

朝霞市役所 TEL 048-463-1111(代表)

※直通電話番号(ダイヤルイン)で電話をかけると、直接各担当係につながります。

●受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日

インフォメーション

情報BOX

Information

Information

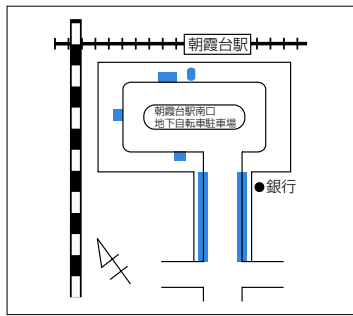
募集

道路美化
ボランティア団体

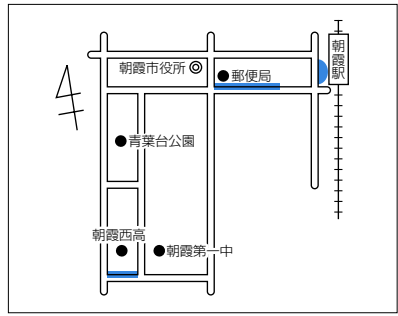
市では、朝霞台駅南口広場
および、朝霞郵便局南側等、
市で管理している植樹帯の美
化活動を行う市民団体等を募
集しています。

団体の条件/道路愛護活動に
意欲的な5人以上で、一定
区間について年4回以上の
美化活動を実施できること。
その他/
・活動に伴う保険の加入、消
耗品等は実施要綱に基づき
市が負担します。
・活動場所は部分的でも可能
です。

活動場所 (印)



活動場所 (印)



※詳細についてはお問い合わせ
ください。

問い合わせ/道路交通課 内
線2542 ☎048-4
63-0912 (直通)

保育園臨時職員

職種/臨時保育士
募集人数/若干名
応募資格/保育士資格
勤務場所/市内公立保育園
賃金/時給1050円

※そのほか時間外保育士・調
理補助員・用務員も随時登録
を受付。必要な資格、勤務時
間等、詳しくはお問い合わせ
ください。

問い合わせ/子育て支援課
内線2646 ☎048-
463-2837 (直通)

志木市西原子育て
支援センター職員

職種/保育士
応募資格/保育士資格
勤務日/週1~3日
※日曜日、祝日、年末年始を
除く
勤務時間/午前8時30分~午
後5時15分(半日勤務あり)
※応相談

勤務場所/志木市西原子育て
支援センター(志木市幸町)
時給/840円
交通費/既定の範囲内で支給
あり

申し込み・問い合わせ/NPO法
人志木子育てネットワーク
ひろがる輪事務局 ☎08
0-1751-5753

ご案内

親子歯科健康診査

市では、5歳児とその保護
者を対象とした歯科健康診査を
実施しています。

5歳児は、永久歯が生え始
める大切な時期であり、成人

期は、歯周疾患が増加する時
期です。この機会に親子で歯
の健康チェックをしてみまし
よう!

対象/平成16年4月2日~平
成17年4月1日生まれの幼
児と保護者1人(原則とし
て幼児と保護者の1組同時
受診)

※対象の幼児には、個別通知
をしています。届いていない
方は、健康づくり課までご連
絡ください。

実施期間/9月1日(火)~11月
30日(月)

健診場所/市内の協力歯科医
院
内容/歯科健診と相談
(治療は同日にはできませ
ん。別の日に改めて予約が
必要です)

費用/無料(全額公費負担)
※なお、健診後に要治療とな
った場合の治療費は自己負担
となります。

申込方法/個別通知をご覧く
ださい。

問い合わせ/健康づくり課
☎048-465-861

市への寄付ありがとうございました。

紙上より厚くお礼申し上げます。

- ▼栄町3-7-43
JAZZ喫茶 海様から
1万917円
- ▼ティ・エス テック株式会
社様から
車いす5台



オータムジャンボ宝くじの賞金は、
1等・前後賞合わせて 2億円

発売期間	9月28日(月)~10月16日(金)
金額	1枚 300円
賞金	1等 1億5,000万円×13本 前後賞各 2,500万円
	2等 1,000万円×130本
	3等 100万円×1,300本

※この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや
環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のため
に使われます。



