

朝霞市役所 TEL 048-463-1111(代表)

※直通電話番号(ダイヤルイン)で電話をかけると、直接各担当係につながります。

●受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日

募集

インフォメーション

情報BOX



Information

高齢者住宅入居者

所在地/根岸台1丁目5番26号「つつじ荘」1階

朝志ヶ丘4丁目5番10号「けやき荘」2階

募集戸数/各1戸

家賃(使用料)/月額3万円

入所資格/6月1日(月)現在で、次のすべての要件にあてはまること

① 満65歳以上

② 独り暮らし

③ 貸家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている

④ 市内に引き続き3年以上住所がある

⑤ 自立して日常生活を営むことができる

申込方法/6月16日(火)から配布する申請書と合わせて必要な書類(申請書配布時にお知らせ)を7月17日(金)までに提出してください(郵送不可)。

入居者決定/7月下旬(予定)

入居開始/8月上旬(予定)
入居者の決定方法/
①書類審査で住宅の困窮度の高い順に決定

②住宅の困窮度が同程度と認められる人が複数で、順位が決まらない場合は抽せん

申請書配布・受付・問い合わせ/長寿はつらつ課 内線2634 ☎048-463-1921(直通)

職種/臨時看護師
募集人数/1人

応募資格/看護師資格
勤務場所/さくら保育園
賃金/時給1500円

勤務時間/午前8時30分~午後4時15分
休憩時間/45分間

※詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ/子育て支援課
内線2646 ☎048-463-2837(直通)

募集人数/10人

保育園臨時職員

応募資格/子育て経験があれば可

期間/8月1日(土)~9月30日(水)

※土・日曜日を除く
勤務場所/市内公立保育園(10園)

勤務時間/午前8時30分~午後5時15分
賃金/保育士資格無しの方時給940円

※詳しくはお問い合わせください
問い合わせ/子育て支援課
内線2646 ☎048-463-2837(直通)

第26回朝霞市民まつり「彩夏祭」青空フリーマーケット出店者

開催日時/8月1日(土)・2日(日) 正午~午後7時
会場/総合体育館駐車場
対象/18歳以上の方(営業者不可)

募集区画/各日100区画(1人1区画まで、先着順)
※締め切り後の応募者には、連絡いたします
出店料/1区画1日当たり600円(協賛金を含む)

説明会日時・会場/7月17日(金) 午後6時、7時30分・総合体育館(欠席の場合は不参加とします)

申込方法/住所・氏名・電話番号・出店日を記入のうえ、7月10日(金)(必着)までにがきまたはファックスで

申込先/〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市総合体育館内スポーツ少年団 あり ☎048-465-5337

問い合わせ/馬場 ☎090-8742-2002

ごどもエコクラブに参加しませんか?

ごどもエコクラブとは、環境省が全国の幼児から高校生までを対象に参加を呼びかけている環境活動のクラブです。

ごどもたちの地域の中での主体的な環境学習の充実や実践活動を支援するための事業で、全国で約18万4千人が参加しています。

活動内容/①エコロジカルあくしょん

興味があることについて自分達で活動内容を決めて行きます。例・自然観察、リサイクル活動など

②エコロジカルとれーにんぐ ニュースレターで紹介される学習活動を行います。

活動の期間/4月~3月(1年間) 途中参加可。

費用/登録料、会費は無料。手続き/

①2人以上の仲間を集めます。②「ごどもエコクラブ事務局(環境保全課)」と連絡を取る代表サポーター(大人)を決めます。

③登録用紙(ごどもエコクラブ全国事務局のホームページに掲載)に必要事項を記入し、事務局にクラブの名称、メンバー、活動内容などを登録します。

申し込み・問い合わせ/環境保全課 内線2262 ☎048-463-1504(直通)

