



募集



ご案内

朝霞市役所 TEL 048-463-1111(代表)

※直通電話番号(ダイヤルイン)で電話をかけると、直接各担当係につながります。

●受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日

# 募集



# 情報BOX

## 保育園臨時職員

職種/臨時保育士

募集人数/1人

応募資格/保育士資格

勤務場所/泉水保育園

賃金/時給1050円

※そのほか時間外保育士・調理補助員・用務員も随時登録を受付。必要な資格、勤務時間等、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ/子育て支援課

内線2646 ☎048-463-12837 (直通)

## 朝霞市社会福祉協議会 児童館臨時職員

募集職種/児童館指導員補助

募集人数/3人

応募資格/子育て経験があれば可

賃金/時給900円(無資格者)

920円(保育士・教諭・児童厚生員の有資格者)

応募方法/市販の履歴書に写真を添付のうえ9月25日(金)

真を添付のうえ9月25日(金)

までに持参ください。 ※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ/朝霞市社会福祉協議会 施設福祉課(総合福祉センター内) ☎048-486-2487

## 朝霞市社会福祉協議会 障害者就労支援センター 臨時職員

募集職種/一般事務

募集人数/1人

業務内容/障害者就労支援センター 支援員補助

賃金/時給800円

応募方法/市販の履歴書に写真を添付のうえ9月25日(金)までに持参ください。

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ/朝霞市社会福祉協議会 障害者就労支援センター(総合福祉センター内) ☎048-486-2575

犬や猫のふんでみんなが迷惑しています 飼いが責任をもって処分しましょう

# ご案内

## 国民健康保険証を郵送します

現在使用している被保険者証(保険証)〈桃色〉の有効期限は、9月30日(水)までです。新しい保険証〈茶色〉は9月下旬に郵送します。

保険証を受け取りましたら、次の記載内容をご確認ください。

- ・住所、氏名、性別、生年月日に間違いはないか。
- また、異動(転入・転出・ほかの健康保険への加入・ほかの健康保険の喪失・出生・死亡など)した方の加入や喪失の届け出は済ませてあるかご確認ください。

配達方法/家族全員分(6人以上の世帯は2通)をまとめて世帯主の方に普通郵便で送付します。また、ご希望の方は簡易書留郵便で送付することができますので、9月11日(金)までに保険年金課までご連絡ください。

また、修学や施設入所等のため、ほかの市区町村に住んだ場合、届け出が必要ですが、届出に必要なもの/学生:在学証明書または学生証、保険証、印鑑 /施設入所等:所在(在園)証明書、保険証、印鑑

## 9月の納付

- 国民健康保険税 (第3期)
- 介護保険料 (第3期)
- 後期高齢者医療保険料 (第3期)

\*納期限は9月30日です。  
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。  
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

## 勤労者住宅資金貸付制度

勤労者が市内に居住するための住宅の新築・建物購入・増改築・宅地購入(100平方メートル以上)の資金を、中央労働金庫を通じて融資あっせんしています。

- 対象者/
- ①市内に居住しているか、または居住予定の方
  - ②同一事業所に2年以上引き続き勤務している方
  - ③年齢が20歳以上55歳以下の方
  - ④申込者名義で所有権登記ができる方
  - ⑤市民税を完納している方

- (有担保) 500万円(無担保) 融資利率/1・865割(有担保) 2・715割(無担保)
- ※変動金利
- ※別途保証料が必要です。
- 返済期間/30年以内
- 申し込み・問い合わせ/産業振興課 内線2243 ☎048-463-1903 (直通)

## ゆめばれす臨時 休開館のお知らせ

ゆめばれすでは、9月21日(月)は祝日のため開館し、翌日の24日(木)を臨時休館します。問い合わせ/ゆめばれす(市民会館) ☎048-463-2525

## 朝霞市手話通訳者等 派遣事務所からのお知らせ

朝霞市社会福祉協議会で実施している手話通訳者等派遣事業について、9月の連休中は病気や事故などの緊急時に限り、当日の派遣受付を埼玉聴覚障害者情報センターが代行します。

