



乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他																		
離乳食実習	10/22(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H21年5月生の第1子のお子さんとお母さん	定員/30組 (先着順) 申し込み/電話で9/10(木)から予約受付開始																		
母と子のつどい	10/8(木) 午後2時～4時 保健センター	H21年8月生 定員/30組 (先着順)	内容/赤ちゃん体操、交流など 申し込み/電話で9/15(火)から予約受付開始																		
母親学級 ※10月コースは、すでに受付を行っています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>対象</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10月コース 10/1(木)・8(木) 24(土)・30(金)</td> <td>H22年1月～H22年3月までに 出産予定の初妊婦</td> <td>午後0時45分～4時30分</td> </tr> <tr> <td>11月コース 11/5(木)・12(木) 21(土)・26(木)</td> <td>H22年2月～H22年4月までに 出産予定の初妊婦</td> <td>午後0時45分～4時30分</td> </tr> </tbody> </table>	日程	対象	実施時間	10月コース 10/1(木)・8(木) 24(土)・30(金)	H22年1月～H22年3月までに 出産予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分	11月コース 11/5(木)・12(木) 21(土)・26(木)	H22年2月～H22年4月までに 出産予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分	内容/妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴 <small>もくよく</small> 、お産の進み方、ビデオ上映など 定員/36人 (先着順) 会場/保健センター 申し込み/電話で9/15(火)から予約受付開始										
日程	対象	実施時間																			
10月コース 10/1(木)・8(木) 24(土)・30(金)	H22年1月～H22年3月までに 出産予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分																			
11月コース 11/5(木)・12(木) 21(土)・26(木)	H22年2月～H22年4月までに 出産予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分																			
自由計測	10/5(月) 受付/午前9時30分～10時30分 保健センター	乳幼児	内容/身長・体重の計測 (保護者が自由に計測できる場になっています) 申し込み/不要。直接会場にお越しください。																		
BCG 予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)</th> <th colspan="4">10月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H21年7月生まれ</td> <td>H21年6月生まれ</td> <td>H20年12月生まれ</td> <td>H20年3月生まれ</td> <td>H18年6月生まれ</td> </tr> <tr> <td>9月上旬発送予定</td> <td colspan="4">9月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table>	BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	10月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H21年7月生まれ	H21年6月生まれ	H20年12月生まれ	H20年3月生まれ	H18年6月生まれ	9月上旬発送予定	9月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。				※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。
BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	10月の乳幼児健診																				
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																	
H21年7月生まれ	H21年6月生まれ	H20年12月生まれ	H20年3月生まれ	H18年6月生まれ																	
9月上旬発送予定	9月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。																				
親子歯科健康診査	実施期間/9月1日(火)～11月30日(月) 実施場所/市内の協力歯科医院 内容/歯科健診と相談 申し込み/電話で直接協力歯科医院へ ※詳細は通知をご覧ください。	対象者/H16年4月2日～H17年4月1日生まれの幼児と保護者1人 (原則は幼児と保護者同時受診) ※対象者には個別通知しています。個別通知の届かない方はご連絡ください。 ※なお、健診後、要治療となった場合の治療費は自己負担となります。治療は健診と同日にはできません。別の日に改めて予約が必要です。																			



成人の方へ

※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
30代のヘルスチェック 〈今後の実施予定〉 11/21(土)、12/3(木) →広報10月1日号、10月15日号でお知らせ	10/30(金)保健センター 午前9時～11時	30～39歳の市民 定員/120人	内容/問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等
	申し込み/はがきに「30代のヘルスチェック 10/30希望」と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。 【10/16(金)必着】 (申込多数の場合は抽せんとなります) あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 30代のヘルスチェック担当 抽せん結果のご案内 /結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。 ※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。		

集団乳がん検診については、6ページをご覧ください。

※9月の休日歯科応急診療所

実施日 9/6(日)・13(日)・20(日)・21(月)・22(火)・23(水)
 受付時間 午前9時～11時30分
 場所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)
 診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
 問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
 ●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
 ※小児救急電話相談
 ●#8000 (携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定

1～30日は「がん征圧月間」です! 24～30日は「結核予防週間」です!
 1～30日は「健康増進普及月間」です!