私も見ているより参加する方が好きなので、パン食い競争とピンポン玉はさみ走に参加し、市民の皆さんと楽しいひと時を過ごすことができました。

毎年選手探しに苦労されている地区も多いと聞いていますが、地域コミュニティの大切さを思い、これからも皆さんと協力しながら、市民体育祭を続けていきたいと思っています。

ではまた。

朝霞市は 男女平等を進めています

—デートDVを知ろう⑧— 「相談を受けたら」

もし、あなたが親しい友人や自分の子どもから、デートDVの相談を受けたら、どうしたらいいのでしょうか。相談してきたということは、相手が差し迫った状況であることを意味しています。

話をじっくり聴くことによって、困っている相手を勇気づけ、問題や悩みに立ち向かう力を与えることができるかもしれません。

そのためのポイントを上げてみます。

- ① 「あなたは悪くないよ」ということを伝える。
- ② 話を聴くときは「うんうん」とか「その気持ちわかるよ」と、自身の気持ちを相手に寄り添わせる。
- ③ 「大きな悩みを打ち明けてくれてありがとう」と、エールを送る。

相談者が本当に伝えたいのは、「傷ついている気持ちを理解し共感してほしい」ということです。しかし、相談の内容によって「聴くだけでは解決しない」と感じたら、具体的に相談できる専門機関があることを教えてあげてください。

*相談先については、人権庶務課までお問い合わせください。

*このコラムは、「朝霞市男女平等推進事業企画・運営協力員」との協働により掲載しています。

問／人権庶務課 内2255 ☎463-2697

12月は地球温暖化防止月間です

冬は暖房をはじめとしてエネルギー消費量が増える時期です。そこで、冬のライフスタイルを見直し、家庭や職場など身近なところで次のことを今日から始めてみましょう。

○暖房の温度は20℃を目安に設定

○暖房に頼らなくても暖かく過ごせるよう、重ね着など服装のくふうを

○カーテンやブラインドを活用し、室内温度を保つ工夫を

また、こまめな消灯や電気製品の電源オフなど、身近な省エネルギーに努めましょう。

温室効果ガスの排出量

市では、「第2次朝霞市地球温暖化対策実行計画」を策定し、平成19年度の温室効果ガス排出量を基準に平成25年度までに6%削減することを目標とし、本市の事務事業における温室効果ガス排出量の把握・公表を行っています。

平成21年度の排出量は、約1万3263tで、対平成19年度比で約5% (637t) の増加でした。

今後も市職員による温室効果ガス排出量削減の取り組みに一層の努力をしていきますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問／環境保全課 内2264 ☎463-1512

ひとの推移

人口 13万0,247人 (+ 7人) 世帯数 5万8,898世帯
男 6万6,555人 (- 5人) (- 17世帯)
女 6万3,692人 (+ 12人) 平成22年11月1日現在 () 内は前月比