

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習ボランティア活用推進事業

生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、あなたの学びを応援します！

第三弾 生涯学習ボランティア体験教室

講 座 内 容	講座番号	日 時・会 場	定員
華山流いけばな教室 3回連続講座 たくさんの人に生け花に親しんでいただくため、基礎から指導いたします。 花を生けられる喜びを感じてください！ 講師／村上 華美さん 参加費／1回600円（お花代）	⑪	9月3日(木) 9月10日(木) 9月17日(木) 午後1時～3時 中央公民館	8人
華山流 小・中学生いけばな教室 3回連続講座 技術習得はもちろんのこと、小・中学生のころより、生け花に対する考え方を養い、心優しく成長するための情操教育の場としても最適です！ 講師／村上 華和さん 参加費／1回300円（お花代）	⑫	9月5日(土) 9月12日(土) 9月19日(土) 午前10時～正午 中央公民館	10人
あさか詩吟教室 3回連続講座 口の体操および発声練習から、短歌・新体詩に挑戦します。 吟じるにより心と体の健康維持を図りましょう！ 講師／倉谷 龍成さん 参加費／無料	⑬	9月5日(土) 9月12日(土) 午前10時～正午 中央公民館 9月9日(水) 午前10時～正午 西朝霞公民館	20人
メディカルハーブ入門 ⑭美肌編・⑮健康編 ハーブを使って美容や健康に役立てることを学ぶ、メディカルハーブの入門講座です！ 講師／片野 薫さん 参加費／各500円（教材材料費）	⑭	9月6日(日) 午後1時～3時 中央公民館	各15人
	⑮	9月16日(水) 午前10時～正午 中央公民館	

申込方法／はがきに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④希望講座番号を記入し、**8月14日(金)【必着】**までに〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市教育委員会生涯学習課あてにお申し込みください。 ※申込多数の場合は抽せん

学校開放講座（追加募集）

広報あさか7月1日号で掲載しました「学校開放講座」の追加実施の学校です。

対象／市内在住または在勤の18歳以上の方

申込方法／往復はがきに①会場学校名・希望講座名

②住所（在勤の方は勤務地も）③氏名（ふりがな）

④年齢 ⑤電話番号を記入のうえ、8月12日(水)【必着】までに、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

朝霞市教育委員会生涯学習課学校開放講座担当あてにお申し込みください。

その他／
※必要事項の記入漏れは、無効になる場合があります。
※申し込みが定員を超えた場合、公開抽せん。
※受講資格は当選された本人のみにあります。
※受講できる講座数は、1年間で1人1講座です。（申し込みは、1人1通となります。）

四小 暮らしに役立つ初歩のパソコン講座

秋の夜長をパソコンで楽しもう

～基本操作から年賀状づくりまで～

※VISTA 使用

回	日 程	内 容
1	10月28日(水)	開講式 パソコンの基本操作
2	10月29日(木)	ワードの基本操作①
3	11月4日(水)	ワードの基本操作②
4	11月5日(木)	年賀状の作成①
5	11月11日(水)	年賀状の作成②
6	11月12日(木)	年賀状の作成③ 閉講式

※時間は、各回とも午後6時～8時

定員／20人 会場／朝霞第四小学校 費用／無料

平成21年度 ふれあい標語募集

～人と人とのふれあいの大切さをあらわす標語を募集します～

応募資格／市民

応募条件／1人につき2点まで応募可。小・中学生については家族での合作も可。

テーマ／「家族のふれあい」

「心のやさしさ（思いやり、感謝の気持など）」

応募方法／はがきに標語（2点まで）、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市教育委員会生涯学習課内朝霞市青少年育成市民会議事務局あてに郵送（ファックスでの応募も可 ☎048-467-4716）

