



朝霞市国民健康保険にご加入の40歳から74歳の方

特定健康診査・人間ドック

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査・特定保健指導を実施します。 問い合わせ／保険年金課 内線2624～6 ☎048-463-0283（直通）

市では、7月から朝霞地区4市の医療機関で、健診（検診）を実施します。

この機会に、生活習慣病の予防・早期発見、生活習慣の改善など、健康状態を知るためのバロメーターとして、またご自身の健康を管理するきっかけとして、ぜひお役立てください。

特定健康診査

- 〔特徴1〕 健診項目が増えました
- 〔特徴2〕 健診期間が延びました
- 〔特徴3〕 無料で受診できます

1 対 象

平成21年4月1日において朝霞市国民健康保険に加入しており、今年度中（平成22年3月31日まで）に40～74歳になる方。

※平成21年4月1日以降に朝霞市国民健康保険の資格を喪失した場合は、喪失の日から対象ではなくなりますのでご注意ください。

2 実施期間／料金

7月1日(水)～12月10日(木)

無料（年度内1回限り）

健診後の医療行為、再検査、精密検査等に係る費用は、自己負担となります。

3 健診内容（※太字は平成21年度に増えた項目）

- ・ 問診、計測〔身長、体重、BMI、腹囲〕、血圧測定
- ・ 脂質検査〔中性脂肪、HDL・LDL コレステロール〕
- ・ 肝機能検査〔AST(GOT)、ALT(GPT)、**γ-GT(γ-GTP)**〕
- ・ 血糖検査〔空腹時血糖、HbA1c〕
- ・ 尿検査〔尿糖、尿蛋白〕
- ・ 腎機能検査〔**クレアチニン**、尿酸〕
- ・ 貧血検査〔赤血球数、色素量、ヘマトクリット値、白血球数〕
- ・ 心電図検査
- ・ 眼底検査（医師の判断により実施します。）

4 受診方法

実施医療機関（5ページ一覧参照）に直接お申し込みください。受診の際は、朝霞市国民健康保険被保険者証と特定健康診査受診券（6月中旬送付）をお持ちください。

※特定健康診査と生活機能評価

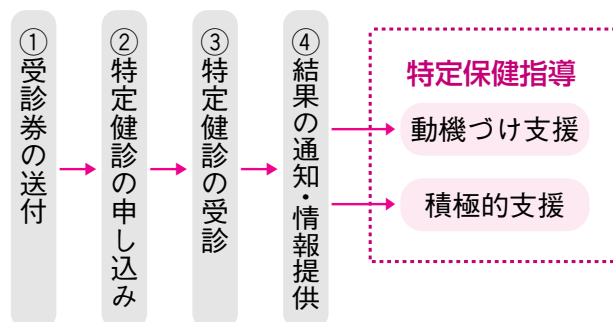
65歳以上の方で、生活機能評価受診券をお持ちの方は、特定健康診査と生活機能評価検査を同時に受けることができます。詳しくは、長寿はつらつ課から送られる案内をご確認ください。

特定保健指導

特定健康診査の結果から、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）およびその予備群になった方へ、保健指導を実施します。保健師・管理栄養士などの専門スタッフが、一人ひとりの健康状態やライフスタイルに合わせた保健指導を行い、生活習慣改善を支援します。

対象者の判定は、一定の基準に従って行われます。特定健康診査の結果を受け取ったら、ご自分の結果と判定基準を見比べてみましょう。対象の方へは個別にご案内をお送りします。

特定健診・特定保健指導利用の流れ





人間ドック

1 対象

朝霞市国民健康保険に加入しており、受診時に35～74歳の方

2 実施期間／料金

7月1日(水)～12月10日(木)

自己負担 5,000円（年度内1回限り）

3 検診内容

特定健康診査の項目に次の検査が追加されます。

- ・視力検査 ・脈拍 ・脂質検査〔総コレステロール〕
- ・腎機能検査〔BUN〕 ・貧血検査〔血小板〕 ・肝機能検査〔蛋白分画、LDH（臓器の障害部位を推定）、ALP（主に肝・胆系の障害部位を推定）、総蛋白〕
- ・尿検査〔尿潜血、ウロビリノーゲン（主に肝・胆系の機能診）〕 ・その他の血液検査〔アミラーゼ（主に膵臓機能診）、CPK（骨格筋・心筋・脳の障害診）〕
- ・上部消化管検査 ・胸部レントゲン検査
- ・便潜血反応検査等

4 受診方法

実施医療機関（別表参照）に直接お申し込みください。

受診の際は、**朝霞市国民健康保険被保険者証**と**特定健康診査受診券**をお持ちください。

がん検診など

各種がん検診、成人歯科検診、歯と骨の節目検診、肝炎ウイルス検診などは、今までどおり受けることができます。各検診は**実施期間中1回受診**できます。特定健康診査と組み合わせることで、より充実した健診（検診）を無料で受けることができます。

