

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —



広報あさか
No.721

特集

風水害に備えましょう

都市間交流

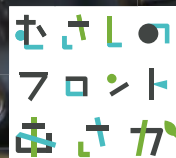
～長野県佐久市・岐阜県瑞浪市～

ほか

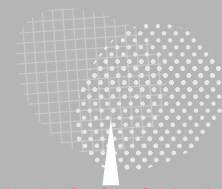
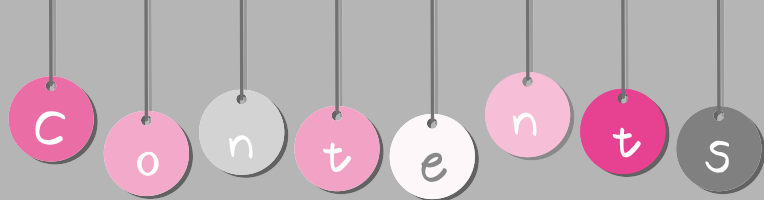
平成29年

6

2017年



田植体験



特集

- 3 都市間交流 ～長野県佐久市・岐阜県瑞浪市～
- 4 風水害に備えましょう
- 6 特定健康診査・人間ドックのご案内
- 8 平成29年度集団健（検）診のご案内
- 9 耐震診断・耐震改修でわが家の防災対策
- 10 市の家計簿を公表します
- 12 市・県民税の公的年金からの特別徴収（天引き）のお知らせ

- 2 各種相談一覧
- 13 市長コラム
- 14 情報BOX
- 30 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 36 みんなすこやか
- 37 わたくしたちの健康
- 38 市民伝言板
- 39 PHOTO NEWS



各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	それいゆふらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時	午前9時～午後5時	市	それいゆふらざ(女性センター)	☎463-0356
	毎週火・土曜日	午前10時～午後4時			
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時30分	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月・8月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎月第2・4木曜日	午後1時～5時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談 (中小企業者、起業家向け)	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2(水)産 第4(水)市)	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
生活困窮者自立支援相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	市	福祉課	☎463-1594
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	6月26日(月)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(6月21日(水)まで)	☎465-8611

* 予…予約が必要です。 * それいゆふらざを除きすべて祝日を除きます。 * 日程・会場は変更になる場合があります。

会場一覧 市市役所 産産業文化センター 保保健センター 市それいゆふらざ(中央公民館内女性センター) 地各地域包括支援センター
浦埼玉県浦和合同庁舎 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階)

都市間交流

問／地域づくり支援課 ☎463-2645

長野県佐久市 宿泊施設 優待利用のお知らせ

宿泊料

10%
OFF

朝霞市在住・在勤の方を対象に、朝霞市と平成23年に「災害時における相互応援に関する協定」を締結している、長野県佐久市の市内対象施設で宿泊すると、宿泊料金が10%割引となる優待利用サービスを実施しています。行楽に、避暑に、ぜひご家族やお友達と佐久市を訪れてみてください！

◆利用方法◆

①



必ず事前に宿泊施設へ予約をしてください。

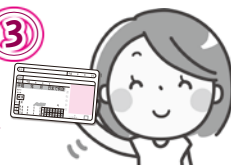
②

「朝霞市民優待利用」です！



予約の際に「朝霞市民優待利用」で利用することをお伝えください。

③



宿泊当日に、フロントで在住・在勤を証明する「免許証」等をご提示ください。（代表者のみ。同伴者の住所、勤務先は問いません。）

※他の割引サービスと併用はできません。

※割引対象は、**宿泊料金のみ**です。（詳細は各宿泊施設へお問い合わせください。）

対象宿泊施設一覧

施設名	電話	宿泊料金
あさや旅館	0267-67-2050	素泊り 4,320円～
オーベルジュおいまつえん	0267-62-0251	素泊り 6,480円～
割烹民宿 高谷	0267-65-2631	2食付 6,480円～
佐久一萬里温泉ホテル ゴールデンセンチュリー	0267-63-3355	素泊り 5,500円～
Sakulnn 清水屋旅館	0267-63-1133	シングル 3,800円～
佐久ランドホテル	0267-62-0031	シングル 6,200円～
佐久平プラザ21	0267-65-8811	シングル 6,700円～
佐久ホテル	0267-67-3003	素泊り 5,500円～
山荘あらふね (11月中旬～4月中旬休館)	0267-65-2021	2食付 8,200円～
初谷温泉	0267-65-2221	2食付 15,270円～
清集館	0267-82-2027	2食付 8,100円～
野澤館	0267-62-0152	素泊り 7,000円～

※詳細は、各施設にお問い合わせください。

アクセス

《新幹線》

大宮駅から北陸新幹線で「佐久平駅」
(大宮駅から約1時間)

《車》

上信越自動車道で「佐久IC」
(練馬ICから約1時間30分)

サクに
コイコイ!!

佐久市観光協会
ホームページ
<http://www.sakukankou.jp/>
フェイスブック
<http://www.facebook.com/sakukankou/>

岐阜県瑞浪市 文化施設4館共通パスポートを配布しています

岐阜県瑞浪市の「化石博物館」「市之瀬廣太記念美術館」「陶磁資料館」「地球回廊」の4館共通パスポートを配布しています。瑞浪市は、朝霞市と平成23年に「災害時における相互応援に関する協定」を締結しています。ぜひ、この機会に瑞浪市をご訪問ください。

配布物／瑞浪市文化施設4館共通パスポート

※入場料は通常各館200円、高校生以下は無料

対象／朝霞市在住、在勤の方

※地域づくり支援課窓口で在住・在勤・在学を証明できるものをご提示ください。

配布場所／地域づくり支援課（市役所別館4階）窓口

アクセス／車：朝霞→瑞浪（中央自動車道経由）約4時間30分

電車：東京→名古屋（東海道新幹線）約1時間45分

名古屋→瑞浪（JR中央本線）約50分



化石博物館

備えましょう



いざという時、被害を最小限にするためには、日頃からの備えと適切な行動が必

問／危機管理室 ☎463-1788

避難情報の名称が変更されました

平成28年8月の台風第10号に伴う河川はん濫被害等を踏まえて、「避難勧告等の判断・伝達マニュアル」が内閣府において改定され、避難情報の名称が以下のとおり変更されました。

今後、市が避難情報を発表する際は、変更後の名称で発表します。

変更前	変更後	求められる行動
避難準備情報	避難準備・高齢者等避難開始	避難の準備を始める。避難行動に時間のかかる人は避難を始める。
避難勧告	避難勧告	避難場所への避難を始める。
避難指示	避難指示(緊急)	ただちに避難を完了する。

土砂災害に注意しましょう

集中豪雨や台風などの大雨に限らず、何日も雨が降り続いた場合には、土砂災害(がけ崩れ)の危険性が高まります。

土砂災害警戒情報*が発表されたときは特に注意してください。

※土砂災害警戒情報は、土砂災害の危険性が高まったときに県と気象庁が共同で発表する警戒情報です。

◆土砂災害警戒区域が指定されました。

埼玉県が土砂災害防止法に基づき、朝霞市の土砂災害警戒区域指定の告示を行いました。

指定区域は埼玉県のホームページから確認することが出来ます。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/b1002/kasenn/kuikishite.html>

がけ崩れの前兆現象を発見

- 小石がぱらぱら落ちる
- 新たな湧水が発生する
- 湧水が濁る、湧水の量が急激に増加または減少する、湧水が枯渇する
- 斜面に亀裂、膨らみが生じる
- 斜面から山鳴り、地鳴り、異常な音が聞こえる



ただちに **避難開始!**

○防災情報の入手先

国土交通省 川の防災情報 全国の河川や水位などの情報 http://www.river.go.jp/83.html 	埼玉県防災情報メール(事前登録制) 気象警報や地震などの防災情報の配信 http://saitamapref.bosai.info/bosaimail/index.html 
朝霞市メール配信サービス(事前登録制) 防災や市政に関する最新情報の配信 市ホームページにある「メール配信サービス」から登録してください。 	テレビ埼玉データ放送 ①チャンネルをテレビ埼玉(3ch)にします。 ②「d」(データ)ボタンを押します。 ③「朝霞市からのお知らせ」を押します。

朝霞市からの情報は、市ホームページ、ツイッター、フェイスブックで確認することができます。(URLおよびQRコードは裏表紙をご参照ください。)

防災行政無線の放送内容の確認方法について

災害発生時には防災行政無線を使って、避難情報などをお知らせすることがあります。

防災行政無線の放送内容は、次の方法で確認することができます。

①専用ダイヤル／0800-8000-744(通話無料)

※IP電話から放送の確認はできません。

※回線が混み合っている場合はつながりにくいことがあります。しばらくしてからおかけ直しください。

②朝霞市メール配信サービスで放送内容を送信しています。

③市ホームページ、ツイッター、フェイスブックに放送内容を掲載しています。

※平常時の業務時間外は、ツイッターとフェイスブックでお知らせしています。

ただし、①～③とも、定時放送(子どもの見守り放送、夕焼け放送)は除きます。

②・③に関する問／市政情報課 ☎463-3059

道路冠水対策にご協力ください

ご自宅周辺の道路脇に設置されている雨水ますに落ち葉やごみが溜まっていると、道路冠水の原因となります。台風や大雨が予想される前に落ち葉・ごみの除去をお願いします。

道路脇(私道を除く)のますのつまりがある場合は下記にご連絡ください。

また、市では大雨対策として土のうの配布を行っています(無償ですが回収は行いません)。配布を希望の場合は下記にお問い合わせください。

※大雨時のご連絡ですと、配布が間に合わないことがありますので、ご連絡は(土日を除く)お早めをお願いします。



通常のます



落ち葉やごみが溜まっているます
(清掃のご協力をお願いします)



つまっているます
(下記にご連絡ください)

問／道路整備課 ☎463-0912



台風 集中豪雨 河川の増水

風水害に

台風やゲリラ豪雨による被害が各地で多発しています。要です。皆さんで再確認してみましょう。

防災啓発冊子「あさか防災」を発行しました

防災関係団体に参加いただき防災啓発冊子作成委員会を立ち上げ、災害時に役立つ施設や場所、浸水想定区域や小学校区ごとの地図および地震や風水害時の行動や備え等を掲載した防災啓発冊子を作成しました。

冊子は市ホームページからダウンロードすることができますので、ご活用ください。

URL: <http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/6/asakabousai.html>



日頃から備えましょう

ゲリラ豪雨・竜巻や台風から身を守る場所は、自宅などの建物内です。雨と風から建物を守るための準備をしておきましょう。

また、荒天時は「外出先から早めに帰宅する」、「不要不急の外出は控える」、「気象情報をこまめに確認する」といった行動も重要です。

風の強さ

平均風速 10～15m	やや強い風		風に向かって歩きにくくなる。
平均風速 15～20m	強い風		風に向かって歩けない。
平均風速 20～25m	非常に強い風		車の運転を続けるのは危険な状態となる。
平均風速 25～30m			屋外での行動は危険。ブロック塀が壊れたりする。
平均風速 30m以上	猛烈な風		屋根が飛ばされたり、木造住宅の全壊が始まる。

雨の強さ

1時間雨量 10～20mm	やや強い雨		ザーザーと降る。	この程度の雨でも長く続くときは注意が必要。
1時間雨量 20～30mm	強い雨		どしゃ降り。	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模のがけ崩れが始まる。
1時間雨量 30～50mm	激しい雨		バケツをひっくり返したように降る。	山崩れ・がけ崩れが起きやすくなる。都市では下水管から雨水があふれる。
1時間雨量 50～80mm	非常に激しい雨		滝のように(ゴーゴーと)降り続く。	地下室などに雨水が流れ込んだり、マンホールから水が噴出したりする。多くの災害が発生する。
1時間雨量 80mm以上	猛烈な雨		息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じる。	雨による大規模な災害の発生するおそれ強く、厳重な警戒が必要。

ゲリラ豪雨・竜巻からの避難



積乱雲を発見

ゲリラ豪雨や竜巻の危険性があります

積乱雲(入道雲・雷雲)の特徴



- 大きさは高さ十数km、水平方向に数km～十数km
- 単独の積乱雲の寿命は30分～1時間程度
- 発達した積乱雲は黒く見え、周囲は急に暗くなる
- 急に冷たい風が吹き出す
- 局地的に総雨量が数十mmに達する激しい雨、ひょう、竜巻、雷が発生することがある

身の安全を確保!!

屋内にいる場合

- 浸水する可能性が低い部屋に移動する(垂直避難)
- 窓やカーテン、雨戸を閉める
- 部屋の隅、ドア、外壁、窓から離れて部屋の中央で身を守る



屋外にいる場合

- 近くの丈夫な建物の中に移動する(物置や車庫、プレハブは危険)
- 川や水路のそばから離れる(急激な増水の危険)
- 樹木のそばから離れる(落雷の危険)

健診は、
毎年受けよう！



©彩夏ちゃん

朝霞市国民健康保険に加入の皆さんへ

特定健康診査・人間ドックのご案内

問／保険年金課 ☎463-1178

特定健康診査は40歳になる方から74歳までの方を対象に、生活習慣病対策として医療保険者に義務づけられています。生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく、気づきにくいことが特徴です。健診を毎年受け、今の健康状態を知り、将来の健康を予測することが大切です。

予約開始日 6月1日(木)から各実施医療機関で予約を受け付けます。

健診期間 7月1日(土)～12月31日(日)

※受診日や予約状況等は、各医療機関にお問い合わせください。

健診内容

A 特定健康診査
(個別)
無料

または

B こくほの総合健康診査(集団)
※特定健康診査とがん検診のセット
健診です。特定健康診査は無料ですが、
がん検診は有料です。

または

C 人間ドック

自己負担金10,000円

A B Cから希望の健診を1つ選んでください(受診方法については、6～7ページ下部を参照)。

※健診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は、自己負担となります。

★詳しくは、保健事業係へお問い合わせください。

対
象
者

<A 特定健康診査・B こくほの総合健康診査の対象者>

朝霞市国民健康保険に加入しており、
40歳(年度末時点)～74歳(受診日時点)の方

<C 人間ドックの対象者>

朝霞市国民健康保険に加入しており、
35歳(受診日時点)～74歳(受診日時点)の方
※35～39歳の方：特定健康診査受診券は不要です
(送付されません)。その他必要書類を持参し、受診して
ください。

【ご確認ください!!】

※受診日時点で朝霞市国民健康保険の資格を喪失した方(他の健康保険に加入された場合等)は、対象となりません。5月1日以降に朝霞市国民健康保険に新規加入された方(転入や他の健康保険を喪失された場合等)で、受診を希望される方はお申し出ください。

※受診日時点で75歳の方は、後期高齢者医療制度での受診となります。

後期高齢者医療制度での受診については、7ページ上部をご覧ください。

<特定健康診査・こくほの総合健康診査・人間ドック共通>

検
査
内
容

- 問診 ○計測〔身長、体重、BMI、腹囲〕 ○血圧測定
- 血液検査
 - ・脂質検査〔中性脂肪、HDL・LDLコレステロール〕
 - ・肝機能検査〔AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)〕
 - ・血糖検査〔空腹時血糖、ヘモグロビンA1c〕
 - ・腎機能検査〔クレアチニン、尿酸〕
 - ・貧血検査〔赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数〕
- 尿検査〔尿糖、尿蛋白、尿潜血〕 ○心電図検査
- 眼底検査(医師の判断により実施します)

<人間ドックを受診する方は以下の内容が追加されます>

- 視力検査 ○脈拍
- 血液検査
 - ・脂質検査〔総コレステロール〕
 - ・腎機能検査〔BUN〕
 - ・肝機能検査〔蛋白分画、LDH、ALP、総蛋白〕
 - ・その他の血液検査〔アミラーゼ、CPK〕
- 尿検査〔ウロビリノーゲン〕
- 消化器検査〔X線検査(バリウム)または内視鏡検査いずれが選択可能〕
- 胸部レントゲン検査 ○便潜血反応検査等



③受診します

持参するもの

- ・保険証
- ・特定健康診査受診券

持参するもの

- ・保険証
- ・特定健康診査受診券
- ・自己負担金(10,000円)

④結果を受け取ります

受診した医療機関から健診結果を受け取り説明を受けます。



受診後、約1か月後に結果票が郵送されます。

申請します(人間ドックを実施医療機関以外で受けた方)

申請窓口 市役所保険年金課

持参するもの ※7月1日(土)から12月31日(日)までに受診したもの

- ・保険証
- ・人間ドック検診補助金交付申請書
- ・検診費用を証明する書類(領収書等)
- ・問診票(写し)
- ・医療機関が発行した健診結果票
- ・申請者の口座がわかるもの(通帳等)
- ・「特定健康診査受診券」 ※40歳以上の方

助成金額 基準額27,800円(眼底検査を実施した場合は2,365円加算)と実際に負担した費用から自己負担額10,000円を差し引いた金額を比較していずれか少ない額となります。

⑤保健指導を受けます

健診結果から生活習慣病のリスクが重なっている方は、特定保健指導の対象となります。



申し込みをした方には、おおよそ8月末までにご案内や予約日時を記した問診票等が届きます。

国保マスコット 健康まもるくん



特定健診と各種がん検診(広報あさか4月号8ページ参照)を組み合わせ受ける人間ドック相当の検(健)診になります。ご自身に合った健診を選んで健康管理に役立てましょう！

後期高齢者医療の健康診査・人間ドックのご案内

問／保険年金課 ☎463-1928

朝霞地区4市の実施医療機関で受けられる健康診査・人間ドックを実施します。ご自身の健康管理にお役立てください。

対象者／埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者

実施期間／7月1日(土)～平成30年3月31日(土)

費用／健康診査…無料、人間ドック…5,000円

検査内容／国民健康保険の内容と同じ

(ただし、腹囲測定は除く。6ページ中ほどをご覧ください。)

受診方法／下記の実施医療機関に直接申し込み

受診時の持ち物／

① 埼玉県後期高齢者医療被保険者証

② 健康診査受診券(対象者には、6月下旬に発送予定)

★詳しくは、高齢者医療係へお問い合わせください。

【ご確認ください!!】

※健康診査または人間ドックのどちらか一方の受診(実施期間内1回)に限ります。

※受診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は自己負担です。

※平成29年4月以降に国民健康保険の特定健康診査・人間ドックなどを受診された場合は受診できません。

【おしらせ】

※人間ドックを実施医療機関以外で受診した方は、実施期間中の受診に限り、申請することで費用の一部が助成されます。

※がん検診については広報4月号を参照してください。

実施医療機関一覧表(朝霞市内)

6月1日現在(今後変更になる可能性あり)

地区	健診機関名	電話(048)	特定健康診査	後期高齢者医療の健診	人間ドック
根岸台	はねだクリニック	469-2139	●	●	回
	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	○	
仲町	上野胃腸科	461-6565	●	●	回
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	●	●	回
	なおあきクリニック	467-7140	○	○	
本町	所医院	463-1316	○	○	
	新谷医院	461-3238	●	●	□
	大城胃腸科外科医院	463-1575	○	○	□
	青柳診療所	465-5077	○	○	回
膝町	富岡医院	461-7581	○	○	■
幸町	三浦医院	461-3802	○	○	
	朝霞整形外科・外科	461-5128	○	○	
弁財	朝霞台中央総合病院	466-2055	●	●	回
	弁財泌尿器科内科クリニック	487-8160	○	○	
	石塚医院	465-1155	○	○	