受付代行先/埼玉聴覚障害者情報センター

☎048-814-3353 FAX048-814-3354

代行日時/9月21日(月)～23日(水)

午前9時～正午、午後1時～5時

※代行日時以外の通訳依頼等については下記にお問い合わせください。

問い合わせ/朝霞市手話通訳者等派遣事務所

☎048-486-2479 FAX048-486-2473

## 個人住宅リフォーム 資金補助制度

市では、地域経済対策の一環として、市民の方がみずから住んでいる持ち家のリフォームを行った場合に、その工事費の一部を補助しています。※申請は工事開始前に行ってください。工事開始後および完了後の申請は対象になりませんのでご注意ください。  
**補助対象者**／次の条件をすべて満たしている方  
①みずから住んでいる持ち家

- ②市内業者が行うリフォーム工事(塀・門等の塗装、自宅車庫の改装等は対象外)
- ③対象工事が税抜き額で20万円以上のリフォーム工事で平成22年3月31日(水)までに完了するもの
- ④これから工事を始めるもので平成22年3月31日(水)までに完了するもの

**補助金額**／対象工事費(税抜き)の5割 最高限度額10万円  
**申し込み・問い合わせ**／産業振興課 内線2243 ☎

048-463-1903  
(直通)

## 女性のがん検診クーポン券・検診手帳を配布します!

市では、がん検診を一定の年齢の方を対象に無料で実施していますが、平成21年度、国の補正予算成立に伴い、下記の女性の市民を対象にがん検診の通知、「子宮頸がん検診」と「乳がん検診」のクーポン券、がんについて解説した検診手帳を郵送します。

がんの早期発見・早期治療にお役立てください。

### ①子宮頸がん

生年月日
昭和63(1988)年4月2日～平成元(1989)年4月1日
昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日
昭和53(1978)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日
昭和48(1973)年4月2日～昭和49(1974)年4月1日
昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日

### ②乳がん

生年月日
昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日
昭和38(1963)年4月2日～昭和39(1964)年4月1日
昭和33(1958)年4月2日～昭和34(1959)年4月1日
昭和28(1953)年4月2日～昭和29(1954)年4月1日
昭和23(1948)年4月2日～昭和24(1949)年4月1日

## 乳がん集団検診

申込者多数のため、検診日を追加しました。

日時/10/26(月) 午前9時～11時、午後1時～3時 会場/保健センター

対象/30歳以上の女性市民 定員/140人 内容/問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)

申し込み/はがき(1人につき1枚)に「乳がん集団検診 10/26・午前または午後希望」(第2希望まで)

と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。【9月25日(金)必着】(申込多数の場合は抽せん)

あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 乳がん検診係

抽せん結果/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。

その他/・妊娠中や妊娠している可能性のある方、授乳中の方は受診できません。

- ・勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度乳がん検診(集団・個別)を受けられた方(受けられる予定の方)は受診できません。
- ・保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。

※「乳がん検診クーポン券」が配布された方は、必ず検診日にお持ちください。

〈今後の実施予定〉12/14(月) ※広報あさか9月15日号でお知らせします。今年度最後となります。

問い合わせ/健康づくり課(保健センター) ☎048-465-8611

## 下水道に接続を

下水道が整備されている区域内で、まだ下水道本管に接続していないご家庭は、接続工事を行うようお願いいたします。

下水道への接続工事をする場合は、市の指定工事店が排水設備確認申請書を市に提出して工事を実施し、工事の完了検査を受けます。その後申請者は、使用料を支払って下水道に流すこととなりますので、下水道へ接続する際には、適正な手続きが必要となります。

