

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習ボランティア活用推進事業

生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、あなたの学びを応援します！

第五弾 生涯学習ボランティア体験教室

講座内容	講座番号	日時・会場	定員
オリジナル My 鳴子づくり体験教室 トールペイントで鳴子にワンポイントの絵や文字を書き入れ、世界でひとつだけの鳴子を作成してみましょう！ 講師／松隈 順子さん 参加費／1人400円（鳴子1組分） ※すでにお持ちの方はそちらに絵付けをすることも可能です	⑱	9月26日(土) 午前10時～正午 中央公民館	20人
太極氣功入門 18式の太極氣功を6式ずつ3回に分けてしっかり覚えていただきます。転倒防止、肩こりやメタボ軽減などのストレッチング体操も行います！ 講師／恩田 邦彦さん 参加費／無料	3回連続講座 ⑳	10月3日(土) 11月7日(土) 12月5日(土) 午後7時～8時30分 中央公民館	40人
日本文学古典の鑑賞 「小倉百人一首」（藤原定家・撰）を読んでみましょう！ 講師／矢作 正雄さん 参加費／無料	2回連続講座 ㉑	10月6日(火) 13日(火) 午前10時～正午 産業文化センター	20人
着付け教室 半巾帯と名古屋帯の結び方と自分の着物を正しく着られるように指導します！ 講師／藤田 良子さん 参加費／無料 持ち物／着物、帯（名古屋帯、半幅帯）、帯締め、帯揚げ、長じゅばんなど和装小物一式	2回連続講座 ㉒	10月7日(水) 14日(水) 午前10時～正午 東朝霞公民館	10人

あさかの生涯学習へようこそ！

申込方法／はがきに「体験教室参加希望」と明記の上、①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④希望講座番号を記入し、**9月18日(金)【必着】**までに〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市教育委員会生涯学習課あてにお申し込みください。※申込多数の場合は抽せん。

家庭教育学級合同講演会（予告）

おやりよく
親力があがる!!

～子どもを伸ばし、子育てを楽しむ～

講師／親野 智可等さん（教育評論家）

日時／10月2日(金) 午前10時～正午

会場／ゆめぱれす（市民会館）

費用／入場無料（当日直接会場へどうぞ）

保育／あり 1歳～未就学児（先着30人）

9月1日(火)～18日(金)まで電話で受付

主催／朝霞市教育委員会

詳しくは、広報あさか9月1日号をご覧ください。

手話通訳
要約筆記

東洋大学管弦楽団 第15回 朝霞ファミリーコンサート

クラシック音楽やポピュラーな曲など、どこかで聴いたことのある楽曲を中心に行う、親しみやすい手作りコンサートです。

「指揮者体験コーナー」や「楽器に触れようコーナー」もあり、子どもから大人まで楽しめます。

ぜひ、お越しください。

日時／9月12日(土) 午後2時開演

午後1時30分開場

会場／朝霞第十小学校

費用／無料 持ち物／スリッパ

問い合わせ／峯村 ☎080-1807-5216



このページに関する問い合わせ 生涯学習課 内線2455 ☎048-463-2920（直通）

公民館の ひろば

施設名	問い合わせ先	休館日(8/15~9/14)
中央公民館・コミュニティセンター	048-465-7272	8/17・24・31・9/7・14
東朝霞公民館	048-463-9211	8/16・24・29・30・9/6・14
西朝霞公民館	048-462-1411	8/16・24・29・30・9/6・14
南朝霞公民館	048-461-0163	8/17・23・31・9/7・13
北朝霞公民館	048-473-0558	8/16・24・30・9/6・14
内間木公民館	048-456-1055	8/17・23・29・30・31・9/7・13

中央
公民館

悠ゆう大学

今年も『悠ゆう大学』の開講です！幅広い年齢層の方に受講していただけるよう、「健康・リフレッシュ」と「教養文学」のコースを用意しました。興味を持ったコースを選択してお申し込みください。両コース同時受講も大歓迎です！毎年受講している方はもちろん、初めての方も、今年こそいっしょに学びませんか!?

