



## 乳幼児と父母の方へ ※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

| 内容      | 日時・会場  | 対象  | その他   |
|---------|--|---|---|
| お誕生訪問   | 内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。   | 生後0～3か月児とそのお母さん   | 申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。<br>※電話での申し込みもお受けいたします。        |
| 乳幼児健康診査 | 受付/午後1時～2時<br>保健センター                         | 4か月児(H21年4月生まれ)・10か月児(H20年10月生まれ)・1歳7か月児(H20年1月生まれ)・3歳4か月児(H18年4月生まれ) | 日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。<br>通知のない場合は、お問い合わせください。(8月対象者は左に記載) |
| ひまわり教室  | 7/24(金)<br>午前10時～11時30分<br>保健センター            | 運動発達に心配のあるお子さんと保護者  | 内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です<br>申し込み/健康づくり課(電話で要予約)                  |
| ぴーなっつ   | 7/21(火)、8/18(火)<br>午前10時30分～11時30分<br>保健センター | 0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者<br>多胎児を妊娠中の妊婦                                    | 内容/参加者同士の交流、手遊び<br>申し込み/健康づくり課(電話で要予約)                            |



## 成人の方へ ※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

| 内容                                | 日時・会場                               | 対象                        | その他  |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|--|
| ソーシャルクラブ<br>(精神障害者社会)<br>(復帰相談指導) | 毎週木曜日<br>午前9時30分～11時30分<br>保健センター 他 | 回復途上にある精神障害者<br>(主に統合失調症) | 内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をとおしてのグループ訓練<br>申し込み/健康づくり課(電話で要予約)  |
| 30代の<br>ヘルスチェック                   | 9/7(月) 保健センター<br>午前9時～正午            | 30～39歳の市民<br>定員/120人      | 内容/問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等<br>申し込み/はがきに「30代のヘルスチェック 9/7希望」と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。<br>【8/21(金)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります)<br>あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 30代のヘルスチェック担当<br>抽せん結果のご案内/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。<br>※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。 |
| 成人歯科健診                            | 9/17(木)<br>午前9時～午後4時<br>保健センター      | 16歳以上の市民<br>定員/120人       | 内容/歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導<br>申し込み/健康づくり課(電話で8月4日(火)から受付開始)  |

## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

| 月日 | 場所 | 診療所名 | 科目       | ☎(048)       | 場所       | 診療所名 | 科目        | ☎(048) |          |
|----|----|------|----------|--------------|----------|------|-----------|--------|----------|
| 7  | 19 | 新座   | わかばクリニック | 内・アレ・循・小     | 489-5323 | 朝霞   | 根本整形外科    | 整      | 467-4154 |
|    | 20 | 朝霞   | 朝霞台クリニック | 内            | 472-1288 | 新座   | 志木駅前クリニック | 内・循    | 473-8101 |
|    | 26 | 朝霞   | 新谷医院     | 内・消・呼・循・胃    | 461-3238 | 和光   | 和光耳鼻咽喉科医院 | 耳・アレ   | 467-0889 |
| 8  | 2  | 新座   | 清水医院     | 内・外・循・皮      | 476-2111 | 朝霞   | 増田耳鼻咽喉科医院 | 耳・気・アレ | 463-9218 |
|    | 9  | 新座   | 守屋医院     | 外・内・皮泌・胃・肛・放 | 479-8855 | 和光   | 田中医院      | 内・小・胃  | 461-2060 |

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

### ※7・8月の休日歯科応急診療所

実施日 7/19(日)・20(月)・26(日)・8/2(日)・8/9(日)  
受付時間 午前9時～11時30分  
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)  
問い合わせ ☎048-481-2211

### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
※小児救急電話相談  
●#8000(携帯電話からも相談可能)