## 朝霞市地震防災マップを作成しました

市では、どこでも起こり得るマグニチュード6クラスの地震が市の直下で発生した場合に想定される各地域



の震度等を示した「朝霞市地震防災マップ（地震ハザードマップ）」を作成しました。この広報あさか9月1日号に折り込みましたので、保存してご活用ください。

問い合わせ／危機管理課 内線2372  
☎048-463-1788（直通）

の水質保全および快適な暮らしを目指すまちづくりにもつながってまいりますので、すみやかに実施してください。

問い合わせ／下水道課 ☎048-463-0916

## 水洗便所改造資金融資 あっせん制度のご利用を

公共下水道が整備されている区域内で、まだ接続していない方に、次の条件によりくみ取り便所を水洗トイレに改造する資金の融資あっせんをしています。

- ①公共下水道供用開始区域内の建物所有者または、建物所有者の同意を得た使用者
- ②市税や下水道事業受益者負

担金を滞納していない方

③連帯保証人のある方（連帯保証人は、独立の生計を営み、前記②に該当する方）

あっせん額／改造工事1件につき5万円以上30万円以内

利率／年利<sup>5</sup>2<sup>割</sup>

返済方法／返済回数8回から32回の元金均等（終回を除く）

取扱金融機関／埼玉りそな銀行、武蔵野銀行の各朝霞支店

申込方法／市の指定下水道工事店から見積書を取り、下水道課へご相談ください。

申し込み・問い合わせ／下水道課 ☎048-463-0916

## 地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現在の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了いたします。地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは下記へお願いします。

【問い合わせ】  
受信相談／総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎0570-07-0101



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### いっしょにあそぼう保育園で

問い合わせ／子育て支援課 内線2644  
☎048-463-2837（直通）

お近くの保育園で、保育士といっしょに、いろいろな遊びをしましょう。お友だちも待っています。

日時／9月18日（金）  
午前9時30分～11時（雨天決行）  
会場／各市立保育園（北朝霞保育園分園は実施しません）

申込方法／事前予約不要。直接お近くの市立保育園へお出かけください。  
※北朝霞保育園、東朝霞保育園では、家庭児童相談員による児童の性格やことばの遅れなどの相談を実施します。

### 農業体験 家族でサツマイモ掘り！

問い合わせ／産業振興課 内線2242  
☎048-463-1904（直通）

家族で地元のサツマイモを掘ってみませんか！皆さん、奮ってご参加ください。

日時／10月10日（土）※雨天の場合は17日（土）  
第1部 午前10時～ 第2部 午前11時～

会場／小寺農園（浜崎地内）  
定員／各回50家族（応募多数の場合は抽せん）  
対象／市内在住で、会場まで徒歩、自転車またはバス等で参加できる方（1人でも可）

費用／1口500円（3株）※1家族3口まで  
申込方法／はがき（1家族1枚）で参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、第1希望の時間、第2希望の時間、申込口数を、9月25日（金）【必着】までに ☎351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所産業振興課「家族でサツマイモ掘り」係へ  
※申込後の変更はできませんのでご注意ください。



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 敬老会

問い合わせ/長寿はつらつ課 内線2632～4  
☎048-463-1921 (直通)

長寿をお祝いし、演芸会を開催します。楽しいひとときをお過ごしください。

日程/9月21日(月) (敬老の日)

開演時間/

第1部 午前9時 第2部 午前10時40分  
第3部 午後0時20分 第4部 午後2時  
第5部 午後3時40分 第6部 午後5時20分

※開演時間は、お住まいの地域によって異なります。対象の方には、9月上旬に案内状を送付しますのでご確認ください。

会場/ゆめばれす (市民会館)

対象/70歳以上の方 (昭和15年3月31日以前生まれの方)

その他/当日、案内状をご持参ください。

### 家族介護教室

#### 『快適介護ライフを！』

#### 認知症 (もの忘れ) のある方の介護』

問い合わせ/長寿はつらつ課 内線2636  
☎048-463-1952 (直通)

