



乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他																													
離乳食実習	7/16(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H21年2月生	定員/30組（先着順） 申し込み/電話で6/10(木)から予約受付開始																													
母と子のつどい	7/6(月) 午後2時～4時 保健センター	H21年5月生 定員/30組（先着順）	内容/赤ちゃん体操、交流など 申し込み/電話で6/11(木)から予約受付開始																													
母親学級 ※7月コースは、すでに受付を行っています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>対象</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月コース 7/2(木)・6(月)18(土)・27(月)</td> <td>H21年10月～H21年12月までに出産予定の初妊婦</td> <td>午後0時45分～4時30分</td> </tr> <tr> <td>8月コース (※1日コース)</td> <td>H21年11月～H22年1月までに出産予定の初妊婦</td> <td>午前10時～午後3時</td> </tr> </tbody> </table>	日程	対象	実施時間	7月コース 7/2(木)・6(月)18(土)・27(月)	H21年10月～H21年12月までに出産予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分	8月コース (※1日コース)	H21年11月～H22年1月までに出産予定の初妊婦	午前10時～午後3時	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">7月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>BCG予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)</th> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H21年4月生まれ</td> <td>H21年3月生まれ</td> <td>H20年9月生まれ</td> <td>H19年12月生まれ</td> <td>H18年3月生まれ</td> </tr> <tr> <td>6月上旬発送予定</td> <td colspan="4">6月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table>	7月の乳幼児健診					BCG予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H21年4月生まれ	H21年3月生まれ	H20年9月生まれ	H19年12月生まれ	H18年3月生まれ	6月上旬発送予定	6月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。				内容/妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴 ^{もくよく} 、お産の進み方、ビデオ上映など 定員/36人（先着順） 会場/保健センター 申し込み/電話で6/11(木)から予約受付開始
日程	対象	実施時間																														
7月コース 7/2(木)・6(月)18(土)・27(月)	H21年10月～H21年12月までに出産予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分																														
8月コース (※1日コース)	H21年11月～H22年1月までに出産予定の初妊婦	午前10時～午後3時																														
7月の乳幼児健診																																
BCG予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																												
H21年4月生まれ	H21年3月生まれ	H20年9月生まれ	H19年12月生まれ	H18年3月生まれ																												
6月上旬発送予定	6月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。																															
BCG 予防接種 乳幼児健康診査	※左記のとおり個別通知をします。詳細は通知をご覧ください。																															



成人の方へ

※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
乳がん集団検診	7/15(水)・7/16(木) 午前9時～11時 午後1時～3時 保健センター	30歳以上の女性市民 定員/1日140人	内容/問診、視触診、乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ)
B型・C型肝炎ウイルス検診	7/1(水)～11/30(月)	過去にこの検診を受けたことのない、昭和45年3月31日生まれまでの市民	内容/問診、血液検査 ※現在のところ、毎年検査を受けなくても1回受ければよいとされています。

申し込み／はがきに「乳がん集団検診 希望日・午前または午後希望」（第2希望まで）と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。
【6/19(金)必着】（申込多数の場合は抽せんとなります）
あて先／〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 乳がん検診係
抽せん結果のご案内／結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。
 ※妊娠中や妊娠している可能性のある方、授乳中の方は受診できません。
 ※勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度乳がん検診（集団・個別）を受けられた方（受けられる予定の方）は受診できません。
 ※保育はありませんが、お子さんといっしょでも受診できます。

申し込み／直接、朝霞市協定医療機関へ（市内協定医療機関一覧は、健康カレンダーおよび市ホームページをご覧ください。）
その他／志木市・和光市・新座市の協定医療機関で受診を希望される方は、健康づくり課までお問い合わせください。



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。
問い合わせ／市政情報課
 内線2343～4
 ☎048-463-3059(直通)



「初めてののお花見、楽しいな♪」
 おだ ちゃん (1歳)
 小田 智慶ちゃん (1歳)