犬や猫のふんでみんなが迷惑しています。飼いが責任をもつて処分しましょう



私立保育園の保育料を補助します

市では私立保育園に通園している園児の保護者に、保育料および入園費の一部を補助します。

就園費補助の対象 / 5月31日現在で朝霞市に住居登録があり私立保育園に入園している3~5歳児(※)の園児の保護者

補助金の額 / 3万5千円(年額)
入園費補助の対象 / 5月31日現在で朝霞市に住居登録があり新たに私立保育園に入園した3~5歳児(※)の園児の保護者

補助金の額 / 5000円(入園時)
手続方法 / 市外の保育園に通園している場合: 子育て支援課で配布している交付申請書に記入のうえ、7月17日(金)までに同課へ提出してください。市内の保育園に通園している場合: 各保育園でまとめて申請するため手続きの必要はありません。

※3歳児(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)、4歳児(平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ)、5歳児(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)
問い合わせ / 子育て支援課
内線2644・2646
☎048-463-2883
7(直通)

朝霞市自治会連合会 定期総会が開かれました
平成21年度事業計画・収支予算などを審議
5月22日(金)、ゆめぱれすで自治会連合会の平成21年度定期総会が開かれました。新しく自治会長や自治会連合会役員になった方々の紹介と、退職する自治会長への感謝状贈呈を行った後、平成20年度事業報告・収支決算、平成21年度事業計画・収支予算などを審議し承認されました。

なお、次のとおり今年度の役員が決定しました。
会長 / 島礼次さん(向山自治会 会長)
副会長 / 梶原孝男さん(下の原町内会長)、田沼貢さん(桜ヶ丘町内会長)、伊藤允光さん(浜崎上町内会長)

会計 / 岡崎和広さん(霞台町内会長)、松田忠男さん(浜崎団地自治会長)
理事 / 井上剛男さん(上の原町内会長)、塩野靖春さん(膝折町内会長)、高橋優さん(下の原南部町内会長)、浅川俊夫さん(溝沼第二町内会長)、塩味好郎さん(溝沼第三町内会長)、海野進さん(コンフォール東朝霞自治会長)、谷内周平さん(栄町町内会長)、内田孝造さん(東町内会長)、醍醐清さん(田島町内会長)、新川綾子さん(浜崎南親和会長)

監事 / 室谷外喜男さん(三原町内会長)、星野隆さん(溝沼第一町内会長)
顧問 / 金子好隆さん(朝霞市社会福祉協議会会長)
問い合わせ / 朝霞市自治会連合会事務局(地域づくり支援課内) 内線2252
☎048-463-2264
5(直通)

朝霞市私道老朽管布設替 整備費補助金交付
私道に布設されている老朽管(石綿セメント管)をタクトイル鍍鉄管に布設替えることにより、耐震性の強化を

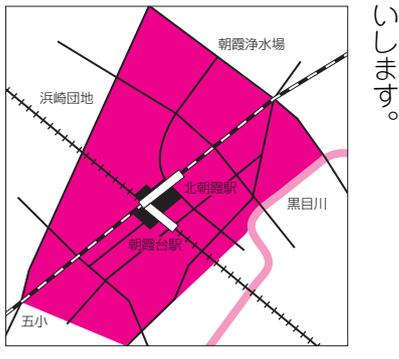
行い、給水の安全・安定を図ることを目的とし、布設替整備工事を全額補助します。係員が調査および説明に伺いますので、ご連絡ください。
問い合わせ / 水道施設課
☎048-463-8699

朝霞市私道給水管布設替 整備費補助金交付
私道に布設されている給水管の出水不良や漏水多発を改善するために布設替をおこなう方に工事に要する費用の3分の2以内で補助します。
問い合わせ / 水道施設課
☎048-463-8699

貯水槽水道(受水槽)の適切な管理
ビル・マンションおよび学校等に設けられた受水槽(10立方メートル超)などの給水施設は「簡易専用水道」として水道法の適用を受けています。その設置者の方は、常に安全で衛生的な飲み水を確保するために年1回定期的に検査を受けなければなりません。また、10立方メートル以下の小規模貯水槽水道についても、給水条例施行規程により水槽の清掃と水質等の検査を年1回