※今年も、新たに土曜日にも講座を開催する予定です。詳しくは、広報あさか9月15日号をご覧ください。

対象／市民 定員／各コース50人（申込多数の場合は抽せん）

会場／中央公民館・コミュニティセンター

※「教養文学」コース第4回の会場は、朝霞市博物館。

「健康・リフレッシュ」コース第5回は館外でのウォーキングを予定（雨天の場合は館内）。

費用／「健康・リフレッシュ」コース：20円（第4回講座の保険料） 保育／なし

申込方法／往復はがきに①住所②氏名（フリガナ）③年齢④電話番号⑤希望コースを明記し、9月8日（火）【必着】までに〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館 悠ゆう大学あてにお申し込みください。
※1コース1枚。

主催／中央公民館

その他／各コースにおいて全講座出席者には修了証書、8講座中6回（全体の3/4）の出席者に受講証を授与。

平成21年度 悠ゆう大学日程

健康・リフレッシュコース

教養文学コース

回	日 時	内 容	講 師	回	日 時	内 容	講 師
1	10月9日(金) 午後1時30分 ～4時	開講式	大学長 朝霞市教育委員会 教育長 連見 茂	1	10月9日(金) 午後1時30分 ～4時	開講式	大学長 朝霞市教育委員会 教育長 連見 茂
		オリエンテーション	中央公民館職員			オリエンテーション	中央公民館職員
		世界の空はつながっている ～近年の気象と地球温暖化～	NPO 法人気象キャスターネットワーク ・気象予報士 田代 大輔さん			世界の空はつながっている ～近年の気象と地球温暖化～	NPO 法人気象キャスターネットワーク ・気象予報士 田代 大輔さん
2	10月15日(木) 午後2時～4時	健康ヨガ&リンパマッサージ ～身体の中からキレイで健康に！～	ダンスインストラクター 吉田 小冢さん	2	10月16日(金) 午後2時～4時	松尾芭蕉の作品と生涯 I	生涯学習ボランティア講師 矢作 正雄さん
3	10月21日(水) 午後2時～4時	らくらくウォーキング教室 ～いつもの歩き方をエクササイズへ～	健康運動指導士・ スポーツプログラマー 矢子 達哉さん	3	10月23日(金) 午後2時～4時	松尾芭蕉の作品と生涯 II	生涯学習ボランティア講師 矢作 正雄さん
4	10月28日(水) 午後2時～4時	健康づくりと食事 ～バランスガイドを使って 食生活を見直しましょう～	管理栄養士 平島 直美さん	4	10月30日(金) 午後2時～4時	朝霞の歴史を学ぶ II ～朝霞市博物館見学～	朝霞市博物館学芸員
5	11月4日(水) 午後2時～4時	今から準備！転倒予防教室 ～転ばないための歩き方と運動～	健康運動指導士・ スポーツプログラマー 矢子 達哉さん	5	11月6日(金) 午後2時～4時	知ってるつもり日本語 ～「急がば回れ」ってどこを 回るの？～	日本国語教育研究所客員研究員・ けんかつ市民講師 犬貫 政明さん
6	11月18日(水) 午後2時～4時	(仮)座禅 ～禅を学んで、体験して心 身をリラックス～	調整中	6	11月13日(金) 午後2時～4時	大河ドラマ「直江兼続」	歴史・文芸評論家 高橋 千鶴破さん
7	11月25日(水) 午後2時～4時	あなたの「腸」は何歳ですか？ ～大切な腸内環境コントロール～	(株)理化学研究所 辨野特別 研究室 特別招聘研究員 辨野 義己さん	7	11月27日(金) 午後2時～4時	落語 ～古典芸能を学んで、聴い て、笑って、味わう～	三遊亭 遊喜さん
8	12月2日(水) 午後2時～4時30分	経済ニュースを読み解く ～新聞記者が解説する、易 しい経済入門～	読売新聞東京本社 調査研究本部主任研究員 丸山 康之さん	8	12月2日(水) 午後2時～4時30分	経済ニュースを読み解く ～新聞記者が解説する、易 しい経済入門～	読売新聞東京本社 調査研究本部主任研究員 丸山 康之さん
		閉講式 修了証書・受講証授与	大学長 朝霞市教育委員会 教育長 連見 茂			閉講式 修了証書・受講証授与	大学長 朝霞市教育委員会 教育長 連見 茂

