



乳幼児と父母の方へ ※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H21年4月生まれ)・10か月児(H20年10月生まれ)・1歳7か月児(H20年1月生まれ)・3歳4か月児(H18年4月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。(8月対象者は左に記載)
ひまわり教室	7/24(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み/健康づくり課 (電話で要予約)
ぴーなっつ	7/21(火)、8/18(火) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課 (電話で要予約)



成人の方へ ※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター 他	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をとおしてのグループ訓練 申し込み/健康づくり課 (電話で要予約)
30代の ヘルスチェック	9/7(月) 保健センター 午前9時～正午	30～39歳の市民 定員/120人	内容/問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等 申し込み/はがきに「30代のヘルスチェック 9/7希望」と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。 【8/21(金)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります) あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 30代のヘルスチェック担当 抽せん結果のご案内/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。 ※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。
成人歯科健診	9/17(木) 午前9時～午後4時 保健センター	16歳以上の市民 定員/120人	内容/歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 申し込み/健康づくり課 (電話で8月4日(火)から受付開始)

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)	
7	19	新座	わかばクリニック	内・アレ・循・小	489-5323	朝霞	根本整形外科	整	467-4154
	20	朝霞	朝霞台クリニック	内	472-1288	新座	志木駅前クリニック	内・循	473-8101
	26	朝霞	新谷医院	内・消・呼・循・胃	461-3238	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889
8	2	新座	清水医院	内・外・循・皮	476-2111	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	463-9218
	9	新座	守屋医院	外・内・皮泌・胃・肛・放	479-8855	和光	田中医院	内・小・胃	461-2060

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※7・8月の休日歯科応急診療所

実施日 7/19(日)・20(月)・26(日)・8/2(日)・8/9(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000 (携帯電話からも相談可能)