



乳幼児と父母の方へ ※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H21年3月生まれ)・10か月児(H20年9月生まれ)・1歳7か月児(H19年12月生まれ)・3歳4か月児(H18年3月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。(7月対象者は左に記載)
自由計測	7/3(金) 受付/午前9時30分～10時30分 保健センター	乳幼児	内容/身長・体重の計測(保護者が自由に計測できる場になっています) 申し込み/不要。直接会場にお越しください。
ひまわり教室	6/26(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)
ぴーなっつ	6/16(火)、7/21(火) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)
夏休み たべもの教室	7/29(水)、7/30(木) 午前10時～午後1時 保健センター	小学生(児童のみの参加となります)	内容/手打ちうどん作りと食べ物に関する学習 定員/各18人
<p>申し込み/はがき(1人につき1枚)に「夏休みたべもの教室希望」と明記し、住所、氏名(児童名と保護者名)、電話番号、学校名、学年、第1希望と第2希望をご記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。【7/10(金)必着】(申込多数の場合は抽せん)</p> <p>あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 健康づくり課</p> <p>抽せん結果/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。</p>			



成人の方へ ※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
30代の ヘルスチェック	7/31(金) 保健センター 午前9時～正午	30～39歳の市民 定員/120人	内容/問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等
<p>〈今後の実施予定〉 9/7(月)、10/30(金) →広報あさか7月15日号、9月15日号でお知らせ</p>	<p>申し込み/はがきに「30代のヘルスチェック 7/31希望」と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。 【7/17(金)必着】(申込多数の場合は抽せん)</p> <p>あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 30代のヘルスチェック担当</p> <p>抽せん結果/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。 ※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。</p>		
乳がん集団検診	8/3(月) 保健センター 午前9時～11時 午後1時～3時	30歳以上の女性市民 定員/140人	内容/問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)
<p>〈今後の実施予定〉 10/1(木) →広報あさか8月15日号でお知らせ ※今年度最後となります。</p>	<p>申し込み/はがきに「乳がん集団検診 希望日・午前または午後希望」(第2希望まで)と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。【7/8(水)必着】(申込多数の場合は抽せん)</p> <p>あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 乳がん検診係</p> <p>抽せん結果/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。 ※妊娠中や妊娠している可能性のある方、授乳中の方は受診できません。 ※勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度乳がん検診(集団・個別)を受けられた方(受けられる予定の方)は受診できません。 ※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。</p>		

みんなすこやか