地区	健診機関名	電話(048)	特定健康診査	後期高齢者医療の健診	人間ドック
溝沼	塩味病院	467-0016	●	●	回
	くろだ内科クリニック	450-7711	○	○	■
三原	関医院	465-8550	○	○	
	磯貝医院	463-2370	○	○	
宮戸	あおば台診療所	474-5270	○	○	
浜崎	朝霞厚生病院	473-5005	●	●	回
	石原クリニック	486-1890	○	○	■
西原	朝霞台クリニック	472-1288	○	○	
	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○	○	
朝志ヶ丘	北あさか城北クリニック	474-9066	○	○	回
	宮戸クリニック	474-5103	○	○	□
	鈴木内科	473-6611	○	○	
北原	村山クリニック	471-1636	○	○	□
	あさくらクリニック	423-8470	○	○	■

※実施内容・実施日については、医療機関へ直接お問い合わせください。

●：眼底検査実施 ○：眼底検査未実施 回：胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査選択可能 □：胃X線検査(バリウム)のみ
■：胃内視鏡検査のみ

※志木市・和光市・新座市の実施医療機関でも受診ができます。詳しくは、市のホームページや各担当係までお問い合わせください。

①受診券が届きます



特定健康診査受診券が届きます。
※6月中旬ごろ

同封されているもの

- ・特定健康診査受診券(ピンク色・A4サイズ)
- ・特定健康診査・人間ドックのご案内
- ・こくほの総合健康診査申込専用封筒

※35～39歳の方は、特定健康診査受診券は送付されません。

A 特定健康診査(個別)

C 人間ドック

D こくほの総合健康診査(集団)

②申し込み

実施医療機関一覧から医療機関を選び、電話で申し込み。
※予約が必要な場合があります。

朝霞市内の医療機関で受ける方

実施医療機関一覧から医療機関を選び、電話で申し込み。

志木市・和光市・新座市の医療機関で受ける方

医療機関に予約のうえ、保険年金課担当係にお申し出ください。
人間ドックの必要書類をお渡しします。



実施医療機関以外で受ける方(支払額に応じて補助があります)

任意の医療機関で実施期間内に受診
※7月1日(土)～12月31日(日)(健診実施期間)。それ以外に受けたものは対象外

申込制(郵送)。詳細は、「特定健康診査・人間ドックのご案内」をご覧ください。
※申込多数の場合は抽選。申込締切…7月10日(月)必着

平成29年度 集団健(検)診のご案内

☎健康づくり課 ☎465-8611

対象／受診日当日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録のある方

※勤務先等で検診を受ける機会のある方は受診できません(勤務先等の検診を受診してください)。

健(検)診名	対象年齢	費用	健(検)診内容	注 意 事 項
30代のヘルスチェック	30代の男性・女性	無料	問診/血圧測定/血液検査/尿検査/身体計測/内科診察	検査結果に影響が出ますので、前日のアルコール、当日の食事はとらないでください。 ※水は飲んでも差し支えありません。 ※薬を飲んでいる方は、健診日の服用について、主治医にご相談ください。
集団乳がん検診	30代・50歳以上の女性	500円	問診/視触診/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	以下に該当する方は、受診できません。 ・現在、乳がんが治療中もしくは経過観察中の方 ・豊胸手術をされている方 ・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・授乳中または授乳終了後6か月未満の方 ・V-Pシャント(水頭症)手術を受けた方 ・ペースメーカーを装着している方 ・今年度朝霞市の乳がん検診を受診された方 ※40代の方は2方向撮影、それ以外の年齢の方は1方向撮影となります。年齢によるマンモグラフィの撮影方向の区別は、国の指針で定められていますので、希望による変更はできません。 ※過去に乳がんの手術を受けた方は、申込前に主治医にご相談ください。
	40代の女性	700円		
集団子宮頸がん検診	20歳以上の女性	400円	問診/視診/内診/頸部細胞診	以下に該当する方は、受診できません。 ・現在、子宮頸がんで治療中もしくは経過観察中の方 ・生理中の方 ・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・治療等により子宮を全て摘出されている方 ・今年度朝霞市の子宮頸がん検診を受診された方 ※過去に子宮の手術を受けたことがある方は、問診の段階で受診できない場合がありますので、申込前に主治医にご相談ください。

※生活保護受給者および平成29年度 がん検診無料クーポン券の対象の方は無料で受診できます。

※検診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は全額自己負担(保険適用)になります。

※公費補助を受けてのがん検診は、年度毎に1回に限られます。実施期間中に、同一種類のがん検診を2回(以上)受診されると全額自己負担になりますので、ご注意ください。

→協定医療機関で実施する個別検診と保健センターで実施する集団検診を組み合わせ受診することは可能ですが、個別と集団で同一種類のがん検診を受診することはできません。

※その他記載されている内容以外でも、当日の体調や問診結果により受診できない場合があります。

※乳房の疾患やしこりがある等自覚症状のある方は、検診を待たずに医療機関で適切な検査を受診してください。

健（検）診名	集団健（検）診日程表										
	月	7			9		11			1	
	日	29	30	31	14	15	2	3	4	13	14
	曜日	土	日	月	木	金	木	金	土	土	日
時間帯											
30代のヘルスチェック （定員：110人/日）	午前のみ（9時～11時）	○	○	—	○	—	○	○	—	—	—
集団乳がん検診 （定員：160人/日）	午前（9時～11時）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後（1時～3時）										
集団子宮頸がん検診 （定員：160人/日）	午前（9時～11時）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後（1時～3時）										
申込受付期間（※郵送の場合は 必着 ）		6月26日(月)～30日(金)			8月14日(月)～18日(金)		10月2日(月)～6日(金)			11月27日(月)～12月1日(金)	
健（検）診会場		保健センター（朝霞市本町1－7－3）									

☆ 30代のヘルスチェック、集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は同日の受診が可能です。

☆ 保育はありませんが、お子さん連れでも受診可能です。

☆ 混雑を避けるため、受付時間(午前：9時～11時・午後：1時～3時)を区切ってご案内します(時間の指定はできません)。

☆ 申込受付期間がありますので、ご注意ください。1日の定員が決まっていますので、申込多数の場合は抽選となります。

☆ 抽選結果は、健(検)診日の約1週間前までに通知でお知らせします。申込後、通知が届かない場合は、保健センターまでお電話ください。

☆ 健(検)診結果票は、健(検)診後約1か月を目安に保健センターから郵送します。

【申込方法】以下のいずれかの方法でお申し込みください(電話では受け付けていません)。

①はがきで申し込む場合 宛先／〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 宛
はがきに①希望する健(検)診名・②希望日(第2希望まで)・③希望の時間帯(第2希望まで)・[午前]・[午後]・[両方可]のいずれかを記入)・④住所・⑤氏名(フリガナ)・⑥年齢・⑦生年月日・⑧電話番号を記入の上、宛先までお申し込みください(時間の指定はできません)。

②メールフォーム(市ホームページ)で申し込む場合 (※申込受付期間以外は、メールフォームの表示はされません)

市ホームページの「集団健(検)診(30代のヘルスチェック・集団乳がん検診・集団子宮頸がん検診)の申込方法等について」からお申し込みください。

※お使いの機種によっては必要事項の入力ができない場合があります。お手数ですが、①はがきまたは③窓口でお申し込みください。

③窓口(保健センター)で申し込む場合

窓口には申込用紙がありますので、必要事項をご記入のうえ、窓口(保健センター)でお申し込みください。(開所時間：平日 午前8時30分～午後5時15分)

平成29年度 がん検診無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)を6月下旬に対象者へ送付します

【平成29年度 がん検診無料クーポン券の対象者】

がん検診無料クーポン券は、平成29年7月1日から平成30年2月28日まで朝霞市が実施しているがん検診で使用できます。

①子宮頸がん(女性) ※子宮体部は対象外です 20歳：平成 8年4月2日～平成 9年4月1日生 25歳：平成 3年4月2日～平成 4年4月1日生 30歳：昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生 35歳：昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生 40歳：昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生	②乳がん(女性)、③大腸がん(男性・女性) 40歳：昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生 45歳：昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生 50歳：昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生 55歳：昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生 60歳：昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生	※朝霞市に転入された方で対象の生年月日に該当する方は、がん検診無料クーポン券を交付しますので、ご連絡ください。 ※がん検診無料クーポン券を紛失された場合は、有効期限内であればがん検診を受診する前に再交付しますので、ご連絡ください。 ※がん検診無料クーポン券の有効期限は、平成30年2月28日までです。
--	---	--

【償還払い制度(がん検診受診費用の助成)】

がん検診無料クーポン券対象者の方で、平成29年5月1日～6月30日までの間に朝霞市のがん検診を受診された方は、市へ申請することにより、検診費用(一部自己負担金)の助成を受けることができます。

耐震診断・耐震改修でわが家の防災対策

問／開発建築課 ☎463-2585

補助金交付制度の概要

■耐震診断補助

＜条件＞診断者：原則として市内にある建築士事務所の建築士（有資格者）

※市内耐震診断業者リスト（掲載希望者）がありますのでお問い合わせください。

建築物の用途	補助金の額
戸建住宅（併用住宅含む）	耐震診断にかかった費用の50%以内で最大5万円まで
※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合	耐震診断にかかった費用の100%で最大10万円まで
共同住宅	耐震診断にかかった費用の50%以内で最大戸数×2万円、かつ100万円まで
住宅以外	耐震診断にかかった費用の50%以内で最大5万円まで

〔耐震診断・耐震改修 共通〕 表中の※

戸建住宅（併用住宅含む）で、次のいずれかに該当する方が補助の対象となる建築物の居住者に含まれている場合は、補助金が割り増しとなります。

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
- 要介護認定または要支援認定を受けた方
- 障害を受給事由とする年金または障害（補償）年金の受給権を有する方
- 65歳以上の方

■耐震改修等補助

＜耐震改修補助条件＞

施工者：原則として市内にある建設業者（建設業法規定の業者）

その他：建築士による耐震診断を受けた建築物で、改修後の評価がlw値1.0以上（木造）、ls値0.6以上（非木造）となる耐震改修計画等

＜耐震シェルター等設置補助条件＞

機器等：公的機関により、安全性の評価を受けた耐震ベッド・耐震シェルターで、戸建住宅（併用住宅含む）の1階に設置

その他：建築士による耐震診断を受けた建築物で、耐震診断結果がlw値0.7未満となった場合等

建築物の用途および耐震シェルター等	補助金の額
戸建住宅（併用住宅含む）	耐震改修にかかった費用の20%以内で最大20万円まで
※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合	耐震改修にかかった費用の100%で最大40万円まで
共同住宅	耐震改修にかかった費用の20%以内で最大戸数×30万円、かつ1,000万円まで
住宅以外	耐震改修にかかった費用の10%以内で最大100万円まで
耐震シェルター等	購入および設置にかかった費用の50%以内で最大40万円まで
※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合	購入および設置にかかった費用の90%以内で最大40万円まで

戸建住宅耐震補助制度のQ & A

Q1

わが家は耐震補助制度の対象になる？

A1 建築確認を取得し、昭和56年5月31日以前に着工した建物が対象となります。※建築確認と現況が異なる場合は対象にならない場合があります。

Q2

建築確認を取得しているかわからない場合は？

A2 市役所5階58番開発建築課の窓口までご相談ください。※建築確認の取得の有無を市では確認できない場合もあります。

Q3

耐震診断っていくらぐらいかかる？

A3 （参考）戸建て住宅の診断費の実績では、10万円前後のケースが多くみられました。※過去3年間の市の補助実績 ※構造・規模等によって耐震診断費は異なります。

Q4

耐震診断をしたら耐震改修工事もしないといけないの？

A4 耐震診断補助のみを申請することは可能です。なお、耐震改修補助をお考えの場合は耐震改修等補助申請の前に耐震診断を受ける必要があります。

Q5

どこに頼んでいいかわからない…

A5 原則として、市内にある建築士事務所や建設業者で実施する必要があります。※市外業者で実施をお考えの場合はご相談ください。

Q6

耐震改修補助とリフォーム補助は両方申請できるの？

A6 両方申請することは可能ですが、補助対象工事を耐震改修とリフォームに係る工事とに明確に分ける必要があります。※リフォーム補助のお問い合わせは産業振興課へ☎463-1903

※上記以外にも補助の条件がありますので、詳細は事前にお問い合わせください。

耐震診断等補助金交付制度の説明会を行います。

事前申込不要です。
当日直接会場へお越しください。

7月6日（木） 中央公民館・コミュニティセンター（1階）
7月7日（金） 産業文化センター（2階）
両日とも午前10時30分～約1時間

説明会



市の家計簿を公表します

平成29年3月31日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、平成29年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

問／財政課 ☎463-3179

予算現額	410億 235万3千円	歳入	歳出	予算現額	410億 235万3千円
収入済額	383億7,992万2千円 (93.6%・104.3%)			支出済額	365億 466万5千円 (89.0%・100.7%)
212億 670万1千円		市 税	民 生 費	208億 3,597万 2千円	
214億 4,825万 9千円 (101.1%・104.0%)				195億 9,907万円 (94.1%・108.5%)	
79億 5,118万1千円		国 庫 支 出 金	総 務 費	56億 1,008万 7千円	
72億 9,957万 5千円 (91.8%・117.5%)				43億 5,625万 4千円 (77.7%・80.2%)	
24億 998万 9千円		県支出金	教 育 費	37億 2,188万 4千円	
19億 9,057万 3千円 (82.6%・102.0%)				32億 5,363万 5千円 (87.4%・97.7%)	
20億 8,289万円		市 債	公 債 費	29億 9,336万円	
6億 9,839万円 (33.5%・77.1%)				29億 8,681万円 (99.8%・99.7%)	
19億 8,500万円		地方消費 税交付金	衛 生 費	29億 6,198万 3千円	
18億 5,569万 5千円 (93.5%・90.8%)				23億 3,718万 8千円 (78.9%・98.8%)	
13億 3,017万 4千円		諸 収 入	土 木 費	29億 6,129万 3千円	
12億 2,778万 5千円 (92.3%・111.0%)				21億 4,627万 1千円 (72.5%・101.5%)	
10億 7,422万1千円		繰 越 金	消 防 費	13億 905万 6千円	
10億 7,422万 1千円 (100.0%・113.4%)				12億 6,536万円 (96.7%・102.4%)	
8億 8,571万 9千円		分担金及 び負担金	議 会 費	2億 8,477万 8千円	
7億 9,053万 8千円 (89.3%・103.0%)				2億 7,785万 2千円 (97.6%・99.3%)	
7億 4,468万 8千円		使用料及 び手数料	商 工 費	2億 3,579万 7千円	
7億 2,528万 2千円 (97.4%・99.6%)				2億 2,343万 5千円 (94.8%・61.5%)	
4億 3,787万 4千円		地 方 交 付 税	農 林 水 産 業 費	6,887万 1千円	
4億 144万 1千円 (91.7%・85.9%)				5,754万 7千円 (83.6%・100.4%)	
2億 1,900万円		地 方 譲 与 税	諸 支 出 金	602万 9千円	
2億 1,552万 4千円 (98.4%・107.4%)				2万 8千円 (0.5%・13.0%)	
1億 2,400万円		配 当 割 当 金	労 働 費	145万 4千円	
8,674万 1千円 (70.0%・66.4%)				121万 5千円 (83.6%・98.1%)	
5億 5,091万 6千円		そ の 他	予 備 費	1,178万 9千円	
5億 6,589万 8千円 (102.7%・80.1%)				(- ・ -)	

一般会計

収入と支出の状況

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。

平成28年度の一般会計当初予算額は、382億5千万円でしたが、その後、補正増などに

より3月末予算現額は、410億235万3千円となりました。

収入済額は、予算現額の93・6割にあたる383億7千992万2千円、支出済額は、89・0割にあたる365億466万5千円となっています。

※歳入「その他」は、国有提供施設等所在市町村助成交付金、地方特例交付金、財産収入、繰入金、自動車取得税交付金、株式等譲渡所得割交付金、利子割交付金、ゴルフ場利用税交付金、交通安全対策特別交付金、寄附金の合計です。

※()内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

40 35 30 25 20 15 10 5 0 (単位:億円) 0 5 10 15 20 25 30 35 40

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

民生費…福祉など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するために支出される経費です。

総務費…戸籍・統計・徴税・選挙等の経費です。

教育費…学校・図書館・公民館・博物館等の施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

公債費…市が借り入れた市債（借金）の元金、利子の償還費です。

衛生費…ごみ処理や公害対策など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画等に要する経費です。

消防費…災害から地域住民の生命と財産を守るために必要な消防設備等の整備を行うための経費です。

議会費…議会の活動に要する経費です。

商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興等のための経費です。

農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

労働費…労働者を支援するための各種事業に要する経費です。

財政調整基金の残高(平成29年3月31日現在)

平成24年度末現在高	平成25年度末現在高	平成26年度末現在高	平成27年度末現在高	平成28年度末現在高
7億5,222万6千円	4億5,185万7千円	8億3,123万8千円	15億4,343万6千円	20億 704万6千円

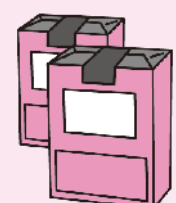
市民の税負担状況(平成29年3月31日現在の収入済額)

税 目	予 算 現 額	収 入 済 額	税 目	予 算 現 額	収 入 済 額
市 民 税	102億9,047万4千円	104億2,884万2千円	市 た ば こ 税	8億 400万円	8億4,383万円
固 定 資 産 税	87億3,834万2千円	87億9,955万5千円	都 市 計 画 税	12億5,959万6千円	12億5,857万3千円
軽 自 動 車 税	1億1,428万9千円	1億1,745万9千円	合 計	212億 670万1千円	214億4,825万9千円

人口 137,271人 世帯63,135世帯(平成29年3月31日現在)

㊦ 1人当たり 156,248円(103.2%) ㊦ 1世帯当たり 339,721円(102.5%)

※()内は対前年度比

市民税  ㊦ 75,973円(106.7%) ㊦ 165,183円(105.9%)	固定資産税  ㊦ 64,103円(100.1%) ㊦ 139,377円(99.3%)	軽自動車税  ㊦ 856円(123.7%) ㊦ 1,860円(122.7%)	市たばこ税  ㊦ 6,147円(98.4%) ㊦ 13,366円(97.7%)	都市計画税  ㊦ 9,169円(100.2%) ㊦ 19,935円(99.4%)
--	--	---	---	--

市債の残高(平成29年3月31日現在)

区 分	現 在 高	構 成 比	区 分	現 在 高	構 成 比
総 務 債	14億1,429万円	5.1%	諸 支 出 金 債	7,379万6千円	0.3%
民 生 債	14億9,720万6千円	5.4%	減 収 補 て ん 債	9,474万円	0.3%
衛 生 債	1億6,765万4千円	0.6%	減 税 補 て ん 債	9億4,920万8千円	3.5%
商 工 債	5,273万1千円	0.2%	臨時税収補てん債	3,432万4千円	0.1%
土 木 債	33億9,028万8千円	12.3%	臨時財政対策債	133億5,061万7千円	48.4%
消 防 債	1億2,642万8千円	0.5%	合 計	275億8,419万6千円	100.0%
教 育 債	64億3,291万4千円	23.3%			

