

ようこそ！あさかの生涯学習へ

ASAKA LIFELONG LEARNING INFORMATION

市民人権教育研修会 ～みんながしあわせに暮らせるために～

「人権」は、決して難しいものではなく、「人間として幸せに人間らしく生きる権利」です。この機会に「人権」について考えてみませんか？一人ひとりが人権の大切さを学び、差別のない明るい社会の実現を目指しましょう。どなたでもご参加いただけます！

回	日程	内容	講師
1	6月9日(金) 午後2時～4時	「ネット社会における人権を考える ～差別や偏見はなぜおきるのか～」	(株)情報文化総合研究所 代表取締役 佐藤 佳弘さん
2	6月16日(金) 午後2時～4時	「子どもの声に耳を傾けよう～子どもの悩みから社会の現状を考える～」 ※保育あり(1歳以上の未就学児)	(NPO法人)さいたまチャイルドライン 代表理事 太田 久美さん
3	6月23日(金) 午後2時～4時	「どう声をかけたらいいの？ ～障害のある人と共にあるために～」	朝霞市聴覚障害者協会会員 高杉 保代さん 朝霞市役所障害福祉課職員

※3回目は、講演後に人権教育啓発DVD(36分)を視聴します。

会場/中央公民館・コミュニティセンター 参加費/無料 対象/市民 定員/70人

申込方法/当日直接会場へ ※手話通訳つきです。

保育/6月1日(休)～9日(金)までに電話もしくは直接生涯学習・スポーツ課へ(先着8人※定員になり次第終了)

主催/朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会 問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

市民企画講座

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせて先にご確認ください。

朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業
イギリス・スタディツアー2017報告

ロンドン最前線 子どもが遊べる“まち”を語る

日時/6月15日(休) 午前10時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/一般社団法人TOKYO PLAY・フリーランスのプレイヤー 関戸 博樹さん

費用/無料

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

※保育希望者は申し込みが必要です。

問/大野 ☎090-5209-9467

☐ohno3510014@tbr.t-com.ne.jp

健脳なずな会主催事業
転ばぬ先の杖体操

日時/6月21日(休) 午後1時30分～3時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/健康体操指導士 梅原 智子さん

定員/40人(先着順) 費用/無料

持ち物/飲料水、タオル、室内運動靴

申込方法/事前申し込み不要。当日直接会場へ

問/野木 ☎463-2838

認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター主催事業
共生のヒントを学ぶ「ハラル」について
「ハラル食事」試食

日時/7月4日(火) 午前10時～午後1時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/(株)J・F・Cマレーチャン

定員/15人(先着順) 費用/1,500円(食材費)

持ち物/エプロン、三角巾

申込方法/電話、FAX、メールで

問/尾池 ☎468-6972 FAX468-7088

☐mayasaka@mayasaka.net

ADVANCE(アドヴァンス)主催事業

バランスボールDE楽しくエクササイズ!

日時/7月2日(日) 午前10時～11時15分

会場/内間木公民館

講師/バランスボールインストラクター

小澤 美智子さん

定員/15人(先着順) 費用/無料

持ち物/タオル、飲み物 申込方法/事前にメールで

問/熱田 ☐yumi243018@gmail.com

NPO法人あさか市民大学主催事業

朝霞の安全なまちづくりを学ぶ(その1)

①朝霞市の防災対策、防災拠点めぐり ②防犯の話 防犯指導

日時/①7月7日(金) ②7月11日(火) ①、②ともに午前10時～正午

会場/①、②ともに中央公民館・コミュニティセンター 講師/①危機管理室職員 ②朝霞警察署生活安全課署員

定員/30人(先着順) 費用/300円(教材費) 申込方法/事前に電話かメールで、もしくは当日直接会場へ

問/坂本 ☎090-8680-3018 ☐sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 FAX467-4716

ようこそ!
あさかの生涯学習へ

～市制施行50周年記念～

市民芸能フェスティバル

今年は「市民芸能まつり」と「芸能のつどい」が合体した特別なフェスティバル！
市内で活動しているサークルや個人が一堂にかいし、盛大に発表会を行います。

お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時／6月25日(日) 午前10時～午後4時終了予定(開場：午前9時30分)