※市内の小・中学生は、学校で配布される応募用紙でも応募できます。

締切日／9月3日（木）

選考／応募作品の中から優秀作品を数点選考し、入選者には、賞品を差し上げます。なお、最優秀作品は、各種青少年健全育成啓発物に印刷されます。

発表／機関紙「ひまわり」等で発表します。

生涯学習体験ボランティア教室

オリジナルMY鳴子 づくり体験

好評につき
開催決定！

彩夏祭の会場で、トールペイントにより鳴子の絵付けを行います。

あなただけのオリジナル My 鳴子を作ってみませんか？ 事前申込不要

日時／8月2日（日） 午後1時～6時

会場／中央公園陸上競技場石畳

※鳴子片方200円で販売します。

ご自分の鳴子に絵付けもできます！



親子映画会

日時／7月23日（木） 1回目…午前9時30分～
2回目…午後1時30分～

会場／ゆめばれす（市民会館）

内容／「ナルニア国物語」第2章カスピアン王子の角笛（150分）を上映（入場無料）

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市青少年育成市民会議

市民企画講座

講演会のお知らせ『認知症の予防』

日時／8月4日（火） 午後1時30分～3時30分

会場／中央公民館

参加費／無料

講師／松山 泰夫さん

主催／健脳なずな会

申し込み・問い合わせ／寺田 ☎048-463-2583

6月の事業報告

会津の大地で農業体験だ！！

福島県の天気はチョット曇っていて涼しかったけど、子どもたちはそんな天気にも負けないほど元気！元気！！バスの中ではレクを楽しんだり、朝霞市歌の合唱対決★をしたり…☆田植えでは初めての体験に驚きながらも一生懸命やりました。終わった後、カエルを捕まえるのに夢中な子もいました（^^）注意されることもあったけど、みんなちゃんと集団行動をやっていたと思います。ちょっと大人になったみんなと稲刈りやどこかで会えることをスタッフ一同、楽しみにしています。



父上、鉢植えでござる2009！

日ごろ頑張っているお父さんに、手作りの鉢植えに枝豆を植えてプレゼント♪この企画も今年でなんと6回目！

今年もさまざまな工夫をこらして一生懸命子どもたちが鉢植えを作りました。貝殻を使って夏らしい鉢植え、ペットボトルのフタを利用してひまわりにみたてたとってもエコ？な鉢植え、そしてお父さんに感謝の言葉以外にお願いがメッセージとして書いてある鉢植え！今年は特にひとりひとりの個性がキラリと光る鉢植えが多かったことが、印象に残りました。植えた枝豆はうまく育てば夏祭りごろに食べごろになります。お父さんといっしょに花火を見ながら食べられるといいですね☆実ができておいしかったよ！という報告も相談員はお待ちしてますよ！



公民館の

ひろば

施設名	問い合わせ先	休館日(7/15～8/14)
中央公民館・コミュニティセンター	048-465-7272	7/20・27・8/3・10
東朝霞公民館	048-463-9211	7/19・20・27・8/2・10
西朝霞公民館	048-462-1411	7/19・20・27・8/2・10
南朝霞公民館	048-461-0163	7/20・21・26・8/3・9
北朝霞公民館	048-473-0558	7/19・20・27・8/2・10
内間木公民館	048-456-1055	7/20・21・26・8/3・9

内間木
公民館

子どもランド 「おやこ卓球教室」

夏休みのひとときを、親子で気持ちよい汗を流しながら、楽しい時間を過ごしましょう。動きやすい服装で来てください。

日時／8月8日(土) 午後1時30分～3時30分

対象／小学生と保護者

定員／20組40人(申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん)

講師／朝霞ラブオール代表 鈴木 光男さん

費用／1人100円(保険料)

持ち物／運動靴・タオル・飲み物・ラケット(ある方)

申込方法／7月28日(火)午後5時まで、電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



内間木
公民館

子どもランド 「和紙絵でつくろう 夏の思い出」

和紙を切ったり、ちぎったりして色紙にはり付け、夏の思い出を絵にしてみませんか。

日時／8月7日(金) 午前10時～正午

対象／小学生

定員／20人(申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん)

講師／公民館和紙絵サークル

講師 榎尾 秀子さん

費用／300円(材料費)

持ち物／はさみ、筆

申込方法／7月28日(火)午後5時まで、電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



※写真はイメージです

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

南朝霞
公民館

映画会

夏休み映画会のお知らせ！
みんなで見に来てね！

日時／7月25日(土)
午前10時～11時30分

対象／どなたでも

内容／ムーミン

・スナフキンが帰ってきた

・はばたけペガサス

・ぼくは王様だ

申込方法／当日直接会場へ

中央
公民館

プラネタリウム夏休み特別投映 「おばあちゃんに聞いた昔話 いたずらな竜」

夏休みのひととき、かすみちゃんといっしょに夏の星空を巡り、おばあちゃんから昔話を聞きましょう。プラネタ特別クイズや星座の物語投映も行います。お楽しみに！

日時／7月28日(火)・29日(水)、8月27日(木)・28日(金)
午後1時30分～

対象／どなたでも

定員／90人

費用／子ども(中学生以下)100円・大人200円

※朝霞・志木・新座・和光市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は5割増しとなります。

申込方法／当日、投映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口で受け付けます。



～雑司が谷・西早稲田地域の名所・旧跡を探訪しました。～

5月31日(日)、東朝霞公民館主催の生活教養講座『文学と歴史散歩』を行いました。当日は雨が心配でしたが、副都心線・都電荒川線を利用し、鬼子母神・雑司ヶ谷霊園・甘泉園や漱石生誕の地などの名所・旧跡を見学しました。