国民健康保険 予算現額 136億5,661万9千円 収入済額 128億5,017万5千円 (94.1%・100.0%) 支出済額 128億4,598万5千円 (94.1%・100.6%)	下水道事業 予算現額 19億 370万2千円 収入済額 14億2,706万5千円 (75.0%・96.7%) 支出済額 13億5,152万9千円 (71.0%・94.4%)	介護保険 予算現額 60億9,200万9千円 収入済額 62億1,567万7千円 (102.0%・109.7%) 支出済額 54億9,701万4千円 (90.2%・106.4%)	後期高齢者医療 予算現額 11億7,422万9千円 収入済額 11億2,449万7千円 (95.8%・105.8%) 支出済額 10億6,584万4千円 (90.8%・106.2%)
---	--	---	---

※()内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

特別会計

収入と支出の状況

平成28年度の4つの特別会計当初予算額は合計で、27億495万1千円で、その後、補正増などにより3月末予算現額は、28億2千655万9千円となりました。

収入済額は、予算現額の92・3割にあたる216億1千741万4千円で、支出済額は、90・9割にあたる207億6千37万2千円となっています。

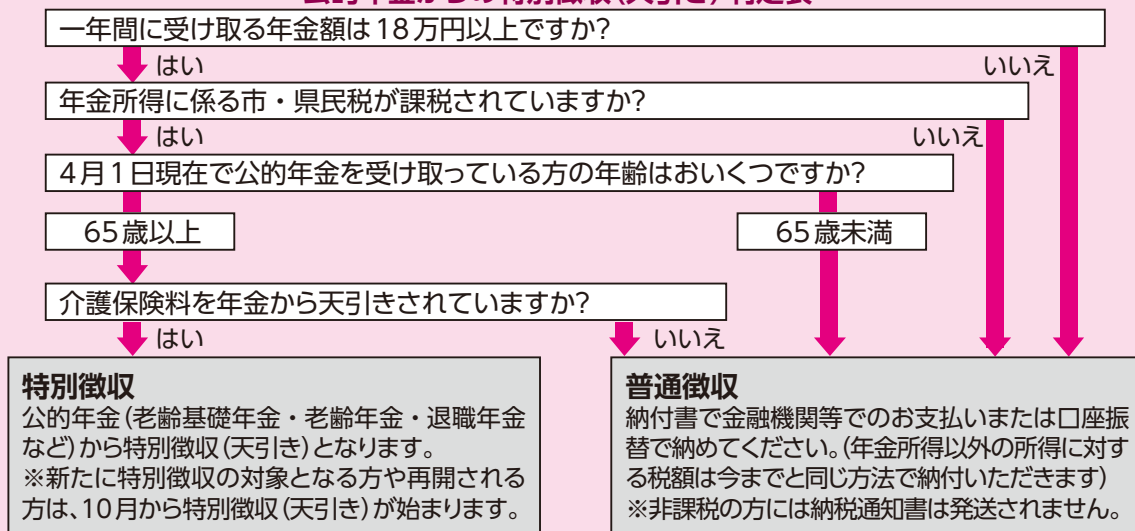
市・県民税の公的年金からの特別徴収(天引き)のお知らせ

問／課税課 ☎463-2852・3

一定額以上の公的年金を受給されている65歳以上の方で、市・県民税の納税義務のある方は、市・県民税が公的年金から特別徴収(天引き)されることになります。この制度は公的年金受給者の納税の利便性を図るため、平成21年10月から開始されました。

なお、この制度は納税方法を変更するものであり、**新たな税負担が生じるものではありません。**

公的年金からの特別徴収(天引き) 判定表



対象となる方／次の①～⑤のすべてに該当する方

- ①年金所得に係る市・県民税が課税されていること
- ②前年中に公的年金の支給を受けていること
- ③老齢基礎年金等の支給額が年18万円以上であること
- ④当該年度の4月1日現在で65歳以上であること
- ⑤朝霞市介護保険料が年金から特別徴収されていること

対象となる年金／老齢基礎年金または老齢年金、退職年金など

※障害年金および遺族年金などの非課税の年金からは特別徴収されません。

※対象となる年金が複数ある場合には、介護保険料が特別徴収される年金と同じ年金が対象となります。

対象となる税金／国民年金、厚生年金、共済年金、企業年金などを含む全ての公的年金所得に係る所得割額および均等割額です。公的年金以外の所得に対する税額がある場合、その税額については、従来どおり納付書や口座振替または給与からの特別徴収により納めてください。

特別徴収の時期

- **今年度から新たに特別徴収の対象となる方や特別徴収が再開される方**

年度前半は、第1期・第2期に公的年金等に対する年税額の4分の1ずつを普通徴収(納付書または口座振替)により納付します。

年度後半は、10月・12月・2月に公的年金等に対する年税額の6分の1ずつが特別徴収されます。

普通徴収(個人で納付)		特別徴収(公的年金からの天引き)		
1期(6月末)	2期(8月末)	10月	12月	2月
公的年金等に対する年税額÷4	公的年金等に対する年税額÷4	公的年金等に対する年税額÷6	公的年金等に対する年税額÷6	公的年金等に対する年税額÷6

- **前年度から継続して特別徴収の方**

年度前半は、4月・6月・8月に28年度の公的年金等に係る年税額の6分の1相当額が仮徴収されます。

年度後半は、10月・12月・2月に本年度の公的年金等に係る年税額から仮徴収額を差し引いた額が特別徴収されます。

前年度特別徴収による仮徴収			当年度算出税額による本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
28年度の公的年金等に対する税額÷6	28年度の公的年金等に対する税額÷6	28年度の公的年金等に対する税額÷6	(本年度の公的年金等に対する年税額－仮徴収額)÷3	(本年度の公的年金等に対する年税額－仮徴収額)÷3	(本年度の公的年金等に対する年税額－仮徴収額)÷3

※ご不明な点については、お問い合わせください。



すこやか
健

富岡 勝則

皆さんこんにちは。最近、史上最年少の14歳と2か月でプロ棋士となった中学生の藤井聡太四段の快進撃が話題になっています。私も対局の様子をテレビで見ましたが、中学生の藤井四段が、歳の離れた大人を相手に、とても落ち着いて将棋を指している姿が印象的でした。藤井四段の活躍で将棋を始める人が増え、世代を超えた交流の輪が広がってほしいなと思っています。

さて、4月26日に越生町と「相互交流に係る覚書」を取り交わしました。この覚書は、それぞれの地域の資源や特性を生かして、観光や文化、防災など幅広い分野で交流することで、住民の生活や健康の向上を図ることを目的としたものです。越生町といえば、自然豊かで観光資源が多く、なかでも越生梅林や五大尊つつじ公園などが有名ですが、それ以外にも県の天然記念物に指定されている樹齢千年以上の

くすの木「上谷の大クス」など、たくさんのお名所があります。また、全国で初めて「ハイキングのまち」を宣言して、月例のハイキング大会を開催するなど、健康づくり事業にも力を入れている町です。今後は、お互いの地域の特性を生かしながら、さまざまな分野で交流を深めていきたいと思っています。朝霞市からは、電車や車で約1時間ほどです。天気の良い週末などに皆さんもぜひ訪れてみてください。

ところで、皆さんは「健康寿命」という言葉をご存じでしょうか。埼玉県では、65歳に達した人が、要介護2以上になることなく、自立した生活を送ることができる期間を「健康寿命」としています。この健康寿命を伸ばすことによって、生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障費の負担軽減も期待されています。県では4月からこの健康寿命を伸ばすための取り組みとして「コバトン健康マイレージ」事業をスタートさせていて、本市も参加しています。この事業は、データ送信機能付きの歩数計などを利用して、歩数に応じたポイントで抽選を行い、県産の農作物などが当たるという楽しいものです。詳しいことは健康づくり課（☎465-8611）までお問い合わせください。ウォーキングは、特別な道具や場所を必要とせず、誰でも無理なく続けられますので、皆さんもぜひ参加してください。

では、また。

朝霞市と越生町 32.8kmのちょっといい関係

問／地域づくり支援課 ☎463-2645

平成29年4月26日に、朝霞市と越生町は上田知事立会いのもと「相互交流に係る覚書」を取り交わし、今後、お互いの地域特性を生かした交流をしていくことになりました。
※覚書署名式の様子は、PHOTO NEWSをご覧ください。

越生町ってどんなところ？

関東3大梅林

全国初！

- ◆なんと言っても「越生梅林」
- ◆平成28年4月に「ハイキングのまち」宣言
- ◆「五大尊つつじ公園」は約1万株のつつじが咲き誇る、関東屈指のつつじの名所
- ◆「黒山三滝」は日本観光百選にも選ばれた景勝地
- ◆朝霞市から車で電車でも約1時間



電車：東武東上線 坂戸駅 ⇒ 東武越生線 越生駅

4両編成に乗り換えて
プチ旅行♪

朝霞市役所から越生町役場の
直線距離は32.8km



近い!!

見所いっぱい越生に
みんなで来てね!!

越生町のイベント情報

月例ハイキング大会

～毎月第2土曜日は越生町を歩こう～

6月10日(土) あじさいと城山コース：16.4km・約4時間15分

7月 8日(土) 黒山三滝コース：15.7km・約4時間25分

受け付け／越生駅前ポケットパーク 受付時間／午前8時30分～10時30分

参加方法／当日直接会場へ（事前申込不要）



ウォーキングで
健康寿命を
延ばそう!



越生町のマスコット
「うめりん」

※詳しくは 越生町 検索

今月の多文化共生コラムはお休みします

ひとの推移

人 □ 13万7,819人 (+548人) 男 6万9,554人 (+129人) 女 6万8,265人 (+419人)
世帯数 6万3,697世帯 (+562世帯) 平成29年5月1日現在 () 内は前月比

募集

平成29年度明るい選挙 啓発ポスター作品

内容／明るい選挙を呼びかけることを内容に、自由に表現したもの

応募資格／市内在住または通学している小・中学生、高校生

募集期限／9月8日(金)

画材／描画材料は自由(紙や布など、絵の具材料だけに限りません)

大きさの基準／画用紙の四つ切(542ミリ×382ミリ)、八つ切(382ミリ×271ミリ)もしくはそれに準ずる大きさに応募上の注意

①作品の裏右下に、都道府県名、学校名、学年および氏名(ふりがな)を記入

②応募作品は原則として返却しません。

③入選作品の著作権は主催者に属し、作品は自由に利用させていただきます。

④入賞者の学校名、学年および氏名を公表する場合がありま

す。応募者およびその保護者は公表について同意のうえに応募ください。

審査

①第1次審査：市選挙管理委員会、市明るい選挙推進協議会において、小・中・高別に選びます。

②第2次審査：第1次審査で選ばれた作品から県選挙管理委員会において、小・中・高別に選びます。

③第3次審査：第2次審査で選ばれた作品から入賞作品を決定します。

賞／入選者に記念品、応募者全員に参加賞を贈ります。

主催／財団法人明るい選挙推進協議会、都道府県選挙管理委員会連合会、都道府県選挙管理委員会

応募・図／選挙管理委員会事務局 463-2444



明るい選挙の
イメージキャラクター
“選挙のめいすいくん”

こどもエコクラブに参加 しませんか？

3歳児から高校生までなら誰でも参加できる環境活動のクラブで、子どもたちの興味や関心に基づいて、自然観察・調査や地球温暖化を防ぐ活動など、家庭・学校・地域の中で身近にできる地球にやさしい活動に取り組みます。

活動内容

①活動に役立つ環境記録シートや分かりやすい環境情報を取り組みやすい環境活動・学習プログラム、他のクラブの活動の様子などを掲載したニュースレターが送られてきます。

②身近な地域で、自分たちの興味がある環境活動やニュースレターで紹介している学習プログラムなど、自分たちで活動内容を自由に決めて取り組みます。

費用／登録料や会費は無料

申込方法

①子ども(1人以上)と、連絡を取るサポーター(大人)を決めます。

市制施行50周年記念事業 ～あなたが撮った朝霞の映像・写真～

申・図／市政情報課 463-3059

昭和42年の市制施行から現在までに、市民の皆さんが撮影した朝霞の映像・写真を大募集!! 応募いただいた映像・写真は市ホームページ、YouTube、フェイスブック等で公開予定です。

応募媒体／現像された写真、ネガ、CD、DVD、VHS、USB、SDカード等。その他の媒体についてはお問い合わせください。

応募時期／6月1日(休)～8月31日(休)

応募方法／映像、データまたは写真を市政情報課へ持参または郵送。

※応募状況によっては掲載できない場合がありますので、ご了承ください。



②こどもエコクラブ全国事務局ホームページ(<http://www.jecoclub.jp/>)から登録するか、環境推進課にある登録用紙に必要事項を記入し持参

申・図／環境推進課 463-1504

一般歯科・小児歯科 予約診療

はっとり歯科医院 みんなのはっとり歯科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~18:30	○	○	○	○	○	17:00迄	休診

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~17:00	○	○	※	○	○	○	休診

朝霞市根岸台6-3-37
スペシャル1F

450-4618

朝霞市根岸台6-4-30
ライオンマンション朝霞根岸台第2-102

451-0085

<http://www.hattori-dental.com>

『男女の輪が素敵な朝霞をつくる、男女平等の推進に取り組んでいる市民・市内事業所・団体を顕彰します』

対象/①～⑤のいずれかに該当する市民・市内事業所または団体

①男女平等の推進に関する取り組みを積極的に行っているもの

②女性の能力活用および職域拡大に積極的に取り組んでいる事業所

③職業生活と家庭生活等を両立できる多様な就業形態に配慮した就業環境の改善が図られている事業所

④男女が対等に参画できる環境づくりに積極的に取り組んでいる団体

⑤その他、特に顕彰に値すると認められるもの

顕彰方法/賞状を贈呈し、ホームページ等で公表します。

顕彰件数/5件以内

※選考により決定します。

応募方法/6月30日(金)までにそれいゆぷらざにある顕彰推薦書(自薦、他薦問わず、市公式ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、直接提出

申・問/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

8020よい歯のコンクール

応募資格/

①市内に在住し、平成29年4月1日に80歳以上で、自分の歯が20本以上(親知らずを含む)ある健康な方

②当コンクールで表彰歴のない方

応募方法/6月22日(木)までに電話または直接窓口でお申し込みください。

募集人数/若干名

選考方法/7月6日(木)の選考会で審査します。

応募・問/(一社)朝霞地区歯科医師会 ☎465-2244、健康づくり課 ☎465-8611

救急に関する標語

募集テーマ/①救急車適正利用に関するもの、②救急講習等の応急手当普及啓発に関するもの

応募方法/はがきに応募作品(15文字以内)、住所、氏名(ふりがな)、年齢および電話番号を明記のうえ、埼玉県南西部消防本部救急

課(〒351-002 朝霞市溝沼1-2-27)まで送付してください。

締め切り/7月28日(金)まで(当日消印有効)

応募要件/作品は15文字以内で1人1点とし、未発表のものに限りま。

その他/最優秀作品1点を選出し、記念品を贈呈します。発表は受賞者本人へ連絡し、当消防本部のホームページ等で発表します。

問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎460-00124

第34回朝霞市民まつり「彩夏祭」子ども屋台村参加者

朝霞市民まつりで子どもたちが中心となって、かき氷やジュースなど、屋台での販売を体験します。

日時/8月5日(土) 午後1時～7時、8月6日(日) 午後1時～5時

会場/青葉台公園芝生広場

対象/小学生

募集人数/40人程度(先着順) 参加費/無料

事前準備/

①説明会等 7月8日(土)

②看板作り等 7月22日(土)

※①②とも、時間は午後2時

～4時頃(会場は中央公民館・コミュニティセンター)

応募方法/6月20日(火)までに参加者の氏名、学年、保護者の連絡先を記入し、FA

X(☎466-9777 小泉宛て)で申し込み

主催・問/NPO法人まちづくり夢会議 渡辺 ☎090-4946-0205

朝霞市市制施行50周年記念事業 コンテナガーデンフェスティバルin青葉台公園出展者

申込方法/5月15日(月)～7月18日(火)に、青葉台公園、総合体育館にある応募用紙、または公社ホームページからダウンロードのうえ、青葉台公園、総合体育館にお申し込みください。

参加費/無料

コンテナ搬入期間/7月22日(土)～30日(日)

展示・投票期間/7月31日(月)～8月6日(日)

展示・成績発表期間/8月7日(月)～13日(日) 午前9時～午後8時

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

問/総合体育館 ☎465-9811

相続についてのお悩み・ご相談は
いりどり
彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続に関するお悩みをトータルサポート!! 無料相談実施中です!

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)

住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 0120-40-1059

本社:朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

保健師・看護師・事務補助員 (臨時的任用職員)

募集人数／2人

応募資格／①保健師または看護師の有資格者 ②事務(パソコンの基本操作)、電話および窓口業務ができる方

任用期間／9月1日(金)～平成30年3月31日(出)(更新有)

勤務時間／月々金曜日 午前9時～午後1時または午後1時～4時

報酬／時給：保健師1760円、看護師1580円、事務補助員940円

応募期間／6月12日(月)～7月10日(月)

間／保険年金課 ☎463-1178

交通指導員(一般職非常勤職員)

応募資格／児童等の交通安全に関心があり、健康で元気に働ける方

募集人数／若干名

任用期間／6月～平成30年3月

勤務内容／小学校児童等の登下校時における交通指導

勤務場所／市内小学校通学路

勤務時間／月々金曜日

午前7時30分～8時30分、

午後1時30分～4時30分または午後2時～5時(曜日によって時間帯変動あり)

報酬／時給1090円

応募方法／6月16日(金)までに履歴書(市販のもの)を教育管理課に持参

※履歴書は返却しません。 ※面接により採用を決定します。面接日は6月下旬予定です。日程は後日連絡します。

間／教育管理課 ☎463-0794

税務職員(国家公務員)

受験資格／

①高校または中等教育学校を卒業し、3年を経過していない方、および平成30年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの方

②人事院が①に準ずると認める方

試験の程度／高等学校卒業程度

申込方法・期間／6月19日(月)午前9時～28日(水)に、インターネット(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)で

※インターネット申し込みができない場合は、6月19日(月)～21日(水)(消印有効)に、希望する第1次試験地の人事院

地方事務局に郵送または持参試験日／第1次試験：9月3日(日)

間／インターネット申し込み：人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311

その他：関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111

歳末たすけあい事業

ホームフリーニング事業 ボランティア

ホームフリーニング事業とは、高齢者・障害者の方に気持ち良く年越しをしていただくために、日頃手が届かない場所の掃除をする有償のボランティア活動です。

活動期間／10月2日(月)～11月30日(木)(土・日曜日、祝日を除く)

活動時間／1回2時間30分程度

活動場所／市内

活動内容／換気扇、窓拭き、草むしり、枝切りなど

申込期限／7月18日(火)まで

※活動日時・場所・内容については、ご都合に合わせて調整します。

※この事業は、歳末たすけあい募金運動の一環として実施されます。

間・間／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-12485

FAX 486-12418

☐ chiki@asaka-shakyoo.or.jp

社会福祉法人朝霞地区 福祉会朝光苑 職員

勤務場所・職種／

・特別養護老人ホーム

①介護職員(正規職員)

②介護職員(パート職員)

③看護師(正規職員)

・居宅介護支援センター

④介護支援専門員(パート)

採用予定人数／①2人(既卒1人、新卒1人) ②2人

③1人 ④1人

給料／①③当法人給与規程による②時給1260円(条件による、処遇改善手当含む)④時給1830円

選考方法／面接

採用時期／随時

※新卒者(平成30年3月卒業予定)は平成30年4月

※詳細はホームページ(<http://www.afukushikai.org>)またはお問い合わせください。

随時施設見学受付中です。

間／朝光苑 ☎465-1325

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL: <http://www.greenspaceltd.info>