※講座内容の表題は変更される場合があります。

※中央公民館のサマーフェスティバルのうち、8月23日(日)行事部門の市民吹奏楽団の演奏では、朝霞混声合唱団との協演があります。おわびして訂正します。

内間木
公民館

**コミュニケーション講座
「わが家でおもてなし
～心をこめて旬をアレンジ～」**

季節を活かした食材で本格料理を作りましょう。

- 日時**／9月15日(火) アフタヌーン・ティー
10月20日(火) 会席
11月17日(火) クリスマス料理
午前9時30分～正午
- 対象**／どなたでも（全日程参加できる方）
- 定員**／20人（申込者多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん）
- 講師**／料理教室主宰 塩野 信子さん
- 費用**／1,500円（材料費）
- 持ち物**／エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
- 保育**／1歳以上の未就学児（定員5人）
おやつ代が150円かかります。
- 申込方法**／9月3日(木)午後5時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

西朝霞
公民館

なつやすみ映画会

たのしい映画会だよ。お友達を誘って、みんなで見に来てね！

- 日時**／8月28日(金) 午前10時～11時30分ごろ
- 対象**／どなたでも
- 内容**／午前10時～
「坊っちゃん 夏目漱石」(47分)
午前11時～
「バーバパパのたんじょうび」
(全5話26分)
- ・1話 バーバパパのたんじょうび
 - ・2話 バーバモジャのノミたいじ
 - ・3話 バーバママのかわいいこうし
 - ・4話 バーバズーとまいごのたまご
 - ・5話 バーバモジャのおしゃれ
- 費用**／無料 **申込方法**／当日直接会場へ

～不用になった浴衣などを使い、布ぞうりを作りました～



6月26日(金)、南朝霞公民館主催のいきいき講座『布ぞうりでリサイクル』を開催し、浴衣やシャツなど、もう使わなくなり捨てられる運命にあったものが、とても素晴らしい布ぞうりに生まれ変わりました。講師のていねいな説明で、参加者が布ぞうりを見事に完成させ、満足そうな表情が印象的でした。



～日本では46年ぶりとなる日食の観測にチャレンジ！～

7月22日(水)、中央公民館主催のこども天体教室『日食を観測しよう！』を開催しました。残念ながら当日の天気は雨のち曇り、日食グラスを手にみんなでチャレンジしたのですが、太陽が大きく欠けてゆく様子を目にすることはできませんでした。

しかし、参加した小学生たちは講師から日食が起こる原理の説明を受けた後、皆既日食のテレビ中継やプラネタリウムの夏番組を鑑賞したことにより、天体の世界を満喫していたようでした。

埼玉県内では一部地域で観測ができたそうですが、朝霞では午後0時半前にほんの少しですが部分日食を見ることができました。

皆さんは観測することができましたか？



※申し込み結果は、はがきまたは封書にてお知らせいたします。

第54回 朝霞市民 体育祭



10月11日(日) 午前8時開会

会場/朝霞中央公園陸上競技場 予備日10月12日(月・体育の日)
開催の有無は当日、市ホームページで確認できます。

主催/朝霞市 朝霞市教育委員会 朝霞市体育協会

皆さん!ぜひ参加してね!

