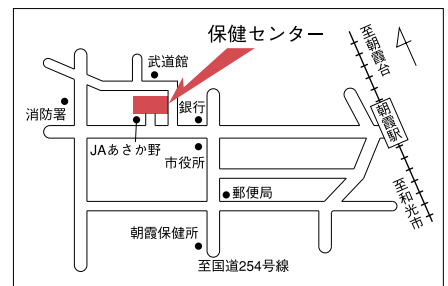




問い合わせ 健康づくり課(保健センター内) ☎048-465-8611

※各種相談の日程は、24ページをご覧ください。



～ 麻しん風しんの予防接種はお済みですか？ ～

麻しんにかかるのを防ぐため、また、免疫の強化を図るため、麻しんの予防接種（通常は麻しん風しん混合ワクチン）を下記の対象者に実施中です。②③④の対象者については、幼児期に1回接種をしている方も、今回接種が必要です。

接種期間内（平成21年3月31日まで）は無料で受けられますので、早めに予防接種を受けましょう。

【ご注意！】平成21年4月1日以降の接種は有料となります。

【接種対象者】

①第1期	②第2期	③第3期	④第4期
1歳～2歳未満 *1歳になったら早めに！	平成14年4月2日～ 平成15年4月1日生まれ (5歳～7歳未満*年長児)	平成7年4月2日～ 平成8年4月1日生まれ (中学1年生相当)	平成2年4月2日～ 平成3年4月1日生まれ (高校3年生相当)

【接種期間】 第1期については、1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前々日まで

第2～4期については、平成21年3月31日(火)まで

*対象者には個別通知していますが、届いていない方はご連絡ください。



乳幼児と父母の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容

日時・会場

対 象

そ の 他

集団予防接種
BCG
(結核予防)
※必ず保護者が
同伴してください。

日程	受 付 時 間	対 象 者	会 場
2 / 12(木)	午前 9 : 30～11 : 30	H20年10月15日～11月13 日生まれのお子さん	保 健 セ ン ター
	午後 1 : 30～ 3 : 30		
3 / 12(木)	午前 9 : 30～11 : 30	H20年11月14日～12月13 日生まれのお子さん	
	午後 1 : 30～ 3 : 30		

離乳食実習

3 / 12(木)・午後 1 時30分～ 3 時30分
保健センター

H20年10月生

定員 / 30組 (先着順)
申し込み / 電話で 2 / 17(火)から予約受付開始

母と子のつどい

3 / 3(火)・午前 9 時45分～11時45分
保健センター

H21年 1 月生
定員 / 20組 (先着順)

内容 / 赤ちゃん体操、交流など
申し込み / 電話で 2 / 12(木)から予約受付開始

母親学級
※ 3 月コースは、
すでに受付を
行っています。

日 程	対 象	実施時間
3 月 コース 3 / 5(木)・11(木) 14(土)・19(木)	H21年 6 月～H21年 8 月 までに出産予定の初妊婦	午後 0 時45分 ～ 4 時30分
4 月 コース 4 / 2(木)・ 9(木) 18(土)・23(木)	H21年 7 月～H21年 9 月 までに出産予定の初妊婦	午後 0 時45分 ～ 4 時30分

内容 / 妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴、お産の進み方、ビデオ上映など
定員 / 36人 (先着順)
会場 / 保健センター
申し込み / 電話で 2 / 12(木)から予約受付開始



成人の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
献血	2/26(木)・市役所1階市民ホール 午前10時～正午・午後1時～4時	16歳～70歳未満	主催/朝霞市献血推進協議会 採血者/埼玉県赤十字血液センター ※65歳以上70歳未満の方については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。

☆今月の主な保健衛生週間行事予定

1月1日～2月28日は「はたちの献血キャンペーン」です！