特定健康診査・人間ドック実施中

朝霞市国民健康保険では、7月から朝霞地区4市の医療機関で、特定健康診査および人間ドックを実施しています。

高血圧症、脂質異常症、糖尿病といった生活習慣病の予防・早期発見、生活習慣の改善など、ご自身の健康管理のため、早めに受けましょう。

※人間ドックおよび特定健康診査は、年度内どちらか一方の受診になります。

朝霞市の国民健康保険にご加入の40~74歳の方 特定健康診査

対象 / 平成21年4月1日現在、朝霞市国民健康保険に加入している、今年度中(平成22年3月31日までに)40~74歳になる方

※対象の方へは、6月中に特定健康診査の案内と合わせて『特定健康診査受診券』をお送りしています。届いていない方や紛失された方は、保険年金課までご連絡ください。

※朝霞市国民健康保険の資格を喪失した場合(ほかの健康保険への加入、転出等)、喪失の日から対象ではなくなり

ますのでご注意ください。
実施期限 / 12月10日(木)
料金 / 無料

※健診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は自己負担。

健診内容 / 問診、身体計測、脂質、肝機能、血糖、検尿、腎機能、貧血、心電図、眼底(医師の判断により実施)
受診方法 / 6月中に送付した案内チラシの実施医療機関に直接申し込み。

※受診の際は、朝霞市国民健康保険被保険者証と特定健康診査受診券を持参
※65歳以上の方で、生活機能評価受診券をお持ちの方は、特定健康診査と生活機能評価検査を同時に受診可。生活機能評価検査は長寿はつらつ課にお問い合わせください。

朝霞市国民健康保険にご加入の35~74歳の方 人間ドック

対象 / 受診時に朝霞市国民健康保険に加入している35~74歳の方
実施期限 / 12月10日(木)
料金 / 5000円。

※検診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は自己負担。

検診内容 / 特定健康診査の項目のほか、上部消化管、胸部レントゲン、便潜血等
受診方法 / 実施医療機関(広報あさか6月15日号、市ホームページに掲載)に直接申し込み。

※受診の際は朝霞市国民健康保険被保険者証を持参。
※40~74歳の方は、特定健康診査受診券も合わせて持参。
問い合わせ / 保険年金課 内線2624~6 ☎048-635~7 ☎048-631-1952(直通)

生活機能評価検査について
：長寿はつらつ課 内線2635~7 ☎048-631-1952(直通)

運転免許証を自主返納した高齢者に住民基本台帳カードを無料で交付します

市では、高齢者の交通事故防止を促進することを目的に、運転免許証の自主返納をされた方への支援として、公的な身分証明書としてご利用できる住民基本台帳カードの交付手数料を免除します。

対象者 / 70歳以上の方で、自主的に運転免許証の返納をされた方

交付する住民基本台帳カード
 / カード面に住所・氏名・生年月日・性別が記載された顔写真付きのもの(Bタイプ)：公的な身分証明書として利用可能

交付申請窓口 / 総合窓口課・内間木支所・朝霞台出張所・朝霞駅前出張所
交付申請期間 / 平成23年3月31日(木)までの平日(月~金曜日)の午前8時30分~午後5時15分

交付申請に必要なもの
 ①運転免許証の返納などの際に警察署が発行する「運転経歴証明書」(有料) または「運転免許証の取消通知書」(いずれも発行日から3か月以内のもの)
 ②顔写真(申請日前6か月以内に撮影した無帽、正面、無背景のもので、縦4.5センチ、横3.5センチのサイズ) 1枚
 ③申請者本人の本人確認資料 1点(パスポートや健康保険証等)

※原則として、カードの交付には数日を要しますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ
 ・運転免許証の自主返納について：道路交通課 内線2663・2265 ☎048-463-1514(直通)

・運転免許証の返納に伴う手続方法について：朝霞警察署交通課 ☎048-463-50110(代表)

2663・2265 ☎048-463-1514(直通)

・住民基本台帳カードの交付手続きについて：総合窓口課 内線2612~7 ☎048-463-2605(直通)

重度心身障害者医療費助成制度

この制度は、重度の心身障害のある方やその家庭の経済的負担を軽減し、障害福祉の増進を図ることを目的としています。

助成を受けられる方
 ①身体障害者手帳1~3級を所持している方
 ②療育手帳A・Bを所持している方
 ③65歳以上で、埼玉県後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けた方