受けるようになっていきます。
問い合わせ / 水道施設課
☎048-463-8699

北朝霞地区配水管 布設替事業
北朝霞地区では平成18年度から平成22年度(5か年)の予定で耐震性の強化を図るため老朽管更新事業を行っています。平成21年度は左図の地域で配水管布設替工事を予定しています。該当地域の皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、工事にご協力をお願いします。



起業者研修講座 補助事業
市では、起業者を目指す方が、事業経営に不可欠な法人主催の起業者研修講座を受講

問い合わせ / 水道施設課
☎048-463-8699

する場合は、受講費等の一部を補助します。

対象／新たに起業しようとする方

要件／法人主催の起業家向け研修講座を受講すること

補助額／起業家向け研修講座

受講費用(資料代含む、消費税除く)の2分の1以内

※上限額2万円

問い合わせ／産業振興課 内

線22243 ☎048-463-1903(直通)

勤労者住宅資金貸付制度

勤労者が市内に居住するための住宅の新築・建物購入・増改築・宅地購入(100平方メートル以上の資金を、中央労働金庫を通じて融資あつせんしています。

対象者／

①市内に居住しているか、または居住予定の方

②同一事業所に2年以上引き続き勤務している方

③年齢が20歳以上55歳以下の方

④申込者名義で所有権登記ができる方

⑤市民税を完納している方

融資限度額／1000万円

(有担保)、500万円
(無担保)

融資利率／1.865割(有担保)、2.715割(無担保)

※変動金利

※別途保証料が必要です。

返済期間／30年以内

申し込み・問い合わせ／産業

振興課 内線2243 ☎

048-463-1903(直通)

公益通報者保護法とは

近年、事業者内部からの通報を契機として、国民生活の安心や安全を損なうような企業不祥事が相次いで明らかになりました。このため、そうした法令違反行為を労働者が通報した場合、解雇等の不利益な取り扱いから保護し、事業者の法令遵守経営を強化するために、「公益通報者保護法」(以下「法」といふ)が平成

16年6月に成立し、平成18年4月1日から施行されました。**法が定める保護の内容**／

・労働者が、公益のために通報をした場合に、それを理由とする解雇は無効。その他の不利益な取り扱い(降格、減給等)も禁止。
・派遣労働者が派遣先で生じている法令違反行為を通報しても、それを理由とする

労働者派遣契約の解除は無効。派遣労働者の交代を求めると等も禁止。

法のポイント／

・通報者となれるのは、正社員、パート、アルバイトなど労働者(公務員を含む)。
・事業者内で、通報の対象となる法令への違反行為が生じ、またはまさに生じようとしていること。
・他人の名譽、信用、プライバシーなどの正当な利益を侵害しないこと。

問い合わせ／公益通報者保護制度相談ダイヤル(内閣府企画課) ☎03-3358-14989(平日 午前10時～午後5時) <http://www5.cao.go.jp/seikatsu/koueki/index.html>

草刈機をお貸しします

空き地等に繁茂する雑草を除去し、快適で清潔な生活環境を保持するための一助にと、肩掛式草刈機を無料で貸し出しています。

貸出期間／原則として1週間

申し込み／台数に限りがありますので、使用希望日前に電話で申し込んでください。

問い合わせ／環境保全課 内

線2262 ☎048-463-1504(直通)

65歳以上の方へ

「基本チェックリスト」の返送ありがとうございます

ご記入いただいた「基本チェックリスト」を基に、生活機能の低下が心配される方を選定し、医療機関にて、無料で生活機能を評価するための健診(要予約)を受けられる受診券を6月下旬に送付します。受診期間は、7月1日(水)から12月10日(木)までとなっています。なお、生活機能の低下が見込まれなかった方には、ご案内はしませんのでご了承ください。

