

ようこそ！あさかの生涯学習へ

人権問題講演会

多文化共生社会をつくる ～人の優しさ、あたたかさに支えられて～

ひとりひとりが人権の大切さを学び、差別のない明るい社会を目指して講演会を行います。この機会に“人権”について考えてみませんか？

講師／J.A.T.D. にしゃんた さん（多文化共生センター理事／タレント）

日時／10月15日(木) 午後2時開演 入場無料 要約筆記あり

会場／中央公民館・コミュニティセンター 定員／200人

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

保育／1歳以上未就学児を対象に保育を行います。

10月1日(木)までに生涯学習課へお申し込みください。

共催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会

協賛／人権尊重を目指す県民運動 まなびピア埼玉2009協賛事業

問い合わせ／生涯学習課 内線2455 ☎048-463-2920（直通）



～プロフィール～



1969年スリランカ生まれで、現在は多文化共生センター理事・京都府名誉友好大使としてテレビ出演、講演、執筆活動などをされています。

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習ボランティア活用推進事業

生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、あなたの学びを応援します！

第七弾 生涯学習ボランティア体験教室

講座内容	講座番号	日時・会場	定員
貴方の楽しい歌謡教室 あなたの好きな曲を楽しく歌唱指導します。 健康のためにおなかから声を出しましょう！ 講師／村山 晴子さん 持ち物／曲のテープ・CD等、歌詞カード 参加費／無料 ※申し込みの際には、希望曲とその歌手名をはがきに記入してください。	3回連続講座 	11月12日(木) 12月10日(木) 1月14日(木) 午後3時～4時30分 弁財市民センター	10人
初めてのヒップホップダンス♪ 初心者大歓迎！初めて踊る方でも大丈夫！1回のレッスンで簡単な曲が踊れるようになります。 経験者には高度なステップも教えます！ 講師／関根 尚子さん 持ち物／室内用の運動靴、飲み物（お茶等） 参加費／無料	 対象 小学校4年生以上	11月12日(木) 午後6時～7時30分 中央公民館	30人

申込方法／はがきに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④希望講座番号を記入し、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市教育委員会生涯学習課あてに**10月16日(金)【必着】**までにお申し込みください。※申込多数の場合は抽せん

このページに関する問い合わせ 生涯学習課 内線2455 ☎048-463-2920（直通）

あさか学習おとどけ講座

企業メニュー

学びの秋に!!

おとどけ講座をご活用ください

昨年までご利用いただいた「あさか学習おとどけ講座」は企業メニューを加えてリニューアルし、市の情報や身近な情報などの講座を皆さんの学習の場へお届けします。お申し込みいただける方は、市内在住、在勤または在学する5人以上の方で構成された団体です。

各メニューは、市内公共施設に置いてある「あさか学習おとどけ講座」リーフレットをご覧ください。
ぜひ、ご利用ください。

《利用方法》

- ①平成21年度あさか学習おとどけ講座メニューの中から学びたい講座を選んでください。
- ②生涯学習課に電話をして、日時、講座メニュー、受講予定人数、会場、そのほか必要事項を伝えてください。
- ③利用する団体の代表者は、「あさか学習おとどけ講座利用申込書」に必要事項を記入して提出（行政メニュー：実施日の14日前までに、市民メニュー・企業メニュー：実施日の1か月前までに）してください。
- ④「あさか学習おとどけ講座利用（決定・否決）通知書」をお送りします。
- ⑤講座スタート！
- ⑥講座終了後14日以内に「あさか学習おとどけ講座利用報告書」を提出してください。