*詳しくはホームページをご覧ください。

お庭の事なら個人庭専門の

～庭師 中村屋へ～



1級造園施工管理士
中村 健人

※見積無料

植木剪定1本の高さの価格です	
(1～3m未満)	3,000円
(3～4m未満)	6,000円
(4～5m未満)	8,000円

・植木1本でも作業致します ・丁寧な対応をお約束します
・外構(エクステリア)工事も作業致します

☎ 0120-194-284

〒352-0011 新座市野火止3-10-34



ご案内

彩夏祭ポロシャツ、マフラータオル販売のお知らせ

ポロシャツ、マフラータオルを6月9日(金)から販売します。この機会にぜひお問い合わせください。

・彩夏祭ポロシャツ

(色:ブラック、グリーン
サイズ:SS～3L)

1500円(税込)

・彩夏祭マフラータオル

(色:ピンク)

1000円(税込)

販売場所/フタバスポーツ

(本店および朝霞サッカー館、ホッと茶屋あさか、トモソダカフェCOZ Y(産業文化センター内)、売店はつばい(はあとぴあ内)※販売場所によって販売時間

が異なります。

問/朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内) ☎463-2645

黒目川でのコログシ釣りは禁止です

黒目川では、6月1日(木)か

らアユ漁が解禁となります。黒目川での魚釣りは、以下のルールを守りましょう。

・川での釣りには、遊漁券が必要です。漁業組合で購入してください。

・アユ禁漁期があります。

1月1日(日)～5月31日(水)は全域で、10月1日(日)～10月15日(日)は岡橋く花の木橋間でアユ漁が禁止されています。コログシ釣りに禁止区間

があります。岡橋く黒目橋間は、コログシ釣りが禁止

されています。コログシ釣りは、多数の釣り針で川底

をなでまわし、アユに引っ

掛けて捕獲するもので、釣

り糸が切れて針が川底に残

るため、川で遊ぶ子どもた

ちの多い区間では大変危険

な漁法です。黒目川の安心

と安全の確保に、皆さんの

ご協力をお願いします。

問/埼玉県南部漁業協同組合

朝霞支部 小林 ☎090

1243611243、埼玉

県南部漁業協同組合事務

所 ☎048-64215

706

私立保育園の保育料および

入園料を補助します

保育料補助対象/5月31日(水)

現在で朝霞市に住所を有し私立保育園に入園している

3～5歳児の園児の保護者

補助金額/3万3000円

(年額)

入園料補助対象/5月31日(水)

現在で朝霞市に住所を有し

新たに私立保育園に入園し

た3～5歳児の園児の保護者

補助金額/5000円(入園時

手続方法/

・市外の保育園に通園してい

る場合:保育課で配布して

いる交付申請書(市ホーム

ページでもダウンロード可

に記入のうえ、6月30日(金)

までに同課へ提出

・市内の保育園に通園してい

る場合:手続不要

※3～5歳児:平成23年4月

2日～平成26年4月1日生まれ

※私立保育園:市が独自で助

成している3歳以上を対象と

した認可外保育施設

問/保育課 ☎463-129

39

コンビニ交付サービス

を一時停止します

ビニ交付サービスを一時停止

します。証明書が必要な方は

市役所、支所、各出張所の窓

口をご利用ください。

交付停止日/6月5日(月)

交付停止する証明書/全証明

書(住民票の写し、印鑑登

録証明書、課税所得・非課

税証明書)

課税所得・非課税証明書の発

行年度が切り替わります

6月6日(火)から、課税所得・

非課税証明書のコンビニ交付

サービスでの発行は、平成29

年度(平成28年1月～12月の

収入)に切り替わります。平

成28年度の証明書が必要な方

は、窓口へお越しいただくか

またはお問い合わせください。

※コンビニ交付サービスの利

用には、「利用者証明用電子

証明書(暗証番号4桁)

が記録されたマイナンバーカ

ードが必要です。

※利用時間は、土・日曜日・

祝日を含む午前6時30分から

午後11時までです。

問/課税所得・非課税証明書

について:課税課 ☎46

3-2852-3

住民票の写し、印鑑登録証

明書について:総合窓口課

☎463-2605

朝霞市で子育て中のママさん・パパさんへ

ラクシアショップでは[LAKIA]チャイルドシート
レインカバーをはじめ自転車用ヘルメット等、
多くの子育て応援アイテムをご用意!
お子様に大人気のディズニーキャラクター
グッズもアメリカから続々と入荷中です!

朝霞駅南口より 徒歩2分!

朝霞市本町2-4-26 TEL0120-500-335
営業時間/月曜～土曜 10:00～17:00
定休日/日曜・祭日 ☆駐車場 有り

子育ての町、朝霞から生まれた[LAKIA]は
市を代表する(朝霞の逸品)に認定されました。

ラクシアショップ <http://www.lakiashop.jp/> お気軽にお立ち寄りください
スタッフ一同お待ちしております

大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

児童手当・特例給付制度の受給手続きを忘れずに

6月分以降の手当を受給するためには、手当の受給状況等に応じて、手続きが必要になります。

受給対象者／市内に住民登録があり、中学校修了前のお

子さんを養育している方

(生計維持者・所得制限あり)

※公務員の方は職場での申請となります。詳しくは勤務先へお問い合わせください。

所得制限額／別表1のとおり

※所得が所得制限額を超える方は、当分の間、特例給付と

してお子さん1人あたり月額5千円が支給されます。

手当月額／別表2のとおり

※手当月額は、所得状況、お子さんの年齢、出生順によって金額が変わります。

手続方法／

① **平成29年5月分までの手当を朝霞市で受給している方**

：現況届の提出が必要です。

対象者には6月初旬に通知します。6月30日(金)までに同封の返信用封筒でお送りください。

※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が支給されなくなりますのでご注意ください。

別表1 所得制限額

扶養親族等の数	所得額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円

(法定控除80,000円を含む)

- ・所得額は総収入から必要経費を控除した額、または給与所得控除後の額となります。
- ・扶養親族等の数は、税法上の扶養親族等の人数となります。
- ・4人目以降は1人増えるごとに38万円を加算します。
- ・医療費控除、障害者控除等を受けた場合、所得から控除できます。
- ・老人控除対象配偶者、老人扶養親族1人につき限度額に6万円を加算します。
- ・平成29年6月分～平成30年5月分までの手当は、平成29年度(平成28年分)の所得で審査します。

別表2 手当月額 ※お子さん1人につき

対象児童	第1子、第2子	第3子以降
3歳未満	(一律) 15,000円	
3歳以上小学校修了前	10,000円	15,000円
中学生	(一律) 10,000円	
所得制限超過世帯のお子さん	(一律) 5,000円	

※出生順は、18歳到達後の3月末を迎えるまでの間にあるお子さんの中で人数を数えます。

さい。

※転出等により、平成29年5月以前に手当の資格が消滅となる場合には、転出先等で手当の申請手続きが必要です。

② **出生、転入等により6月分から新たに受給要件に該当する方または以前から受給要件に該当していたものの申請が済んでいない方**

：認定請求手続きが必要です。手当は、申請した日の属する月の翌月分から支給します。申請がお済みでない方はお早めに手続きをしてください。

申請場所／こども未来課、総合窓口課、内間木支所、各出張所

申請に必要なもの／印鑑、請求者(生計維持者)の名義の預金通帳、請求者の健康保険証(コピー可)、平成29年度児童手当所得証明書(平成29年1月2日(月)以降転入の方のみ)、請求者および配偶者のマイナンバー確認書類(個人番号カードまたは通知カード等)、本人確認書類(顔写真付きの本人確認書類の場合1点、顔写真付きの本人確認書類がない場合2点)

※状況により別途書類が必要となる場合があります。

※制度の詳細については、市ホームページまたはお問い合わせください。

申・問／こども未来課 631-2834 ☎ 4



小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受け付けを開始します

対象／現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

期間／6月15日(木)～7月31日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

会場／朝霞保健所

必要書類／申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書など

※お持ちの受給者証に記載の住所を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください)。

問／朝霞保健所 ☎ 461-0468

相続登記

お済みですか？



信頼と実績の47年
司法書士 栗山 昇

土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き
遺言書、成年後見申立てなど各種手続き・ご相談

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 ☎ 4台完備

朝霞市役所
目の前！

屋根・外壁塗装

おまかせ下さい



プロタイムズ 朝霞店
株式会社 ライフプラス
(旧 阿部商店) 朝霞市溝沼1272-7

無料セミナー実施中

来場者特典あり!!

毎週木曜日

屋根・外壁塗装勉強会

『リフォーム前に知っておきたい

基礎知識 教えます!!』

お電話にて申込受付中

おかげさまで60周年

お家の「健康診断」受付中!!

0120-167-555

私道の水道管工事を補助します

私道老朽管布設替工事/私道
内に布設されている石綿セメント管を耐震性のある水道管に布設替える工事について、工事費の全額を補助します。

私道給水管布設替工事/私道
内に布設されている給水管(水道管)の出水不良や漏水多発を改善する布設替工事について、工事費の3分の2以内を補助します。なお、補助範囲は、私道に埋設されている給水管(水道管)および各戸に給水されている管の第一止水栓までです。

☎/水道施設課 ☎463-8699

省エネ標語 続けよう 小さいエコから 着々と

国民年金保険料の後納制度をご利用ください

国民年金保険料を納められなかった期間や未加入期間のある方は、後納制度を利用すると年金受給資格を取得できたり、将来の年金受給額を増や

し満額に近づけます。

年金保険料を納めることができる期間は通常過去2年以内ですが、平成27年10月から平成30年9月まで実施している後納制度を利用すると5年遡って支払うことができます。具体的には今月申し込みの場合、平成24年6月分以降の納められなかった保険料を納めることができます。

ただし、既に老齢基礎年金を受給している方は納めることができませんのでご注意ください。

☎/ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-1003100
4、川越年金事務所 ☎049124212657

後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診のご案内

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた後期高齢者被保険者を対象とした歯科健康診査を実施します。

対象/昭和16年4月2日(昭和17年4月1日生まれの方)で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

受付期間/7月1日(土)～平成30年1月31日(木)

※詳細は後期高齢者医療広域連合から6月中旬に届くご案内をご覧ください。

☎/埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎048-83313130

労働保険料並びに一般拠出金の申告・納付が始まります

平成29年度の労働保険年度更新および石綿健康被害救済法的一般拠出金の申告・納付は6月1日(木)～7月10日(月)です。5月末に発送した申告書・納付書を、同封のパンフレット(申告書の記入方法などを参考に作成のうえ、手続きを行ってください)。

☎/埼玉労働局労働保険徴収課 ☎048-60006203

納税通知書を発送します

平成29年度市民税・県民税の普通徴収納税通知書を6月6日(火)に発送します。内容を確認のうえ、納付書または口座振替で納期限内に納付してください。通知書が届かない場合はお問い合わせください。

税金の納付は口座振替やコンビニ納付が便利です

□座振替は、指定された口座から自動的に納税ができる便利で確実な制度です。また、バーコード付きの納付書は納付書発行日から1年間、お近くのコンビニエンスストアでも納付ができます。

期限内に納められない方は納税相談をご利用ください

病気や災害等の事情で納付が困難な方は、収納課にご相談ください。分割納税の相談等もできます。また、一定の条件を満たす方は、申請により税が減額もしくは免除される場合があるため、詳しくは課税課にご相談ください。

休日納税相談

日時/毎月第1・3日曜日 午前8時30分～正午

※5・7月は第4日曜日も開設します。1月・8月の第1日曜日は開設しません。

会場/収納課

※休日のため別館入り口をご利用ください(正面玄関からは入れません)。

☎/納税通知書に関すること

課税課 ☎463128
523 税金の納付に関すること: 収納課 ☎46312023・2040

相続遺言 / 建設・宅建業 / 農地転用
法人設立 / Visa Application 等
市役所徒歩1分。お気軽に
お問合せ下さい。 ☎048-450-1390

あさか野行政書士事務所グループ
朝霞市本町2-7-21 HP:www.gasaka.com

毎月1回
無料相談会
開催中!

松尾行政書士事務所・しみず行政書士事務所・伊藤由美行政書士事務所

アパマンショップ
Dramatic Communication
ネットワーク

賃貸 管理
売買 仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。

株式会社リゾン
〒351-0022 埼玉県朝霞市東井財1-7-24
URL http://www.lizon.co.jp ☎0120-152-311

それいゆぷらぎには団体登録制度があります

それいゆぷらぎ（女性センター）では、男女共同参画社会の実現などの目的をもって活動する団体との協働を図るために団体登録制度があります。

登録要件／

①男女共同参画社会の実現を活動の目的とし、規約および活動計画があること

②会員の構成員に市内在住・通勤または通学している者がおり、主に朝霞市内で活動していること

③宗教・政治・営利活動を目的としないこと

登録方法／団体登録申請書、

団体の規約、団体の構成員名簿、団体の年間活動計画書を揃え郵送（〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1）

または直接持参

登録の有効期限／1年間

※年度の途中で登録した場合の有効期限は、その年度の3月31日までです。

※登録団体には、無料でロッカーを貸し出します。

申・問／それいゆぷらぎ（女性センター） ☎463-12697

蚊を介する感染症の予防対策 感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を

ウィルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されると、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。住まいの周囲に蚊を増やさない、感染症の流行地域で蚊に刺されない対策をすることが重要です。

住まいの周囲に蚊を増やさない

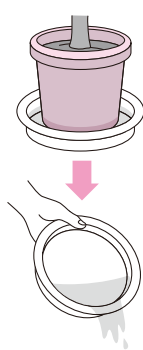
・蚊は小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

蚊に刺されないようにする

・屋外の蚊が多くいる場所での活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなどの対策をしましょう。

・海外へ渡航する前に現地状況を把握し、蚊を媒介とする感染症の流行地域では万全な対策をしましょう。

問／健康づくり課 ☎465-8611



日本手話情報コーナー No.14

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025
「郵便（手紙）」



《郵便（手紙）》
一方の手の人差し指と中指を横に伸ばし、中指の下にもう一方の手の人差し指をつけます。「〒」のマークを表します。

【関連した表現】

郵便（手紙）を出す



《郵便（手紙）》の手話を前に動かし、相手に出したことを表します。

郵便（手紙）を受け取る



《郵便（手紙）》の手話を自分の方へ引き寄せ、受け取ることを表します。

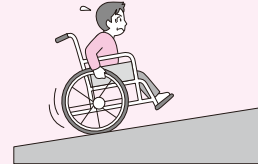
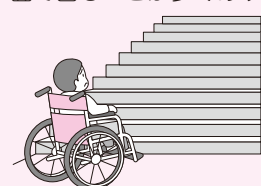
わたしたちができる3こと ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.3 『車いすのこと（前編）』

車いすは、障害などにより、自力で歩くことができない人が、移動するために使う福祉用具です。

車いすで移動する人にとっては、わずかな段差であっても上れないこともあります。また、のぼり坂では大きな力が必要となり、下り坂では危険を伴うなど、さまざまな場面面で困ることが多くあります。



わたしたちができることは？

まずはひと言、「お話ししましょうか？」「お手伝いしましょうか？」と、声をかけてみてください。押しはじめるときは「進みます」「押します」など声をかけましょう。

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員
募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
☎0120-332-016
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



くつらい不妊治療でお悩みの方

まずはお電話を!>

【定休日】 朝霞台駅・志本駅より 徒歩8分
木・日曜・祝祭日
妊娠を望まれてる方の 体づくりと心のケアは 漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830
新緑市 漢方 1 柳 昭 和 薬 局
http://www.saitamakanojo.com/

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方ぜひご相談下さい
予約制
飲み合う場合がございましたら電話予約をして頂けますとスムーズにご相談いただけます。



～ご受章おめでとうございます～

春の叙勲

●紫綬褒章(大気放射学研究功績)

なかしま てるゆき
中島 映至さん(66歳)
東京大学名誉教授

●旭日双光章(地方自治功労)

さの まさお
佐野 昌夫さん(75歳)
元朝霞市議会議員

●瑞宝中綬章(労働行政事務功労)

わたなべ かつひこ
渡邊 勝彦さん(75歳)
元北海道労働基準局長

●瑞宝小綬章(気象業務功労)

いせき あきひろ
井石 明宏さん(73歳)
元名古屋地方気象台長

●瑞宝小綬章(郵政事業功労)

しょうじ えいき
庄司 英樹さん(76歳)
元神戸貯金事務センター所長

●瑞宝小綬章(防衛功労)

とみの ひろみ
富野 廣美さん(71歳)
元航空自衛隊航空支援集団司令部総務部長

危険業務従事者叙勲

●瑞宝双光章(警察功労)

しみず かつひこ
清水 克彦さん(71歳)
元警視庁警部

●瑞宝双光章(警察功労)

とつか かつまさ
戸塚 勝政さん(71歳)
元警視庁警部

●瑞宝双光章(防衛功労)

なか お ふくしげ
中尾 福重さん(61歳)
元2等陸佐

●瑞宝単光章(防衛功労)

くりはら たもつ
栗原 保さん(67歳)
元准陸尉

●瑞宝単光章(防衛功労)

ふじた すずむ
藤田 進さん(67歳)
元准陸尉

●瑞宝単光章(防衛功労)

まつみや ひろよし
松宮 寛芳さん(67歳)
元准陸尉

登録できる団体/市内に住所を有する方で組織され、営利を目的としない団体
登録団体の例/町内会、自治会、子ども会、学校、PTA、マンション・アパート等の管理組合など
☎/資源リサイクル課 5611593 ☎4

地域リサイクル活動推進補助金の単価が変更になりました
リサイクル活動をはじめませんか
紙類・金属類・布類等を集団回収し、市の登録業者に引き渡した場合、1キログラムにつき8円の補助金を交付しています。ごみの減量化・再資源化を実践し、団体の運営にお役立てください。

野外焼却は禁止されています

一般ごみや事業系廃棄物などを燃やす野外焼却(野焼き)は、法律および県の条例により、原則禁止されています。また、焼却炉を使用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、さらに工場・事業所がこれを使用する場合は、埼玉県への届け出が必要です。家庭ごみは正しく分別し、市の収集に出してください。工場・事業所の廃棄物は許可を受けている廃棄物処理業者に委託し、適正に処理してください。
☎/環境推進課 1512 ☎4631



行政相談委員が委嘱されました

行政相談委員として次の方が4月1日付けで総務大臣から委嘱されました。
浅川俊夫さん(あさかわとしお)
菅田恵子さん(すがたけいこ)
行政相談委員は、国の行政全般について、意見や要望、苦情を公正で中立な立場で伺い、その解決や実現の促進に向けて関係行政機関等に伝える役割を担っています。
☎/地域づくり支援課 6312648 ☎4

7月からB型・C型肝炎ウイルス検診が開始されます

市では、肝炎による健康障害を回避、症状の軽減、進行の遅延を目的として、協定医

療機関でB型・C型肝炎ウイルス検診を実施します。簡単な血液検査で診断できます。
実施期間/7月1日(土)～12月31日(日)
検診対象者/検診日当日に朝霞市に住民登録があり、これまで朝霞市の肝炎ウイルス検診を一度も受けたことがなく、①②のいずれかに該当する方
①節目年齢の方:生年月日が昭和52年4月1日から昭和53年3月31日までの方
②40歳以上の方:生年月日が昭和52年3月31日までの方
※これまでにB型・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがある方、過去に肝炎の治療を受けたことがある方、現在肝炎を治療している方、経過観