また、ご返送いただいた「基本チェックリスト」は、介護予防事業実施のために利用し、取り扱いならびに保管方法には十分配慮していますので、ご安心ください。

問い合わせ／長寿はつらつ課 内線2637 ☎048-463-1719(直通)

「いつでも、どこでも炊出訓練応援隊」をご活用ください

自治会等が炊き出し訓練を

実施する際、器具や食材を提供したり、取扱方法を教えたリしてくれるのが「いつでも、どこでも炊出訓練応援隊」です。あらかじめ埼玉県に登録している団体等が応援に伺います。

応援内容／ガスコンロやボンベなどの貸出や使い方の指導、精米の提供、非常食レシピの作成など

申し込み／炊き出し訓練を行う日の1か月前までに直接、炊出訓練応援隊へ申し込み※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／埼玉県化学保安課 ☎048-830-2974

地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現在の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了いたします。地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは下記へお願いします。

【問い合わせ】
受信相談／総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎0570-07-0101

気をつけましょう! 身近な生活騒音

わたしたちはたくさんの人とかかわり暮らしています。毎日の生活の中から何気なく出した音が、周りの人に迷惑となっていることがよくあります。生活騒音は音の種類も場所も時間もまちまちです。迷惑となる音を出さないように次のようなことに注意し、身近な生活騒音を防止しましょう。

- ・ピアノやステレオなど夜間の使用は避け、その他の時間帯も音量調節をしたり、窓やカーテンを閉める。
 - ・洗濯機や掃除機など深夜の使用を控え、購入する際に低騒音型のものを選ぶ。
 - ・フローリングの場合は、じゅうたんやマットを敷くなどして音が伝わらないようにする。
 - ・早朝や深夜の自動車やオートバイなどによる空ぶかしや不要なアイドリングはやめる。
 - ・ペットの鳴き声などには十分注意し、近所の迷惑にならないようにする。
- ほかにも発生源はたくさん

ありますが、普段から必要以上の音を出さないように心がけ、やさしい音環境をつくりましょう。

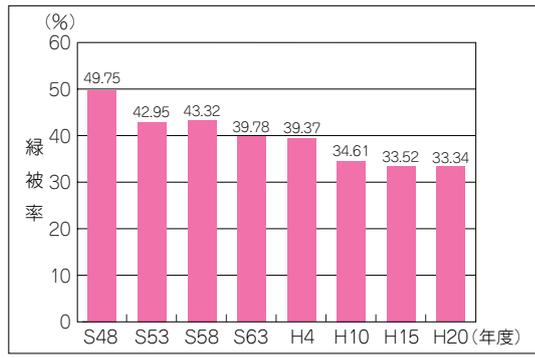
問い合わせ/環境保全課 内線2264 ☎048-463-11512

緑被率調査の結果を報告します

市では、昭和48年からおおむね5年ごとに緑被率の調査を実施しており、得られたデータは環境行政や緑化推進施策の基礎的資料として活用しています。今回は平成20年9月に撮影した航空写真を基に緑被率調査を行いましたのでお知らせします。

緑被率とは市内の緑地(林地、樹林樹木、草地、農地、水面)が、市全域に占める割合をいいます。今回の調査では市全域の緑被率が33.34%と、前回の調査より0.18ポイントの減少となりました。過去の調査結果と比較すると、緑被率の減少幅は小さくなって来ましたが、依然として緑被地の減少は続いています。これは、公園や街路樹等の整備により公共的な緑被地は増加していますが、それ以上に宅

地開発などにより林地や農地が減少しているためです。これら調査結果の概要は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。 ※調査報告書は都市計画課窓口、市役所3階市政情報コーナー、図書館などで閲覧することができます。



問い合わせ/都市計画課 内線21023 ☎048-463-0374(直通)