平成21年度あさか学習おとどけ講座企業メニュー一覧

企業名	講座タイトル・内容	時間	定員
東京電力株式会社	① 尾瀬国立公園における東京電力の自然保護活動 当社の尾瀬地区における自然保護活動や尾瀬の自然の特殊性、希少性について解説します。	120分	20人～
大東ガス株式会社	① 今日から始めよう！「Let's エコ・クッキング」 エコ・クッキングとはどういうことなのか、自分たちは何ができるのかを資料を使っていっしょに考えた後、実習もしくは実演を見てもらってエコについて感じてもらいます。	90分	5～30人
	② 天然ガスってなんだろう？ 都市ガスがどこから運ばれ、どのようなものなのかをビデオや資料を使ってわかりやすく説明します。	60分	5人～
株式会社リブラン	① 収納上手は生活上手！ 住宅に関する深い知識と主婦の目線をあわせ持つ女性講師による収納上手になるための講座です。子育て世代の女性に向けて、収納改善による快適生活の実現をレクチャーします。	60分	5人～
	② 涼しい、美味しい、地球に優しい♪夏を彩る緑のカーテン (1)緑のカーテンの効能を伝えます。 夏場のエアコン使用量を大きく軽減してくれる緑のカーテンの秘密をサーモカメラや放射温度計等の専門機材を駆使して説明します。	60分	5人～
株式会社ベルハウス	① 電話代節約術 年々、家計の中で膨らみ続ける通信費、そんな中、多くの方が通信費の節約を心にかけているようです。通信費の見直しをご提案します。	60分	5人～

ようこそ！あさかの生涯学習へ

市民企画講座 学習会のお知らせ

主催／あさか市民活動ネットワーク

市民活動を支援する市民活動についてともに学びましょう

中間支援が果たす役割

市民活動の活性化は、まちづくりの活性化につながります。その市民活動のさらなる発展のためには、各団体がお互いの活動や理念を理解し、知恵や情報を共有し、協力するためのネットワーク型中間支援組織が不可欠です。

今、市民活動を行っている方、また興味のある方などみんなで「中間支援」について学んでみませんか。

参加費／各回300円 申込方法／当日直接会場へ（※1回目の会場は中央公民館、2回目以降の会場は）
問い合わせ／コーヒータ임内 坂本 ☎048-467-7749（未定です。詳しくは、問い合わせへ。）

	講座内容	講師	日時
第1回	市民活動する意義 —見えますか、生活の中から	NPO法人新座子育てネットワーク 代表理事 坂本 純子さん	10月10日(土) 午後2時～4時 中央公民館
第2回	今の社会で、なぜ市民活動が必要なのか、また重要なのか	市民社会パートナーズ 代表 庄嶋 孝広さん	11月8日(日) 午後2時～4時
第3回	中間支援組織の実践 —構成員の力の引き出し	NPO法人NPO事業サポートセンター 理事 宇都木 法男さん	12月12日(土) 午後2時～4時
第4回	市民活動を支援する —中間組織の意義	NPO法人越谷NPOセンター 代表理事 村田 恵子さん	平成22年1月9日(土) 午後2時～4時
第5回	構成員の活動から学ぶ ①NPO法人メイあさかセンター ②NPO法人コーヒータ임	メイあさかセンター代表理事 尾池 富美子さん コーヒータ임代表理事 坂本サトシさん	2月28日(日) 午後1時30分～3時30分

このページに関する問い合わせ 生涯学習課 内線2455 ☎048-463-2920 (直通)

公民館の

ひろば

施設名	問い合わせ先	休館日(9/15~10/14)
中央公民館・コミュニティセンター	048-465-7272	9/21・28・10/5・12
東朝霞公民館	048-463-9211	9/20・21・22・23・28・10/4・12・13
西朝霞公民館	048-462-1411	9/20・21・22・23・28・10/4・12・13
南朝霞公民館	048-461-0163	9/21・22・23・24・27・10/5・11・12
北朝霞公民館	048-473-0558	9/20・21・22・23・28・10/4・12・13
内間木公民館	048-456-1055	9/21・22・23・24・27・10/5・11・12

西朝霞
公民館

伝統文化講座
いけばな教室

秋の風情を生けてみませんか？
生け花は、四季折々の花を飾り、暮らしに潤いをもたらす日本の伝統文化です。心豊かになる時間をいっしょに過ごしてみませんか。

日時／10月5日(月)・19日(月) 午前10時～正午
対象／成人 ※全日程参加できる方
定員／20人(申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん)