会場／ゆめばれす(市民会館)大ホール

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

入場無料

芸術・文化



朝霞市

お楽しみ抽選会も
あるよ♪

平成29年度版 生涯学習ガイドブック「コンパス2017」発行！

公民館で活動しているサークルの情報や市主催事業の情報など、皆さんの学習活動に役立つ情報が盛りだくさんです。

市内の各公共施設に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

「コンパス2017」の概要版音声CDを生涯学習・スポーツ課、障害福祉課、各公民館、各図書館に設置しています。 作成協力／朝霞リーディングサークル

表紙は、
ピンク色
と青色で
す！



夏休み親子陶芸教室

夏だ！有り余るエネルギーを粘土に向け、親子揃って自由な発想で作陶に挑戦しよう！作品完成後は美術鑑賞やお茶を楽しむ全2回の講座です。

回	日程	内容	講師
1	7月24日(月) 午前10時～正午	「親子で自由に作陶してみよう！」	東京藝術大学大学院 陶芸専攻修了 丸沼陶芸倶楽部 講師 日本工芸会正会員 榎本 洋二さん
2	8月21日(月) 午前10時～正午	「プロによる陶芸講座」	東京藝術大学大学院 陶芸専攻修了 丸沼陶芸倶楽部 講師 榎本 美鈴さん
		「自分たちの作品を鑑賞しよう！」	横浜いずみ陶芸学院 研究科修了 丸沼陶芸倶楽部 講師 松本 充央さん
		「学芸員解説による芸術鑑賞会」	同志社大学文学部卒業 丸沼芸術の森 学芸員 大竹 輝明さん
		「本格的な茶室で学ぶ茶道体験」	

会場／丸沼芸術の森(上内間木493-1) ※現地集合です。駐車場有

対象／朝霞市在住の小学生とその保護者※1・2回目共に必ず参加できる方

定員／18組36人(申込多数の場合は抽選) 参加費／1,000円(保険代等) ※当日(7月24日(月)) 集金します。

申込期間／6月1日(休)～30日(金)[必着]

申込方法／参加申込書に記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ持参、郵送または市ホームページの申し込みフォームから申し込み
問・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 ☎463-2920

※参加可否の通知は7月初旬を予定しています。当選後のキャンセルは、原則お受けできません。

スポーツ・レクリエーション

小学生スポーツ教室

～夏休みにチャレンジ！～

主催／朝霞市教育委員会

普段できないスポーツを夏休み期間中に体験してみよう！

①ミニテニス教室 室内の人気スポーツに参加して
ませんか。日／7月25日(火)・26日(水)・27日(木) 午前
9時～正午 定／48人(申込多数の場合は抽選) 締
／7月5日(火)

②なぎなた教室 保護者の参加・見学大歓迎！お子
さんと一緒に日本古来の武術を体験してみませんか。日
／8月23日(水)・24日(木)・25日(金) 午前9時～正午

定／30人(申込多数の場合は抽選) ※保護者が参加を
希望する場合、下記問に保護者氏名を加えて記入して
ください。なお、小学生の申込多数の場合、参加がで
きないことがあります。

締／8月8日(火)

①②とも問／総合体育館 問／小学4年生～6年生

参／1人500円(保険代等)当日納入 問／タイトルに
参加希望の教室名を明記し①氏名(ふりがな)②住所③
電話番号④性別⑤学校・学年を記入のうえ、はがき・
メール・電話・市ホームページの申し込みフォーム・
または直接生涯学習・スポーツ課窓口へ。他／持ち物
など詳細は後日お知らせします。

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 FAX467-4716

ビームライフル体験教室

主催／朝霞市教育委員会 協力／埼玉県ライフル射撃協会

～オリンピック種目を体験してみよう！～

日／7月8日(土) 午前10時～11時 対／中学生以上
 会／総合体育館 定／30人(申込多数の場合は抽選)
 締／6月23日(金) 参／無料 申／タイトルに教室名を
 明記し、①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④性別を
 記入のうえ、メール・電話、はがき、市ホームページの
 申し込みフォームまたは直接生涯学習・スポーツ課窓口
 まで 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

《お知らせ》溝沼子どもプールが開場します



7月8日(土)～9月3日(日)

午前9時30分～午後5時
 (入場は午後4時15分まで)



ご利用の案内等は、市ホームページまたは《広報あさか7月号》をご覧ください。ご来場をお待ちしています。
 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