ゆめぱれす(市民会館) 臨時休館のお知らせ

問い合わせ/ ゆめぱれす ☎048-466-2525

7月7日(火)は、保守点検のため臨時休館します。

会議公開インフォメーション

「存じでしたか？」

審議会などの会議は、原則として公開され傍聴をすることができます。会議の予定については、市庁舎1階市民ホールの電光掲示板、3階市政情報コーナー、市ホームページでご覧いただけます。また、会議結果(速報)や会議録は、市政情報コーナーと市ホームページの会議予定・結果ページでご覧いただけます。

問い合わせ/市政情報コーナー(市政情報課市政情報係) 内線2365 ☎048-463-11759(直通)

会議のご紹介【第26回】 《障害者プラン推進委員会》

障害者プラン推進委員会は、公募市民、障害者団体代表、関係機関代表、市関係各課職員の計26人で組織しています。

障害福祉関係では、現在、第3次朝霞市障害者プラン、第2期朝霞市障害福祉計画がありますが、これらの計画では、『一人ひとりを大切にしながら共に生きる社会を目指して』を基本理念として、共生社会づくりを進めることとしています。

障害者プラン推進委員会では、年に2回から3回、計画についての点検、評価などを実施し、障害者施策を推進していますが、委員会では活発な意見交換が行われますので、ぜひ、傍聴にお出かけください。

事務局/福祉課 内線2653 ☎048-463-1598(直通)

消費生活相談室だより vol. 10

問い合わせ／消費生活相談 ☎048-463-1111 内線2256
月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

■ワンクリック不正請求が増えています

携帯電話の着メロダウンロードサイトやアダルトサイトなどへアクセスして何らかの項目をクリックしたところ、いきなり「登録ありがとうございます」などと表示され、料金を請求されたという相談が寄せられています。また、最近ではクリックしたら、突然ダウンロードが始まり、パソコンの画面上に請求書が現れるという手口も目立ち始めています。

●身に覚えのない場合は…

1. 携帯電話やパソコンなどから氏名、住所などの個人情報伝わることはありません。絶対に自分からメール返信や連絡をしないようにしましょう。
2. 利用していなければお金は支払う必要はありません、脅し文句にひるまないようにしましょう。
3. 督促メールなどの証拠は保管しておきましょう。

■多重債務問題(ヤミ金融も)は必ず解決できます。すぐに相談窓口へ！

秘密は守られますので、ひとりで悩まずに勇気を出して相談しましょう。

相談することが解決への近道です。

サイカ 彩夏ウポイの防犯推進室



一戸一灯運動

一戸一灯運動は、各家庭の玄関灯や門灯を一晩中点灯させたり、道路に面した部屋の灯りを遅くまで点灯させたりして、地域全体を明るくする防犯活動です。

自宅を明るくし、地域を明るくすることは、住宅侵入盗の防止だけでなく、暗がりでは起きることが多いひったくり、性犯罪などを防止する効果もあります。

また、夜間に通行する人の安全にも役立ちます。

今夜から一戸一灯運動を始めませんか。一戸の「灯り」は点にすぎませんが、一戸一灯運動が広がれば点は面となり、やがて地域全体が明るくなります。犯罪者は見られることを恐れて、その地域に近づきにくくなります。

ご近所と協力して、ご自宅の前を明るくすることから始めましょう。

問い合わせ／危機管理課 内線2375
☎048-463-1788 (直通)

催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

「お菓子えらびの力を養おう!!」 ～親子体験バスツアー～

問い合わせ／地域づくり支援課 内線2254
☎048-463-2648 (直通)

子どもたちの大好きなお菓子。ついつい食べ過ぎてしまうのではないのでしょうか。そこで、パッケージの成分表示の見方などを学び、子どもたち自身で適量な分を消費できる力を養いませんか。

