



乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
お誕生訪問	内容／助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み／母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付／午後1時～2時 保健センター	4か月児(H21年1月生まれ)・10か月児(H20年7月生まれ)・1歳7か月児(H19年10月生まれ)・3歳4か月児(H18年1月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。 (5月対象者は左に記載)
自由計測	5 / 1(金) 受付／午前9時30分～10時30分 保健センター	乳幼児	内容／身長・体重の計測（保護者が自由に計測できる場になっています） 申し込み／不要。直接会場にお越しください。
ひまわり教室	4 / 24(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容／楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み／健康づくり課（電話で要予約）
ぴーなっつ	4 / 21(火)、5 / 19(火) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容／参加者同士の交流、手遊び 申し込み／健康づくり課（電話で要予約）



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容／創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練 申し込み／健康づくり課（電話で要予約）

おわびと訂正

4月1日発行の「平成21年度 朝霞市健康カレンダー」精神保健に関する事業のページに右記のとおり誤りがありました。おわびして訂正します。

(正) 認知症予防事業

(誤) 認知症予防治療

精神保健家族教室

精神保健家庭教室

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日		場所	診 療 所 名	科 目	☎ (048)	場所	診 療 所 名	科 目	☎ (048)
4	19	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整・消・肛・リハ	460-3466	朝霞	はまなか皮膚科クリニック	皮・アレ	476-1223
	26	新座	しょうはやし 庄 林医院	内・外・胃	477-3357	和光	萩原医院	産婦	461-2046
	29	朝霞	富岡医院	内・胃・小・循	461-7581	新座	わかばクリニック	内・アレ・循・小	489-5323
5	3	新座	志木南口クリニック	内・外・小・消・整・肛・リハ	485-6788	新座	新井小児科医院	内・小	471-2221
	4	和光	宇野小児科医院	小	465-8888	新座	静風荘病院	内・呼・消・循	477-7300
	5	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整・消・肛・リハ	460-3466	新座	志木耳鼻咽喉科医院	耳・気	472-9555
	6	朝霞	北朝霞・朝霞台えきまえ エスエスこどもクリニック	小	476-3002	新座	橋本内科クリニック	内・小・循	481-2626
	10	新座	平山クリニック	内・小・アレ	480-0248	和光	恵クリニック	内・胃・皮	464-9893



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※4・5月の休日歯科応急診療所

実施日 4/19(日)・26(日)・29(水)・5/3(日)・4(月)・5(火)・6(水)
受付時間 午前9時～11時30分
場 所 新座市休日歯科応急診療所（新座市保健センター）
診 察 料 健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください。）
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000（携帯電話からも相談可能）