察中の方は対象外となります。
検診内容/問診・血液検査
検診費用/無料(全額公費負担)
申込方法/協定医療機関へ直接お申し込みください(協定医療機関一覧は、保健センターガイドおよび市ホームページでご確認ください)。
※なお、志木市、和光市、新座市の協定医療機関でも受診できます。
☎/健康づくり課 18611 ☎465

夕焼け放送の時間が変わります

6月1日(木)から8月31日(木)まで、午後5時30分の放送になります。

☎/教育指導課 463-2884



税務署での相談は「事前予約制」です

所得税や法人税など国税に関する相談は、まず電話でお問い合わせいただき、個別の相談は、事前予約をお願いいたします。予約された方から優先してご案内します。

☎/朝霞税務署 ☎467-2211(自動音声でのご案内)

6月1日(木)～7日(水)は第59回水道週間です

水道週間とは、生活基盤施設として必要不可欠な水道について、利用者の理解を深めるため、厚生労働省および全国の水道事業者が連携して、広報を中心とした活動を実施するものです。今年のスローガンは「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」です。**泉水浄水場が見学できます**
ご希望の方は水道経営課までご連絡ください。

☎/水道経営課 ☎462-3366

犬や猫のふん・尿で、みんなが迷惑しています。飼い主が責任をもって処分しましょう。

井戸水(地下水)の飲用にご注意ください

井戸水(地下水)は、夏は冷たく冬は暖かいお水として重宝されてきましたが、水道水とは違いその水質が管理されていませんので、いつ飲用水として不適切になるかわかりません。飲用には、安心安全な水道水をご飲用ください。また、お風呂や洗顔、歯磨き用としても好ましくありません。

井戸水(地下水)を飲用にお使いいただく場合は、朝霞保健所にご相談ください。

☎/環境推進課 ☎463-1512

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「子どもの人権110番」とは、「いじめ」問題をはじめとする子どもの人権問題について、子どもが安心して気軽に相談できる子どものための専用相談電話です。強化週間中は、通常の受付時間を延長するなどして、法務局の職員または埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会の委員が、皆さんのお話を聞いて、どうし

たらいいか一緒に考えたいと思います。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談日時/6月26日(月)～7月2日(日) 午前8時30分～午後7時(7月1日(土)・2日(日)は午前10時～午後5時)

電話番号/0120-10007

110(全国共通・無料) P 電話からは接続できません

☎/さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-85913507

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

☎/児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちばやく)

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/6月1日(木)～4日(日)
6月10日(土)～13日(火)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

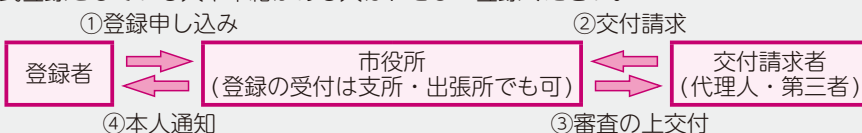
☎/埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.boatrace-toda.jp/>

あなたの個人情報を守るために本人通知の登録を！

☎/総合窓口課 ☎463-2605

本人通知とは、戸籍謄抄本や本籍記載の住民票など戸籍情報を含む証明書が本人の代理人や第三者の請求により交付された場合に、事前に登録した本人にお知らせするものです。万が一、虚偽や成りすましによる不正取得があれば早期に発見するきっかけとなります。朝霞市に住民登録をしている人や本籍がある人は、ぜひご登録ください。

《本人通知事務の流れ》



Q どんなときに本人通知されますか？

A 代理人や第三者(国または地方公共団体の機関を除きます)に住民票の写しや戸籍謄本などを交付したとき、登録者本人または法定代理人に「朝霞市住民票の写し等交付通知書」を郵送し、交付した年月日、証明書の種別、交付請求者の種別を通知します(戸籍事項の記載がない住民票の写しや弁護士などの特定事務受任者の請求のうち、裁判や紛争手続きに関する証明書の交付を除きます)。

《登録方法》

登録できる方/本市に住民票がある方(消除された住民票を含む)または本籍(除かれた戸籍を含む)がある方
登録を申し込みできるのは原則本人です(登録者本人が未成年者または成年被後見人の場合は、法定代理人による申し込みもできます)。

必要書類/・登録申込書(申し込み先においてあります。市ホームページからダウンロードできます)

・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

(代理人の場合)

- ・代理人の本人確認書類が必要です。
- ・申込者が法定代理人の場合、戸籍謄本、そのほか法定代理人であることが証明できる書類
- ・申込者が法定代理人以外の代理人の場合は、登録者本人が自署した委任状

申込先/総合窓口課、内間木支所、各出張所

登録される日/登録日は、市役所本庁における受付日の翌開庁日(支所および出張所での申し込みの場合は、市役所本庁に申込書が届いてからの翌開庁日となります)

第34回朝霞市民まつり「彩夏祭」 有料花火観覧のお知らせ

市民まつり「彩夏祭」の花火観覧場所として、昨年に引き続き陸上競技場を有料で開放します。これは、市民の共有財産である陸上競技場の原状復旧等に要する費用を、清掃協力費としてご負担いただくものです。詳細は広報あさか7月号でお知らせします。

打上花火日時／8月5日(出)午後7時15分～8時15分
(荒天時は翌日に順延)

☎／朝霞市民まつり実行委員会事務局(朝霞市役所地域づくり支援課内) ☎463-12645

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

6月19日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
☎／ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

6月は環境月間です

生ごみを出す前に水切りをすると、家庭から排出される可燃ごみの3.7割が減量されると試算されています。嫌なおいも減り、ごみが軽くなり、効率よく焼却できますのでご

協力をお願いします。
☎／資源リサイクル課 ☎456-11593

6月20日(火)～7月19日(水) 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は自分だけでなく、家族など周りの人たちの人生も狂わせ、社会全体に計り知れない危害をもたらします。「ちよつとだけなら…」といった甘い考えは命取りです。

県では、薬物乱用を防止するため、6・26ヤング街頭キャンペーンや国連支援募金活動を実施します。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。

薬物でお困りの人は、ご相談ください。
☎／朝霞保健所 ☎461-0468

不審な訪問・電話に注意してください！

「消火器(住宅用火災警報器)の点検に来た」、「一人暮らし(高齢世帯)の方に防災グッズを無償配布しています」など、消防職員と身分を偽る不審な訪問・電話が県内で相

次いで発生しています。
○詐欺の可能性が**あります**
消防署では、次のようなことは行っていないと。

- ・住宅用火災警報器、消火器の販売など
- ・郵送や訪問による防災グッズの無償配布
- ・電話で住所や世帯状況など個人情報を知ること

○不審と感じたら

- ・身分証等の提示を求める。
- ・むやみに自宅内に入れない。
- ・氏名や住所、世帯状況などの個人情報を知問されても、簡単に答えない。

・消火器・防災グッズなどを高額な値段で購入しても、8日間以内であればフリーングオフができます。

☎／埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-10121

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。
☎／開発建築課 ☎463-2585

都市計画道路「中央通線」の都市計画を変更しました

都市計画道路「中央通線」は、4月3日付けで一部廃止

とし、それと併せて「駅西口富士見通線」の一部廃止、本町1号線の新設について都市計画を変更しました。

用途地域/都市計画道路「中央通線」の一部廃止に伴い、用途地域の境界を変更し、沿道の用途地域を隣接する用途地域に変更します。

高度地区／用途地域の変更に伴い、高度地区を変更します。
・第一種中高層住居専用地域、第一種住居地域、近隣商業地域：25%高度地区
・商業地域：35%高度地区
・第一種低層住居専用地域：建築物の高さの最高限度10%
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

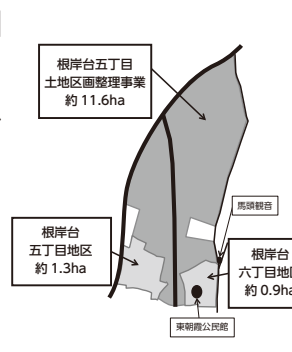
☎／まちづくり推進課 ☎463-12518

根岸台五丁目土地画整理事業区域を変更しました

朝霞都市計画事業根岸台五丁目土地画整理事業の事業区域を縮小することが、平成29年4月3日付けで決定されました。

土地画整理事業区域から外れることとなる根岸台五丁目地区の一部および根岸台六丁目地区の一部地域に、根岸

台五丁目地区地区計画および根岸台六丁目地区地区計画と準防火地域指定の都市計画を決定しました。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎／まちづくり推進課 ☎463-11629

6月の納付

市県民税 (1期)
軽自動車税 (随期)
国民健康保険税 (随期)
介護保険料 (随期)
後期高齢者医療保険料 (随期)
※納期限は6月30日(金)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。



朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

上級救命講習

問／埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

埼玉県南西部消防本部では、「今こそが 命を救う
応急手当」をスローガンに、市民の皆さんへの応急手
当の普及を図るため、下記のとおり講習を実施します。
A E D（自動体外式除細動器）講習を含みます。

日時／6月24日(土) 午前9時～午後5時

会場／新座消防署

内容／乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急
手当

定員／30人（先着順）※再受講の方の受講も可能です。

受講資格／市内に在住・在勤・在学（中学生以上）の方

申込期間／6月12日(月)から電話で（受付時間は土・日
曜日を除く午前8時30分～午後5時）

平成29年度教科書展示会

問／教育指導課 ☎463-2884

会場／和光市中央公民館

日時／6月16日(金)～29日(木)

平日：正午～午後8時

土・日曜日：午前9時～午後5時

※6月29日(木)は正午～午後4時



あさか健康プラン21 健康づくり講演会 筋力アップで健康寿命をのばそう！

入場無料
手話通訳あり

申・問／健康づくり課 ☎465-8611

日時／6月30日(金) 午前10時～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／東洋大学 ライフデザイン学部

神野宏司さん

埼玉県スーパー健康長寿サポーター

内容／健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常
生活を送れる期間のことです。平均寿命と健康寿命
の差を短くするためには、筋力アップは欠かせません。
生活の中の身近なところにある健康づくりのヒント
を見つけに来ませんか。希望者は、筋力の測定が
できます。

協力／健康あさか普及員

入場整理券配布方法／6月1日(木)から保健センターお
よび中央公民館・コミュニティセンターの窓口で配
布します。（先着順。なくなり次第終了）

※「1か月間の健康づくりにチャレンジ」Aコース参加者
以外の参加者の募集になります。

対象／市内在住の方 定員／150人（先着順）

入場整理券が
必要です

男女共同参画週間パネル展を開催し ます！！

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

～6月23日(金)～29日(木)は男女共同参画週間です！～

男女が互いに人権を尊重し、職場や学校、地域や家
庭で、性別に関わらず、個性と能力を発揮し合う男女
共同参画社会実現のためには、皆さん一人ひとりの日
ごろの取り組みが必要です。私たちの周りのパートナ
ーシップについて、この機会に考えてみませんか？

市では男女共同参画週間に伴い、啓発パネルの展示
や啓発物の配布等を実施します。

期間／6月21日(水)～25日(日)

会場／中央公民館・コミュニティセンター

朝霞市・志木市・新座市認定訪問介護員(生活支援のホームヘルプスタッフです)合同養成研修

問／長寿はつらつ課 ☎463-1719 申・問／株式会社シグマスタッフ大宮支店 ☎048-782-5173・FAX048-782-5175

本研修の修了者は、平成29年4月からスタートした「介護予防・日常生活支援総合事業」において、市が指定する
訪問型サービスAの事業所で働くことができるようになります。仕事内容は、掃除、洗濯、買い物、調理などの身体
介護を伴わない生活援助です。この機会に高齢者を支える担い手となって働いてみませんか？

日時・内容・講師／

	日 時	内 容	講 師
1日目	6月27日(火) 午前9時30分～午後4時30分	・地域の高齢者の現状 ・介護保険制度の概要 等	介護サービス に従事してい る介護福祉士、 看護師、理学 療法士 等
2日目	6月28日(水) 午前9時30分～午後4時30分	・人権と尊厳の保持 ・高齢者に多い病気、認知症の理解 等	
3日目	6月29日(木) 午前9時30分～午後4時30分	・生活支援の内容と生活援助方法 ・介護におけるコミュニケーションの意義 等	

※3日間連続の研修です（1日6時間×3日間 計18時間）。

会場／野火止公民館 講義室1・2（ふるさと新座館2階。新座市野火止6-1-48）

受講対象者／以下の要件を全て満たす方

（1）朝霞市在住の18歳以上の方で、在宅における生活支援に興味があり、働く意欲のある方

（2）3日間の研修に参加できる方

費用／テキスト代1,300円（税込）

申込方法／6月1日(木)～13日(火)までに申込書を株式会社シグマスタッフ大宮支店（〒330-0854 さいたま市大宮区
桜木町1-9-1 三谷ビル7F）へ郵送またはFAXで（当日消印有効）

※申込書は市役所長寿はつらつ課・支所・出張所、公民館に設置します。

定員／10人 ※申込者多数の場合は抽選で決定します（無資格者を優先します）。

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

☎/産業振興課 ☎463-1904

日時/6月15日(休)、29日(休) 午前10時30分～午後1時
場所/市役所別館入口
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞

第11回人生の終えんをどのように支えあうか

☎/地域福祉を考える市民の会
佐々木 ☎080-6636-8886

国は高齢化社会対策として、在宅医療や介護サービスを地域で一体的に提供する為に地域包括ケアシステムの構築を進めています。「幸手モデル」と言われ、住民主体で取り組んでいる中野智紀さんをお招きして、地域包括ケアシステムについて学びます。

日時/6月10日(出) 午後1時30分～4時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/

★始めよう在宅医療 今、医療の現場は地域へ(DVD上映)

★講演…私たちの暮らしに活かせる地域包括ケアシステムの作り方

講師…中野 智紀さん(幸手市 東埼玉総合病院医師)

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

主催/地域福祉を考える市民の会

後援/朝霞市・朝霞市社会福祉協議会・朝霞でいきいきネットワーク(介護予防) 協力/長寿はつつつ課

6月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

☎/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。

日時・団体・販売物/

●6月9日(金) 午後0時30分～2時
障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/
雑貨、パン、観賞用メダカ

●6月16日(金) 午前10時30分～午後0時30分
はあとびあ障害者多機能型施設/
レザークラフト、菓子

●6月20日(火) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センターなかよしあふえ/
雑貨、焼き菓子

●6月28日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センターぱれっと/
革製品、焼き菓子、パン

会場/市役所別館入口

スポーツ・レクリエーションの集いを行います!

☎/NPO法人埼玉県障害者協議会 ☎048-825-0707
障害福祉課 ☎463-1598

障害のある人も、ない人も、誰もが楽しめるフライングディスクやカーリングなどのさまざまなスポーツを体験できるスポーツ・レクリエーションの集いを開催します。ご家族やお友達同士で楽しめるゲームも用意していますので、どうぞお気軽にご参加ください。

日時/7月1日(出) 午後1時30分～3時30分

会場/朝霞市総合福祉センター(はあとびあ)

※上履きをご用意ください。

地域をつくるチーム力アップ講座

☎・☎/政策企画課 ☎463-3089 FAX467-0770 ✉seisaku_kikaku@city.asaka.lg.jp

本講座では、地域活動への加わり方や、サークルやグループ内での話し合いを効果的に進行させる方法に加え、さまざまな人・他団体との交流を増やし、自分達の活動の輪を広げていくために求められるスキルを身につけます。自分と同じ関心を持つ仲間を増やしたい方、地元ともっとつながりを持ちたい方、新たに地域のために一歩踏み出したい方など、多くの皆さんのご応募をお待ちしています。なお、本講座は連続参加が原則ですが、難しい方はご相談ください。

○スケジュール・テーマ

平成29年	1. ファシリテーションを学ぶ	
	7月22日(出)	チームビルディングの基本 ～傾聴力・質問力を高める～
	8月27日(出)	会議・話し合いの効果的な進め方 ～議論の深め方、発散・収束の手法を知る～
	10月1日(出)	グラフィック・ファシリテーション ～議論を可視化して話し合いの効果を上げる～
平成30年	2. ワークショップを企画する	
	10月21日(出)	ワークショップ・デザイン編 ～全体のデザインに求められる考え方を学ぶ～
	11月12日(出)	ワークショップ・広報編 ～人を多く集める方法、広報活動について考える～
	11月25日(出)	ワークショップ・運営体験編 ～市主催ワールドカフェで運営を体験する～
平成30年	3. 身につけたスキルで実践する	
	1月28日(出)	ワークショップ・実践編 ～講座参加者で市民ワークショップを開催・運営する～

時間/午後3時～5時(全日程) ※開催日程・内容についてはやむをえず変更する場合があります。

講師/合同会社Active Learners 山ノ内 凜太郎さん・米元 洋次さん

会場/市役所ほか(詳細は参加者に別途お知らせします) 主催/朝霞市

対象・定員/市内在住、在勤、在学の方20人 ※応募者多数の場合は選考

保育/あり(1歳以上就学前まで) ※応募の際、希望をお知らせください

応募方法/6月30日(必着)までに、①住所、②氏名、③性別、④年齢、⑤電話番号、⑥メールアドレス、⑦応募動機、⑧その他(保育希望、連絡事項等)を記入のうえ、はがき・メール・FAXで政策企画課へ。参加の可否は7月11日(火)までにお知らせします。





催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

地域支えあいネット講座

笑って学ぼう!!『住み慣れた地域でいきいきと暮らすには!!』

☎／地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

日時／6月28日(水) 午後2時～3時30分

会場／宮戸市民センター 定員／70人(先着順)

対象／60歳以上の市民

内容／住民同士の繋がりや、地域で役割を持って暮らすことの大切さを、落語を通してお伝えします。

講師／落語家 桂文ぶんさん

申込方法／6月1日(水)から電話で

地域支えあいネット講座

「男の料理教室～始めよう!本格手打ちうどん～」

☎／地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855
FAX450-0966 ✉chiikihoukatu@choukouen.com

料理の経験がない男性も、自信のある男性も、皆で楽しく料理をしましょう!