講師／華道家元池坊教授 鈴木 松春さん
費用／2,000円(2回分)
持ち物／花ばさみ(お持ちの方は、ご持参ください)
申込方法／9月26日(土)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞
公民館

生活教養講座
「旅を楽しむ・はじめての英会話 Part II」

初心者向けの簡単な英会話です。日常生活の中で知っておくと役立つ会話や日本語文化・英語文化を皆さんで楽しみながら学んでみませんか！

日時／10月14日(水) 日本語文化と英語文化
21日(水) 道に迷ったとき
28日(水) 病気になったら
午後1時30分～4時

対象／おおむね50歳以上の英会話初心者
※全日程参加できる方
定員／20人(申込者多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん)

講師／拓殖大学名誉教授 小池 定謨さん
費用／無料 持ち物／筆記用具
申込方法／10月5日(月)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。



南朝霞
公民館

第22回南朝霞公民館まつり

日ごろの活動の成果を発表します。南朝霞公民館まつりにどうぞお越しください。

日時／10月17日(土) 午前10時～午後8時50分
18日(日) 午前10時～午後3時40分
内容／展示部門、発表部門、模擬店、体験コーナー、チャリティバザーなど
主催／南朝霞公民館まつり実行委員会
※詳しくは、広報あさか10月1日号をご覧ください。
※南朝霞公民館まつりの実施に伴い、10月16日(金)は公民館まつり準備のため館内の利用はできません。

北朝霞
公民館

北朝霞公民館まつり

日ごろの活動の成果を発表します。北朝霞公民館まつりにどうぞお越しください。

日時／10月24日(土) 午前10時～午後4時
25日(日) 午前10時～午後3時
内容／展示部門、発表部門、交流部門など
主催／北朝霞公民館まつり実行委員会
※詳しくは、広報あさか10月1日号をご覧ください。
※北朝霞公民館まつりの実施に伴い、10月23日(金)は公民館まつり準備のため館内の利用はできません。

中央
公民館

悠ゆう大学
～土曜公開講座～

今年の『悠ゆう大学』は、土曜日も開講いたします。毎回受講している方ももちろん、日ごろ仕事等で、公民館の講座に参加することのない方も、この機会にぜひご参加ください。

対象／市民 定員／50人(第4回のみ40人)
※全日程参加できる方を優先しますが、1講座単位の申し込みも可。(申込多数の場合は抽せん)

会場／中央公民館・コミュニティセンター
費用／20円(第4回講座の保険料) 保育／なし
その他／第1回講座は、夜間の開催となりますのでご注意ください。
申込方法／往復はがきに①住所②氏名(フリガナ)③年齢④電話番号⑤受講内容(「全日程参加」あるいは、「参加希望講座名」)を明記し、〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館「悠ゆう大学」あてに10月7日(水)【必着】までにお申込みください。
主催／中央公民館

平成21年度 悠ゆう大学土曜公開講座日程

回	日時	内容	講師
1	10月24日(土) 午後6時～8時30分	宇宙の歴史をさかのぼる旅～私たちはどこから来て、どこに行くのか？～	社会教育指導員(元中学校長) 小暮 眞一郎さん
2	11月7日(土) 午後2時～4時	【人権教育講座】 「安心して生きられる」子どもを守るために～虐待・いじめへの対応と問われる親の責任と覚悟～	元警視庁警察官 少年犯罪予防委員会代表 幸島 美智子さん
3	11月28日(土) 午後2時～4時	血管の謎に迫る～老化と活性酸素の関わり～	東京理科大学 薬学部講師 松岡 隆さん
4	12月5日(土) 午後2時～4時	レクリエーション吹矢で健康増進！～正しい腹式呼吸方法で老化防止とダイエット～	埼玉県吹矢レクリエーション協会南西地域統括センター長 松田 洋一さん