ほかにもお菓子の製造工程の見学や試食があります。

※食物アレルギーをお持ちの方は、申し込み時に必ずお申し出ください。「小麦」「乳」「卵」「りんご」の原材料を使用している商品の試食があります。

※片道約2時間です。

日時／7月23日(木) 午前8時 市役所集合 午後4時 市役所到着(予定)

会場／カルビーグループオイシヤ(株)清原工場(栃木県宇都宮市)

対象／市内在住の小学生および保護者 費用／1人当たり100円(傷害保険料)

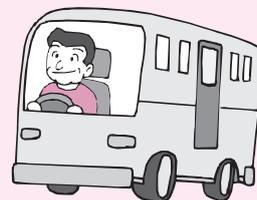
持ち物／室内履き(小学生は上履き、大人はスリッパ)、靴を入れる袋

定員／40人(先着順)

申込方法／6月25日(木)から電話または地域づくり支援課窓口で受け付けます。

保護者を1人以上含めてお申し込みください。

※「道の駅はが」にて自由昼食(レストラン有、お弁当持参可)





催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

親子料理教室

問い合わせ/学校給食課(溝沼学校給食センター)
☎048-451-0370 FAX048-451-0372

溝沼給食センターを見学し、給食メニューの調理実習をします。栄養士による食べ物のお話もあります。

日時/7月23日(木)・24日(金)・27日(月)・28日(火)
午前10時～午後2時

会場/溝沼学校給食センター

対象/小・中学校の児童生徒とその保護者

定員/各回9組18人

申込方法/はがき・ファックス・溝沼、浜崎、栄町学校給食センターにある申込書のいずれかに、児童生徒名(ふりがな)・保護者名(ふりがな)・住所・電話番号・学校・学年・第1希望日・第2希望日を記入し、6月29日(月)(必着)までにお申し込みください。

申込先/〒351-0023 朝霞市大字溝沼1029-8 学校給食課あて

持ち物/エプロン・三角きん・筆記用具・上履き

起業支援セミナー

問い合わせ/産業振興課 内線2243
☎048-463-1903(直通) FAX048-467-0770

市では、朝霞市商工会と連携し、起業支援セミナーを開催します。

景気後退下、起業するだけでも厳しい状況にあります。しかし、起業し生存するだけでは独立開業の意味がありません。

今回のセミナーでは、起業にあたってのチェックポイントを把握し、どのようにクリアすべきかを重点的に学びます。また、チェックポイントだけでなく、できれば起業に役立つ《気付き》を得ていただければと思います。

日時/7月11日(土) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター 定員/15人(先着順)

対象/起業の夢を抱いている方

申込方法/7月9日(木)までに電話またはファックスで産業振興課へ

※定員になり次第締め切り

南西部地域 NPO 連絡会 発足記念イベント

申し込み・問い合わせ/埼玉県南西部地域振興センター
☎048-451-1110 FAX048-451-1113

埼玉県南西部地域のNPO法人がそれぞれの活動分野を超えて協働するための組織、南西部地域NPO連絡会が発足します。

日時/6月27日(土) 午後1時～3時30分

会場/産業文化センター

内容/

- ①第1回全体会(公開) 午後1時～1時40分
- ②発足記念イベント パネルディスカッション
「NPO連絡会と多様な協働」

午後2時～3時30分

出演…NPO法人コ・ラ・ポ埼玉代表理事
望月 泰宏さん

NPO法人新座子育てネットワーク
代表理事 坂本 純子さん ほか

定員/100人(先着順)

申込方法/6月25日(木)までに電話またはファックスで申し込み

巡回聴覚障害者相談

問い合わせ/埼玉聴覚障害者情報センター
☎048-814-3353 FAX048-814-3355

聴覚障害者情報センターに来所できない方のため、巡回聴覚障害者相談を行います。

どのような相談でも結構です。希望する方は直接会場にお越しください。

日時/7月1日(水) 午前10時～正午

会場/市役所5階大会議室手前

対象/聴覚障害者または聴覚障害者と関わりのある方

なお、午後は家庭訪問を行います。訪問を希望する方は事前にご連絡ください。

平成21年度教科用図書展示会

問い合わせ/教育指導課 内線2432～5
☎048-463-2884(直通)