日時／6月29日(木) 午前10時30分～午後2時
(午前10時15分受付開始)

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／日清製粉・フラワー手作り教室スタッフ

対象／市内在住の男性(付き添いを兼ねて参加される女性も可) 定員／20人(男性優先の先着順)

内容／生地作りからゆであげまで家庭でできる手打ちうどんの実習。 費用／350円(材料費・保険代)

持ち物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

申込方法／電話、FAXまたはメールで

消費生活親子サマースクール

～見て体験して学ぼう!～

☎・☎／地域づくり支援課 ☎463-2648
✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

日時／7月25日(火) 午前7時45分～午後4時30分予定
(中央公園陸上競技場前石畳集合・解散、バスで移動)

会場／グリコピア・イースト(北本市)、彩の国くらしプラザ(川口市)

内容／工場でお菓子の製造工程を学び、消費生活に関する体験型施設で実験も交えた学習を行います。

対象／市内在住の小学生とその保護者

定員／40人(申込多数の場合は抽選)

費用／100円(保険代)

※参加人数により保険代が増えることがあります。

申込方法／6月23日(金)午後5時15分までに電話、メールまたは地域づくり支援課窓口へ。メールの場合は件名を「消費生活親子サマースクール申込」とし、①保護者氏名②参加人数(保護者○人、小学生○人)③小学生の学年④住所⑤日中連絡のとれる電話番号を記入してお送りください。

※家族ごとでの受け付けになりますので、グループでの申し込みはご遠慮ください。なお、参加の可否はお申し込みの方全員に7月上旬頃通知します。

※彩の国くらしプラザがある「S k i pシティ」で自由昼食。お弁当持参可。飲食店は1店舗ありますが、お昼どきのため混雑が予想されます。

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・☎・☎／リサイクルプラザ ☎486-0222

対象／市内在住の18歳以上の方

申込方法／6月2日(金)午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ(初心者優先)。

保育／あり(1歳以上就学前まで)

※講座開催日には、リサイクルプラザ3階で「手作り石けん」の販売をしています。

「さき織り教室」

日時／6月13日(火) 午前10時～午後3時

定員／4人 内容／使わなくなった布をもう一度ステキな布に織り上げます。(約30cm×50cmのテーブルセンター)

持ち物／綿素材の不用になった衣類・布などを、合計で約1㎡以上(1～3種類の組合せ可。切らずに持参。伸縮素材は不向き)、昼食の用意(お弁当)

「もったいない講座」

日時／6月20日(火) 午前10時～正午 定員／10人

内容／余り布を素敵な品に変えて再利用。「ネックフール」を作ります。 持ち物／裁縫道具

「固形石けん作り」

日時／6月21日(水) 午前10時～正午 定員／6人

内容／廃食油で手作り石けんを作ります。

持ち物／開かず洗い乾かした500ml牛乳パック(必ず牛乳パックであること)、マスク、エプロン、ゴム手袋

※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。

※安全のためサンダル履きは不可、長ズボン着用

「布ぞうり作り」

日時／6月26日(月) 午前10時～午後3時

定員／10人 内容／不用になった古い布で足にやさしい布ぞうりを作ります。

持ち物／本体用布 布幅6cm×長さ150cm 15～20本、鼻緒用布 布幅6cm×長さ120cm 2本、前つば用布 布幅6cm×長さ70cm 2本、昼食の用意(お弁当)

※布は少し多めに持ってきてください。

親子ピースチャレンジ

☎・☎／人権庶務課 ☎463-1738
✉zinken_syomu@city.asaka.lg.jp

平和に関する施設を巡り、親子で平和について考え、戦争の記憶を風化させることのないよう、次世代を担う子どもたちに伝えていくバスツアーを実施します。

日程／7月26日(火) 午前8時30分～午後5時
(雨天決行)

見学先／①都立第五福竜丸展示館(東京都江東区)

②平和祈念展示資料館(東京都新宿区)

対象／小学生とその保護者

定員／40人(応募者多数の場合は抽選)

※昼食、飲み物、常備薬は各自持参

申込方法／「親子ピースチャレンジ参加申し込み」と明記のうえ、①参加者氏名・ふりがな②生年月日③住所④連絡先(当日連絡の取れる携帯番号等)を記入し、7月3日(月)までにはがきまたはメールで

その他／本事業に参加した子どもたちには感想文を提出していただきます。集まった感想文は8月に市役所市民ホールで行う「平和パネル展」で展示します。

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

ファミリー・サポート・センター 入会説明会・養成講習会

☎/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてくださる方(サポート会員)と援助をお願いする方(ファミリー会員)との相互援助活動を行う会員組織です。入会には説明会への参加が必要です。また、サポート会員希望の方は養成講習会への参加も必要です。

6月の入会説明会・養成講習会

日時・内容/

①6月20日(火) ・入会説明会 午前9時～9時30分
・養成講習会 午前9時30分～正午

②6月21日(水) ・養成講習会 午前9時～正午

③6月22日(木) ・養成講習会 午前9時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(要予約)

保育/先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)

その他/サポート会員として活動するためには全日の受講が必要です。万が一に備えて、補償保険に加入しています(費用は市が負担)。

申込方法/6月1日(木)から電話で

仲町保育園子育て支援センターさくらんぼイベント「ピースのお部屋」

会場・☎/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/6月27日(火) 午後1時30分～3時

定員/20組(平成29年4月生まれ対象)

予約開始日/6月6日(火)

内容/2か月のお子さんがいる方同士おしゃべりをしたり、友達を作ったりしたい方の場所を提供します。
※予約制です。まずはお問い合わせください。

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

☎/保育課 ☎463-2939

日時/いっしょにあそぼう保育園で…6月15日(木)

午前9時30分～11時

園庭開放…6月15日(木)・27日(火)

午前9時30分～正午

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていませんのでご注意ください。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいた
けよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。

※6月15日(木)は園内で工作やリズム遊び等を実施

※栄町・宮戸保育園では6月15日(木)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

子ども服交換会 さくら子育て支援センター

☎/さくら子育て支援センター ☎469-7065

ご家庭で着られなくなった子ども用の衣類を交換しませんか。

日時/6月17日(土)・19日(月)・20日(火)

午前10時～正午、午後2時～4時

会場/さくら子育て支援センター(駐車場は駐輪場になりますので、車でのお越しはご遠慮ください)

対象/ベビー服の処分に困っている方、新しい子ども服の購入をお考えの方など

※詳細は市ホームページ、またはお問い合わせください。

地域包括支援センターモーニングパーク 本町元気サロン

☎/地域包括支援センターモーニングパーク

☎0120-247355 FAX465-5845

日時/6月7日(火) 午後2時～3時

会場/サテライトサロン(朝霞市本町1-8-7)

対象/おおむね65歳以上の市民

内容/椅子に座ってできる簡単な体操を行い、お茶を飲みながら談笑をする。 費用/100円

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

体操教室開催「ガンバルーン体操&座・ソーラン」

☎・☎/地域包括支援センターモーニングパーク

☎0120-247355 FAX465-5845

椅子に座ったままボールを使った体操や、音楽に合わせた体操。動きやすい服装でお越しください。

日時/①6月7日(火) 午前10時～11時

②6月28日(火) 午後2時～3時

会場/①溝沼町内会館(溝沼市民センター3階)

②ゆめぱれす(市民会館)

対象/おおむね65歳以上の市民 費用/100円

定員/①20人(先着順) ②40人(先着順)

講師/NPO法人埼玉コーチズ インストラクター

持ち物/タオル・飲み物 申込方法/電話、FAXで

認知症サポーター養成講座

「あなたも地域を支える認知症サポーターに！」

☎/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

認知症とはどのようなものなのか?また、認知症高齢者への具体的な接し方など、事例を交えた講座となります。認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)の一員になってみませんか?

日時/7月8日(土) 午後1時15分開場

午後1時30分開演 午後3時30分終了予定

会場/弁財市民センター

※車での来場はご遠慮ください。

対象/市民 定員/30人(先着順)

講師/地域包括支援センターつつじの郷職員

申込方法/6月30日(金)午後5時までに電話で

朝市 ～毎月第一日曜日開催～

☎/産業振興課 ☎463-1903

日時/6月4日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾・雑貨・野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品が無くなりしだい終了。内容は変更になる場合あり

主催/朝霞市朝市出店者協議会





催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

第2回・第3回 危険物取扱者試験

問／朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日・試験会場／

第2回…7月9日(日) 埼玉工業大学(深谷市)
第3回…7月16日(日) 埼玉大学(さいたま市)

試験の種類／全種類

試験申込期間／

郵送・持参…6月5日(月)～16日(金)(消印有効)に、(一財)消防試験研究センター埼玉県支部(〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館2階)へ

ホームページ…6月2日(金)～13日(火)午後5時までに、(一財)消防試験研究センターホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)から申し込み

※詳しくは、(一財)消防試験研究センター埼玉県支部(☎048-832-0747 平日午前9時～午後5時)にお問い合わせください。

※消防署で受験案内と願書を配布しています。

※試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。消防署消防課に電話または(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページでご確認ください。

第15回北足立郡市町人権フェスティバル

問／人権庶務課 ☎463-1738

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して開催します。

日時／7月4日(火) 午前11時～午後3時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館)

内容／【ミニコンサート】

鳴子おどり、マンドリン、
ゴスペル、朗読劇 など



田口亜希さん 土田和歌子さん

【トークセッション】

テーマ：「こころのバリアフリーをめざして」

ゲスト：土田和歌子さん(車いすランナー／夏冬パラリンピック金メダリスト)、田口亜希さん(ライフル射撃／パラリンピック日本代表)

コーディネーター：金子元彦さん(東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科准教授)

【その他】

各市町団体の物産展示・販売、人権啓発DVD上映、人権啓発パネル展示、福祉体験コーナー ほか

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

夏休み消防一日体験学習

問／朝霞消防署消防活動課 ☎463-0119

はしご車搭乗体験、消防車からの放水体験、レスキュー体験、地震体験、救急体験、煙からの避難方法、消火器の扱いなどを学習します。



日時／7月26日(火)

午前8時30分～午後4時

(雨天決行)

会場／朝霞消防署 対象／市内在住・在学の小学4年生

定員／70人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物／昼食

申込方法／往復はがきに参加者の住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、クラス名、保護者氏名(押印)、自宅電話番号および緊急連絡先を記入のうえ、6月5日(月)～16日(金)(必着)に朝霞消防署消防活動課(〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27)へ郵送

※往復はがき1枚につき参加者1人の応募とさせていただきます。

※鉛筆や消せるボールペンで記入しないでください。

県立和光南特別支援学校 学校見学会

問／県立和光南特別支援学校 ☎465-9780

日時／①6月9日(金)、②6月27日(火)、③7月6日(水)、④9月15日(金)、⑤10月3日(火)、⑥10月27日(金)、⑦11月2日(水)、⑧11月30日(水) いずれも午前9時15分から受付開始

対象学部／小・中・高等部(②・⑦は小・高等部。⑤は小・中。⑧は高等部のみ)

※11月18日(土)・19日(日)のたけのこまつり(文化祭)は自由に見学できます。駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

看護公開講座「マタニティ・ヨガ体験」

問／独立行政法人国立病院機構埼玉病院
3S産科看護師長 ☎048-462-1101

日時／6月23日(金) 午後2時～3時

会場／独立行政法人国立病院機構埼玉病院地域医療研修センター(埼玉県和光市諏訪2-1)

対象／妊婦さん、子育てママ

申込方法／6月22日(木)までに電話で

就職支援セミナー 女性限定！応募書類の作り方

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／7月5日(水) 午前9時30分～午後0時30分

会場／産業文化センター

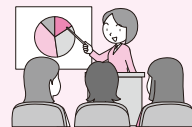
対象／市内在住、在勤、在学の就職希望者(女性)

内容／書く力が就活を左右する！女性を取り巻く労働環境の現状を学び、応募書類(履歴書、職務経歴書など)作成のポイントを一緒に学びましょう。

講師／横田 倍美さん(国家資格キャリアコンサルタント)

定員／20人(先着順)

申込方法／7月4日(火)までに電話または市ホームページの応募フォーム(住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入)で



埼玉県内市町村職員採用合同説明会

主催・問／彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部
☎048-664-6681

日時／7月12日(水) 午後1時～6時(入場は午後5時まで) 会場／さいたまスーパーアリーナ

※予約不要、入退場自由

内容／市町村ごとに設置するブースで、各市町村の人事担当者から職員の募集状況や勤務条件等を聞くことができます。朝霞市もブースを設置する予定です。

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでもとなります

「電線・電柱は、何故、埋めたくなるのか —電線派配電作法—」(講演会)

申・問/東洋大学朝霞事務課 ☎468-6423
FAX468-6320

日時/7月1日(出) 午前10時30分～正午

会場/東洋大学朝霞キャンパス 定員/100人

内容/生活機器における修理から買い替えへという流れと、建物における不透明な状況を、私達はどのように受け止めればよいのでしょうか。

本講座では、電線埋設に象徴されるインフラの地中化への動きを例に、少し批判的な視点から考えてみたいと思います。

講師/内田 祥士(東洋大学ライフデザイン学部教授)

申込方法/6月15日(木)までに、はがきに「朝霞オープン講座」受講希望と記入のうえ、①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③電話番号を明記し、〒351-8510 朝霞市岡48-1 東洋大学朝霞事務課「朝霞オープン講座」係へ郵送、FAX、または大学ホームページ(<https://www.toyo.ac.jp/site/hld/>)で

※申込期間終了後、受講証をお送りします。

ノルディック・ウォーク教室

問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525
FAX486-1455

北欧生まれの「ノルディック・ウォーク」は、ポールを持って歩くことで全身の筋肉をたくさん刺激します。
・身体全体の90%の筋肉を動かす全身運動
・背筋が伸び、歩幅が広がる理想的な姿勢
・肩や首のコリの解消、足への負担軽減
などの効果が得られます。楽しくウォーキングしませんか!

日時/全10回 すべて午後1時30分～3時30分

7月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)

8月1日(火)、8日(火)、22日(火)、29日(火)

9月5日(火)、12日(火)

※上記日程のすべてに参加できる方

会場/朝霞市総合福祉センター「はあとぴあ」

内容/体力測定、ノルディック・ウォーク

講師/全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

対象/65歳以上の市民

定員/20人(先着順)

申込方法/6月20日(火)までに高齢者福祉係へ申込用紙をご持参いただくか、電話またはFAXで申し込み

市制施行50周年記念 第56回朝霞市文化祭 朝霞市民吹奏楽団 第33回定期演奏会

問/平塚 ☎462-1573

日時/6月18日(日) 午後1時30分～3時30分(予定)

会場/ゆめぱれす(市民会館) 対象/市民

曲目/キャンディード序曲、美女と野獣、サモン・ザ・ヒーロー

主催/朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 主管/朝霞市民吹奏楽団



わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

＜特別イベント CPR(心臓マッサージ・人工呼吸)体験会＞

日時/6月11日(日) ①午前11時～11時30分、②午後3時～3時30分 定員/各回先着20人

＜特別イベント スーパーボールすくい＞

日時/6月24日(土) 午前10時30分からインナーガーデンで開催

※先着300人(無くなり次第終了)。都合により内容が変更になる場合もあります。

＜泳力検定会(バッジテスト)のお知らせ＞

泳力検定会とは、(財)日本水泳連盟が認定する公認の泳力テストです。(財)日本水泳連盟が定めた、泳力検定基準を元に認定する全国共通の資格で履歴書や内申書に『資格』として書くことができます。

日時/6月25日(日) 1回目…午前10時30分～11時30分、2回目…午後0時30分～1時30分、3回目…午後3時～4時 定員/各回15人 ※定員になり次第締め切り

参加資格/日頃、定期的に練習を行っている健康な方。1人2種目まで。

料金/参加費 350円(合格者:1種目につき別途 700円(認定証・バッジ代))

※検定会当日、別途施設利用料がかかります。

申込方法/わくわくどーむ2Fプール受け付けで申し込み(参加費の入金は当日お願いします)

申込期間/6月4日(日)～18日(日)

＜わくわくどーむ6月の休館日＞ 6月5日(月)は休館日となります。

※3月～11月は、毎月第一月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。



※スポーツ教室 第2期(6～7月)開講中!

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

<http://asaka-wakuwakudome.com/> 主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)

ようこそ！あさかの生涯学習へ

市民人権教育研修会 ～みんながしあわせに暮らせるために～

「人権」は、決して難しいものではなく、「人間として幸せに人間らしく生きる権利」です。この機会に「人権」について考えてみませんか？ 一人ひとりが人権の大切さを学び、差別のない明るい社会の実現を目指しましょう。どなたでもご参加いただけます！

回	日程	内容	講師
1	6月9日(金) 午後2時～4時	「ネット社会における人権を考える ～差別や偏見はなぜおきるのか～」	(株)情報文化総合研究所 代表取締役 佐藤 佳弘さん
2	6月16日(金) 午後2時～4時	「子どもの声に耳を傾けよう～子どもの悩みから社会の現状を考える～」 ※保育あり（1歳以上の未就学児）	(NPO法人) さいたまチャイルドライン 代表理事 太田 久美さん
3	6月23日(金) 午後2時～4時	「どう声をかけたらいいの？ ～障害のある人と共にあるために～」	朝霞市聴覚障害者協会会員 高杉 保代さん 朝霞市役所障害福祉課職員

※3回目は、講演後に人権教育啓発DVD（36分）を視聴します。

会場／中央公民館・コミュニティセンター 参加費／無料 対象／市民 定員／70人

申込方法／当日直接会場へ ※手話通訳つきです。

保育／6月1日(休)～9日(金)までに電話もしくは直接生涯学習・スポーツ課へ（先着8人※定員になり次第終了）

主催／朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

市民企画講座

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせて先にご確認ください。

朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業 イギリス・スタディツアー2017報告

ロンドン最前線 子どもが遊べる“まち”を語る

日時／6月15日(休) 午前10時～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／一般社団法人TOKYO PLAY・フリーランスのプレイヤー 関戸 博樹さん

費用／無料

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

※保育希望者は申し込みが必要です。

問／大野 ☎090-5209-9467

✉ohno3510014@tbr.t-com.ne.jp

健脳なずな会主催事業 転ばぬ先の杖体操

日時／6月21日(休) 午後1時30分～3時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／健康体操指導士 梅原 智子さん

定員／40人（先着順） 費用／無料

持ち物／飲料水、タオル、室内運動靴

申込方法／事前申し込み不要。当日直接会場へ

問／野木 ☎463-2838

認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター主催事業 共生のヒントを学ぶ「ハラル」について 「ハラル食事」試食

日時／7月4日(火) 午前10時～午後1時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／(株)J・F・Cマレーちゃん

定員／15人（先着順） 費用／1,500円（食料費）

持ち物／エプロン、三角巾

申込方法／電話、FAX、メールで

問／尾池 ☎468-6972 FAX468-7088

✉mayasaka@mayasaka.net

ADVANCE（アドヴァンス）主催事業

バランスボールDE楽しくエクササイズ！

日時／7月2日(日) 午前10時～11時15分

会場／内間木公民館

講師／バランスボールインストラクター

小澤 美智子さん

定員／15人（先着順） 費用／無料

持ち物／タオル、飲み物 申込方法／事前にメールで

問／熱田 ✉yumi243018@gmail.com

NPO法人あさか市民大学主催事業

朝霞の安全なまちづくりを学ぶ（その1）

①朝霞市の防災対策、防災拠点めぐり ②防犯の話 防犯指導

日時／①7月7日(金) ②7月11日(火) ①、②ともに午前10時～正午

会場／①、②ともに中央公民館・コミュニティセンター 講師／①危機管理室職員 ②朝霞警察署生活安全課署員

定員／30人（先着順） 費用／300円（教材費） 申込方法／事前に電話かメールで、もしくは当日直接会場へ

問／坂本 ☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 FAX467-4716

～市制施行50周年記念～

市民芸能フェスティバル

今年は「市民芸能まつり」と「芸能のつどい」が合体した特別なフェスティバル！
市内で活動しているサークルや個人が一堂にかいし、盛大に発表会を行います。

お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時／6月25日(日) 午前10時～午後4時終了予定(開場：午前9時30分)

会場／ゆめばれす(市民会館) 大ホール

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

入場無料

お楽しみ抽選会も
あるよ♪

芸術・文化



平成29年度版 生涯学習ガイドブック「コンパス2017」発行！

公民館で活動しているサークルの情報や市主催事業の情報など、皆さんの学習活動に役立つ情報が盛りだくさんです。

市内の各公共施設に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

「コンパス2017」の概要版音声CDを生涯学習・スポーツ課、障害福祉課、各公民館、各図書館に設置しています。 作成協力／朝霞リーディングサークル

表紙は、
ピンク色
と青色で
す！



夏休み親子陶芸教室

夏だ！有り余るエネルギーを粘土に向け、親子揃って自由な発想で作陶に挑戦しよう！作品完成後は美術鑑賞やお茶を楽しむ全2回の講座です。

回	日程	内容	講師
1	7月24日(月) 午前10時～正午	「親子で自由に作陶してみよう！」	東京藝術大学大学院 陶芸専攻修了 日本工芸会正会員 丸沼陶芸倶楽部 講師 榎本 洋二さん
2	8月21日(月) 午前10時～正午	「プロによる陶芸講座」 「自分たちの作品を鑑賞しよう！」 「学芸員解説による芸術鑑賞会」 「本格的な茶室で学ぶ茶道体験」	東京藝術大学大学院 陶芸専攻修了 榎本 美鈴さん 丸沼陶芸倶楽部 講師 横浜いずみ陶芸学院 研究科修了 松本 充央さん 丸沼陶芸倶楽部 講師 同志社大学文学部卒業 大竹 輝明さん 丸沼芸術の森 学芸員