費用 無料

※2回目以降は公費負担の対象となりません。検診後の精密検査に係る費用は自己負担となります。

がん検診の種類

【個別検診】協定医療機関に直接申し込み／

胃がん、子宮がん、肺がん・結核、大腸がん、前立腺がん、乳がん

【集団検診】保健センターで実施／乳がんの対象年齢、実施期間等は検診により異なります。詳しくは、広報あさかや健康カレンダー等をご覧ください。

問い合わせ／健康づくり課 ☎048-465-8611

※人間ドックおよび特定健診は、どちらか一方の受診になります。

長寿(後期高齢者)医療制度にご加入の75歳以上^{*}(一定の障害がある65歳以上の方)の方

長寿(後期高齢者)医療の健康診査・人間ドック

問い合わせ／長寿はつらつ課 内線2632～4 ☎048-463-1921（直通）

市では、7月から朝霞地区4市の医療機関で、長寿（後期高齢者）医療制度にご加入の方を対象に健康診査・人間ドック（**どちらか一方の受診となります**）を実施します。

生活習慣病の予防・早期発見、生活習慣の改善など、ご自身の健康管理にお役立てください。

^{*}一定の障害がある方で埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた65歳以上75歳未満の方

1 対象者

長寿（後期高齢者）医療制度の被保険者

2 実施期間

7月1日(水)～平成22年3月31日(水)

3 検査内容・金額

健康診査 国民健康保険の特定健康診査と同様
人間ドック 国民健康保険の人間ドックと同様

※受診後の医療行為、再検査、精密検査等に係る費用は、自己負担となります。

4 受診方法

実施医療機関（5ページ一覧参照）に直接お申し込みください。受診の際は、**埼玉県後期高齢者医療被保険者証**と**健康診査受診券**（対象者に6月下旬に送付）をお持ちください。

※志木市、和光市、新座市の実施医療機関でも受診できます。詳しくは、お問い合わせください。

実施医療機関一覧（朝霞市内）

平成21年 6月15日現在

医 療 機 関 名	特定 健診	健康 診査	人間 ドック	地 区	電話番号 (048)
青柳診療所	○	○	○	本 町	465-5077
朝霞駅東口たんば内科クリニック	○	○	○	仲 町	450-2211
朝霞厚生病院	○	○	○	浜 崎	473-5005
朝霞台クリニック	○	○		西 原	472-1288
朝霞台中央総合病院	○	○	○	西 弁 財	466-2055
石塚医院	○	○	○	東 弁 財	465-1155
石原クリニック	○	○	○	浜 崎	486-1890
磯貝医院	○	○		三 原	463-2370
稲生整形外科	○	○		溝 沼	462-2422
上野胃腸科	○	○	○	仲 町	461-6565
大城胃腸科外科医院	○	○	○	本 町	463-1575
北朝霞駅前クリニック	○	○		西 原	486-6333
北あさか城北クリニック	○	○	○	朝志ヶ丘	474-9066
栗原整形外科	○	○		幸 町	463-2325
くろだ内科クリニック	○	○	○	溝 沼	450-7711
塩味クリニック	○	○		溝 沼	461-6100
塩味病院	○	○	○	溝 沼	467-0016
新谷医院	○	○	○	本 町	461-3238
鈴木内科	○	○	○	朝志ヶ丘	473-6611
関医院	○	○	○	三 原	465-8550
所医院	○	○		本 町	463-1316
富岡医院	○	○	○	膝 折 町	461-7581
はねだクリニック	○	○	○	根 岸 台	469-2139
三浦医院	○	○	○	幸 町	461-3802
宮戸クリニック	○	○	○	朝志ヶ丘	474-5103
宮前クリニック	○	○		本 町	466-5555
村山クリニック	○	○	○	朝志ヶ丘	471-1636

※実施医療機関については、変更となる場合があります。

※志木市、和光市、新座市の実施医療機関でも受けられます。詳しくは、保険年金課・長寿はつらつ課にお問い合わせください。

高齢者福祉計画推進会議委員募集

本市における今後の高齢者福祉事業や介護保険制度を適正に運営するための基本となる高齢者福祉計画の執行状況の点検・評価および課題などの状況の点検を行い、次期計画を策定する高齢者福祉計画推進会議委員を、市民である被保険者の方から募集します。

※推進会議は、今回募集する被保険者代表のほか、医療保険関係者、福祉関係者などで構成されます。

応募資格／市内在住の40歳以上の方で、月～金曜日の昼間に開催する会議に出席可能な方

募集人数／4人 ※応募者多数の場合は抽せん（公開抽せんを予定）

任期／委嘱した日から平成24年3月31日まで

謝金／会議1回につき8,000円

開催回数／平成21年度2回・平成22・23年度各6回程度を予定

応募方法／6月30日(火)【必着】までに長寿はつらつ課で配布する申込書、または必須事項(住所・氏名(ふりがな)生年月日・電話番号)を記入した用紙を郵送・ファックスまたは持参。

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

応募先／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所長寿はつらつ課あて ☎048-451-1403

問い合わせ／長寿はつらつ課 内線2632～4 ☎048-463-1921(直通)