小・中学校用教科書を展示します。

日時/6月19日(金)～7月4日(土) 正午～午後8時

※土・日曜日開催、月曜日閉館

※7月2日(木)、4日(土)は午後6時まで

会場/中央公民館・コミュニティセンター

情報BOX



催し・講座



夏休み消防一日体験学習

問い合わせ／朝霞消防署消防活動課
☎048-463-0119

消防の仕事と火災の恐ろしさ、命の尊さを学びませんか。

日時／7月22日(水) 午前8時30分～午後4時

会場／朝霞消防署 対象／市内在住の小学4年生

募集人数／70人(応募者多数の場合は抽せん)

申込方法／往復はがきに住所・参加者氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・学校名・学年学級および保護者氏名(押印)を記載し、〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27 朝霞消防署消防活動課あてに郵送

申込期間／6月20日(土)～7月1日(水)【必着】

その他／昼食は各自で持参

へるす☆アップ教室 メタボ撃退！簡単エアロビクス

問い合わせ／健康づくり課 内線2699
☎048-465-8611

へるす☆アップ教室は健康づくりを目的とした体験教室です。今回は、体脂肪を燃焼させるエアロビクス体操をご紹介します。初めての方でも気軽に参加していただけるような簡単な体操を、仲間といっしょに体験してみませんか。

日時／7月29日(水)

午後1時30分～3時30分

会場／保健センター

講師／健康運動指導士
さいとう のりこ
斉藤 紀子さん

企画／きらり健康づくり

持ち物／体操のできる服装・運動靴・汗ふきタオル・水分補給のための水またはお茶など

定員／30人(先着順)

申込方法／6月25日(木)から電話で申し込み



朝市

問い合わせ／産業振興課 内線2243
☎048-463-1903(直通)

朝市は毎月第1日曜日に開催しています。服飾、雑貨、地場野菜、新鮮果物、お茶などお手ごろな価格で提供しております。皆さんちょっぴり早起きして買い物に来てみませんか。

日時／7月5日(日) 午前7時～9時

会場／市役所正面駐車場



認知症サポーター 養成教室参加者募集！

申し込み・問い合わせ／長寿はつらつ課 内線2636
☎048-463-1952(直通)

認知症の方を正しく理解し、その家族を温かく見守る応援者として、自分の出来る範囲で活動する方々を「認知症サポーター」と呼びます。

認知症サポーターになるために認知症に対する正しい知識を学び、具体的な対応方法などを勉強してみませんか？

日時／7月17日(金) 午後2時～3時30分

会場／産業文化センター 対象／どなたでも

持ち物／筆記用具

定員／50人(申込多数の場合は抽せん)

講師／キャラバン・メイト*

*キャラバン・メイト…全国キャラバン・メイト連絡協議会事務局に登録されており、認知症に関する正しい知識・対応方法などの研修を受けた方です。

申込方法／7月8日(水)までに電話で申し込み

チェンバーコンサート

問い合わせ／産業文化センター
☎048-487-6222

陸上自衛隊中央音楽隊による、チェンバーコンサートを開催します。今回は、サクソフォンアンサンブルをお楽しみいただく予定です。ぜひ、ご来場ください。

日時／7月25日(土) 午後2時開演

会場／産業文化センター

主催／朝霞市商工会

整理券取扱所／6月27日(土)から産業文化センター・ゆめぱれす・総合体育館で配布

*入場には整理券が必要です。



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

高齢者健康保持のための筋力トレーニング教室
健康教室で元気ハツラツ!