※講座内容の表題は変更される場合があります。

あさかの生涯学習へ

ようこそ!
あさかの生涯学習へ

“スポーツ振興計画策定委員募集”

本市のスポーツ振興について関心をお持ちの方で、スポーツ振興の方向性や具体的施策について、客観的に意見や提言を述べただけの方を募集しています。

対象／市内在住・在勤の満20歳以上の方。
月～金曜日の昼間の時間帯に開催する会議に出席可能な方。市が公募するほかの審議会の委員でない方。

募集人数／2人

謝金／8,000円/日

任期／委嘱日から計画策定の日まで(平成23年3月まで予定)

活動内容／スポーツ振興計画について検討する。

会議は5回程度開催予定。

応募方法／スポーツ課にある申込書に応募の動機、現在までの活動履歴など必要事項を記入のうえスポーツ課へ持参、郵送またはファックスで提出してください。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

締切日／10月16日(金)【必着】

問い合わせ／スポーツ課 ☎048-463-2403
FAX 048-467-4716

✉sports@city.asaka.saitama.jp

第48回 朝霞市ロードレース大会

11月23日(月・祝)

開会式 午前8時30分 小雨決行

会場／朝霞中央公園陸上競技場

主催／朝霞市教育委員会 朝霞市体育協会

みんなで楽しく走ろう!

申／スポーツ課・総合体育館・各公民館等にある参加申込書に記入のうえスポーツ課へ持参または郵送。

参／1人300円 当日納入

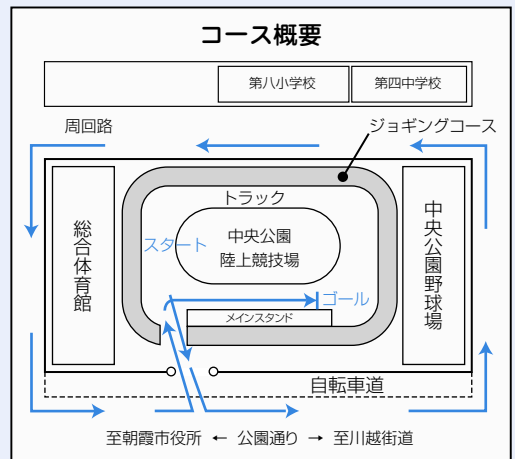
締／10月23日(金) 当日消印有効

問／スポーツ課(当日雨天の時 午前7時以降 朝霞中央公園陸上競技場 ☎048-465-7278へ)



当日は陸上競技場周辺の道路が交通規制されます。近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

種目	距離	コース概要
ふれあい(小学1～3年生と保護者)	1.0km	トラック1周→ジョギングコース1周
小学4・5年生	1.7km	トラック→周回路1周
小学6年生	2.0km	トラック1周→周回路1周
中学生	3.0km	トラック→周回路2周
※一般(高校生以上)	5.0km	トラック2周→周回路3周
壮年(40歳以上)	5.0km	トラック2週→周回路3周
一般(高校生以上)	10.0km	トラック1周→周回路7周
※今回より一般(高校生以上男子)5.0kmが新設されます。		



市民体育祭へ行こう!



■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

■プログラムの有無は市ホームページで確認できます。

第54回市民総合体育大会 卓球大会

主催／朝霞市卓球協会
日・会／10月25日(日) 午前9時～午後9時30分
開会式 総合体育館
対／市内在住・在勤・在学の方

種目	参加費 (1種目につき)
小学生(男女いっしょ)の部	無料 600円 当日納入
中学生の部	
一般の部	
青年の部(高校生～34歳)	
シニアの部(35歳～54歳)	
ベテランの部(55歳以上)	
※申し込みは1人2種目まで ※年齢は大会当日の満年齢とする。	

申／総合体育館にある用紙に記入。または、はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・種目)を記入し総合体育館へ郵送。
締／10月15日(木)
問／浅川 048-461-6262