[競技区分]	地区対抗: 地区の代表選手による競技です。 自 由: 参加対象であれば、どなたでも参加できる競技です。
[参加方法]	地区対抗: 各町内会・自治会にお申し込みください。 自 由: 直接会場へお越しください。
[注 意]	市民体育祭ではスパイクシューズは使用できません。普通の運動靴でお願いします。地区対抗種目に出場される方は、地区名の入ったゼッケンまたはそれに代わるものを身につけてください。



ムカデリレー

No.	種 目	競技区分	参加対象	時間
1	開 会 式		参加者全員	8 : 00
	アトラクション		朝霞市民吹奏楽団	8 : 30
2	100m競走	自 由	小学5年生以上	8 : 50
3	50m競走	自 由	小学1~4年生 30歳以上	8 : 50
4	ボール送りリレー	地区対抗	中学生以上/男女	9 : 20
5	綱引き	地区対抗	年齢制限なし/男女	9 : 50
6	中学校対抗リレー	イキビジョン	中学1~3年生/男女	10 : 20
7	三世代玉入れ	地区対抗	未就学児または小学生・ 母親・60歳以上	10 : 30
8	ピンポン玉はさみ走	自 由	小学生以上	11 : 10
9	ムカデリレー	地区対抗	中学生以上/男女	11 : 20
10	団体紹介/市民体育賞表彰		演奏: 朝霞市民吹奏楽団 市内中学校吹奏学部	11 : 50
	アトラクション		埼玉県立朝霞高校バトン部	12 : 40
11	パン食い競走	自 由	小学生以上	13 : 00
12	みんなでかけっこ	自 由	未就学児(一人で走れる子)	13 : 30
13	チームジャンピング	地区対抗	性別・年齢制限なし	13 : 50
14	障害物競走	自 由	小学生以上	14 : 20
15	関所破りリレー	地区対抗	小学生以上/男女	14 : 50
16	小学生男女混合リレー	地区対抗	小学生/男女	15 : 10
17	年代別リレー	地区対抗	19歳以下・20歳以上 30歳以上・40歳以上 /各男女	15 : 30
18	閉 会 式		参加者全員	16 : 00



小学生男女混合リレー



年代別リレー



綱引き

★注目★
お昼に朝霞高校バトン部の
演技があるよ!

★朝霞市民体育賞★
市では各種大会で優秀な成績を収めた方を対象に、毎年市民体育祭において表彰を行っています。
【表彰基準】
平成20年10月〜平成21年9月に開催された大会において次の成績を収めた方。
①都道府県大会優勝 ②関東大会(東日本大会を含む)第3位以上 ③全国大会第6位以上 ④国際大会入賞者 ⑤オリンピック競技大会出場者
右記に該当する方は、スポーツ課までご連絡ください。
なお、朝霞市体育協会、市内公立学校に所属する該当者は、所属団体から推薦があります。
問/スポーツ課

ようこそ!
あさかの生涯学習へ

PR ブース 朝霞ブランドの展示・販売
過去の記念大会等の写真パネル展示



第54回市民総合体育大会
第24回シングルステニス大会
主管/朝霞市テニス協会
日・種/9月27日(日) 女A・
Bクラス
10月4日(日) 男A・壮年(45
歳以上)クラス
18日(日) 男Bクラス

問/山守 048-48-4666
12153

第54回市民総合体育大会
第24回シングルステニス大会
問/山守 048-48-4666
12153

会／青葉台公園テニスコート
対／市内在住・在勤・在学の方
参／協会員 15000円
 一般 20000円
申／締切日までに、総合体育館にある申込書に記入・提出し参加費を振り込む。
締／9月12日(土)
問／無木 090-1240-417295

