



乳幼児と父母の方へ ※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H21年2月生まれ)・10か月児(H20年8月生まれ)・1歳7か月児(H19年11月生まれ)・3歳4か月児(H18年2月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。(6月対象者は左に記載)
自由計測	6/4(木) 受付/午前9時30分～10時30分 保健センター	乳幼児	内容/身長・体重の計測(保護者が自由に計測できる場になっています) 申し込み/不要。直接会場へ
ひまわり教室	5/22(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)
ぴーなっつ	5/19(火)、6/16(火) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)



成人の方へ ※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
成人歯科健診	7/9(木)・23(木) 午前9時～午後4時 保健センター	16歳以上の市民 定員/120人	内容/歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 申し込み/健康づくり課(電話で6月9日(火)から受付開始)
乳がん集団検診	7/1(水)・2(木) 保健センター 午前9時～11時 午後1時～3時	30歳以上の女性市民 定員/1日140人	内容/問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ) 申し込み/はがきに「乳がん集団検診 希望日・午前または午後希望」(第2希望まで)と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。【6/5(金)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります) あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 乳がん検診係 抽せん結果のご案内/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。 ※妊娠中や妊娠している可能性のある方、授乳中の方は受診できません。 ※勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度乳がん検診(集団・個別)を受けられた方(受けられる予定の方)は受診できません。 ※保育はありませんが、お子さんといっしょでも受診できます。
献血 ※65歳以上70歳未満の方については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。	5/29(金)・市役所1階市民ホール 午前10時～正午・午後1時～4時 ☆5/29(金)午前9時30分～11時30分 会場・問い合わせ/テイ・エス テック株式会社駐車場内(栄町3-7-27)☎048-462-1122(総務法規課)	16歳～70歳未満	主催/朝霞市献血推進協議会 採血者/埼玉県赤十字血液センター

みんなすこやか

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)	
5	17	新座	中村クリニック	内・小・皮・リハ	478-1327	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473-7929
	24	和光	田中医院	内・小・胃	461-2060	朝霞	磯貝医院	内・循	463-2370
	31	朝霞	三浦医院	内・小・皮	461-3802	志木	田島耳鼻咽喉科医院	耳	475-3308
6	7	新座	生々堂新座西山内科眼科クリニック	循・内・眼・小	202-1112	志木	眼科龍雲堂医院	眼	471-0200
	14	新座	高橋医院	内・小	478-2689	志木	柳瀬川駅前クリニック	内・呼・循	486-6201

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※5・6月の休日歯科応急診療所

実施日 5/17(日)・24(日)・31(水)・6/7(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000(携帯電話からも相談可能)