講師による各場所でのわかりやすい説明を受け、また、樹木・野草についても詳しい説明があり、参加者の皆さんにはとても好評でした。



北朝霞
公民館

こどもこうみんかん

元気っ子！集まれ こどもこうみんかん！！

今年もやってきました北朝霞公民館の夏祭り
「こどもこうみんかん」！みんなで遊びに来て
ね！

日 時／8月25日(火) 午前10時～午後3時30分
対 象／子どもおよび親子
内 容／公民館等にあるポスター・チラシを見
てね！

そ の 他／こどもこうみんかん内イベント「フル
ーツ白玉（小学生対象）」の参加希望
を8月14日(金)午後5時まで、電話また
は北朝霞公民館窓口で受け付けます。
（申込多数の場合は市内在住者優先の
うえ抽せん）

※当日は駐車場がありません。ご来場は公共交通
機関などをご利用ください。

東朝霞
公民館

親子ふれあい広場

「平和を守るために戦争の体験談をきいてみよう！」

戦争を知らない方たちに来ていただきたい講座です。ア
ニメ「ビルマの豎琴」を見て、戦争中の体験談を聞いた後
で、平和について家族で話し合ってみましょう。

日 時／8月9日(日) 午後1時30分～3時30分
○アニメ「ビルマの豎琴」上映（50分）
○戦争体験者からのお話

対 象／どなたでも（親子での参加を歓迎します）
定 員／30人（申込多数の場合は市内在住者優先のうえ
抽せん）

講 師／中央公民館サークル 年金者組合朝霞支部の皆
さん

費 用／無料

申込方法／8月3日(月)午後4時まで、電話または東朝霞公
民館窓口で受け付けます。

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

星空散歩（第6回）皆既日食②



前回に続いて日食の話をしましょう。

天体の神秘を感じる日食ですが、人々は昔からさま
ざまな思いを込めて見てきました。古代の人々は、「命
の源である太陽が病にかかった」とか「不吉の兆しだ」
などと考えたのでしょう、多くの神話に語り継がれて
います。

日本では、中世源平合戦の「水島の戦い」の最中
に日食が起こったと物語に記されています。平氏はこ
この日の日食を事前に宮中の天文博士の計算から知って
いましたが、そうとは知らない源氏の兵たちは、空が
にわかに曇って日の光も見えず、闇夜ようになって
いくことに恐れ、混乱してしまいました。結局、源氏
は船を後退させ逃げて行き、平氏が勝利したと言うこ
とです。

現代では、「日食の最中に愛を誓うと永遠の愛につ
ながる」などの都市伝説も語られているようです。

皆さんは、どう思いますか？

さて、7月22日の日食を楽しみにしている方も多い
と思います。しかし、正しい方法で観測しないと目に
大きな危険を及ぼします。太陽を見るとき、肉眼や望
遠鏡、双眼鏡で直接見ることは、光や熱で網膜にやけ
どをしてしまうので、絶対にやめてください。安全性
の確実なフィルターを通して見るか、スクリーンに映
して見る必要があります。

朝霞市周辺では、午前11時13分ごろ、最大約75%太
陽が欠けて見えるといわれています。安全を十分に確
認し、天体ショーをお楽しみください。

＊プラネタリウム夏番組のご案内

「おばあちゃんに聞いた昔話 いたずらな竜」

毎週日曜日 午前11時、午後1時30分、3時（8月2日休映）

※不明点等は、お問合せください。

問い合わせ／中央公民館・コミュニティセンター

～父の日に向けて、小学生がカレー作りを学びました～

6月6日(土)、西朝霞公民館主催のレッツ・チャレンジ講座
『お父さんに作ってあげよう！カレーライス』と題して、小
学1年生から5年生の参加者が、カレーライス作りに挑戦し
ました。父の日に、家で作れるよう簡単なレシピを用意し、
玉ねぎを切ったり、材料を炒めて煮て、上級生が下級生を見
ながら、交互に出来上がるまでを楽しんでいました。当日は、
テレビやラジオの取材も入り、恥ずかしいと言いつつもイ
ンタビューも受け、賑やかな時間を過ごしていました。