～市制施行50周年記念～ 第62回市民総合体育大会水泳大会

主管／朝霞市体育協会水泳部

日／8月27日(日) 午前9時30分開会(小雨決行)
 会／朝霞第二中学校プール 対／市内在住・在勤・在学の方(四市スイミングスクールに通う方)※医師から運動を禁止されている方は申し込みません。
 種／個人下表参照

区分	種目
A 小学1・2・3年生	○自由形 100m・50m・25m
B 小学4・5・6年生	○背泳ぎ 50m・25m
C 中学生	○平泳ぎ 50m・25m
D 高校生・一般～19歳	○バタフライ 50m・25m
E 20～29歳	○個人メドレー 100m
F 30～39歳	○碁石拾い(中学生以下、当日申込可、エントリーした方に限る)
G 40～49歳	参／1人2種目まで600円
H 50～59歳	碁石拾いは無料
I 60～69歳	※年齢は、大会当日の満年齢
J 70歳以上	

種／リレー下表参照

年齢区分	種目(リレー競技)
小学生	○メドレーリレー 200m・100m
中学生	○フリーリレー 200m・100m
高校生・一般119歳以下	○混合フリーリレー 100m
120～159歳	(メドレー・フリーは4人1組、混合は男女2人ずつ)
160～199歳	○ファミリーリレー 50m
200歳以上	(2人1組・当日申込可、エントリーした方に限る)
※年齢は4人の合計	
参／1チーム 800円	ファミリーリレーは無料

締／7月6日(土) 午後5時《必着》 申／生涯学習・スポーツ課、総合体育館、わくわくどーむにある申し込み用紙(水泳部ブログから要項・個票ダウンロード可)に記入し、郵送または各窓口へ。 問／渡辺 ☎090-2172-0309

奥多摩の山と渓谷に涼を求めて 約10km

難易度★★☆ 標高差243m 主催／朝霞市歩こう会

日・集／7月23日(日) 午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→西国分寺駅(乗換)→青梅線車畑駅(下車)→平溝橋→雷電山→辛垣城跡分岐→御岳渓谷遊歩道→沢井駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 締／7月14日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ。 問／鈴木 ☎473-2537

～市制施行50周年記念～ 第62回市民総合体育大会第17回 琉球古武術演武大会

主催／朝霞市体育協会琉球古武術部

沖縄の総合武術大会です。小学生から壮年までの拳士が参加します。お気軽にご見学ください。
 日／7月2日(日) 午後1時～ 申／当日会場へ 会／朝霞第三中学校柔道場 参／無料 問／鳥海 ☎090-3514-1022

会員募集

朝霞市ソフトボール協会

女子チームのメンバーを募集しています。初心者から経験者までチームの特色・活動日時も含め、あなたに合うチームをご紹介します。
 問／田中 ☎090-4928-5060 FAX212-3355

朝霞市体育協会少林寺拳法部

護身術がもとになっている少林寺拳法！老若男女年齢を問わずどなたでもできます。親子拳士多数在籍しています。生涯スポーツ・学習として最適です！日／毎週水曜日・土曜日《子ども》午後5時30分～7時《一般》午後7時～9時 会費／子ども3,500円程度・一般4,500円程度 申・問／小山 ☎090-3957-3043または直接武道館へお越しください。

《お知らせ》スポーツ施設の利用が更に便利に！！

5月1日(月)から内間木公園ソフトボール場を鳴子練習・社内運動会などのレクリエーションに利用できるようになりました。ナイター設備完備ですので夜間もぜひご利用ください。 問／総合体育館

体育施設臨時休館日(6月1日～7月31日)

総合体育館 6月12日(月)、7月10日(月)
 武道館 6月12日(月)、7月3日(月)
 滝の根テニスコート 6月5日(月)・19日(月)
 7月3日(月)～7日(金)・18日(火)

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1

☒ syogaku_sports@city.asaka.lg.jp
 ☎463-2403(直) FAX467-4716
 総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1
 ☎465-9811(直) FAX464-2429

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

第31回

図書館まつり

テーマ

「みんなでおいでよ図書館へ！
きっと何かが待っている」

日時／6月24日(土)
午前10時～午後6時
6月25日(日)
午前10時～午後5時

オープニングセレモニー／
6月24日(土) 午前10時～
展示・集会室

会場／図書館（本館）

今年は朝霞市立図書館
開館30周年！
☆大人も子どもも楽しめるイ
ベントです。ぜひ来館くだ
さい。(入場無料)