会場／丸沼芸術の森(上内間木493-1) ※現地集合です。駐車場有

対象／朝霞市在住の小学生とその保護者※1・2回目共に必ず参加できる方

定員／18組36人(申込多数の場合は抽選) 参加費／1,000円(保険代等) ※当日(7月24日(月)) 集金します。

申込期間／6月1日(休)～30日(金)[必着]

申込方法／参加申込書に記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ持参、郵送または市ホームページの申し込みフォームから申し込み
問・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 ☎463-2920

※参加可否の通知は7月初旬を予定しています。当選後のキャンセルは、原則お受けできません。

スポーツ・レクリエーション

小学生スポーツ教室

～夏休みにチャレンジ！～

主催／朝霞市教育委員会

普段できないスポーツを夏休み期間中に体験してみよう！

①ミニテニス教室 室内の人気スポーツに参加してみませんか。日／7月25日(火)・26日(水)・27日(木) 午前9時～正午 定／48人(申込多数の場合は抽選) 締／7月5日(火)

②なぎなた教室 保護者の参加・見学大歓迎！お子さんと一緒に日本古来の武術を体験してみませんか。日／8月23日(水)・24日(木)・25日(金) 午前9時～正午

定／30人(申込多数の場合は抽選) ※保護者が参加を希望する場合、下記問に保護者氏名を加えて記入してください。なお、小学生の申込多数の場合、参加ができないことがあります。

締／8月8日(火)

①②とも会／総合体育館 問／小学4年生～6年生 参／1人500円(保険代等) 当日納入 申／タイトルに参加希望の教室名を明記し①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④性別⑤学校・学年を記入のうえ、はがき・メール・電話・市ホームページの申し込みフォーム・または直接生涯学習・スポーツ課窓口へ。他／持ち物など詳細は後日お知らせします。

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 FAX467-4716

ビームライフル体験教室

主催／朝霞市教育委員会 協力／埼玉県ライフル射撃協会

～オリンピック種目を体験してみよう！～

日／7月8日(土) 午前10時～11時 対／中学生以上
会／総合体育館 定／30人(申込多数の場合は抽選)
締／6月23日(金) 参／無料 申／タイトルに教室名を
明記し、①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④性別を
記入のうえ、メール・電話、はがき、市ホームページの
申し込みフォームまたは直接生涯学習・スポーツ課窓口
まで 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

《お知らせ》溝沼子どもプールが開場します



7月8日(土)～9月3日(日)

午前9時30分～午後5時

(入場は午後4時15分まで)



ご利用の案内等は、市ホームページまたは《広報あさか7月号》をご覧ください。ご来場をお待ちしています。
問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

～市制施行50周年記念～ 第62回市民総合体育大会水泳大会

主管／朝霞市体育協会水泳部

日／8月27日(日) 午前9時30分開会(小雨決行)
会／朝霞第二中学校プール 対／市内在住・在勤・在学の方(四市スイミングスクールに通う方)※医師から運動を禁止されている方は申し込みません。
種／個人下表参照

区 分	種 目
A 小学1・2・3年生	○自由形 100m・50m・25m
B 小学4・5・6年生	○背泳ぎ 50m・25m
C 中学生	○平泳ぎ 50m・25m
D 高校生・一般～19歳	○バタフライ 50m・25m
E 20～29歳	○個人メドレー 100m
F 30～39歳	○碁石拾い(中学生以下、当日申込可、エントリーした方に限る)
G 40～49歳	参／1人2種目まで600円
H 50～59歳	碁石拾いは無料
I 60～69歳	※年齢は、大会当日の満年齢
J 70歳以上	

種／リレー下表参照

年齢区分	種 目(リレー競技)
小学生	○メドレーリレー 200m・100m
中学生	○フリーリレー 200m・100m
高校生・一般119歳以下	○混合フリーリレー 100m
120～159歳	(メドレー・フリーは4人1組、混合は男女2人ずつ)
160～199歳	○ファミリーリレー 50m
200歳以上	(2人1組・当日申込可、エントリーした方に限る)
※年齢は4人の合計	
参／1チーム 800円	ファミリーリレーは無料

締／7月6日(木) 午後5時《必着》 申／生涯学習・スポーツ課、総合体育館、わくわくどーむにある申し込み用紙(水泳部ブログから要項・個票ダウンロード可)に記入し、郵送または各窓口へ。 問／渡辺 ☎090-2172-0309

奥多摩の山と渓谷に涼を求めて 約10km

難易度★★☆ 標高差243m 主催／朝霞市歩こう会

日・集／7月23日(日) 午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→西国分寺駅(乗換)→青梅線 車 畑(下車)→平溝橋→雷電山→辛垣城跡分岐→御岳溪谷遊歩道→沢井駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 締／7月14日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ。 問／鈴木 ☎473-2537

～市制施行50周年記念～ 第62回市民総合体育大会第17回 琉球古武術演武大会

主催／朝霞市体育協会琉球古武術部

沖縄の総合武術大会です。小学生から壮年までの拳士が参加します。お気軽にご見学ください。

日／7月2日(日) 午後1時～ 申／当日会場へ 会／朝霞第三中学校柔道場 参／無料 問／鳥海 ☎090-3514-1022

会員募集

朝霞市ソフトボール協会

女子チームのメンバーを募集しています。初心者から経験者までチームの特色・活動日時も含め、あなたに合うチームをご紹介します。

問／田中 ☎090-4928-5060 FAX212-3355

朝霞市体育協会少林寺拳法部

護身術がもとになっている少林寺拳法！老若男女年齢を問わずどなたでもできます。親子拳士多数在籍しています。生涯スポーツ・学習として最適です！ 日／毎週水曜日・土曜日《子ども》午後5時30分～7時《一般》午後7時～9時 会／朝霞市武道館など 会費／子ども3,500円程度・一般4,500円程度 申・問／小山 ☎090-3957-3043または直接武道館へお越しください。

《お知らせ》スポーツ施設の利用が更に便利に!!

5月1日(月)から内間木公園ソフトボール場を鳴子練習・社内運動会などのレクリエーションに利用できるようになりました。ナイター設備完備ですので夜間もぜひご利用ください。 問／総合体育館

体育施設臨時休館日(6月1日～7月31日)

総合体育館 6月12日(月)、7月10日(月)

武道館 6月12日(月)、7月3日(月)

滝の根テニスコート 6月5日(月)・19日(月)

7月3日(月)～7日(金)・18日(火)

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1

☎syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

☎463-2403(直) FAX467-4716

総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1

☎465-9811(直) FAX464-2429

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

第31回 図書館まつり

テーマ

「みんなでおいでよ図書館へ！
きっと何かが待っている」

日時／6月24日(土)
午前10時～午後6時
6月25日(日)
午前10時～午後5時

オープニングセレモニー／
6月24日(土) 午前10時～
展示・集会室

会場／図書館（本館）

今年は朝霞市立図書館

開館30周年！

☆大人も子どもも楽しめるイベントです。ぜひ来館ください。(入場無料)



【発表・模擬店】 24日(土) 1日目

駐車場	10:15～	おはなしくらぶによる楽しい絵本の読み聞かせ (雨天時は12:45～13:45 館内おはなし室で行います)	おはなしくらぶ
	10:15～16:00	子どもの本のリサイクル (除籍した児童書の無料配布) (※荒天時中止・持ち帰りの袋はご持参ください。)	朝霞市立図書館
視聴覚室	10:30～11:00	「おはなしからとび出した！パネルシアターを楽しもう」	メリーママ
	12:00～12:30	市内に9か所ある子育て支援センターの紹介、紙芝居、エプロンシアターなど。小学生もぜひお越しください。	朝霞市内子育て支援センター
	13:30～14:30	大人向け朗読 「もんがく」 斉藤隆介／作 「わかれ道」 樋口一葉／作	平岩晴子 行成章子
	15:45～16:30	おもちゃ箱から飛び出してきたような BARONのボードビルショー！	スペシャルゲスト パロン (ボードビルアン)
おはなし室	11:15～11:45	「世界の絵本の読み聞かせ」 様々な国の絵本を外国語で！	あさか多文化子育ての会 ばんびーに
中庭	10:30～	「なかよしカフェ 2 days shop」(売切れ次第終了) カフェ形式でおいしい焼き菓子、雑貨の販売をします。	朝霞市地域活動支援センター なかよしカフェ

25日(日) 2日目

視聴覚室	10:30～11:10	人形劇「さる地蔵」 手作りの人形劇を32年間続けています。	人形劇サークルたんぽぽ
	12:30～14:00	30倍の世界がみんなを待っているよ！ ライト付き30倍簡易顕微鏡で砂糖、塩、布、色のチラシなどを見てみると…！！	新座楽しい科学の会
	15:00～16:00	子ども向け映画会	朝霞市立図書館
おはなし室	11:20～12:00	絵本の読み聞かせ	図書館友の会
中庭	10:30～	「なかよしカフェ 2 days shop」(売切れ次第終了) カフェ形式でおいしい焼き菓子、雑貨の販売をします。	朝霞市地域活動支援センター なかよしカフェ

【展 示】展示・集会室 24日(土)、25日(日)午前9時30分～午後5時

「大人も子どももリラックス～時代を超えた名作絵本と児童書～」 絵本と児童書の紹介。	図書館友の会
ホテルの幼虫の展示や活動の紹介。朝霞を「ホテルの里」という情熱をもった人の集り。	朝霞にホテルを呼ぶ会
「憲法九条および会の説明」 今こそ、憲法九条について語り合おう。	あさか・九条の会
「古代文字で遊ぶ」 漢字のルーツ古代文字は象形文字。その形は知っているだけでも楽しいですよ！	松本東子
誰もがあたりまえに地域で生きることが出来る社会になるように、なかよしは障がいのある人のための活動をしています。市内5団体の活動の様子を紹介します。	NPO法人なかよしねっと

北朝霞分館・夏休み企画！「えんじょいきっず」参加無料！

図書館の仕事は、どんなかな？本を貸したり、返してもらったり、機械を使って図書館の仕事を体験してみよう。

日時／8月2日(火) 午前10時～11時45分

会場／図書館北朝霞分館 費用／無料

定員／市内在住の小学3～6年生 24人

申込方法／分館窓口で直接申込いただくか、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号、「えんじょいきっず参加希望」と記入のうえ、図書館北朝霞分館へ【6月30日(金)必着】。応募多数の場合は抽選により決定します。 問／図書館北朝霞分館

シネマライブラリー

作品／「クリムゾン・タイド」(1995年作品)

日時／7月2日(日) 午後2時～(137分)

会場／図書館(本館) 視聴覚室 監督／トニー・スコット

出演／デンゼル・ワシントン、ジーン・ハックマン ほか

入場無料

親子でご参加ください

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／6月27日(火) 午後3時30分～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

問／図書館北朝霞分館

入場無料



6・7月の図書館のお休み

●本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)

6月／13日(火)、23日(金) 7月／11日(火)、28日(金)

●分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)

6月／14日(水)、22日(水) 7月／12日(水)、27日(水)

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

☆市制施行50周年記念！「一日館長」募集☆

朝霞市市制施行50周年・朝霞市立図書館開館30周年を記念して、図書館の「一日館長」を募集します！図書館の館長になって、図書館の仕事をもっと知ってみよう！

実施日	対象者	時間／午前9時～11時15分
7月25日(火)	小学4年生	定員／各日1人
7月26日(水)	小学5年生	会場／朝霞市立図書館(本館)
7月27日(木)	小学6年生	費用／無料

内容／来館者の出迎え、館長や司書(図書館員)の仕事体験(窓口業務など)

申込方法／はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号、「一日館長参加希望」と記入のうえ、図書館本館へ郵送【6月30日(金)必着】。応募多数の場合は抽選で決定します。参加者には7月6日(木)までに通知します。 問／図書館(本館)

♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	6/1 (木)	おやゆびひめ 28分	午後3時30分～ (読み聞かせの あと、えいが かいです。)	視聴覚室
	6/8 (木)	花いっぱいになあれ／王さまでかけましよう 24分		
	6/15 (木)	ノタンといっしょスペシャル4 あめがふる 25分		
	6/22 (木)	スプーンおばさん① おもちゃの大スター ほか 全3話 24分		
	6/29 (木)	まんが世界昔ばなし にんぎょ姫／長ぐつをはいたねこ 22分		
	6/16 (金)	春の庭 柴崎 友香／著	午前10時～ 正午	
松の木読書会*	6/26 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

松の木読書会は、皆で同じ本を読んで語り合う読書会です。お気軽にご参加ください。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通FAX 468-0079

6月16日(金)～23日(金) 博物館館内くん蒸による臨時休館のお知らせ

博物館では、年1回館内くん蒸を行っております。これは、収蔵庫を中心に館内を消毒し、大切な資料に虫などがつかないようにするためのものです。

期間中、博物館は臨時休館となりご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※文化財保護係の業務(埋蔵文化財包蔵地確認など)は、埋蔵文化財センターで行いますが、6月23日(金)から博物館で再開します。

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

じゃがいも掘りをしよう！

ボランティアの方々が旧高橋家住宅の畑で育てたじゃがいもを掘って試食しましょう(雨天時は試食のみとなります)。



日時／7月8日(土) 午前10時～11時30分

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：30組(1組3人まで)

※応募多数の場合抽選

申込方法／往復はがきに、参加希望者全員分の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「じゃがいも掘り希望」と記入し、6月15日(木)【必着】で文化財課宛てにお申し込みください。

旧高橋家住宅ガイドツアー

じゃがいも掘り終了後に旧高橋家住宅をご案内するガイドツアーを行います。お気軽にご参加ください。

七夕～おり姫とひこ星に願いをかけよう！～

旧高橋家住宅に大きな七夕の笹飾りが出現！飾り付けをしたり、願い事を書いた短冊を吊るして、おり姫とひこ星に願いをかけよう！



期間／6月16日(金)～7月12日(木)

会場／旧高橋家住宅

対象／どなたでもご自由に参加できます

※7月1日(土)午前10時から、希望の方に七夕飾りのためのミニ竹を差し上げます(限定20本)。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 博物館に準じますが、第4金曜日は開園します。
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
(根岸台市民センター隣)
☎462-7067

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

テーマ展示

しらべてみよう！旧高橋家住宅

～茅ぶきの古民家といきものたち～

旧高橋家住宅では、主屋だけでなく自然も含めた武蔵野の景観が保存されています。この展示では、建物の歴史や特徴とともに、屋敷林や雑木林、畑地に暮らす動植物についても紹介します。小・中学生の皆さんは、夏休みの宿題のヒントとしてもぜひご覧ください。



キツネノカミソリ

会期／7月15日(土)～8月31日(木)

時間／午前9時～午後5時

会場／博物館 企画展示室

入館／無料

ギャラリー展示

作品制作ワークショップ

みんなあーちすと

～かお・かお・かお～

夏休みは博物館で「みんなあーちすと」に参加しよう！丸い顔、四角い顔、三角の顔。どんな顔ができるかな？できあがった作品は、9月に展示します。

会期／7月20日(木)～8月20日(日)

※期間中イベント開催によるお休みがあります。

時間／午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

会場／博物館 体験学習室

6月24日(土)～7月14日(金)は、展示替えのため 通年常設展示のみとなります。

- 考古分野「遺跡が語る朝霞」
- 歴史分野「朝霞 陸の道と水の道」
- 民俗分野「水となりわい」

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています。
※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

16～23日は館内くん蒸のため博物館は臨時休館。

6月 期間内埋蔵文化財センターは19日(月)のみ休みです。7月

28日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

公民館のひろば

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	休館日(5/1～31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	6/5・12・19・26
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	6/4・12・18・26
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 藤折町4-19-1	6/4・12・18・26
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	6/5・11・19・25
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	6/4・12・18・26
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	6/5・11・19・25

※番号はお間違いないようお願いします。

東朝霞
公民館

大人の映画会

江戸川乱歩原作の「黒蜥蜴」を上映します。黒蜥蜴は何度も映像化されていますが、今回は1962年公開作品を上映します。

日時／6月17日(土) 午後1時30分～3時10分

対象／どなたでも 費用／無料

作品／『黒蜥蜴』(102分) 原作／江戸川乱歩

出演／京 マチ子、大木 実 申込方法／当日直接会場へ

南朝霞
公民館

生活教養講座
刺し子でコースター

時間を忘れてチクチク。そんな幸せで豊かな時間を作ってみませんか？

日時／6月20日(火)・6月27日(火)

午前10時～11時30分

対象／両日とも参加できる方 定員／15人

講師／朝霞市手芸クラブ(南朝霞公民館サークル)

費用／1,500円(材料費)

申込方法／6月13日(火)午後5時までに電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



南朝霞
公民館

さわやか健康教室
今年も輪になって踊ろう！朝霞音頭

楽しく踊って健康づくり。朝霞音頭をマスターし、盆踊りの輪に入ろう。

日時／6月21日(水) 午後1時30分～3時

対象／どなたでも 定員／20人 費用／無料

講師／やわらぎ会のみなさん(南朝霞公民館サークル)

申込方法／6月16日(金)午後5時までに電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。

北朝霞
公民館

映画会

お昼前のひととき、ご家族・お友達お誘い合わせて、映画を観に来ませんか？

日時／6月24日(土) 午前10時～11時30分

対象／どなたでも

費用／無料

作品／美女と野獣(アニメ版)

西朝霞
公民館

成人教養講座
男のクッキング

身体に優しい和食でたんぱく質もとれるメニューです。基本の家庭料理に挑戦しましょう。

日時／6月24日(土) 午前10時～午後1時

対象／成人男性 定員／20人

講師／管理栄養士 平島 直美さん

内容／ごはん、味噌汁、しょうが焼き、煮物

持ち物／エプロン、三角きん、ふきん、マスク

費用／700円(材料費)

申込方法／6月14日(火)午後3時までに電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



東朝霞
公民館

生活教養講座
苔玉盆栽をつくろう

休日のひとときを苔玉盆栽づくりで過ごしてみませんか？作り方から管理のしかたまで学びます。

日時／6月25日(日) 午前9時30分～正午

対象／どなたでも 定員／15人

講師／朝霞盆栽連盟会長 盆栽技師1級

増田 馨さん

あさか山野草同好会のみなさん

費用／1,200円(材料費)

申込方法／6月16日(金)午後3時までに電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

西朝霞
公民館

伝統文化講座
ゆかたで夏美人

苦しくなく、着くずれない着付けを2日間で楽しくマスターしませんか？夏祭りは浴衣で出かけましょう。

日時／6月28日(火)・7月5日(火) 午前10時～正午

対象／成人女性(全日程参加できる方)

