



すこやか
健

富岡 勝則

皆さんこんにちは。最近、史上最年少の14歳と2か月でプロ棋士となった中学生の藤井聡太四段の快進撃が話題になっています。私も対局の様子をテレビで見ましたが、中学生の藤井四段が、歳の離れた大人を相手に、とても落ち着いて将棋を指している姿が印象的でした。藤井四段の活躍で将棋を始める人が増え、世代を超えた交流の輪が広がってほしいなと思っています。

さて、4月26日に越生町と「相互交流に係る覚書」を取り交わしました。この覚書は、それぞれの地域の資源や特性を生かして、観光や文化、防災など幅広い分野で交流することで、住民の生活や健康の向上を図ることを目的としたものです。越生町といえば、自然豊かで観光資源が多く、なかでも越生梅林や五大尊つつじ公園などが有名ですが、それ以外にも県の天然記念物に指定されている樹齢千年以上の

くすの木〔上谷の大クス〕など、たくさんの名所があります。また、全国で初めて「ハイキングのまち」を宣言して、月例のハイキング大会を開催するなど、健康づくり事業にも力を入れている町です。今後は、お互いの地域の特性を生かしながら、さまざまな分野で交流を深めていきたいと思っています。朝霞市からは、電車や車で約1時間ほどです。天気の良い週末などに皆さんもぜひ訪れてみてください。

ところで、皆さんは「健康寿命」という言葉をご存じでしょうか。埼玉県では、65歳に達した人が、要介護2以上になることなく、自立した生活を送ることができる期間を「健康寿命」としています。この健康寿命を伸ばすことによって、生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障費の負担軽減も期待されています。県では4月からこの健康寿命を伸ばすための取り組みとして「コバトン健康マイレージ」事業をスタートさせていて、本市も参加しています。この事業は、データ送信機能付きの歩数計などを利用して、歩数に応じたポイントで抽選を行い、県産の農作物などが当たるといった楽しいものです。詳しいことは健康づくり課（☎465-8611）までお問い合わせください。ウォーキングは、特別な道具や場所を必要とせず、誰でも無理なく続けられますので、皆さんもぜひ参加してください。

では、また。

朝霞市と越生町 32.8kmのちょっといい関係

問/地域づくり支援課 ☎463-2645

平成29年4月26日に、朝霞市と越生町は上田知事立会いのもと「相互交流に係る覚書」を取り交わし、今後、お互いの地域特性を生かした交流をしていくことになりました。
※覚書署名式の様子は、PHOTO NEWSをご覧ください。

越生町ってどんなところ？

関東3大梅林

- ◆なんと言っても「越生梅林」
- ◆平成28年4月に「ハイキングのまち」宣言
- ◆「五大尊つつじ公園」は約1万株のつつじが咲き誇る、関東屈指のつつじの名所
- ◆「黒山三滝」は日本観光百選にも選ばれた景勝地
- ◆朝霞市から車で電車でも約1時間

全国初!

4両編成に乗り換えて
プチ旅行♪



電車：東武東上線 坂戸駅 ⇒ 東武越生線 越生駅

朝霞市役所から越生町役場の
直線距離は32.8km



近い!!

見所いっぱい越生に
みんなで来てね!!

越生町の
イベント情報

月例ハイキング大会

～毎月第2土曜日は越生町を歩こう～

6月10日(土) あじさいと城山コース：16.4km・約4時間15分

7月 8日(土) 黒山三滝コース：15.7km・約4時間25分

受け付け/越生駅前ポケットパーク 受付時間/午前8時30分～10時30分

参加方法/当日直接会場へ(事前申込不要)



ウォーキングで
健康寿命を
延ばそう!



越生町のマスコット
「うめりん」

※詳しくは

今月の多文化共生コラムはお休みします

ひとの推移

人口 13万7,819人 (+548人) 男 6万9,554人 (+129人) 女 6万8,265人 (+419人)
世帯数 6万3,697世帯 (+562世帯) 平成29年5月1日現在 () 内は前月比