申し込み・問い合わせ/長寿はつらつ課
内線2636 ☎048-463-1952(直通)

運動に関心があるけれど、どのような運動をどのくらい行ったらよいかわからない高齢者の方。自分に合った運動を楽しく行って筋力アップしてみませんか。

対象/①市内に住むおおむね65歳以上の健康な方(医師に運動を禁止されている方、高血圧の方は申し込みできません) ②筋力トレーニング運動を継続して行う意思のある方

※昨年実施した同事業に参加した方は、原則参加できません。

日時・会場/別表参照 定員/各会場15人(申込多数の場合は、抽せん) 費用/200円程度(保険料)

持ち物/動きやすい服装、運動靴 申込方法/7月24日(金)までに電話で申し込み

別表

会場	開催日	時間
産業文化センター	8月3日、10日、17日、24日、31日、9月7日(各月曜日)	午前9時30分～11時30分
中央公民館	8月4日、11日、18日、25日、9月1日、8日(各火曜日)	午前9時30分～11時30分
弁財市民センター	8月5日、12日、19日、26日、9月2日、9日(各水曜日)	前半3回 午前9時30分～11時30分 後半3回 午後1時30分～3時30分
溝沼市民センター	8月6日、13日、20日、27日、9月3日、10日(各木曜日)	前半3回 午前9時30分～11時30分 後半3回 午後1時30分～3時30分
根岸台市民センター	8月7日、14日、21日、28日、9月4日、11日(各金曜日)	前半3回 午前9時30分～11時30分 後半3回 午後1時30分～3時30分

各会場6回開催

平成21年度あさか女と男セミナー

男性も女性も…自分らしく生きたい人のための…あさか女と男セミナー

私とわたし あなたと私
認め合い尊重し合う社会とは

問い合わせ/人権庶務課 内線2255
☎048-463-2697(直通)

「家族のこと大切に思っているのに、なぜだかグシャクしてしまう。」「周りの人に自分の思っていることがうまく伝わらない。」などなど…悩んでいるあなたをサポートします。

★☆☆★あなたを応援するセミナーです☆☆☆★

会場/産業文化センター 定員/30人(先着順) 対象/市民 保育/1歳以上就学前の幼児15人(要予約・先着順)

申込方法/6月24日(水)までに電話または直接、人権庶務課へ

※このセミナーは、市と公募市民による「あさか女と男セミナー企画・運営委員(5人)」が協働し、企画開催するものです。

回	日時	テーマ	内容	講師
1	7月1日(水) 午前10時～ 正午	私のキモチを 大事にしよう①	アサーティブとは、自分も相手も大切に したコミュニケーション…アサーティブを知 って自分の気持ちと向い合おう。	アサーティブジャパン なかの まちこ 中野 満知子さん
2	7月3日(金) 午前10時～ 正午	私のキモチを 大事にしよう②	ロールプレイから、より実践的なアサー ティブを身に付け、素直で対等なコミュニ ケーションができる人になろう。	アサーティブジャパン なかの まちこ 中野 満知子さん
3	7月7日(火) 午前10時～ 正午	「私らしく生きる」について そして、リフレクソロジー でリラックス	「私らしく」を実践している身近な人のお 話を聞いて参考にしよう。リフレクソロジ ーも体験してみよう。	総合保険事務所クロー バートラスト副代表 まつした まさよ 松下 昌代さん
4	7月14日(火) 午前10時～ 正午	専門医に聞く・心とからだ (更年期の健康) (リプロダクティブ・ヘルス/ライツ)	心とからだ大切にしていますか?気になる 更年期のことなど、専門医に聞いてみよう。	主婦会館クリニック医師 ほりぐち まさこ 堀口 雅子さん
5	7月21日(火) 午前10時～ 正午	多様な生き方を認める社会 とは —微笑と感謝の気持ちで—	家庭や地域、職場など、いろいろな場面で よりよい人間関係を築くために…私らしく、 あなたらしく	千葉大学・都留文科 大学等講師 せきぐち ひさし 関口 久志さん

情報
BOX



催し・
講座