支給される額 / 入院、通院等の各医療保険制度における医療費の一部負担金および入院時食事療養標準負担額です。ただし、各医療保険

の各医療保険制度における医療費の一部負担金および入院時食事療養標準負担額です。ただし、各医療保険

から高額療養費や附加給付金が支給されるときは、その金額を差し引いて支給されます。

現在登録されている方の医療費の支給申請手続／原則として毎月15日(休日の時は翌日)までに申請された場合は、翌月の15日(休日の時は前日)に支給します。

※後期高齢者医療制度に加入されている方も、医療費の支給申請は必要です。お忘れのないよう申請してください。

支給申請先／福祉課、内閣木支所、朝霞駅前出張所、朝霞台出張所

※郵送でも申請ができます。その場合は、福祉課へお送りください。

問い合わせ／福祉課 内線265253 ☎0488-463-1598 (直通) FAX0488-463-1102

身体障害者および知的障害者相談員制度

埼玉県では、身体障害者および知的障害者のために、相談員制度を設けています。

本市では次の方が相談を受け付けています。お悩みの

方がいましたらお気軽にご相談ください。

身体障害者相談員

永森 徹さん ☎0488-461-4621

豊田武男さん ☎0488-461-7055

小山和子さん ☎0488-463-4715

知的障害者相談員／大橋陽子さん ☎0488-467-1539 (ばれつと内)

石川祥子さん ☎0488-463-1840、☎090-1265-3425

※相談内容や個人情報、秘密を厳守いたします。

問い合わせ／福祉課 内線265253 ☎0488-463-1598 (直通)

育成保育(障害児保育)の入園申し込み

育成保育は、心身の障害にかかわらず、子どもたちが保育園においてともに育ちあうなかで、お互いをわかりあい助け合える豊かな人間性を育み、安全で健やかに生活できる統合保育を目的とするものです。

申込書配付期間／10月5日(月)

16日(金)

申込受付期間／10月19日(月)～21日(水)

※申込受付後、10月26日(月)～体験保育を実施する予定です。

入園時期／平成22年4月

※各保育園の状況により入園できない場合があります。

問い合わせ・申込受付／子育て支援課 内線2643 ☎0488-463-2836 (直通)

遺児手当歳末援助費

父親または母親が死亡した児童の健全な育成を願い、遺児手当歳末援助費を支給します。

対象者／平成21年12月1日(火)に市に居住し、住民登録または、外国人登録があり、父親または母親が死亡している児童(満18歳に達する日以後、最初の3月31日まで)と同居して養育し、生計を維持している保護者。

※すでに受給されている方は申請の必要はありません。

支給額／児童1人につき2万円

支給月／12月

申請方法／戸籍謄本1通(父親または母親の死亡が確認

できるもの)と申請者名義の銀行口座番号の控えを持つ参のつえ、子育て支援課へ

申請期限／11月20日(金)

問い合わせ／子育て支援課 内線2642 ☎0488-463-2834 (直通)

自立支援医療(精神通院)制度

精神疾患の治療を受けるときに、通院医療費(院外処方薬局、精神科デイケア、訪問看護ステーションも対象になります)の自己負担分を10割に軽減する自立支援医療(精神通院)制度があります。また、市では、独自の施策として、この制度で自己負担した医療費について助成を行っていますのでご利用ください。

問い合わせ／福祉課 内線2658 ☎0488-463-1599 (直通) FAX0488-463-11025

障害福祉サービス等の利用者負担軽減制度

障害のある方が障害福祉サービス等を利用した場合、サービス費用の1割が自己負担となつていますが、市では、低所得の方々に対して独自の負担軽減制度を実施しています。

対象サービス／障害者自立支援法の介護給付および訓練等給付費(身体障害者福祉法や知的障害者福祉法、児童福祉法による措置入所は除く)や補装具費、日常生活用具費、移動支援、地域活動支援センター、日中一時支援等の利用料の自己負担分。

※食費、居住費等の実費負担は対象となりません。

対象者・補助額／
①低所得1の方(市民税非課税世帯で年収80万円以下の方)・支払った利用料の50割の額。
②低所得2の方(市民税非課税世帯で①に該当しない方)・支払った利用料の25割の額。

※生活保護受給者を除く。

申請方法／福祉課にある申請書にサービス費用の1割を支払った領収書等を添えて申請してください。

問い合わせ／福祉課 内線265253 ☎0488-463-1598 (直通) FAX0488-463-1102

5

5

9月21日(月)から30日(水)は
愛護動物の遺棄等虐待
防止旬間です

捨てるな!するな!動物虐待!