同じ介護をするならば、いろいろな情報を得て快適介護ライフを送りたいものです。いっしょに学んで、仲間づくりをしましょう。

日時・内容・講師/ ※原則、全回参加。

日	時	内 容	講 師
1	10月7日(水) 午後1時30分～3時30分	認知症の知識 まずは病気について知ろう!	東武中央病院 精神科医師 菅野 隆さん
2	10月14日(水) 午後1時30分～3時30分	認知症の方への対応1 説得よりも納得を!	認知症対応型デイサービス ひいらぎの里 進藤 栄子さん
3	10月21日(水) 午後1時30分～3時30分	認知症の方への対応2 介護の経験を聞こう!	認知症のひと家族の会 埼玉支部 世話人
4	10月28日(水) 午後1時30分～3時30分	快適介護ライフの作り方1 ストレスに負けない!	平沢記念病院 臨床心理士 桐谷 優子さん
5	11月4日(水) 午後1時30分～3時30分	快適介護ライフの作り方2 いろんなことを活用しよう!	長寿はつらつ課職員 地域包括支援センター職員ほか

会場/朝光苑 定員/15人 (先着順) 費用/無料

対象/認知症 (もの忘れ) のある家族を介護されている市民。

※昨年度、同教室に参加されたご家族は参加できません。

申込方法/9月7日(月)から電話または長寿はつらつ課窓口で受け付けます。

その他/朝光苑のデイサービスで高齢者の方をお預かりします。定員3人 (応相談)。要おやつ代100円。

### 里親入門講座

#### ～“もうひとつの子育て”と “家族”を体験しませんか～

申し込み・問い合わせ/新座市役所  
子ども家庭応援室  
☎048-477-1111 内線1487

さまざまな事情で親と暮らすことができず、家庭の温かさを必要とする子どもたちが増えている一方で、その受け皿となっていただけの里親家庭は少なくなっています。

里親について興味がある方、里親から話を聴いてみたい方など、多くの皆さんにこの「里親入門講座」を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

日時/10月3日(土) 午後1時30分～4時

会場/新座市役所第二庁舎5階会議室5

対象/朝霞市、志木市、和光市、新座市在住または在勤の方

定員/80人 (先着順)

内容/

・里親制度について 所沢児童相談所  
古橋 義宣さん

・里親体験談 埼玉県里親会所沢支部  
里親家庭2組

費用/無料

保育/あり (9月18日(金)までに申し込み)

共催/新座市、新座地区里親会・埼玉県所沢児童相談所・埼玉県里親会所沢支部

申込方法/9月1日(火)から電話で新座市役所子ども家庭応援室へ

### わくわくどーむ祭り

問い合わせ/わくわくどーむ (健康増進センター)  
☎048-472-6000

わくわくどーむでは日ごろご利用いただいている皆さんに感謝の意を込めまして、わくわくどーむ祭りを開催します。皆さん、わくわくどーむにお越しください!

日時/9月23日(水) 午前11時～午後4時

※午前9時～11時、午後4時～10時は通常営業。

内容/プール、トレーニング室等の各施設でさまざまなアトラクションをご用意してお待ちしています。一部アトラクションを除き、各施設とも通常のご利用料金で楽しんでいただけます。そのほか、焼きそばやフランクフルト、スーパーボールすくいなどの各種模擬店などもご用意しています。

《同時開催! ☆わくわくフリーマーケット☆》

わくわくどーむ祭りで開催するフリーマーケットへの出店者を募集します。

出店数/29ブース (屋内9ブース、屋外20ブース)

出店料/屋内 1,000円、屋外 500円

出店資格/市内在住・在勤の20歳以上の方。

※事業者 (いわゆるプロ出店者) は不可

申込方法/9月1日(火)～15日(火)にわくわくどーむにある専用申込用紙に記入のうえ、出店料を添えてお申し込みください。

※先着順。身分証明書の提示が必要。

その他/雨天の場合は屋内ブースのみ開催。

※詳細はわくわくどーむ事務室までお問い合わせください。

情報BOX



催し・講座



### 内職相談を再開しました

問い合わせ／産業振興課 内線2244  
☎048-463-1903 (直通)