【発表・模擬店】 24日(土) 1日目

駐車場	10:15～	おはなしくらぶによる楽しい絵本の読み聞かせ (雨天時は12:45～13:45 館内おはなし室で行います)	おはなしくらぶ
	10:15～16:00	子どもの本のリサイクル (除籍した児童書の無料配布) (※荒天中止・持ち帰りの袋はご持参ください。)	朝霞市立図書館
視聴覚室	10:30～11:00	「おはなしからとび出した！パネルシアターを楽しもう」	メリーママ
	12:00～12:30	市内に9か所ある子育て支援センターの紹介、紙芝居、エプ ロンシアターなど。小学生もぜひお越しください。	朝霞市内子育て支援センター
	13:30～14:30	大人向け朗読 「もんがく」 斉藤隆介／作 「わかれ道」 樋口一葉／作	平岩晴子 行成章子
	15:45～16:30	おもちゃ箱から飛び出してきたような BARONのボードビルショー！	スペシャルゲスト パロン (ボードビルアン)
おはなし室	11:15～11:45	「世界の絵本の読み聞かせ」 様々な国の絵本を外国語で！	あさか多文化子育ての会 ばんびーに
中庭	10:30～	「なかよしカフェ 2 days shop」(売切れ次第終了) カフェ形式でおいしい焼き菓子、雑貨の販売をします。	朝霞市地域活動支援センター なかよしカフェ

25日(日) 2日目

視聴覚室	10:30～11:10	人形劇「さる地蔵」 手作りの人形劇を32年間続けています。	人形劇サークルたんぼぼ
	12:30～14:00	30倍の世界がみんなを待っているよ！ ライト付き30倍簡易 顕微鏡で砂糖、塩、布、色のチラシなどを見てみると…！！？	新座楽しい科学の会
	15:00～16:00	子ども向け映画会	朝霞市立図書館
おはなし室	11:20～12:00	絵本の読み聞かせ	図書館友の会
中庭	10:30～	「なかよしカフェ 2 days shop」(売切れ次第終了) カフェ形式でおいしい焼き菓子、雑貨の販売をします。	朝霞市地域活動支援センター なかよしカフェ

【展 示】 展示・集会室 24日(土)、25日(日)午前9時30分～午後5時

「大人も子どももリラックス～時代を超えた名作絵本と児童書～」 絵本と児童書の紹介。	図書館友の会
ホテルの幼虫の展示や活動の紹介。朝霞を「ホテルの里」という情熱をもった人の集り。	朝霞にホテルを呼ぶ会
「憲法九条および会の説明」 今こそ、憲法九条について語り合おう。	あさか・九条の会
「古代文字で遊ぶ」 漢字のルーツ古代文字は象形文字。その形は知っているだけでも楽しいですよ！	松本東子
誰もがあたりまえに地域で生きることができるとなる社会になるように、なかよしは障がいのある人 のための活動をしています。市内5団体の活動の様子を紹介します。	NPO法人なかよしねっと

北朝霞分館・夏休み企画！「えんじょいきっず」参加無料

図書館の仕事は、どんなかな？本を貸したり、返しても
らったり、機械を使って図書館の仕事体験してみよう。

日時／8月2日(水) 午前10時～11時45分

会場／図書館北朝霞分館 費用／無料

定員／市内在住の小学3～6年生 24人

申込方法／分館窓口で直接申込いただくか、はがきに住所、
氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号、「えんじょ
いきっず参加希望」と記入のうえ、図書館北朝霞分館へ
【6月30日(金)必着】。応募多数の場合は抽選により決定し
ます。 問／図書館北朝霞分館

シネマライブラリー

作品／「クリムゾン・タイド」(1995年作品) **入場無料**

日時／7月2日(日) 午後2時～(137分)

会場／図書館(本館) 視聴覚室 監督／トニー・スコット
出演／デンゼル・ワシントン、ジーン・ハックマン ほか

親子でご参加ください **入場無料**

「北朝霞分館の絵本のおみきかせ」

日時／6月27日(火) 午後3時30分～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

問／図書館北朝霞分館



6・7月の図書館のお休み

●本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)

6月／13日(火)、23日(金) 7月／11日(火)、28日(金)

●分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)

6月／14日(水)、22日(水) 7月／12日(水)・27日(水)

