

# わたくしたちの健康

## 乳がん

朝霞地区医師会 ふじ た りょういち 藤田 竜一

☎464-4666

乳がんを発症する人が増えてきています。現代の日本人女性がかかるがんの中で最も多いのが乳がんです。厚生労働省の2016年の予測では、約9万人の方が新たに乳がんと診断されています。大腸がんの約6・3万人、肺がんと胃がんは約4・3万人、それと比べても圧倒的に多くの女性が乳がんを発症しています。

また、乳がんの罹患率は増加しており、1975年頃に比べれば、約3倍になっています。乳がんの罹患率は30歳代から増加しはじめ、40歳代後半から50歳代前半にピークを迎え、その後は次第に減少します。現在の統計によると、女性の生涯での乳がんの罹患率は9%程度であり、11人に1人の割合で乳がん罹患することになります。

では、乳がんで亡くなる方はどのくらいいるのでしょうか？

がん研究センターの予測によると、2016年中には1・4万人の方が乳がんによって亡くなると予想されています。乳がんは、かかる方は多いものの、死亡率は高くない病気です。そこで、乳がんのステージ別の10年生存率を見てみましょう。ステージというのはがんの進行具合を示しているのに伴いステージは1から4へと進んでいきます。それと生存率というのは、乳がんを診断されてから10年後にどのくらいの方が生きてるかという割合です。ステージ1

で約90%、ステージ2で約80%、ステージ3で約55%、ステージ4で約25%です。この数字から、いかに早期発見が大切かという事が分かって頂けると思えます。早期乳がんというのは、乳がんのしこりの大きさが2cm以下で、リンパ節転移がない場合と定義されています。

では、乳がんを早期発見するにはどうするかということですが、セルフチェックと、市のがん検診や職場での定期健診になります。

まず、セルフチェック（自己検診）について考えてみると、乳がんの自覚症状としての乳房のしこり、エッジボなどの皮膚の変化、リンパ節の腫れを自分でみつけることになりません。しかし、いずれの症状もある程度大きさまでがんが育たないと症状は出現しません。もちろん、セルフチェックは大切ですが、定期検診も大切です。

現在、市のがん検診では視触診とマンモグラフィによる検診が行われています。マンモグラフィというのは乳房を圧迫してから撮影するレントゲン検査です。最近マンモグラフィに加えて超音波検査の併用も勧められるようになってきました。人間ドックでは、併用で検診を行っている所も珍しくありません。

ただ、がん検診を受けている方が増えてきているとはいえ、乳がん検診の受診率は約30%程度にとどま

ています。住民の方の受診する意欲の向上と、それを受け入れる医療機関での検診を受けやすくする努力と改善が必要だと思っております。受診者のために、日曜日や夜間に検診を行っている施設もあります。

最後に、早期発見も大切ですが、予防も重要です。飲酒、喫煙、肥満は乳がんのリスクを上昇させます。生活習慣の見直しも必要です。今すぐ乳がんの発症を防ぐことは難しいですが、乳がんにより亡くなる人を減らすことはできます。

表1 男女合計のがん罹患数予測 (2016年)

部位	男女合計 患者数(人)
全がん	1,010,200
大腸	147,200
胃	133,900
肺	133,800
前立腺	92,600
乳房	90,000

表2 女性のがん罹患数予測 (2016年)

部位	女性 患者数(人)
全がん	434,100
乳房	90,000
大腸	62,500
肺	43,200
胃	42,600
子宮	30,200

### 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
5	3	朝霞	北朝霞・朝霞台えきまえエスエスこどもクリニック	小	476-3002	志木	宇野眼科医院	眼	472-6202
	4	新座	志木南口クリニック	内・外・小・消内・整外・肛・リハ	485-6788	和光	萩原医院	産婦	461-2046
	5	朝霞	大城胃腸科外科医院	消内・外・皮	463-1575	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	479-4062
	7	朝霞	三浦医院	内・小・皮	461-3802	朝霞	ふじい整形外科	整外・リハ	450-1188
	14	朝霞	朝霞駅東口たんば内科クリニック	内・消内	450-2211	新座	須田整形外科	整外・リウ・リハ・内	478-2688
	21	和光	和光内科外科診療所	内・外・皮・小・リハ	466-2235	新座	かきの木整形外科医院	整外	471-8800
	28	新座	遠山荘一郎内科クリニック	内	480-3737	志木	西川医院	内・消内・外	471-0074



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

わたくしたちの健康