お休みしていました内職相談ですが、8月4日(火)より再開しました。内職相談では、内職に興味がある方や、希望する方に内職の相談・紹介を行っています。

**相談場所**／市役所本館 1階市民相談室

**相談日時**／毎週火・金曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午、午後1時～4時

### 葬儀個別基本相談

問い合わせ／斎場 ☎048-460-0055

もしもの時に慌てないためにも将来の備えをしたいと考えている方へ、基本的な葬儀の流れを簡単に説明します。

当日は、式場の見学もできます。

**日時**／9月25日(金) 午前9時～11時

**会場**／斎場

**対象**／市内在住の方

**申込方法**／当日直接会場へ [随時受付]

### 若年者職業相談

問い合わせ／産業振興課 内線2244  
☎048-463-1903 (直通)

就職に関すること、何でもご相談ください。キャリア・コンサルタントによる親身な相談は、あなたの職業への悩みをきっと解決します。

**ご相談者に合わせて**／

- ①個別相談・適性診断
- ②「YJメイトセミナー」資料を活用して分かり易く解説
- ③履歴書・職務経歴書・エントリーシートの書き方指導 (添削指導も実施中)

**日時**／9月9日(水)・25日(金)、10月13日(火)・28日(水)  
11月11日(水)・25日(水)

各日とも午前10時～午後4時(1人1時間程度)

**会場**／産業文化センター

**相談員**／キャリア・コンサルタント

よこたますみ さかがみひでお  
横田倍美さん・坂上秀雄さん

※要予約。各日程の前日まで電話で受け付け。

※原則として34歳以下の求職者が対象(学生も可)

※雇用保険受給者の方には、「職業相談実施証明書」を発行します。

### エコネットあさか講座

会場・申し込み・問い合わせ／エコネットあさか(リサイクルプラザ)  
☎048-486-0222

**対象**／市内在住の18歳以上の方(公開講座を除く)

**申込方法**／9月11日(金)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)。

※公開講座の来場者が多い場合は、受付をお断りすることがあります。

日時	タイトル・内容	定員	持ってくる物など
9月16日(水) 午前10時～正午	「固形石けん作り」 廃食用油で手作り石けんを作ります	10人	・開かず洗い乾かした500ml牛乳パック ・マスク ・エプロン ・ゴム手袋(軍手でも可)
9月18日(金) 午前10時～午後3時	「傘布リフォーム」 壊れた傘、使わなくなった傘の傘布を使ってエコバッグを作ります	6人	・傘布(骨は外し、汚れは洗濯しよく落としてくる) ・チャコ ・ハサミ ・まち針20本 ・昼食の用意(お弁当)
9月26日(土) 午後1時30分～3時	公開講座「おもちゃの病院」 おもちゃの診断・修理を引き受けます	当日 会場へ	・壊れたおもちゃ(1人3点まで) ※必要部品代は実費をいただきます。
10月4日(日) 午前10時～午後3時	公開講座「小さな布のリフォーム」 小さな布を使ってかわいいマスコットや袋物を作ります	当日 会場へ	・なし(ご用意します)





## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 上級救命講習

問い合わせ/埼玉県南西部消防本部救急課  
☎048-478-0899

「救命リレーはあなたから」をスローガンに市民の皆さんへ応急手当の普及を図るために、次のとおり講習会を実施いたします。

日時/9月26日(土) 午前9時～午後5時

会場/新座消防署 4階講堂

内容/救命に必要な応急手当等

※AED(自動体外式除細動器)講習を含む。

定員/40人(先着順・定員になりしだい受付終了)

※再講習の方の受講も可。

申込期間/9月14日(月)～18日(金)

午前8時30分～午後5時15分

申込方法/朝霞消防署または浜崎分署へ直接お申し込みください(電話受付不可)。

### 第27回向陽祭(文化祭)

会場・問い合わせ/あさか向陽園  
☎048-466-1411

毎年恒例の向陽祭を今年も開催します。今回で27回目になります。私たちの活動をぜひご覧ください。

日時/10月4日(日) 午前10時～午後3時

内容/駄菓子屋、レクリエーション、模擬店、展示コーナー、授産体験等

※前日および当日にお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。詳しくは、あさか向陽園へ。

### 第3回和光病院公開講座 「認知症の理解とケア」

問い合わせ/和光病院総務課  
☎048-450-3311

認知症を正しく理解して、適切なケアを受ければ、認知症になっても自分らしい生活を守ることができます。認知症の専門医が、市民の皆さんのために、わかりやすく解説します。お気軽にご参加ください。