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

☆市制施行50周年記念！「一日館長」募集☆

朝霞市市制施行50周年・朝霞市立図書館開館30周年を
記念して、図書館の「一日館長」を募集します！図書館の
館長になって、図書館の仕事をもっと知ってみよう！

実施日	対象者	時間	定員
7月25日(火)	小学4年生	午前9時～11時15分	各日1人
7月26日(水)	小学5年生		
7月27日(木)	小学6年生		

内容／来館者の出迎え、館長や司書(図書館員)の仕事体
験(窓口業務など)

申込方法／はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護
者氏名、電話番号、「一日館長参加希望」と記入のうえ、
図書館本館へ郵送【6月30日(金)必着】。応募多数の場合
は抽選で決定します。参加者には7月6日(木)までに通知
します。 問／図書館(本館)

♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	6/1 (木)	おやゆびひめ 28分	午後3時30分～	視聴覚室
	6/8 (木)	花いっぱいになあれ／王さ までかけましよう 24分		
	6/15 (木)	ナンタンといっしょスペシャル4 あめがふる 25分		
	6/22 (木)	スプーンおばさん① おもちゃの大スター ほか 全3話 24分		
	6/29 (木)	まんが世界昔ばなし にんぎょ姫/長ぐつをはいたねこ 22分		
松の木読書会*	6/16 (金)	春の庭 柴崎 友香／著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	6/26 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。
松の木読書会は、皆で同じ本を読んで語り合う読書会です。お気軽にご参加ください。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通 ☎468-0079

6月16日(金)～23日(金) 博物館館内くん蒸による臨時休館のお知らせ

博物館では、年1回館内くん蒸を行っております。これは、収蔵庫を中心に館内を消毒し、大切な資料に虫などがつかないようにするためのものです。

期間中、博物館は臨時休館となりご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※文化財保護係の業務(埋蔵文化財包蔵地確認など)は、埋蔵文化財センターで行いますが、6月23日(金)から博物館で再開します。

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

じゃがいも掘りをしよう！

ボランティアの方々が旧高橋家住宅の畑で育てたじゃがいもを掘って試食しましょう(雨天時は試食のみとなります)。



日時／7月8日(土) 午前10時～11時30分

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：30組(1組3人まで)

※応募多数の場合抽選

申込方法／往復はがきに、参加希望者全員分の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「じゃがいも掘り希望」と記入し、6月15日(木)【必着】で文化財課宛てにお申し込みください。

旧高橋家住宅ガイドツアー

じゃがいも掘り終了後に旧高橋家住宅をご案内するガイドツアーを行います。お気軽にご参加ください。

七夕～おり姫とひこ星に願いをかけよう！～

旧高橋家住宅に大きな七夕の笹飾りが出現！飾り付けをしたり、願い事を書いた短冊を吊るして、おり姫とひこ星に願いをかけよう！



期間／6月16日(金)～7月12日(木)

会場／旧高橋家住宅

対象／どなたでもご自由に参加できます

※7月1日(土)午前10時から、希望の方に七夕飾りのためのミニ竹を差し上げます(限定20本)。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 博物館に準じますが、第4金曜日は開園します。
 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)
 ☎462-7067

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

テーマ展示

しらべてみよう！旧高橋家住宅

～茅ぶきの古民家といきものたち～

旧高橋家住宅では、主屋だけでなく自然も含めた武蔵野の景観が保存されています。この展示では、建物の歴史や特徴とともに、屋敷林や雑木林、畑地に暮らす動植物についても紹介します。小・中学生の皆さんは、夏休みの宿題のヒントとしてもぜひご覧ください。



キツネノカミソリ

会期／7月15日(土)～8月31日(木)

時間／午前9時～午後5時

会場／博物館 企画展示室

入館／無料

ギャラリー展示

作品制作ワークショップ

みんなあーちすと

～かお・かお・かお～

夏休みは博物館で「みんなあーちすと」に参加しよう！丸い顔、四角い顔、三角の顔。どんな顔ができるかな？できあがった作品は、9月に展示します。

会期／7月20日(木)～8月20日(日)

※期間中イベント開催によるお休みがあります。

時間／午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

会場／博物館 体験学習室

6月24日(土)～7月14日(金)は、展示替えのため 通常常設展示のみとなります。

- 考古分野「遺跡が語る朝霞」
- 歴史分野「朝霞 陸の道と水の道」
- 民俗分野「水となりわい」

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています。
 ※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

