

健診は、
毎年受けよう！



朝霞市国民健康保険に加入の皆さんへ

特定健康診査・人間ドックのご案内

問／保険年金課 ☎463-1178

特定健康診査は40歳になる方から74歳までの方を対象に、生活習慣病対策として医療保険者に義務づけられています。生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく、気づきにくいことが特徴です。健診を毎年受け、今の健康状態を知り、将来の健康を予測することが大切です。

予約開始日 6月1日(木)から各実施医療機関で予約を受け付けます。

健診期間 **7月1日(土)～12月31日(日)**
※受診日や予約状況等は、各医療機関にお問い合わせください。

健診内容	A 特定健康診査 (個別) 無料	または	B こくほの総合健康診査(集団) ※特定健康診査とがん検診のセット 健診です。特定健康診査は無料ですが、 がん検診は有料です。	または	C 人間ドック 自己負担金10,000円

A B Cから希望の健診を1つ選んでください(受診方法については、6～7ページ下部を参照)。
※健診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は、自己負担となります。

★詳しくは、保健事業係へお問い合わせください。

対象者

<A 特定健康診査・B こくほの総合健康診査の対象者>

朝霞市国民健康保険に加入しており、
40歳(年度末時点)～74歳(受診日時点)の方

<C 人間ドックの対象者>

朝霞市国民健康保険に加入しており、
35歳(受診日時点)～74歳(受診日時点)の方
※35～39歳の方：特定健康診査受診券は不要です(送付されません)。その他必要書類を持参し、受診してください。

[ご確認ください!!]

※受診日時点で朝霞市国民健康保険の資格を喪失した方(他の健康保険に加入された場合等)は、対象となりません。5月1日以降に朝霞市国民健康保険に新規加入された方(転入や他の健康保険を喪失された場合等)で、受診を希望される方はお申し出ください。

※受診日時点で75歳の方は、後期高齢者医療制度での受診となります。

後期高齢者医療制度での受診については、7ページ上部をご覧ください。

<特定健康診査・こくほの総合健康診査・人間ドック共通>

検査内容

- 問診 ○計測(身長、体重、BMI、腹囲) ○血圧測定
- 血液検査
 - ・脂質検査〔中性脂肪、HDL・LDLコレステロール〕
 - ・肝機能検査〔AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)〕
 - ・血糖検査〔空腹時血糖、ヘモグロビンA1c〕
 - ・腎機能検査〔クレアチニン、尿酸〕
 - ・貧血検査〔赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数〕
- 尿検査〔尿糖、尿蛋白、尿潜血〕 ○心電図検査
- 眼底検査(医師の判断により実施します)

<人間ドックを受診する方は以下の内容が追加されます>

- 視力検査 ○脈拍
- 血液検査
 - ・脂質検査〔総コレステロール〕
 - ・腎機能検査〔BUN〕
 - ・肝機能検査〔蛋白分画、LDH、ALP、総蛋白〕
 - ・その他の血液検査〔アミラーゼ、CPK〕
- 尿検査〔ウロビリノーゲン〕
- 消化器検査〔X線検査(バリウム)または内視鏡検査いずれか選択可能〕
- 胸部レントゲン検査 ○便潜血反応検査等



③受診します

持参するもの

- ・保険証
- ・特定健康診査受診券

持参するもの

- ・保険証
- ・特定健康診査受診券
- ・自己負担金(10,000円)

申し込みをした方には、おおよそ8月末までにご案内や予約日時を記した問診票等が届きます。

④結果を受け取ります

受診した医療機関から健診結果を受け取り説明を受けます。



受診後、約1か月後に結果票が郵送されます。

国保マスコット健康まもるくん

申請します(人間ドックを実施医療機関以外で受けた方)

申請窓口 市役所保険年金課

持参するもの ※7月1日(土)から12月31日(日)までに受診したもの

- ・保険証
- ・人間ドック検診補助金交付申請書
- ・検診費用を証明する書類(領収書等)
- ・問診票(写し)
- ・医療機関が発行した健診結果票
- ・申請者の口座がわかるもの(通帳等)
- ・「特定健康診査受診券」※40歳以上の方

助成金額 基準額27,800円(眼底検査を実施した場合は2,365円加算)と実際に負担した費用から自己負担額10,000円を差し引いた金額を比較していずれか少ない額となります。