日時/9月16日(水)

午後2時～4時(開場午後1時30分)

会場/和光市民文化センター(サンアゼリア)

講師/和光病院院長 齋藤正彦さいとうまさひこ

### 危険物取扱者試験

問い合わせ/朝霞消防署消防課  
☎048-463-1190

試験日/11月15日(日)

試験会場/東京国際大学(川崎市)

試験の種類/全種類

願書受付期間/10月5日(月)～19日(月)

【消印有効】

願書提出方法/〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館内(財)消防試験研究センター埼玉県支部試験係へ郵送または持参してください。

※受験案内、願書は朝霞消防署消防課にあります。

※試験日程に合わせ、準備講習会が計画されています。消防署で受け付けますが、日程、割当て人数等については、あらかじめご確認ください。

### 介護スタッフ講習

問い合わせ/朝霞地区シルバー人材センター  
☎048-465-0339 FAX048-467-1499

60歳代前半層の方を対象に技術や知識の習得を図り、企業への就職やシルバー人材センターでの就業を支援するために開催する講習です。

日時/10月13日(火)・15日(木)・22日(木)・27日(火)・29日(木) 午前9時～午後1時

会場/ニチイ学館朝霞教室

(朝霞市本町1-8-2カーサモア朝霞2F)

対象/60～65歳の健康で就業意欲のある方(全日程参加可能な方)

定員/20人(申込多数の場合は抽せん)

申込方法/氏名(フリガナ)・性別・年齢・電話番号・ファックス番号・郵便番号・住所・介護スタッフ講習希望と記入のうえ、はがき(〒351-0011 朝霞市本町1-12-3)またはファックスでお申し込みください。

締め切り/9月25日(金)【必着】

情報BOX



催し・講座



# わくわくどーむがらのご案内

問い合わせ／わくわくどーむ（健康増進センター）  
☎048-472-6000

## 《21年度スポーツ教室 第Ⅳ期（10月～11月）開講のご案内》

対象／市内に在住または在勤、在学の18歳以上の方。No.3～5の教室は市内在住もしくは在学のお子さんが対象。  
（医師から運動を禁止されている方は申し込みできません）

### 往復はがき応募受付クラス

応募方法／往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・在勤の方は勤務先を記入のうえ、9月14日（月）【必着】までに、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係へ。

※申込多数の場合は抽せん。 ※複数教室への申込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで。

※次回第Ⅴ期の募集につきましては第Ⅳ期からの継続受講者が優先（お子さんが対象の教室を除く）。

注意事項／No.3は小学校1～3年生のお子さんが対象。No.4は3歳のお子さんが対象。No.5は4～6歳の未就学のお子さんが対象。

結果／9月21日（月）までに返信はがきでお知らせします。

2次募集／9月15日（火）の時点で、定員に満たない教室がある場合は、2次募集を16日（水）から実施し、わくわくどーむ館内掲示板でお知らせいたします。2次募集の申込受付はわくわくどーむ窓口のみ（電話不可）。

また、申込手続きは教室を受講する本人が必ず行ってください（お子さんが対象の教室はその保護者が行なってください）。

なお、2次募集につきましては市外（志木市、新座市、和光市など）在住の方もお申し込みいただけます。

受講料金等／各教室により異なりますので一覧表をご参照ください（下記の受講料金にスポーツ傷害保険料を含む）。

### ▶新規開講クラス（18歳以上の方が対象のスポーツ教室）

No.	教室名	時間	日程	定員	料金
1	脂肪燃焼エアロ&リラックスヨガ	13:30～14:30	10/7～11/25 毎週水曜日(全8回)	35人	5,200円