回日時 会 場 対 象 定 員 参 加 費 申 込 問 い 合 せ 持 ち 物 種 目 集 合 場 所 ・ 時 間 そ の 他 縮 短 切 口

スポーツ・レクリエーション

第54回朝霞市民体育祭 開催日決まる！

例年大盛況の市民体育祭。地区対抗種目のほかにも当日自由参加のパン食い競争などもあります。多くの皆さんの参加をお待ちしています(詳細は、広報あさか8月15日号・市ホームページに掲載します)。

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

日・会／10月11日(日)

午前8時開会 予備日：10月12日(月) 体育の日

中央公園陸上競技場

朝霞レディース テニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日／9月11日(金)

予備日：9月18日(金)

会／青葉台公園テニスコート

対／朝霞・志木・和光・新座市に在住、在勤、在学の方

種目／女子ダブルス

リーグ&トーナメント

参／1組 2500円(朝霞市協会員 2000円)

指定振込用紙で納入。

縮／8月28日(金)

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

申／総合体育館にある申込書に記入し窓口へ。

問／名倉 090-5576-1864

第4回朝霞オープン 卓球大会(チームマッチ)

主催／朝霞市卓球協会

日・会／9月13日(日)

午前8時40分受付 午前9時10分開会式 総合体育館

種目／男女別チームマッチ(シングル3、ダブルス2、4~7人参加可)

参／1チーム 4000円

縮／8月20日(木)

申・問／浅川 048-461-6262

人間ふれあい茶ん歩道 入間川を歩く(7km)

主催／朝霞市歩こう会

日・集／8月23日(日)

北朝霞駅前広場

午前7時40分(雨天決行)

行程／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅→入間市駅(下車)→西洋館→霞川土手→蓮花院→入間川→笹井ダム→清水橋の湧き水→アミーゴ→仏子駅

対／小学生以上(小学生は保護者同伴)

参／300円(保険料等) 時／弁当、水筒、雨具等

縮／8月14日(金)

申／はがきにコース名・住所氏名・電話番号を記入のうえスポーツ課へ。当日は直接集合場所へ。

問／鈴木 048-473-2537

平成21年度 「スポーツ安全保険」

対／スポーツや文化活動などを行う5人以上の団体

範囲／団体管理下での活動中(国内)の事故など

掛金／中学生以下 60円・150円 高校生以上 60円・9000円 ※活動内容により異なります。

期間／平成21年4月1日~22年3月31日(加入依頼書を郵送した消印日と払込日のいずれか遅い日の翌日から有効)

内容／傷害保険・賠償責任保険・共済見舞金

※加入区分、掛金により、補償金額が異なります。

申／郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書を埼玉県支部へ郵送

問／(財)スポーツ安全協会埼玉県支部 048-830-6958

朝霞ジョギングクラブ 会員募集

健康維持と親睦を兼ね体力に合わせて走る仲間を募集。

活動日／毎月第1・3日曜日

午前8時30分~10時

場所／青葉台公園北口集合 公園周辺周回コース

対／朝霞・志木・和光・新座市在住の18歳以上の健康な男女

年会費／男性 3000円 女性・高校生以下 2400円(別途保険料)

問／渡辺 048-464-4782

埼玉国際ジュニアサッカー 大会よりお知らせ

大会出場予定のマレーシアチームを含む数チームが来日中止となりました。朝霞市で予定していたマレーシアチームのホームステイ、交流事業も中止となります。

なお、サッカー大会は、予定どおり開催されます

問／埼玉県青少年課 048-830-5858

陸上競技場個人無料開放

問い合わせ／総合体育館

火曜日	第2 第4	土曜日
午後5時~9時	午前9時~ 午後9時	
※個人利用に限り無料開放。種目により利用時間帯が設定されています。詳細は市ホームページで。		

開放中止日／7月21日(火)

総合体育館個人開放(卓球、バドミントン等)

