

マレーシアと児童画交流「国際友好賞状」お持ちの方の“懇親会”

日時/7月1日(出) 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/国際友好賞状をお持ちの方(年齢・国籍不問) 申込方法/下記へ連絡または当日直接会場へ その他/30年間で4万人近くの方が国際友好賞状を授与されています。親子二代でお持ちの方も揃いでご参加ください。主催/認定NPO法人メイあさかセンター 問/尾池 ☎468-6972 問/468-7088 ✉mayasaka@mayasaka.net

小中学生ロボット講習会

日時/7月27日(木)、28日(金) 午前9時～午後3時 会場/新座総合技術高等学校 費用/2,000円 対象/小学4～6年生、中学生 申込方法/往復はがきに氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年・年齢・電話番号・性別を明記のうえ、〒352-0013 新座市新塚1-3-1 新座総合技術高等学校電子機械科宛てへ(6月30日(金)必着) その他/定員15人 主催/新座総合技術高等学校電子機械科 問/小林 ☎478-2111

会 員 募 集

きらりんエクササイズクラブ(健康体操)

日時/毎週水曜日 午後2時～午後3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/3,000円 会費/月3,000円 対象/成人女性 その他/先生の指導のもと、強すぎず弱すぎず全身を使う運動をしてゆがみを矯正し、筋力UPを目指します。一緒に楽しくやりましょう。見学・体験お気軽にお問い合わせください。 問/吉楽 ☎090-2220-5159

認知症予防の楽脳体操

日時/毎週水曜日 午前10時～正午 会場/内間木公民館 会費/年2,000円(脳科学、認知症予防に関する資料代) 問/松山 ☎464-2717

朝霞マジックサークル

日時/毎月第1・3土曜日 午後6時～8時 会場/南朝霞公民館 会費/月500円 対象/60歳未満の社会人(若干名、初心者歓迎) その他/講師2人が優しく教えます。介護施設や保育所等でマジックボランティアをやりませんか? 問/中野 ☎476-8531

静花いけばなサークル

日時/毎月第4土曜日 午前10時～正午 会場/溝沼市民センター 会費/月1,500円(花材費込) その他/お花の好きな方・初めての方、月1回季節の花を生けてみませんか? 問/渡海 ☎090-2634-1686

バレエザティンクル(モダンバレエ&コンテンポラリーダンス)

日時/毎週土曜日 午後3時15分～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/3歳以上 その他/ダンスに興味がある方、まずご連絡ください 問/鎌田 ☎090-3593-6722

朝霞岳欽会(詩吟)

日時/毎週日曜日、時間は相談に応じます。 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/高校生以上 月2,500円、小・中学生 月1,000円 対象/小学生以上 その他/詩を吟ずることで人格を養い人間形成、修養に最高です。ご年配の方歓迎です。 問/橋本 ☎090-2454-9691

リトルベア&にこにこリトミック

日時/毎月第1・3・5水曜日 午前10時～11時30分 会場/西朝霞公民館 会費/月1,000円 対象/10か月～入園前のお子さん 申込方法/電話で その他/有資格講師による指導 問/内田 ☎464-1206(平日午後5時以降)

朝霞年金者組合 ダンス教室

日時/毎週火曜日 午後3時～4時30分 会場/北朝霞公民館 会費/月1,100円 対象/60歳以上 その他/ダンス技能の向上と会員相互親睦を図り高齢者の健康増進を目的としています。 問/鎌原 ☎090-4532-5636

つくし書道会

日時/月3回水曜日 午後6時30分～8時30分、月3回金曜日 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 会費/月2,000円 本代700円 その他/毛筆の勉強を楽しんでいます。楷書から、かな書きまで。初心者大歓迎 問/室林 ☎464-7234

美えな骨盤サークル

日時/毎週木曜日 午前10時30分～11時30分 会場/仲町市民センター 会費/1回1,200円 対象/産後のリフレッシュ、腰痛防止等健康を維持したい女性 その他/お子さん連れ可 問/にし ☎090-3001-5297

イングリッシュプラザ

日時/毎週火曜日 午後1時15分～2時15分 会場/北朝霞公民館 会費/月3,500～4,000円 対象/初心者 その他/きさくなイギリスの男の先生です。 問/齊藤 ☎463-3024

イタリア音楽を歌う会

日時/月2回水曜日 午後3時～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 対象/18歳以上でイタリアオペラ・歌曲・カンツォーネを歌ってみたい方 その他/現役オペラ歌手の吉見先生に、声の出し方からイタリア語の読み方など丁寧にわかりやすくご指導いただけます。 問/中島 ☎090-4238-9939

歌声広場 童謡編

日時/月2回水曜日 午後1時～2時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/1回1,000円 対象/元気に歌ってみたい方 その他/テノール歌手の吉見先生と一緒に歌ってくださるので、知らず知らずに大きな声が出せるようになってきますよ。ぜひ一緒に歌いましょう! 問/中島 ☎090-4238-9939

日本棋院 朝霞支部

日時/毎週土曜日 午前9時30分～午後4時30分(午前は子ども教室、午後は大人中心に開催) 会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/子ども(幼稚園～小・中学生)、大人(年齢不問。女性も歓迎) その他/伝統文化の囲碁は生涯学習として、また友達の輪を広げる最適なゲームです。ぜひご参加ください。 問/長尾 ☎090-2733-4532

ウイングダンスクラブ

日時/毎週土曜日(月4回) 午前9時30分～11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/中級者 その他/皆さんと楽しくステップを踏みませんか。プロ講師が丁寧に指導してくれます(ベーシック中心)。 問/青木 ☎090-6318-2318

朝霞ダンスサークル銀の靴

日時/毎週日曜日 午後5時～7時10分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/初・中級者 その他/男女プロ講師による丁寧なレッスンです。年1回発表会があります。 問/戸田 ☎090-2150-2345