

あさかの生涯学習へ

ASAKA LIFELONG LEARNING INFORMATION

<利用料金> ※利用できる方の以外は5割増し

	宿泊料	寝具類洗濯代	一時使用料
大人(高校生以上)	1,000円	300円	300円
小・中学生	500円	200円	150円

●食事代 朝食/昼食500円、夕食1,000円

◆◆ 1月～2月の利用のお知らせ ◆◆

下記カレンダーのとおり宿泊できない日がありますのでご注意ください。

- ：宿泊できます
- ▲：1月1日(休)現在満室です(キャンセルが出る場合もあります)
- ×：宿泊できません(林間学校利用日および休所日)

1月														
17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
●	×	×	×	×	×	●	●	×	×	×	×	×	●	●

2月														
1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
×	×	×	×	×	●	●	×	×	●	●	×	×	×	×
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)		
×	×	×	×	●	●	●	●	×	●	●	●	×		

所在地/〒965-0201 福島県会津若松市湊町大字赤井字戸ノ口53
 問い合わせ/生涯学習課 内線2452 ☎048-463-2930 (直通)

朝霞市立
 猪苗代湖自然の家
 利用のご案内

利用できる方
 ⑦朝霞・志木・和光・新座市に
 在住・在学・在勤の方
 ①教育委員会が特に適当と認め
 た方(4市以外の居住者を含む)
 申込方法
 ・先行予約：往復はがきに①利
 用希望日(宿泊日数)②氏名
 ・年齢③住所(在勤の方は勤
 務地も)④電話番号(②)④
 は宿泊者全員)を明記し、利

用日の3か月前の1日から10
 日までに「必着」で〒351-8501
 朝霞市本町1-1-1 朝霞
 市教育委員会生涯学習課あて
 にお申し込みください。(申
 込多数の場合は抽せん)
 ※先行予約は、朝霞市内在住・
 在学・在勤の方に限ります(予
 約する方全員)。
 ・一般予約：利用日の2か月前
 の1日からご宿泊予定日の3
 日前までにお申し込みくださ
 い(電話予約可)。
 申請/予約後、利用日の3日前
 までに、生涯学習課窓口で利
 用申請を行っていただきます。



12月事業報告 ～We ういっしゅ a Merry X'mas～

平成20年12月6日(土)、朝霞第十小学校の調理室でラザニアとサ
 ラダとパフェを作って食べました。

一つのグループに低学年から高学年・中学生・私たち大人もい
 て、家族でクッキングをしているみたいに楽しんで作りました♪
 ラザニアもパフェも自分たちで作ったからさらにおいしかった
 し、みんな楽しんでくれて良かったです。

お家や友達とのクリスマスも楽しかったですか？

今年も色々な行事があるのでみんなに会えるのを待っています。



青少年相談員の問い合わせ 生涯学習課 内線2452 ☎048-463-2930 (直通)

～視聴覚資料(カセットテープ)の 寄贈について(お礼)～

平成20年12月12日(金)、東京電力株式会社志木支社様から、
 テープ図書4冊(カセットテープ17本)を寄贈いただきました。

紙上より厚くお礼申し上げます。

朝霞市立図書館

図書館本館で所蔵させていただいておりますの
 で、ご利用ください。

【題名】 自転車三昧(高千穂遥著) / 陽だまりの
 彼女(越谷オサム著) / 私の祖母は「101歳のお
 嬢様」(島田歌穂著) / 俺がコーチかよ(宮本文昭著)
 問い合わせ/図書館本館 ☎048-466-8686

公民館の

ひろば

施設名	問い合わせ先	休館日(1/15~2/14)
中央公民館・コミュニティセンター	048-465-7272	1/19・26・2/2・9日
東朝霞公民館	048-463-9211	1/18・26・2/1・9・11日
西朝霞公民館	048-462-1411	1/18・26・2/1・9・11日
南朝霞公民館	048-461-0163	1/19・25・2/2・8・11日
北朝霞公民館	048-473-0558	1/18・26・2/1・9・11日
内間木公民館	048-456-1055	1/19・25・2/2・8・11日