第54回市民総合体育大会
バスケットボール大会
主管／朝霞市バスケットボール連盟
日・会／11月8日(日)・15日(日)・22日(日) 総合体育館
対／一般男子・女子 高校生で市内在住・在勤・在学者で編成されたチーム
 中学生(学校単位での参加)
 ※審判講習会に参加できること
【代表者会議】10月3日(土)午後6時 総合体育館会議室
【審判講習会】10月18日(日)午後1時～4時 総合体育館
参／1チーム 40000円
 連盟加盟 20000円
 中学生1チーム 3000円 (保険料含みません)
申／総合体育館にある申込用紙に記入し窓口へ。
締／9月1日(火)～23日(水)

問／朝霞市バスケットボール連盟事務局 下田 04-8-467-5054
高柴山登山
 (福島県小野町 884メートル)
 所要時間約1時間30分。紅葉を楽しみながら、気軽に参加できるコースです。
主催／朝霞市レクリエーション協会
後援／朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会
日／10月17日(土)～18日(日)
 1泊2日
行程／1日目 朝霞市役所(午前6時出発)→郡山IC→小野町浮金→山頂(昼食)→朝霞市立猪苗代湖自然の家(宿泊) 2日目 自然の家→飯盛山→近藤勇墓地ほか→宮泉酒造→中津会館(昼食)→会津若松IC→朝霞市役所
対／市内在住の方
定／40人(先着順)
参／1万6000円(バス代・宿泊費・保険料等)
持／弁当(1日目の昼食)等
申／スポーツ課にある申込書に記入し参加費を添えて窓口へ。
締／9月25日(金)
他／詳細は後日連絡。

問／鈴木 048-473-12537
第9回朝霞レディース
オープンダブルス卓球大会
主催／あさか友交リーグ実行委員会
後援／朝霞市卓球協会
日・会／9月30日(水)
 午前8時45分受け付け 午前9時30分開会 総合体育館
参／1チーム 16000円
申・問／斉藤 048-463-0948

第10回朝霞市
ソフトバレーボール大会
主催／朝霞市バレーボール連盟
日・会／10月18日(日)
 午前9時開会 総合体育館
種／競技の部 ふれあいの部
参／男女混合チーム 女性チーム
【代表者会議】10月7日(水)午後7時 総合体育館会議室
対／18歳以上で編成されたチーム(高校生不可)
参／1チーム 20000円
申／総合体育館にある申込用紙に記入し、窓口へ(FAXも可)。
締／10月1日(木)

(財)朝霞施設管理公社 スポーツ教室のご案内 (9月～)

対／18歳以上の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません) **申**／往復はがきに教室名(1枚につき1教室)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記のうえ、9月13日(日)【必着】までに総合体育館に郵送。※申込多数の場合は抽せん。参加の可否は9月17日(木)までに申込者全員に通知します。**問**／総合体育館

教室名・会場	日 時	定員/参加費	内 容
初心者テニス教室 (全8回) 青葉台公園テニスコート	9月25日～11月20日 10/9を除く毎週金曜日 午前9時～10時20分	20人 3,500円	テニス初心者の方を対象とした教室です。楽しみながら基本を学びます。 協力：朝霞市テニス協会
レベルアップテニス教室 (全8回) 青葉台公園テニスコート	9月25日～11月20日 10/9を除く毎週金曜日 午前10時40分～正午	20人 3,500円	初心者の一つ上のレベルを目指した内容の教室です。 協力：朝霞市テニス協会
いきいきヨガ教室 (全8回) 武道館	9月29日～11月24日 11/3を除く毎週火曜日 午前10時～11時	20人 2,000円	ヨガの動きや呼吸法を用い、心と身体をリラックスさせ、身体のバランスを整えます。
健康ピラティス教室 (全8回) 武道館	9月30日～11月18日 毎週水曜日 午前10時～11時	20人 2,000円	身体の芯を鍛え、ゆがみを改善し、バランスのとれた美しい身体を作ります。
ベリーダンス教室 (全8回) ゆめばれす(市民会館)	10月1日～11月19日 毎週木曜日 午前10時～11時	20人 2,500円	初心者を対象としたベリーダンス教室です。腰まわりを中心としたエクササイズで、健康的な身体を目指します。

