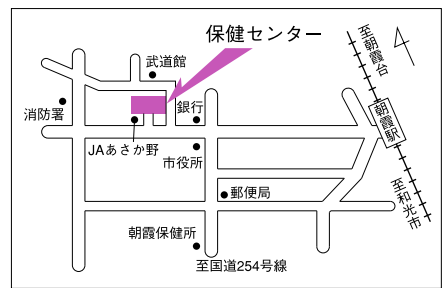


# みんなすこやか

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内) ☎048-465-8611

※各種相談の日程は、17ページをご覧ください。



## 乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H20年10月生まれ)・10か月児(H20年4月生まれ)・1歳7か月児(H19年7月生まれ)・3歳4か月児(H17年10月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。 (2月対象者は左に記載)
自由計測	2/6(金) 受付/午前9時30分～10時30分 保健センター	乳幼児	内容/身長・体重の計測(保護者が自由に計測できる場になっています) 申し込み/不要。直接会場にお越しください。
ぴーなっつ	毎月第3火曜日 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)



## 成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)

## 個別がん検診終了のお知らせ

今年度の個別がん検診(平成20年5月1日～平成21年1月31日)は、平成21年1月31日(土)で終了いたします。  
なお、今年度すでに受診された方は公費負担の対象となりません。

対象者および市内実施医療機関は、朝霞市健康カレンダー・市ホームページをご覧ください。志木・和光・新座市の実施医療機関については、健康づくり課までお問い合わせください。

## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)
1	18	朝霞 塩味クリニック	内・小	461-6100	和光	中川眼科	眼	465-1144
	25	和光 和光駅前クリニック	外・内・小・整・消・肛・リハ	460-3466	朝霞	石塚医院	内・胃・循	465-1155
2	1	新座 志木小児科・アレルギー科クリニック	小・アレ	481-1064	志木	いわさき内科・循環器科	内・循	486-4622
	8	新座 わかばクリニック	内・アレ・循・小	489-5323	朝霞	朝霞整形外科・外科	整・外・皮・放・リハ	461-5128
	11	和光 和光駅前クリニック	外・内・小・整・消・肛・リハ	460-3466	新座	みず三須耳鼻咽喉科	耳・アレ・気管	480-1187



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

### ※1・2月の休日歯科応急診療所

実施日 1/18(日)・25(日)・2/1(日)・8(日)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部

☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000(携帯電話からも相談可能)