西朝霞
公民館

バレンタインチョココーティングパンをつくろう！

バレンタインのかわいくておいしいチョコパンを作るよ！



日 時：2月7日(土) 午前10時～正午
対 象：小・中学生
定 員：24人（申込多数の場合は市内在住者を優先のうえ抽せん）
費 用：400円
持 ち 物：エプロン・ふきん・三角きん・上履き
申込方法：1月27日(火)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

西朝霞
公民館

人権教育講座 「子どもの人権と特別支援教育」

子どもの人権と平成19年度からはじまった特別支援教育について講演会を行います。この機会に学んでみませんか？

日 時：2月8日(日) 午前10時～11時30分
対 象：どなたでも **費 用**：無料
講 師：東京理科大学大学院教授・文部科学省視学委員 八並光俊さん
保 育：1歳以上の未就学児（定員6人）*要申込 おやつ代が100円程度かかります。
申込方法：一般の方は前日、保育希望の方は1月31日(土)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

ようこそ！あさかの生涯学習へ

西朝霞
公民館

伝統文化いけばな教室 花のおもてなし

ひな祭りに春の花を飾っておもてなしをしてみませんか？

日 時：2月17日(火) 午前10時～正午
対 象：成人
定 員：20人（申込多数の場合は抽せん）
講 師：華道家元池坊教授 鈴木ハルさん
費 用：1,000円
持 ち 物：花ばさみ
申込方法：2月3日(火)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木
公民館

ネイルアート ～女性の品格は美しい指先から～

ネイルアートについて基礎から学びます！ラインストーンやペイントアートをほどこしたグラデーションネイルを楽しんでみませんか？



日 時：2月18日(水) 午後1時～3時
対 象：どなたでも
定 員：10人（先着順、市内在住者のみ）
講 師：ネイリスト 田島馨子さん
費 用：2,500円程度(材料費) **持 ち 物**：筆記用具
保 育：1歳以上の未就学児（定員5人）*要申込 おやつ代が50円程度かかります。
申込方法：1月24日(土)午後3時から電話でのみ受け付けます。

乳幼児の応急手当講座を実施しました。

11月29日(土)、乳幼児を子育て中の保護者を対象に子育て講座「乳幼児の応急手当」を北朝霞公民館で開催しました。朝霞消防署浜崎分署職員の方が講師となり、はじめての方にも分かりやすいよう、ていねいに心肺蘇生や異物除去の方法などを説明してくださいました。また、実際に幼児と乳児の人形を使っての体験も行いました。今回の講座をいざという時に勇気を持って行動できるよう役立ててもらいたいと思います。実施後の参加者からいただいたアンケートの結果には「講師の先生の説明が分かりやすかった」「今後もまたやって欲しい」などの感想が寄せられました。

南朝霞
公民館

映 画 会

楽しい映画の2本立てだよ！
みんなでいっしょに見に来てね！

日 時：2月14日(土) 午前10時～11時30分
対 象：どなたでも
内 容：「トーマスのあたらしいともだち」(25分)
「はれときどきぶた」(40分)
費 用：無料
申込方法：当日直接会場へ

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎048-469-2285
文化財課文化財保護係	同上	☎048-463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎048-486-2244

展示のご案内

まもなく終了2月8日(日)まで！

ギャラリー展示 **あらかわ 荒川(旧入間川)の散策**

朝霞市内を流れる4本の川を紹介してきました「朝霞の川」シリーズ。最終回の今回は、みなさんご存知の一番大きな「荒川」です。

展示では、全長173kmの荒川の姿を、写真や地形図等にてご紹介しています。

常設展示民俗分野 **むかしのくらし**

おじいちゃん・おばあちゃんが小さかったころのおうちはどんな感じだったのかな？かまどやちゃぶ台・黒電話など、懐かしい昔のくらしの風景を展示しています。

常設展示美術工芸分野 **朝霞の美術・工芸**

市内のお寺にある仏像などの彫刻、市内に残された染色の型紙と染物を紹介しています。お寺の鐘の音を聞き比べられるコーナーもありますよ。

「いなかまんじゅう」をつくろう！

〔重要文化財旧高橋家住宅 活用事業〕

根岸台地区に昔から伝わるまんじゅうをつくって食べよう。

地元の方が講師として作り方を教えてください。



昨年の様子

日時：2月21日(土)
午前9時30分～11時

講師：東生活改善クラブの皆さん

会場：旧高橋家住宅

費用：無料

対象/定員：市内の小学生/18人(応募多数の場合は抽せん)

