

麻しん風しんの予防接種を早めに受けましょう！

現在、下記の接種対象者に対して、麻しん風しんの予防接種を実施中です。
麻しん（はしか）は感染力が強いため、過去（小児期）に1回ワクチンを受けている場合でも時間の経過とともに免疫効果が低下し、麻しんの流行時にかかってしまうおそれがあります。
下記に該当するお父さんは、無料で受けられますので早めに接種を受けましょう！

【接種対象者】	第1期	第2期	第3期	第4期
1歳～2歳未満 *1歳になったら早めに！	平成15年4月2日～ 平成16年4月1日生まれ (5歳～7歳未満*年長児)	平成8年4月2日～ 平成9年4月1日生まれ (中学1年生相当)	平成3年4月2日～ 平成4年4月1日生まれ (高校3年生相当)	

【接種期間】 第1期については、1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前々日まで
第2～4期については、平成22年3月31日(水)まで

*対象者には個別通知しています。転入等で届いていない方はご連絡ください。



乳幼児と父母の方へ ※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他																		
離乳食実習	8/20(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H21年3月生の第1子のお子さんとお母さん	定員/30組 (先着順) 申し込み/電話で7/14(水)から予約受付開始																		
母と子のつどい	8/3(月) 午後2時～4時 保健センター	H21年6月生 定員/30組 (先着順)	内容/赤ちゃん体操、交流など 申し込み/電話で7/16(木)から予約受付開始																		
母親学級/ ※8月コースは、すでに受付を行っています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>対象</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8月</td> <td>8/7(金)コース (※1日コース)</td> <td>H21年11月～H22年1月までに産出予定の初妊婦</td> <td>午前10時～午後3時</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>9/3(木)・10(木)コース 19(土)・30(水)</td> <td>H21年12月～H22年2月までに産出予定の初妊婦</td> <td>午後0時45分～4時30分</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	対象	実施時間	8月	8/7(金)コース (※1日コース)	H21年11月～H22年1月までに産出予定の初妊婦	午前10時～午後3時	9月	9/3(木)・10(木)コース 19(土)・30(水)	H21年12月～H22年2月までに産出予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分	内容/妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴 ^{もぐもぐ} 、お産の進み方、ビデオ上映など 定員/36人 (先着順) 会場/保健センター 申し込み/電話で7/16(木)から予約受付開始							
日	程	対象	実施時間																		
8月	8/7(金)コース (※1日コース)	H21年11月～H22年1月までに産出予定の初妊婦	午前10時～午後3時																		
9月	9/3(木)・10(木)コース 19(土)・30(水)	H21年12月～H22年2月までに産出予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分																		
自由計測	8/7(金) 受付/午前9時30分～10時30分 保健センター	乳幼児	内容/身長・体重の計測 (保護者が自由に計測できる場になっています) 申し込み/不要。直接会場にお越しください。																		
BCG 予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)</th> <th colspan="4">8月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H21年5月生まれ</td> <td>H21年4月生まれ</td> <td>H20年10月生まれ</td> <td>H20年1月生まれ</td> <td>H18年4月生まれ</td> </tr> <tr> <td>7月上旬発送予定</td> <td colspan="4">7月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table>	BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	8月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H21年5月生まれ	H21年4月生まれ	H20年10月生まれ	H20年1月生まれ	H18年4月生まれ	7月上旬発送予定	7月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。				※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。
BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	8月の乳幼児健診																				
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																	
H21年5月生まれ	H21年4月生まれ	H20年10月生まれ	H20年1月生まれ	H18年4月生まれ																	
7月上旬発送予定	7月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。																				

「食中毒に気をつけましょう」

6月から9月は、食中毒が多く発生する季節です。最近では、カンピロバクター、ノロウイルスによる食中毒が多発しています。

食中毒の予防は、手洗いが第一です。食品を扱う前に、洗浄、消毒を徹底しましょう。

【食品取扱いのポイント！】

- 1 手洗いは、消毒用石けんを使用して汚れを落としましょう。
- 2 食材は新鮮なものを購入して速やかに適切な温度管理で保管しましょう。
- 3 加熱は中心部まで充分に行い、速やかに食べましょう。

特に、肉やレバーなどの表面が焼けていても、内部が生であることがあります。充分加熱をして食べましょう。
焼肉、バーベキューをする時は、食べるはしと生肉を焼くはしを使い分けましょう。

- 4 調理器具は、使用後充分に洗浄し、消毒しましょう。