



問い合わせ 健康づくり課(保健センター内)
☎048-465-8611
※各種相談の日程は、17ページをご覧ください。



乳幼児と父母の方へ ※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H20年12月生まれ)・10か月児(H20年6月生まれ)・1歳7か月児(H19年9月生まれ)・3歳4か月児(H17年12月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。 (4月対象者は左に記載)
自由計測	4/3(金) 受付/午前9時30分～10時30分 保健センター	乳幼児	内容/身長・体重の計測(保護者が自由に計測できる場になっています) 申し込み/不要。直接会場にお越しください。
ひまわり教室	3/27(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)
ぴーなっつ	3/17(火)、4/21(火) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)



成人の方へ ※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)

平成21年度版 健康カレンダー配布のお知らせ

市では、各種保健事業および医療マップを掲載した健康カレンダーを作成しています。
平成21年度版については、3月末の完成を予定しており、広報あさか4月1日号と合わせて配布いたします。
また、各公共施設に備え置くほか、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。

みんなすやか

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)	
3	15	和光	中川眼科	眼	465-1144	新座	堀ノ内クリニック	内・精・リハ・ 神・胃・整	483-2222
	20	朝霞	鈴木内科	内・小	473-6611	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889
	22	新座	じょうこう 樹康クリニック	内・小・外・ 皮・胃・肛	470-5050	朝霞	阿部産婦人科医院 阿部 レディースクリニック	産・婦・内	465-8118
	29	新座	片山診療所	小・皮・内	481-0260	朝霞	青柳診療所	内・消	465-5077



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※3・4月の休日歯科応急診療所
実施日 3/15(日)・20(金)・22(日)・29(日)・4/5(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ
●埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部
☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000(携帯電話からも相談可能)