定員／10人 講師／西朝霞公民館職員

持ち物／浴衣、半巾帯、帯板、浴衣用下着(またはキャミソールなど)、腰ひも(3本)、タオル(3枚)、伊達締め、コーリンベルト(または腰ひもをもう1本)、飲み物

費用／54円(補正用ゴム代)

申込方法／6月16日(金)午後5時までに電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



内間木
公民館

さわやか健康教室
心と体もリフレッシュ！
～運動と脳刺激で脳を活性化～

軽い運動やゲームを楽しんで脳を元気にしましょう。声を出してみんなで歌えば心も体もイキイキ！

日時／6月30日(金) 午前10時～正午

対象／成人 定員／16人

講師／清水 由美子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士補・シナプソロジー普及会認定インストラクター)

費用／無料 ※動きやすい服装でお越しください。

申込方法／6月22日(火)午後3時までに電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



西朝霞
公民館

育児講座 親子で七夕あそび

親子で七夕飾りを作って竹に飾り、おうちに持ち帰って七夕を楽しみましょう。紙芝居や指あそびもします。

日時／7月5日(火) 午前10時～11時

対象／未就学児(1歳6か月くらいから)と保護者

定員／10組20人 費用／無料

講師／保育士 吉良 恵子さん

保育士 沼澤 聡子さん

申込方法／6月25日(日)午後3時までに電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



北朝霞
公民館

教養講座 熱中症対策～クールネック～

首の後ろを冷やすと体温を効率よく下げることができます。熱中症対策に保冷剤が入るクールネックを作りましょう。

日時／7月5日(火) 午後1時～3時

対象／成人 定員／12人

保育／5人(1歳以上の未就学児)

講師／日本手芸普及協会指導員 米澤 真由美さん

持ち物／裁縫道具、筆記用具 費用／500円(材料費)

申込方法／6月23日(金)午後1時までに電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



東朝霞
公民館

生活教養講座 夏だ！ゆかたを着よう

今年の夏はゆかたでお出かけを！お子様と一緒にの参加もお待ちしております。

日時／7月15日(土) 午前10時～正午 定員／15人

対象／小学3年生以上の女性(小学生は保護者の付き添いが必要)

講師／着付け講師 藤田 良子さん 費用／無料

持ち物／ゆかた、ひも3～4本、下着、伊達締め、半幅帯、帯板

申込方法／7月5日(火)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんします。

※申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。費用は原則当日徴収します。

内間木公民館体育室休室のお知らせ

内間木公民館では、体育室の床の工事を実施するため、下記の期間中体育室を休室とさせていただきます。1か月間体育室の利用ができなくなりご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

期間／6月1日(木)～30日(金)



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問／健康づくり課(保健センター内)

☎465-8611 FAX466-7522

※各種相談の日程は、2ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	7月20日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成28年8月～12月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申／6月8日(木)から(電話で要予約)

マタニティ教室	日 程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他
7月 (基本2日コース)	1回目：6日(木) ※妊婦のみ対象 2回目：8日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時 午前10時～午後4時	H29年10月～12月出産予定	妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申／8月(短縮1日コース)は電話で6/22(木)から予約受付開始
8月 (短縮1日コース)	26日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H29年11月～H30年1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	※7月(基本2日コース)はすでに受付を行なっています

乳幼児健康診査

7月の乳幼児健診				
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
対象	H29年3月生まれ	H28年9月生まれ	H27年12月生まれ	H26年3月生まれ
日程	7月5日(火)・19日(火)	7月11日(火)・26日(火)	7月4日(火)・25日(火)	7月14日(金)・28日(金)

※左記の方へ、個別通知します。(6月中旬発送予定)

定期予防接種

B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌 等	生後1か月児(H29年5月生まれ)
日本脳炎	3歳児(H26年5月生まれ)



成人の方へ

～熱中症対策に！クールオアシスをご利用ください！～



昨年は熱中症により、県内で救急搬送された人数が2,575人となりました。一昨年より人数は減少したものの、高齢者の割合は年々増加している傾向にあります。気温が高くなる7～8月はもちろんですが、体が暑さに慣れていない6月、暑い夏を乗り越えて体が疲れている9月も注意が必要です！また、今年の夏も前年に引き続き猛暑が予想されます。市では、熱中症対策の一環として、外出時における一時休息所、高温時の緊急避難所として、市内各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。みなさん、どうぞご利用ください。

実施期間：6月1日(木)～9月30日(土)

指定施設：市役所、内間木支所、朝霞出張所、朝霞駅前出張所、中央公民館、東朝霞公民館、西朝霞公民館、南朝霞公民館、北朝霞公民館、内間木公民館、図書館、図書館北朝霞分館、博物館、弁財市民センター、朝志ヶ丘市民センター、宮戸市民センター、栄町市民センター、溝沼市民センター、根岸台市民センター、膝折市民センター、保健センター、わくわくどーむ、リサイクルプラザ、はあとびあ、産業文化センター、総合体育館、朝霞郵便局

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
成人歯科健診	①7月12日(火)、13日(水) ②10月5日(木)、12日(土)、26日(火) 午前9時～午後3時 保健センター	16歳以上の市民 定員／1日120人 (午前：60人、午後：60人)	内容／歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 申込先／健康づくり課(電話で要予約) 申込期間／①6月1日(木)～20日(火) ②8月17日(木)～9月7日(木)

※6月の休日歯科応急診療所

実施日時 6月の実施予定はありません。

☆6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター
●埼玉県南西部消防本部

※小児救急電話相談

※大人を対象とする救急電話相談

☎048-824-4199

☎048-460-0123

#8000(携帯電話からも相談可能)

#7000(携帯電話からも相談可能)

わたくしたちの健康

流行性角結膜炎について

朝霞地区医師会 中島 秀登

☎464-4666

流行性角結膜炎とは…

流行性角結膜炎は、特定のウイルスの感染によって起こる大変伝染力の強い結膜炎で、短期間に集団的に発生することがあるため、俗に「はやり目」と言われます。

普通の結膜炎と違って、あとで黒目（角膜）にこりが出て視力を悪くすることがありますので、注意しなくてはなりません。

症状

流行性角結膜炎を発症すると、白目が赤くなったり（充血）、目やにや涙が増え、ゴロゴロ感、しょしょぼ感、まぶしさなどの症状が現れます。症状がひどくなると、まぶたの腫れ、出血、耳の前のリンパ腺（耳前リンパ節）の腫れ、発熱などが起こることもあります。感染するウイルスの種類によっては、これらの症状が軽くて見過ごしてしまうことがありますので、強い症状が出た時はもちろんのこと、軽い症状でも、できるだけ早く眼科医の診断・治療を受けるようにしましょう。

治療法

この病気に有効なお薬はありません。ウイルスに対する抵抗力をつけるため、休養を十分にとって体力を落とさないことが大切です。

また、他の感染を起こさないための抗菌点眼薬や、炎症を軽減するためのステロイド点眼薬などを補助的に使用することが一般的です。

感染の予防

流行性角結膜炎は、患者さんの目から分泌されたウイルスを含んだ目やにや涙などが、他の人の目に触れることで伝染します。ご家族や友人の方にうつさないために、以下のような点に注意して下さい。

- ・手指は石鹸をつけて水道水でよく洗い、消毒用アルコールで消毒して下さい。
- ・タオルや洗面器は他のご家族とは別にしましょう。
- ・タオル、ハンカチ、下着などはできるだけ煮沸し、乾燥させます。
- ・患者さんの使っている目薬を、他の人が使うことがないようにして下さい。
- ・入浴や洗髪はシャワー程度にとどめるのがベターですが、浴槽に入浴する場合は家族の中で最後に入り、その残り湯は洗濯などに使い回さないようにして下さい。

点眼に使用したり、涙や目やにを拭いたティッシュなどは、他の人が触れないようにビニール袋に入れてまとめて捨てましょう。

次々に感染が広がる危険があり

ますので、学校、幼稚園、保育園は、医師の許可が出るまで休む必要があります。プールに入ったり、人混みに出かけることも控えて下さい。お仕事を休まれるかどうかについては、それぞれの職場の規定に従って下さい。

後遺症と合併症への注意

目の充血、目やに、涙、まぶたの腫れなどの症状は、ウイルスの種類によって異なりますがおよそ1〜3週間くらいで回復してきます。しかし、治ったかどうかは、必ず医師の診断にまかせなければなりません。

また、結膜炎の症状が治まってきた頃に、黒目（角膜）の表面に小さな点状の濁りが出てくる場合があります。おかたの症状が改善したからといって、この時に治療をやめてしまうと、黒目にこりが残って視力が落ちてくる場合がありますので、医師が良いと言うまでは点眼などの治療を続けるようにして下さい。

やむを得ない…

大切な「目」を守り、周りの方にも「はやり目」を流行させないために、結膜炎の症状が疑われた時には、早めに眼科を受診し医師の指導を受けるようにしましょう。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日		場所	施 設 名	科 目	電話(048)	場所	施 設 名	科 目	電話(048)
6	4	志木	かまた内科 クリニック	内・消内・ 糖内	472-7070	朝霞	根本整形外科	整外	467-4154
	11	朝霞	ファミリータイズ クリニック	小・アレ	458-5522	志木	志木大腸肛門 クリニック	肛外・消内	423-8768
	18	朝霞	新谷医院	内・消内・ 呼内・循内	461-3238	新座	田中内科医院	内・外・ 循内・消内	477-3536
	25	新座	野火止クリニック	内・小・循内	479-5698	朝霞	所医院	内	463-1316



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

マレーシアと児童画交流「国際友好賞状」お持ちの方の“懇親会”

日時／7月1日(出) 午後1時30分～3時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 対象／国際友好賞状をお持ちの方(年齢・国籍不問) 申込方法／下記へ連絡または当日直接会場へ その他／30年間で4万人近くの方が国際友好賞状を授与されています。親子二代でお持ちの方も揃いでご参加ください。主催／認定NPO法人メイあさかセンター 団・岡／尾池 ☎468-6972 FAX 468-7088 ✉mayasaka@mayasaka.net

小中学生ロボット講習会

日時／7月27日(木)、28日(金) 午前9時～午後3時 会場／新座総合技術高等学校 費用／2,000円 対象／小学4～6年生、中学生 申込方法／往復はがきに氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年・年齢・電話番号・性別を明記のうえ、〒352-0013 新座市新塚1-3-1 新座総合技術高等学校電子機械科宛てへ(6月30日(金)必着) その他／定員15人 主催／新座総合技術高等学校電子機械科 岡／小林 ☎478-2111

会 員 募 集

きらりんエクササイズクラブ(健康体操)

日時／毎週水曜日 午後2時～午後3時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／3,000円 会費／月3,000円 対象／成人女性 その他／先生の指導のもと、強すぎず弱すぎず全身を使う運動をしてゆがみを矯正し、筋力UPを目指します。一緒に楽しくやりましょう。見学・体験お気軽にお問い合わせください。 岡／吉楽 ☎090-2220-5159

認知症予防の楽脳体操

日時／毎週水曜日 午前10時～正午 会場／内間木公民館 会費／年2,000円(脳科学、認知症予防に関する資料代) 岡／松山 ☎464-2717

朝霞マジックサークル

日時／毎月第1・3土曜日 午後6時～8時 会場／南朝霞公民館 会費／月500円 対象／60歳未満の社会人(若干名、初心者歓迎) その他／講師2人が優しく教えます。介護施設や保育所等でマジックボランティアをやりませんか? 岡／中野 ☎476-8531

静花いけばなサークル

日時／毎月第4土曜日 午前10時～正午 会場／溝沼市民センター 会費／月1,500円(花材費込) その他／お花の好きな方・初めての方、月1回季節の花を生けてみませんか? 岡／渡海 ☎090-2634-1686

バレエザティンクル(モダンバレエ&コンテンポラリーダンス)

日時／毎週土曜日 午後3時15分～4時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 対象／3歳以上 その他／ダンスに興味がある方、まずはお連絡ください 岡／鎌田 ☎090-3593-6722

朝霞岳欽会(詩吟)

日時／毎週日曜日、時間は相談に応じます。 会場／南朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／高校生以上 月2,500円、小・中学生 月1,000円 対象／小学生以上 その他／詩を吟ずることで人格を養い人間形成、修養に最高です。ご年配の方歓迎です。 岡／橋本 ☎090-2454-9691

リトルベア&にこにこリトミック

日時／毎月第1・3・5水曜日 午前10時～11時30分 会場／西朝霞公民館 会費／月1,000円 対象／10か月～入園前のお子さん 申込方法／電話で その他／有資格講師による指導 岡／内田 ☎464-1206(平日午後5時以降)

朝霞年金者組合 ダンス教室

日時／毎週火曜日 午後3時～4時30分 会場／北朝霞公民館 会費／月1,100円 対象／60歳以上 その他／ダンス技能の向上と会員相互親睦を図り高齢者の健康増進を目的としています。 岡／鎌原 ☎090-4532-5636

つくし書道会

日時／月3回水曜日 午後6時30分～8時30分、月3回金曜日 午後1時30分～3時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／500円 会費／月2,000円 本代700円 その他／毛筆の勉強を楽しんでいます。楷書から、かな書きまで。初心者大歓迎 岡／室林 ☎464-7234

美えな骨盤サークル

日時／毎週木曜日 午前10時30分～11時30分 会場／仲町市民センター 会費／1回1,200円 対象／産後のリフレッシュ、腰痛防止等健康を維持したい女性 その他／お子さん連れ可 岡／にし ☎090-3001-5297

イングリッシュプラザ

日時／毎週火曜日 午後1時15分～2時15分 会場／北朝霞公民館 会費／月3,500～4,000円 対象／初心者 その他／きさくなイギリスの男の先生です。 岡／齊藤 ☎463-3024

イタリア音楽を歌う会

日時／月2回水曜日 午後3時～4時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月3,000円 対象／18歳以上でイタリアオペラ・歌曲・カンツォーネを歌ってみたい方 その他／現役オペラ歌手の吉見先生に、声の出し方からイタリア語の読み方など丁寧にわかりやすくご指導いただけます。 岡／中島 ☎090-4238-9939

歌声広場 童謡編

日時／月2回水曜日 午後1時～2時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／1回1,000円 対象／元気に歌ってみたい方 その他／テノール歌手の吉見先生と一緒に歌ってくださるので、知らず知らずに大きな声が出せるようになってきますよ。ぜひ一緒に歌いましょう! 岡／中島 ☎090-4238-9939

日本棋院 朝霞支部

日時／毎週土曜日 午前9時30分～午後4時30分(午前は子ども教室、午後は大人中心に開催) 会場／中央公民館・コミュニティセンター 対象／子ども(幼稚園～小・中学生)、大人(年齢不問。女性も歓迎) その他／伝統文化の囲碁は生涯学習として、また友達の輪を広げる最適なゲームです。ぜひご参加ください。 岡／長尾 ☎090-2733-4532

ウイングダンスクラブ

日時／毎週土曜日(月4回) 午前9時30分～11時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／1,000円 会費／月2,500円 対象／中級者 その他／皆さんと楽しくステップを踏みませんか。プロ講師が丁寧に指導してくれます(ベーシック中心)。 岡／青木 ☎090-6318-2318

朝霞ダンスサークル銀の靴

日時／毎週日曜日 午後5時～7時10分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／1,000円 会費／月2,500円 対象／初・中級者 その他／男女プロ講師による丁寧なレッスンです。年1回発表会があります。 岡／戸田 ☎090-2150-2345

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

第14回「西彩会」水彩画作品展

日時/6月6日(火)～10日(土) 午前10時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで) 会場/にいざほっとぱらざ その他/個性で楽しい作品がいっぱいです。ぜひご来場ください。 主催/西朝霞公民館水彩画サークル「西彩会」 問/川口 ☎474-7458

第40回 住宅デー

日時/6月4日(日) 午前9時45分～午後2時30分 会場/南割公園 費用/無料(網戸張り替え、包丁研ぎ、まな板削りは実費) 主催/建設ユニオン埼玉支部 埼玉南地区 問/小松崎 ☎090-7193-9892

増えつづけるのらネコ このままでいいの?

日時/6月10日(土) 午後1時20分～4時20分 会場/中央公民館・コミュニティセンター その他/のらネコ問題はなぜ起きるのか?地域住民でどのように変えていけるのか?講師を招いて行うセミナーです。 主催/もめんいと 問/今井 ☎090-5196-1360

第40回 埼玉土建ふれあい住宅デー

日時/6月11日(日) 午前10時～午後3時 会場/市役所正面駐車場、上内間木町内会館、根岸台市民センター駐車場、北浦

公園、北朝霞公園、埼玉土建朝志和支部 駐車場 主催/埼玉土建朝志和支部、住宅デー実行委員会 問/埼玉土建朝志和支部 ☎462-1303

盆踊りの初心者練習と合唱の集い

日時/6月18日(日) 午前9時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/初めて盆踊りを練習したい男女 その他/朝霞音頭・東京音頭・炭坑節など 主催/R & A p48ばけい合唱団 問/秋山 ☎464-0605

音楽団「楽悠」#7 定期演奏会

日時/6月24日(土) 午後2時～3時40分 会場/産業文化センター その他/自衛隊音を主に警視庁、消防庁各音楽隊OBが集い、第1部クラシック曲、第2部ポップス曲を温かみのあるサウンドでお送りします。 主催/音楽団「楽悠」 問/松田 ☎465-5371

PHOTO NEWS

朝霞第二中学校および朝霞第五中学校に感謝状を贈呈しました

埼玉県南西部消防本部では、朝霞第二中学校および朝霞第五中学校に対し、福田前消防長から感謝状を贈呈しました。

この二校は、当消防本部が主催する火災予防普及・啓発ポスター募集事業において、永年にわたり作品を出品し、火災予防啓発活動に継続的な貢献をしてくださっているものです。



(左から朝霞第二中学校小西先生、九鬼前校長、福田前消防長)



(左から朝霞第五中学校土橋校長、福田前消防長)

「朝霞市と越生町との相互交流に係る覚書」署名式を行いました



4月26日(木)に知事公館で知事立会いのもと、「朝霞市と越生町との相互交流に係る覚書」署名式が執り行なわれました。

式では市長と町長がそれぞれの市、町のイベントや観光等の魅力をPR。朝霞市は市制施行50周年のキャッチフレーズである「むさしのフロントあさか」や市のキャラクターの紹介、彩夏祭のよさこい鳴子踊りを披露しました!! 最後には、朝霞市の彩夏祭グッズと越生町の特産品等を友好の証として交換しました。今後はさまざまな分野で交流を進めていきます。



写真上段 左から野本市議会議長、富岡市長、上田知事、新井町長、新井町議会議長
下段 左から彩夏祭の踊り子と越生町のうめ娘

あさかの初夏



田植え体験

'17.5.14



福島県須賀川市から寄贈された
牡丹（青葉台公園）



シニアスポーツフェスティバル

'17.5.17



藤棚（青葉台公園）



がんばりまーす

グラウンドゴルフ楽しいよ！



ラベンダーが見頃を迎えます



わくわくどーむ前のふれあい花壇には、約
500株のラベンダー畑があります。

6月中旬から7月中旬にかけて、素敵な香
りに包まれます。

ラベンダーの香りを楽しんで日ごろの疲れ
をリフレッシュしませんか。

問／みどり公園課 ☎463-0374



市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
<http://www.city.asaka.lg.jp/>



携帯サイト
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



広報あさか No.721

発行日／平成29年6月1日（毎月1回1日発行） 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市政情報課
朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日（毎月1日）までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています

広報あさか音声CD（デジター形式）
を図書館本館と北朝霞分館で貸し出
しています。