



乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他																			
離乳食実習	6 / 18(木) 午後 1 時30分～ 3 時30分 保健センター	H21年 1 月生	定員 / 30組 (先着順) 申し込み / 電話で 5 / 12(火)から予約受付開始																			
母と子のつどい	6 / 11(木) 午後 2 時～ 4 時 保健センター	H21年 4 月生 定員 / 30組 (先着順)	内容 / 赤ちゃん体操、交流など 申し込み / 電話で 5 / 14(木)から予約受付開始																			
母親学級 ※ 6 月コースは、 すでに受付を 行っています。	<table><tr><th>日 程</th><th>対 象</th><th>実施時間</th></tr><tr><td>6 月 コース 6 / 4 (木)・11(木) 20(土)・25(木)</td><td>H21年 9 月～H21年11月 までに出産予定の初妊婦</td><td>午後 0 時45分 ～ 4 時30分</td></tr><tr><td>7 月 コース 7 / 2 (木)・6 (月) 18(土)・27(月)</td><td>H21年10月～H21年12月 までに出産予定の初妊婦</td><td>午後 0 時45分 ～ 4 時30分</td></tr></table>	日 程	対 象	実施時間	6 月 コース 6 / 4 (木)・11(木) 20(土)・25(木)	H21年 9 月～H21年11月 までに出産予定の初妊婦	午後 0 時45分 ～ 4 時30分	7 月 コース 7 / 2 (木)・6 (月) 18(土)・27(月)	H21年10月～H21年12月 までに出産予定の初妊婦	午後 0 時45分 ～ 4 時30分	内容 / 妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴、 お産の進み方、ビデオ上映など 定員 / 36人 (先着順) 会場 / 保健センター 申し込み / 電話で 5 / 14(木)から予約受付開始											
日 程	対 象	実施時間																				
6 月 コース 6 / 4 (木)・11(木) 20(土)・25(木)	H21年 9 月～H21年11月 までに出産予定の初妊婦	午後 0 時45分 ～ 4 時30分																				
7 月 コース 7 / 2 (木)・6 (月) 18(土)・27(月)	H21年10月～H21年12月 までに出産予定の初妊婦	午後 0 時45分 ～ 4 時30分																				
BCG 予防接種 乳幼児健康診査	<table><tr><th>BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)</th><th colspan="4">6 月の乳幼児健診</th></tr><tr><th></th><th>4 か月児健診</th><th>10か月児健診</th><th>1 歳 6 か月児健診</th><th>3 歳児健診</th></tr><tr><td>H21年 3 月生まれ</td><td>H21年 2 月生まれ</td><td>H20年 8 月生まれ</td><td>H19年11月生まれ</td><td>H18年 2 月生まれ</td></tr><tr><td>5 月上旬発送予定</td><td colspan="4">5 月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td></tr></table>	BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	6 月の乳幼児健診					4 か月児健診	10か月児健診	1 歳 6 か月児健診	3 歳児健診	H21年 3 月生まれ	H21年 2 月生まれ	H20年 8 月生まれ	H19年11月生まれ	H18年 2 月生まれ	5 月上旬発送予定	5 月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。				※左記のとおり 個別通知を しますので、詳 細は通知をご 覧ください。
BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	6 月の乳幼児健診																					
	4 か月児健診	10か月児健診	1 歳 6 か月児健診	3 歳児健診																		
H21年 3 月生まれ	H21年 2 月生まれ	H20年 8 月生まれ	H19年11月生まれ	H18年 2 月生まれ																		
5 月上旬発送予定	5 月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。																					



成人の方へ

※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
乳がん集団検診	6 / 29(月)・6 / 30(火) 保健センター 午前 9 時～11時、 午後 1 時～ 3 時	30歳以上の女性市民 定員 / 各回70人	内容 / 問診、視触診、乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ)
申し込み / はがきに「乳がん集団検診 希望日・午前または午後希望」(第2希望まで)と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。 【5 / 29(金)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります) あて先 / 〒351-0011 朝霞市本町 1-7-3 朝霞市保健センター 乳がん検診係 抽せん結果のご案内 / 結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。 ※妊娠中や妊娠している可能性のある方、授乳中の方は受診できません。 ※勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度乳がん検診(集団・個別)を受けられた方(受けられる予定の方)は受診できません。 ※保育はありませんが、お子さんといっしょでも受診できます。			
献血	5 / 29(金) 市役所 1 階市民ホール 午前10時～正午・ 午後 1 時～ 4 時 ※65歳以上70歳未満の方については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。	16歳～70歳未満	主催 / 朝霞市献血推進協議会 採血者 / 埼玉県赤十字血液センター



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。

問い合わせ / 市政情報課
内線2343～4
☎048-463-3059(直通)



「みんな元気に大きくなあれ!」

(左)加藤 大暉ちゃん(9か月)
(中央の上)森岡 涼菜ちゃん(9か月)
(中央の下)本河 真帆ちゃん(9か月)
(右)亀谷 光汰ちゃん(7か月)