特定健診と各種がん検診(広報あさか4月号8ページ参照)を組み合わせると人間ドック相当の検(健)診になります。ご自身に合った健診を選んで健康管理に役立てましょう！

⑤保健指導を受けます

健診結果から生活習慣病のリスクが重なっている方は、特定保健指導の対象となります。



後期高齢者医療の健康診査・人間ドックのご案内

問／保険年金課 ☎463-1928

朝霞地区4市の実施医療機関で受けられる健康診査・人間ドックを実施します。ご自身の健康管理にお役立てください。

対象者／埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者
実施期間／7月1日(土)～平成30年3月31日(土)
費用／健康診査…無料、人間ドック…5,000円
検査内容／国民健康保険の内容と同じ
 (ただし、腹囲測定は除く。6ページ中ほどをご覧ください。)

受診方法／下記の実施医療機関に直接申し込み
受診時の持ち物／

- ① 埼玉県後期高齢者医療被保険者証
- ② 健康診査受診券(対象者には、6月下旬に発送予定)

★詳しくは、**高齢者医療係**へお問い合わせください。

【ご確認ください!!】

※健康診査または人間ドックのどちらか一方の受診(実施期間内1回)に限ります。
 ※受診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は自己負担です。
 ※平成29年4月以降に国民健康保険の特定健康診査・人間ドックなどを受診された場合は受診できません。

【おしらせ】

※人間ドックを実施医療機関以外で受診した方は、実施期間中の受診に限り、申請することで費用の一部が助成されます。
 ※がん検診については広報4月号を参照してください。

実施医療機関一覧表(朝霞市内)

6月1日現在(今後変更になる可能性あり)

地区	健診機関名	電話(048)	特定健康診査	後期高齢者医療の健診	人間ドック
根岸台	はねだクリニック	469-2139	●	●	回
	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	○	
仲町	上野胃腸科	461-6565	●	●	回
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	●	●	回
	なおあきクリニック	467-7140	○	○	
本町	所医院	463-1316	○	○	
	新谷医院	461-3238	●	●	□
	大城胃腸科外科医院	463-1575	○	○	□
	青柳診療所	465-5077	○	○	回
藤野	富岡医院	461-7581	○	○	■
幸町	三浦医院	461-3802	○	○	
	朝霞整形外科・外科	461-5128	○	○	
弁財	朝霞台中央総合病院	466-2055	●	●	回
	弁財泌尿器科内科クリニック	487-8160	○	○	
	石塚医院	465-1155	○	○	
溝沼	塩味病院	467-0016	●	●	回
二原	くろだ内科クリニック	450-7711	○	○	■
	関医院	465-8550	○	○	
宮戸	磯貝医院	463-2370	○	○	
	あおば台診療所	474-5270	○	○	
浜崎	朝霞厚生病院	473-5005	●	●	回
	石原クリニック	486-1890	○	○	■
西原	朝霞台クリニック	472-1288	○	○	
	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○	○	
朝志ヶ丘	北あさか城北クリニック	474-9066	○	○	回
	宮戸クリニック	474-5103	○	○	□
	鈴木内科	473-6611	○	○	
北原	村山クリニック	471-1636	○	○	□
	あさくらクリニック	423-8470	○	○	■

※実施内容・実施日については、医療機関へ直接お問い合わせください。

●：眼底検査実施 ○：眼底検査未実施 回：胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査選択可能 □：胃X線検査(バリウム)のみ
 ■：胃内視鏡検査のみ

※志木市・和光市・新座市の実施医療機関でも受診ができます。詳しくは、市のホームページや各担当係までお問い合わせください。

特定健康診査・人間ドック利用の流れ

①受診券が届きます



特定健康診査受診券が届きます。
 ※6月中旬ごろ

同封されているもの

- ・特定健康診査受診券(ピンク色・A4サイズ)
- ・特定健康診査・人間ドックのご案内
- ・こくほの総合健康診査申込専用封筒

※35～39歳の方は、特定健康診査受診券は送付されません。

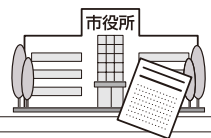
A 特定健康診査(個別)

実施医療機関一覧から医療機関を選び、電話で申し込み。
 ※予約が必要な場合があります。

C 人間ドック

朝霞市内の医療機関で受ける方
 実施医療機関一覧から医療機関を選び、電話で申し込み。

志木市・和光市・新座市の医療機関で受ける方
 医療機関に予約のうえ、保険年金課担当係にお申し出ください。
 人間ドックの必要書類をお渡しします。



D こくほの総合健康診査(集団)

実施医療機関以外で受ける方(支払額に応じて補助があります)
 任意の医療機関で実施期間内に受診
 ※7月1日(土)～12月31日(日)(健診実施期間)。それ以外に受けたものは対象外

申込制(郵送)。詳細は、「特定健康診査・人間ドックのご案内」をご覧ください。
 ※申込多数の場合は抽選。申込締切…7月10日(月)必着