ふれあい ゲートボール教室

はじめての方も経験者もぜひ一度参加しませんか？
主催／朝霞市ゲートボール連盟
日程／次表のとおり

時間／午前9時～正午
会／青葉台公園内ゲートボール場
対／どなたでも
申／直接会場へ・無料
問／篠崎 048-476-7918

回数	開催日	回数	開催日
1回	9月27日(日)	6回	11月1日(日)
2回	10月4日(日)	7回	11月8日(日)
3回	10月10日(土)	8回	11月15日(日)
4回	10月18日(日)	9回	11月22日(日)
5回	10月25日(日)	10回	11月29日(日)

※運動のできる服装と運動靴でお越しください。用具は主催者で用意します。

世界に誇る紅簾片岩と秩父の文化と歴史を巡る(8km)

主催／朝霞市歩こう会
日・集／10月25日(日)
志木駅下り線ホーム後方
午前7時40分(雨天決行)
行程／志木駅→寄居駅(乗換)→親鼻駅(下車)→紅簾片岩→金崎古墳群→国神大銀杏→青木巡查殉職の地の碑→田福寺→棕神社→大塚古墳→皆野駅
対／小学生以上(小学生は保護者同伴)

参／300円(保険料等)
持／弁当、水筒、雨具等
締／10月16日(金)
申／はがきにコース名・住所・氏名、電話番号を記入のうえスポーツ課へ。当日は直接集会場所へ。
問／鈴木 048-473-2537

朝霞市体育協会 琉球古武術部会員募集

ヌンチャク、棒、刀等あらゆる武器を用いた沖縄の総合武術です。安全で楽しくどなたにでもけいこできます。
日／毎週日曜日 午後1時
会／武道館 柔道場
対／市内在住・在勤の18歳以上の男女
月会費／2000円
申・問／鈴木 090-8685-8750

ペタンク講習会

どなたでもすぐ楽しめます。
主催／朝霞市レクリエーション協会
日／11月3日(火)～5日(木)
午前9時～11時
会／青葉台公園

総合体育館の教室 『ショートタイムエクササイズ』

教室名	日程	時間	定員	内容	対参
リズム体操	毎週水曜日	11:00～11:45	20人	リズムに合わせて楽しく体を動かします。	対参 ／どなたでも 中学生以下50円、高校生以上100円(朝霞・志木・和光・新座市に在住・在勤・在学以外の方は上記の倍額)。 申 ／各教室開始時間の1時間前から体育館窓口で受け付け(先着順)。 他 ／動きやすい服装で、上履き・タオルをご持参ください。
らくらく健康体操	毎週木曜日	11:00～11:45	20人	体ほぐしなど無理のない運動です。	
ストレッチング&ストレングス	毎週土曜日	14:00～14:45	20人	ピラティス等エッセンスを取り入れたエクササイズです。	
初心者エアロピクス	毎週日曜日	11:00～11:45	20人	初心者向けエアロピクスです。気軽に参加ください。	

問／西島 048-461-6816
申／当日直接会場へ
対／市民
参／無料

陸上競技場個人無料開放

問合わせ／総合体育館

火曜日	第2・第4土曜日
午後5時～9時	午前9時～午後9時

※個人利用に限り無料開放。種目により利用時間帯が設定されています。詳細は市ホームページで確認。

総合体育館個人開放 (卓球・バトミントン等)

問合わせ／総合体育館

	火曜日	水曜日
1部	午後1時～3時	午後5時30分～7時30分
2部	午後3時～5時	午後7時30分～9時30分
利用料	中学生以下50円、高校生・一般100円(朝霞・志木・和光・新座市以外の方は倍額)	

※1回2時間完全入れ替え制。用具の貸出はありません。上履きを持参してください。

ようこそ！あさかの生涯学習へ

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎048-469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎048-463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎048-486-2244

第24回 企画展

邪馬台国時代の朝霞

—土器が語る交流の時代—

10月10日(土)～11月23日(月)