問／稲葉 048-467-16256
<http://www.geocities.jp/asakavolleyball30/>

陸上競技場個人開放中止日
 8月22日(土)午後5時まで
問／総合体育館

ようこそ！あさかの生涯学習へ

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎048-469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎048-463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎048-486-2244

夏のテーマ展示

石 ～地球のかけら～

好評開催中！～8/30日

今年の夏のテーマ展示は「石」を取り上げています。一口に石といっても川原石などの岩石や、宝石や金属のもとになる鉱物など、石の世界はさまざまです。

その中には、加工すれば宝石にもなるアメシストやトパズ、下の文字が浮かび上がって見えるウレキサイト（別名テレビ石）、紫外線で光る蛍光鉱物など不思議な石や珍しい石をたくさん展示しています。



ブルーライトを当てると光るよ！

主催：朝霞市博物館・埼玉県立自然の博物館

ギャラリー展示 作品制作ワークショップ

みんなあーちあと

—MY ONLY DOOR—

好評開催中！～8/29(土)

ドアを開けたらどんな世界が広がるかな…？

自由に表現してみよう！

画用紙・絵の具をはじめ、いろいろな画材を使えるよ。汚れてもよい服装で来てね。

ワークショップで作ったみんなの作品は、9月に博物館ギャラリーで展示します。



時間／午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
（正午～1時は昼休みのため部屋を閉めます）

会場／博物館 体験学習室

対象／どなたでも（おむね5歳くらいからできます）

申込方法／当日直接会場へ（時間内入退場自由）

お休み／休館日と8/21(金)

ワークショップ 9月5日(土)～13日(日)

作品展示期間 午前9時～午後5時

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

重要文化財旧高橋家住宅からのお知らせ

おまんじゅうをつくろう！

根岸台地区に昔から伝わるおまんじゅうを作ってみよう。地元の方が講師として作り方を教えてください。

日時／9月19日(土) 午前9時30分～11時

講師／東生活改善クラブの皆さん

会場／旧高橋家住宅 費用／無料

対象：定員／小学生以上の市民：10組（1組3人まで）

申込方法／往復はがきに必要事項を記入のうえ、9月5日(土)【必着】までにお申し込みください。

*申込多数の場合は抽せん。抽せん結果は、当落に関わらず9月12日(土)までに返信ハガキで通知します。

返信(表)

往信(裏)

往信(表)

50 返信

□□□-□□□□
ご自分の郵便番号・住所・氏名を明記してください

(裏は記入しないでください)

①「9/19」
②住所 ③電話番号
④氏名(ふりがな)
⑤年齢(学年)
まんじゅうつくり希望

複数の場合は全員分

50 351-0007 朝霞市岡2-7-22

往信 文化財課 朝霞市博物館内 文化財課 あり

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日・臨時休館日を除き博物館に準じます。

〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10

(根岸台市民センター隣) ☎048-462-7067

問い合わせ／文化財課 ☎048-463-2927

伝統文化体験講座「友禅染め」

伝統工芸「友禅染め」を体験して学んでみませんか。本格的な技法を使いながらも、初めての方でも楽しくできる内容です。友禅でトートバッグを染めます。



日時／10月1日(木)・2日(金)・15日(木)・16日(金)・29日(木)

【5回連続】 各回 午後2時～3時30分

講師／日本工芸会会員 染色作家 稲本 久さん

〔講師補助〕染色工房稲本 稲本 実さん

会場／博物館講座室 費用／1,000円(材料費)

対象：定員／一般：24人（全回出席できる方）

申込方法／9月10日(木)まで、電話または博物館窓口で受け付け。

*申込多数の場合は抽せん。抽せん結果は、当落に関わらず9月20日(日)までに封書で通知します。

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日
※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けします。

●埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

8月 28日(金)は博物館臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月 25日(金)は博物館臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			