



**乳幼児と父母の方へ** ※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話でのお申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H20年11月生まれ)・10か月児(H20年5月生まれ)・1歳7か月児(H19年8月生まれ)・3歳4か月児(H17年11月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。 (3月対象者は左に記載)
自由計測	3/6(金) 受付/午前9時30分～10時30分 保健センター	乳幼児	内容/身長・体重の計測(保護者が自由に計測できる場になっています) 申し込み/不要。直接会場にお越しください。
ひまわり教室	2/20(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)
ぴーなっつ	2/17(水)、3/17(水) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)



**成人の方へ** ※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センターほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)

**妊婦健康診査のお知らせ**

妊婦さんとお腹の赤ちゃんの健康管理のために、妊婦健康診査の公費負担を実施しています。

- 健診を受けるとき/受診票(母子手帳と同時配布しています)の太枠内を記入して、受診時に医療機関窓口へ提出してください。
- 健診を受けられる医療機関/妊婦健康診査は、埼玉県内の医師会加盟産婦人科と、県外の委託医療機関で受けられます。  
※委託医療機関についてご不明な場合は健康づくり課までお問い合わせください。
- 妊婦健康診査等補助金の申請/委託医療機関以外で妊婦健康診査を受けた場合は、健康診査費用の補助を受けることができます。  
☆申請受付場所……健康づくり課 ※必要書類等、詳しくは市ホームページまたは、健康づくり課へお問い合わせください。

※転入された方には、市役所(総合窓口課)・内間木支所・朝霞台出張所・朝霞駅前出張所・保健センターで、朝霞市の受診票をお渡しします。  
その際、前住所地の(今持っている)受診票と交換となりますので、忘れずにご持参ください。

**日曜・休日に実施している医療機関**

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)	
2	15	朝霞	石原クリニック	胃・内・外・肛	486-1890	志木	志木北口クリニック	心内・精・神	471-2661
	22	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整・消・肛・リハ	460-3466	朝霞	福島眼科	眼	469-1006
3	1	朝霞	村山クリニック	内・循	471-1636	新座	大塚産婦人科小児科医院	産婦・小	479-7802
	8	志木	鈴木医院	内・小	473-4766	和光	富澤整形外科・内科	整・リウ・泌・内・胃・リハ	468-3456
	15	朝霞	小坂小児科	小	461-7868	新座	堀ノ内クリニック	内・精・リハ・神・胃・整	483-2222



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※2・3月の休日歯科応急診療所  
実施日 2/15(日)・22(日)・3/1(日)・8(日)  
受付時間 午前9時～11時30分  
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)  
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ  
●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
※小児救急電話相談  
●#8000(携帯電話からも相談可能)