皆さんご存じの邪馬台国の時代。しかし、話題の多くは西日本を主としており、朝霞を含む関東地方の様子が紹介されることはあまりありません。

そこで今回は、この時代における人々の活発な動きと新しい時代の幕開けを伝える土器を中心に展示し、朝霞地域の側から見たこの時代の特徴を浮かび上がらせてみます。

体験講座 土器づくりに挑戦！

市内で採れた粘土を使って、土器をつくってみよう！

日 時／①10月24日(土) 午後1時30分～2時30分
②10月31日(土) 午後1時30分～3時30分
③11月21日(土) 午前9時～正午(時間内自由見学)

内容は①粘土こね ②成形 ③焼成の3回連続です

講 師／当館学芸員 江原 順
会 場／博物館 体験学習室
対象：定員／小学3～6年生：20人
申込方法／10月10日(土)まで電話または博物館窓口にて受付。
申込多数の場合抽せん。

体験講座 火おこしに挑戦！

昔の人はどんな方法で火をおこしていたのかな？木製発火具を使った火おこしを体験してみよう！

日 時／10月18日(日) A. 午後1時30分～2時15分
B. 午後2時30分～3時15分

講 師／当館学芸員 江原 順
会 場／博物館 体験学習室
対象：定員／どなたでも：各回10組
申込方法／10月4日(日)まで電話または博物館窓口で受付。
申込多数の場合抽せん。

体験講座 鏡づくりに挑戦！

溶かした金属を石こうの鑄型に流して小さな鏡をつくります。ピカピカに磨いて自分の顔を映してみよう！

日 時／10月25日(日) 午前10時～午後2時30分
※正午～1時 昼休み

講 師／当館学芸員 江原 順
会 場／博物館 体験学習室
対象：定員／小学3～6年生：15人
申込方法／10月11日(日)まで電話または博物館窓口で受付。
申込多数の場合抽せん。

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

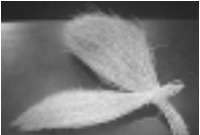
企画展関連事業はこのほかに講演会、勾玉づくりを予定しています。『広報あさか』にて随時お知らせしていきます。

第6回「朝霞歴史散歩」へのお誘い！

秋の1日を市民ボランティアとともに、朝霞の文化財を訪ねましょう！文化財課職員等の説明を聞きながら、北朝霞駅前から博物館、城山公園、旧高橋家住宅、^{ひいらぎ塚}塚古墳歴史広場等を巡ります。ほうき草で「ほうき作り」体験つき！

日 時／10月24日(土)〔雨天中止〕
午前8時45分集合～午後2時30分ごろ
※必ず昼食持参のこと

集合場所／北朝霞駅前交番横
定 員／20人 費 用／100円(保険代等)
申込方法／はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ10月13日(火)【消印有効】までに〒351-0014 朝霞市膝折町4-11-27 小石原芙美子あてにお申し込みください。
主 催／ひいらぎ2003(市民ボランティアグループ)
協 力／朝霞市文化財課
問い合わせ／小石原 ☎048-464-6307
村田 ☎048-473-3444



ただいま開催中！

ギャラリー展示「みんなあーちすと-MY ONLY DOOR-」
市内保育園・幼稚園児作品展 ～9/27(日)まで

テーマ展示「朝霞市県展作品展」
毎日ギャラリートーク開催 ～9/27(日)まで
詳しくは『広報あさか9月1日号』をご覧ください。



博物館 朝霞の鉄道& 体験教室 鉄道模型を走らせよう！

日時／9月19日(土)～27日(日) ※24日(休)は休館日
午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
*時間内入退場自由
詳しくは『広報あさか9月1日号』をご覧ください

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時
休 館 日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日
※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしません。
●埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

重要文化財旧高橋家住宅 ガイドツアー

日 時／9月27日(日) 午後1時30分～ 40分間程度
対象：定員／どなたでも：20人
申込方法／当日午後1時から旧高橋家住宅主屋前で受け付けます。(先着順)

9月 25日(金)は博物館臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月 23日(金)は博物館臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						