問い合わせ／総合体育館

	火曜日	水曜日
1 部	午後1時～3時	午後5時30分～7時30分
2 部	午後3時～5時	午後7時30分～9時30分
利用料	中学生以下50円、高校生・一般100円(朝霞・志木・和光・新座市以外の方は倍額)	
※1回2時間完全入れ替え制。用具の貸し出しはありません。 上履きを持参してください。		

開放中止日／7月21日(火)

博物館へ行こう！

夏のテーマ展示

石 ～地球のかけら～

7月18日(土)～8月30日(日)

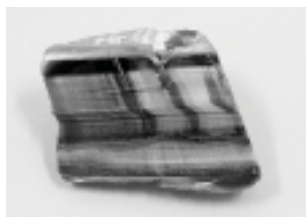
皆さんは身近にころがっている石をよく見たことがありますか？おもしろい形やきれいな色、たくさんの種類がある石の世界は不思議がいっぱいです。

自動車やビル、携帯電話やテレビゲームも石がなくては作られません。わたしたちの便利で快適な暮らしは、実はさまざまな石にささえられています。

そんな楽しい石の世界をご紹介します。



六角柱の結晶が美しい
水晶（石英）
（ブラジル産）



宝石としても扱われる
虎目石
（産地不詳）

主催：朝霞市博物館・埼玉県立自然の博物館

ギャラリー展示 作品制作ワークショップ

みんなあーちすと

—MY ONLY DOOR—

7月26日(日)～8月29日(土)

ドアを開けたらどんな世界が広がるかな…？自由に表現してみよう！画用紙・絵の具をはじめ、様々な画材を使えるよ。汚れてもよい服装で来てね。

みんなの作品は、9月に博物館ギャラリーで展示します。きみも「あーちすと」！

時間／午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
（正午～1時は昼休みのため、部屋を閉めます）

会場／博物館 体験学習室

対象／どなたでも（おおむね5歳くらいからできます）

申込方法／当日直接会場へ（時間内入退場自由）

※期間中、休館日と7/31(金)、8/5(水)、21(金)はお休みです。また、週替りで5種類の絵画技法が体験できます。

市指定史跡「広沢の池」の整備が終わりました！

古くから湧き水の池として親しまれてきた「広沢の池」を保存するために整備工事を行いました。前よりも近くから池を望めますので、どうぞ見に来てください。

問い合わせ／
文化財課
☎048-463-2927



場所：栄町1丁目1448

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎048-469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎048-463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎048-486-2244

夏休み体験教室

夏休み体験教室は全部で6回行います。

⑤立体地図をつくろう

のりつきパネルボードを加工して埼玉県の立体地図をつくり、埼玉県の地形の特徴を学習します。

日時／8月21日(金) 午後1時30分～3時

会場／博物館 講座室・体験学習室

講師／当館学芸員 栗原 和彦

対象：定員／小学生～中学生：24人

※4年生以下は保護者同伴

持ち物／筆記用具、色鉛筆、濡れタオル



⑥木目込み人形体験

江戸時代から伝わる伝統工芸「木目込み人形」のふくろうを作ってみよう！

日時／8月25日(火) 午前10時～午後3時
（正午～1時昼休み）

会場／博物館 講座室

講師／人形作家 石田 節子さん

対象：定員／小学5年生～高校生：24人

費用／500円（材料費）

持ち物／受講者に通知します



夏休み美術工芸教室 とびだす絵日記

夏休みの楽しい思い出をとびだす絵本にしてみよう

日時／8月30日(日) 午前10時～午後3時
（正午～1時昼休み）

会場／博物館 講座室・体験学習室

講師／グラフィックデザイナー 茂木 静枝さん

イラストレーター 村上 優枝さん

対象：定員／小学生：15人 ※4年生以下は保護者同伴

持ち物／受講者に通知します

♪夏休み体験教室⑤⑥・夏休み美術工芸教室の申込方法♪

はがきに、希望する教室名・氏名（ふりがな）・学校学年・郵便番号・住所・電話番号を明記のうえ、8月7日(金)必着で博物館へ。博物館窓口で直接申込みもできます。

※1枚のはがきで複数教室の申込み可。また、4人まで1組として申込みできます（必要事項は全員分記入のこと）。

※申込み多数の場合は抽せんとなります。抽せん結果は8月14日(金)までに通知します。

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日（祝日にあたる時は開館）、祝日の翌日（土・日曜日にあたる時は開館）、12月27日～1月4日
※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けします。

●埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます（臨時の開館・休館は除く）

7月 24日(金)は博物館臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月 28日(金)は博物館臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					