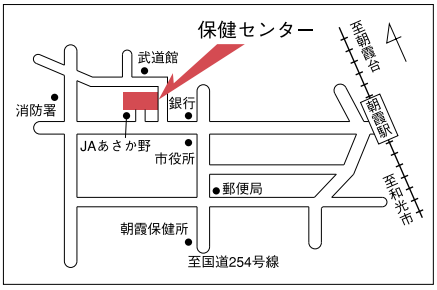
みんなすこやか

問い合わせ　健康づくり課(保健センター内)　☎048-465-8611
※各種相談の日程は、15ページをご覧ください。



乳幼児と父母の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

集団予防接種 BCG（結核予防）

※必ず保護者が同伴してください。

日程	受付時間	対象者	会場
3／12(木)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	H20年11月14日～12月13日生まれのお子さん	保健センター

【お知らせ】BCGの予防接種は、H21年4月から各医療機関で受ける個別接種に変更となります。

※対象者には、日時を指定した個別通知を実施日の約5週間前に送付します。
※個別通知による対象日時に来られない方、対象年齢にもかかわらず個別通知の届かない方（特に転入された方）はご連絡ください。

集団予防接種 ポリオ（小児マヒ）

※必ず保護者が同伴してください。

※対象地区の日に、会場へお越しください。(予約不要)

日程	対象地区	会場
4／13(月)	泉水、東弁財、浜崎	産
4／15(水)	朝志ヶ丘、西原	北
4／17(金)	本町、青葉台	保
4／20(月)	根岸台、台、上・下内間木	保
5／15(金)	三原、西弁財	産
5／22(金)	宮戸、北原	北
5／25(月)	溝沼、幸町	保
6／5(金)	膝折町、仲町	保
6／8(月)	栄町、岡、田島	保

〔予備日〕
上記で受けることができなかった方

6／17(水)	6／12(金)までに要予約	産
6／19(金)	6／16(火)までに要予約	保

対象者／投与時に、生後3か月～7歳6か月未満のお子さん
会場／保…保健センター　産…産業文化センター　北…北朝霞公民館
受付／午後1時30分～2時15分
持ち物／母子手帳、体温計、黒のボールペン
その他／ポリオ投与前後30分程度は、おう吐を防ぐため授乳・飲食を控えてください。

※集団予防接種では、安全な予防接種を実施するため接種人数を設定しています。対象地区の日がご都合の悪い場合、他の日程への変更が可能です。ただし、ご希望に沿えない場合がありますので、早めにお電話ください。

※「予防接種と子どもの健康」をお読みになってお越しください。なお、お持ちでない方は、接種会場でお申し出ください。

予診票は、接種当日会場でお渡ししますが、事前に必要な方は、ご連絡ください。なお、H20年7月13日以降に生まれたお子さんからBCG通知の際に送付しています。

離乳食実習

4／16(木)・午後1時30分～3時30分
保健センター

H20年11月生

定員／30組（先着順）
申し込み／電話で3／12(木)から予約受付開始

母と子のつどい

4／9(木)・午後2時～4時
保健センター

H21年2月生

内容／赤ちゃん体操、交流など
定員／30組（先着順）
申し込み／電話で3／11(水)から予約受付開始

母親学級

※4月コースは、すでに受付を行っています。

日程		対象	実施時間
4月コース	4／2(木)・9(木)・18(土)・23(木)	H21年7月～H21年9月までに出産予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分
5月コース	5／7(木)・14(木)・23(土)・28(木)	H21年8月～H21年10月までに出産予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分

内容／妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴(もくよく)、お産の進み方、ビデオ上映など
定員／36人（先着順）
会場／保健センター
申し込み／電話で3／11(水)から予約受付開始

平成21年度版　健康カレンダー配布のお知らせ

市では、各種保健事業および医療マップを掲載した健康カレンダーを作成しています。
平成21年度版については、3月末の完成を予定しており、広報あさか4月1日号とあわせて配布いたします。
また、各公共施設に備え置くほか、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。

☆今月の主な保健衛生週間行事予定
2月28日～3月7日は「子どもの予防接種週間」です！　3日は「耳の日」です！　24日は「世界結核デー」です！