6月 16～23日は館内くん蒸のため博物館は臨時休館。期間内埋蔵文化財センターは19日(月)のみお休みです。7月 28日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

公民館のひろば

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	休館日(5/1～31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	6/5・12・19・26
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	6/4・12・18・26
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	6/4・12・18・26
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	6/5・11・19・25
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	6/4・12・18・26
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	6/5・11・19・25

※番号はお間違いないようお願いします。

東朝霞
公民館

大人の映画会

江戸川乱歩原作の「黒蜥蜴」を上映します。黒蜥蜴は何度も映像化されていますが、今回は1962年公開作品を上映します。

日時/6月17日(土) 午後1時30分～3時10分

対象/どなたでも 費用/無料

作品/『黒蜥蜴』(102分) 原作/江戸川乱歩

出演/京 マチ子、大木 実 申込方法/当日直接会場へ

南朝霞
公民館

生活教養講座
刺し子でコースター

時間を忘れてチクチク。そんな幸せで豊かな時間を作ってみませんか？

日時/6月20日(火)・6月27日(火)

午前10時～11時30分

対象/両日とも参加できる方 定員/15人

講師/朝霞市手芸クラブ(南朝霞公民館サークル)

費用/1,500円(材料費)

申込方法/6月13日(火)午後5時までに電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



南朝霞
公民館

さわやか健康教室
今年も輪になって踊ろう！朝霞音頭

楽しく踊って健康づくり。朝霞音頭をマスターし、盆踊りの輪に入ろう。

日時/6月21日(水) 午後1時30分～3時

対象/どなたでも 定員/20人 費用/無料

講師/やわらぎ会のみなさん(南朝霞公民館サークル)

申込方法/6月16日(金)午後5時までに電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。

北朝霞
公民館

映画会

お昼前のひととき、ご家族・お友達お誘い合わせて、映画を観に来ませんか？

日時/6月24日(土) 午前10時～11時30分

対象/どなたでも

費用/無料

作品/美女と野獣(アニメ版)

西朝霞
公民館

成人教養講座
男のクッキング

身体に優しい和食でたんぱく質もとれるメニューです。基本の家庭料理に挑戦しましょう。

日時/6月24日(土) 午前10時～午後1時

対象/成人男性 定員/20人

講師/管理栄養士 平島 直美さん

内容/ごはん、味噌汁、しょうが焼き、煮物

持ち物/エプロン、三角きん、ふきん、マスク

費用/700円(材料費)

申込方法/6月14日(水)午後3時までに電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



東朝霞
公民館

生活教養講座
苔玉盆栽をつくろう

休日のひとときを苔玉盆栽づくりで過ごしてみませんか？作り方から管理のしかたまで学びます。

日時/6月25日(日) 午前9時30分～正午

対象/どなたでも 定員/15人

講師/朝霞盆栽連盟会長 盆栽技師1級

増田 誉さん

あさか山野草同好会のみなさん

費用/1,200円(材料費)

申込方法/6月16日(金)午後3時までに電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

西朝霞
公民館

伝統文化講座
ゆかたで夏美人

苦しくなく、着くずれない着付けを2日間で楽しくマスターしませんか？夏祭りは浴衣で出かけましょう。

日時/6月28日(水)・7月5日(水) 午前10時～正午

対象/成人女性(全日程参加できる方)

定員/10人 講師/西朝霞公民館職員

持ち物/浴衣、半巾帯、帯板、浴衣用下着(またはキャミソールなど)、腰ひも(3本)、タオル(3枚)、伊達締め、コーリンベルト(または腰ひもをもう1本)、飲み物

費用/54円(補正用ゴム代)

申込方法/6月16日(金)午後5時までに電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



内間木
公民館

さわやか健康教室
心と体もリフレッシュ！
～運動と脳刺激で脳を活性化～

軽い運動やゲームを楽しんで脳を元気にしましょう。声を出してみんなで歌えば心も体もイキイキ！

日時/6月30日(金) 午前10時～正午

対象/成人 定員/16人

講師/清水 由美子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士補・シナプロロジー普及会認定インストラクター)

費用/無料 ※動きやすい服装でお越しください。

申込方法/6月22日(水)午後3時までに電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