申込方法：往復はがきに必要事項を記入のうえ、2月7日(土)【必着】までにお申し込みください。

返信(表)

往信(裏)

往信(表)

50 返信

□□□□□□□□

ご自分の郵便番号・住所・氏名を明記してください

(裏は記入しないでください)

50 往信

① 2/21 まんじゅうづくり希望

② 住所

③ 電話番号

④ 氏名(ふりがな)

⑤ 年齢(学年)

50 往信

朝霞市博物館内文化財課あて

〒351-0007 朝霞市岡2-7-22

古文書講座・中級編

くずし字を読み解きながら、地域の歴史の一端に触れる機会とします。

中級者向けの内容・解説になります。

日時：2月22日(日)、3月1日(日)、8日(日)
午前10時～正午 【連続3回】

講師：國學院大學講師 みやはら いちろう 宮原一郎さん

会場：博物館 講座室

対象/定員：一般(連続出席可能な方) / 30人

申込方法：電話または博物館窓口へ。

初級編は6～7月に開催予定です。お楽しみに！

博物館 体験教室

石臼ごろごろ

石臼をごろごろ回して、大豆からきな粉を作ってみませんか？

おもちを七輪で焼いて、自分でひいたきな粉をつけて食べたり、薬研でお茶を粉にして飲んだり…。昔ながらの道具の使い方を、楽しみながら学習できます。



自分でひいたきなこはどんな味がするかな？

日時：2月14日(土) 午後①1時30分 ②2時30分
③3時30分 *各回50分間程度

会場：博物館 講座室

持ち物：もち〔食べたい方はお持ちください〕

対象/定員：どなたでも / 各回20人

*小学生以上は子どものみで参加できます。

申込方法：2月4日(水)まで、電話または窓口で受け付け。

応募者多数の場合は抽せん(受付締切後、当落に関わらずご連絡します)。

*空きがある場合は当日予約できます(朝9時より電話または窓口で受け付け)。

博物館・埋蔵文化財センターおやすみカレンダー

休館日 毎週月曜日・毎月第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日
※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けします。

開館時間 午前9時～午後5時

●埋蔵文化財センターの休所日・開所時間は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28

スポーツ・レクリエーション

スポーツ課 内線2462
 ☎048-463-2403 (直通)
 FAX048-467-4716
 〒351-8501 本町1-1-1
 総合体育館
 ☎048-465-9811
 FAX048-464-2429
 〒351-0016 青葉台1-8-1

1 小学生スポーツ教室 (バドミントン)

初めてにチャレンジ!
 主催/朝霞市教育委員会
 日時/2月28日(土)・3月7日(土)
 ・14日(土) 午前9時〜正午
 会場/総合体育館サブアリーナ
 対象/小学4〜6年生
 定員/30人(申込多数の場合は抽せん)
 参加費/1人500円(保険料等)
 締切日/2月9日(月)
 申込方法/電話または直接スポーツ課窓口へ。
 その他/持ち物等詳細は後日参加者へお知らせします。
 問い合わせ/スポーツ課

2 スポーツ・レクリエーション 指導者育成講習会

トレーニングとウォーキング
 あらゆる運動・スポーツの基本となるウォーキングを効果的に学びスキルアップを目指しましょう。(実技と講義)
 主催/朝霞市教育委員会

ようこそ！あさかの生涯学習へ

3 スポーツ体験 サークット(第7回)

初めてのスポーツに挑戦!
 主催/朝霞市体育協会
 日時/2月14日(土) 午前9時〜正午
 (雨天決行、ただし陸上競技場、校庭で実施の種目は中止)
 会場/総合体育館、陸上競技場
 朝霞第四中学校校体育館・校庭
 対象/小学生とその保護者
 種目/柔道・バレーボール・テニスほか全14種目
 参加費/1人100円(保険料 当日納入)
 締切日/2月10日(火)
 申込方法/学校で配布されるチラシの参加申込書(スポーツ課・総合体育館にも設置)に記入し体育協会へファックス