※教室終了後、そのまま施設をご利用いただけます。

No.	教室名	時間	日程	定員	料金
2	ダンスエアロ	19:30～20:30	10/9～11/27 毎週金曜日(全8回)	25人	5,200円

### ▶お子さんが対象のスポーツ教室

No.	教室名	時間	日程	定員	料金
3	キッズスポーツクラブ	16:30～17:30	10/6～11/24 毎週火曜日(全8回)	20人	6,200円
4	キンダースポーツクラブジュニア	15:15～16:15	10/9～11/27 毎週金曜日(全8回)	15人	7,200円

No.	教室名	時間	日程	定員	料金
5	キンダースポーツクラブ	16:30～17:30	10/9～11/27 毎週金曜日(全8回)	15人	7,200円

### 館内応募受付クラス

応募方法／定員に空きがある場合は9月16日（水）より先着順で申込受付を行います。

ご希望の方は9月16日（水）以降に空き状況を電話などでご確認のうえ、窓口にてお申し込みください。

注意事項／継続対象クラスは前期（8～9月開催）クラスに参加された方の申し込みが優先となりますので、往復はがきでの応募受付は行いません。

受講料金等／各教室により異なりますので一覧表をご参照ください（下記の受講料金にスポーツ傷害保険料を含む）。

### ▶継続対象クラス（18歳以上の方が対象のスポーツ教室）

No.	教室名	時間	日程	定員	料金
6	簡単パワーヨガ	11:00～12:00	10/6～11/24 毎週火曜日(全8回)	35人	5,200円
7	ダンスエクササイズ	19:00～20:00	10/6～11/24 毎週火曜日(全8回)	35人	5,200円
8	スタイルヨガ	20:15～21:15	10/6～11/24 毎週火曜日(全8回)	35人	5,200円
9	キックボクササイズ	20:15～21:15	10/6～11/24 毎週火曜日(全8回)	25人	5,200円
10	ラテンエアロスリムアップ	10:00～11:00	10/7～11/25 毎週水曜日(全8回)	35人	5,200円
11	体質改善！ストレッチ&トレーニング	10:00～11:00	10/7～11/25 毎週水曜日(全8回)	20人	5,200円
12	ボールバランス&ピラティス	11:20～12:20	10/7～11/25 毎週水曜日(全8回)	25人	5,200円
13	イシュタスタイルアロマヨガ	20:15～21:15	10/7～11/25 毎週水曜日(全8回)	35人	5,200円
14	太極拳	11:00～12:30	10/8～11/26 毎週木曜日(全8回)	30人	6,200円
15	はじめてのハワイアン・フラ	13:30～14:30	10/8～12/3(11/12を除く) 毎週木曜日(全8回)	30人	5,200円

No.	教室名	時間	日程	定員	料金
16	ベリーダンス	19:00～20:00	10/8～11/26 毎週木曜日(全8回)	35人	5,200円
17	ヨガピラティス	20:15～21:15	10/8～11/26 毎週木曜日(全8回)	35人	5,200円
18	フラダイエット	10:00～11:00	10/9～11/27 毎週金曜日(全8回)	35人	5,200円
19	ハツラツ！リフレッシュ体操A	11:15～12:45	10/9～11/27 毎週金曜日(全8回)	35人	6,200円
20	ハツラツ！リフレッシュ体操B	13:00～14:30	10/9～11/27 毎週金曜日(全8回)	35人	6,200円
21	中国式いきいき健康体操(練功十八法)	9:45～10:45	10/10～11/28 毎週土曜日(全8回)	30人	5,200円
22	ダイナミックピラティス	11:00～12:00	10/3～11/28(11/21を除く) 毎週土曜日(全8回)	35人	5,200円
23	アシュタンガヨガ	12:30～13:30	10/4～11/29(11/15を除く) 毎週日曜日(全8回)	35人	5,200円
24	アクアビクス	10:00～11:00	10/12～11/30(11/2を除く) 毎週月曜日(全7回)	35人	5,425円

※教室終了後、そのまま施設をご利用いただけます。

※募集概要はホームページにも掲載しています！ <http://www.wakuwakudome.jp>

主催／Fun Space 株式会社（指定管理者）