日時/2月27日(金) 午後7時〜
 会場/総合体育館
 対象/市内在住・在勤・在学者
 でスポーツ指導者として活動されている方。または指導者を志している方。
 定員/60人(先着順、定員になりしだい締め切り)
 参加費/無料
 申込方法/1月15日(木)から電話または直接スポーツ課窓口へ。
 その他/上履き用の運動靴をご持参のうえ動きやすい服装でお越しください。
 問い合わせ/スポーツ課

4 見沼舟運の史跡を散策する(8.5km)

主催/朝霞市歩こう会
 日時/2月8日(日) 午前7時40分集合(雨天決行)
 集合場所/北朝霞駅前広場
 行程/北朝霞駅―東川口駅―西光院―東沼神社―見沼通船堀―通船堀公園―東浦和駅
 対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)
 参加費/300円(保険料等)
 持ち物/弁当・水筒・雨具等
 申込方法/はがきにコース名、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、スポーツ課へ郵送。
 当日は、直接集合場所へお越しください。
 締切日/1月30日(金)
 問い合わせ/鈴木 ☎048-473-2537

または総合体育館窓口へ持参してください。
 その他/動きやすい服装でお越しください。体育館の種目に参加の方は体育館シューズを、卓球・テニス参加の方はラケットをお持ちでしたらご持参ください。詳しくはチラシ(ホームページ)からダウンロードできます)をご覧ください。
 問い合わせ/朝霞市体育協会 ☎048-465-5337 (電話は火・金曜日のみ)

5 朝霞ジュニア卓球クラブ 会員募集

活動日時/毎週土曜日 午前9時〜正午
 会場/朝霞第十小学校体育館
 対象/市内在住の小学生
 入会金/1000円
 月会費/500円
 問い合わせ/茂木 ☎048-461-8397

6 陸上競技場個人開放

開放日時/毎週火曜日 午後5時〜9時 第2・第4土曜日 午前9時〜午後9時 ※無料
 個人開放中止日時/2月14日(土) 午前9時〜午後1時
 問い合わせ/スポーツ課

7 総合体育館個人開放

開放日時/毎週火曜日 午後1時〜3時・午後3時〜5時、毎週水曜日 午後5時30分〜7時30分・午後7時30分〜9時30分(完全入れ替え制)
 ※用具の貸し出しはありません。上履きをお持ちください。
 ※利用前に利用券を購入し、窓口で受け付けをしてください。
 料金は中学生以下50円 高校生以上100円(朝霞・志木・和光・新座市に在住・在勤・在学以外は右記の倍額)
 ※火曜日はミニテニス、ソフトバレー等、バドミントンコート

また総合体育館窓口へ持参してください。
 その他/動きやすい服装でお越しください。体育館の種目に参加の方は体育館シューズを、卓球・テニス参加の方はラケットをお持ちでしたらご持参ください。詳しくはチラシ(ホームページ)からダウンロードできます)をご覧ください。
 問い合わせ/朝霞市体育協会 ☎048-465-5337 (電話は火・金曜日のみ)

8 総合体育館 ショートタイム エクササイズ

一面でできる種目が可能。個人開放中止日/2月11日(水)
 問い合わせ/総合体育館

教室名	日程	時間	定員	内容
リズム体操	毎週水曜日	11:00~11:45	20人	リズムに合わせて楽しく体を動かします。運動初心者の方も気軽にご参加ください。
らくらく健康体操	毎週木曜日	11:00~11:45	20人	普段あまり運動されていない方を対象とした体ほぐしなどの無理のない運動を行います。
ストレッチング&ストレングス	毎週土曜日	14:00~14:45	20人	ピラティス等のエクササイズを取り入れたストレッチや筋力トレーニングなどのエクササイズを行います。
初心者エアロピクス	毎週日曜日	11:00~11:45	20人	初心者向けのエアロピクスです。気軽にご参加ください。

参加費/中学生以下 50円、高校生以上 100円(朝霞・志木・和光・新座市に在住・在勤・在学以外の方は右記の倍額)
 対象/どなたでも
 申込方法/開始時間の1時間前から受付開始(先着順)
 問い合わせ/総合体育館