動物の習性、年齢、大きさ等に
適した飼育環境や方法で飼いまし
ょう。

最後まで愛情と責任を持って飼いま
しょう。

生まれた子犬や子猫を飼えない場合
は、不妊・去勢手術をしてください(去勢
不妊手術費一部補助制度を実施して
います)。

犬は登録をして、年に一度、狂犬病
予防注射を受けましょう。

犬に関する相談/朝霞保健所

☎048-461-0046

8

猫に関する相談/埼玉県動物

指導センター南支所 ☎0

48-855-0484

問い合わせ/環境保全課 内

線2262 ☎048-4

63-1504 (直通)

犬や猫のふんでみんなが迷惑して
います
飼いが責任をもって
処分しましょう



平成21年8月30日執行衆議院議員総選挙

投票結果(小選挙区・比例代表共通)

	当日有権者数	投票者数	投票率
男	52,250	34,243	65.54%
女	49,262	32,356	65.68%
計	101,512	66,599	65.61%

開票結果

小選挙区選出議員選挙(埼玉県第4区 朝霞市開票分)

候補者氏名	届出政党	得票数
早川 忠孝	自由民主党	22,774
桜井 はる子	日本共産党	5,633
水野 たけみつ		763
神風 ひでお	民主党	35,932
計(有効投票)		65,102
無効投票等		1,497

比例代表選出議員選挙(北関東ブロック 朝霞市開票分)

衆議院名簿届出政党等の名称	得票数	衆議院名簿届出政党等の名称	得票数
公明党	7,511	幸福実現党	344
国民新党	838	社会民主党	2,498
日本共産党	4,855	民主党	29,019
みんなの党	4,096	計(有効投票)	65,435
新党日本	927	無効投票等	1,164
自由民主党	15,347		

問い合わせ/選挙管理委員会 内線2412 ☎048-463-2444

緊急人材育成支援事業 (基金訓練、訓練・生活支援給付金)

深刻な経済危機の中で、製造業を中心とした雇用調整により離職を余儀なくされた方等について、失業期間の長期化などが懸念される所です。

このため、国の平成21年度補正予算により、新たに、雇用保険を受給できない方への職業訓練(「基金訓練」)と生活保障のための給付制度(「訓練・生活支援給付金」)、融資制度(「訓練・生活支援資金融資」)が創設されました。

〈ご相談窓口〉

基金訓練や訓練・生活支援給付金、訓練・生活支援資金融資に関するご相談はハローワーク朝霞で受け付けています。

ハローワーク朝霞 朝霞市三原1-3-1 ☎048-463-2233(代表)

※緊急人材育成支援事業については、次のホームページにて案内しています。

【厚生労働省】

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/nouryoku/training/index.html>

【中央職業能力開発協会】

<http://www.javada.or.jp/kikin/index.html>

朝霞市有公共施設耐震化計画を改訂しました

市では、市の公共施設の耐震性を確保し、耐震化を計画的に推進するために平成19年12月に策定した「朝霞市有公共施設耐震化計画」を改訂しました。

改訂の主な内容は、平成20年度に実施した市庁舎・保健センター・東朝霞公民館の耐震診断調査(2次診断)の結果等を踏まえて、計画年度や事業費の見直しを行ったものです。

この計画では、これから実施される各施設の耐震診断調査の結果や施設の状況等を検討しながら、必要に応じて計画の見直しを行い、公共施設の耐震化を推進していきます。

「朝霞市有公共施設耐震化計画(平成21年度改訂)」は、市ホームページ・市政情報コーナーなどで閲覧することができます。また、平成20年度に実施した市庁舎・保健センター・東朝霞公民館の耐震診断調査結果の概要版もご覧いただけます。

【平成20年度に実施した耐震診断調査の結果】

施設名	最小耐震性能 Is ^{※1}	目標耐震性能 Is ^{※2}	耐震判定 ^{※3}
市庁舎	本館	0.75	不合格
	議場棟		不合格
保健センター	0.340		不合格
東朝霞公民館	0.582		不合格

※1 耐震診断調査により判明した数値 ※2 耐震化の目標とされる数値

※3 最小耐震性能 Is ≤ 目標耐震性能 Is の場合は、耐震化が必要となります。

問い合わせ/財産管理課 内線2332 ☎048-463-0203(直通)

あさか市民活動ニュースレター

問い合わせ／市民活動支援ステーション
☎048-463-1417

vol. 13

皆さんの市民活動のお役に立ちます！

～市民活動支援ステーションをご利用ください～

季節も秋を迎え、これからイベントや講座などの事業を実施する市民活動団体の皆さんも多いかと思えます。

しかし、事業を実施する場合、悩みの種のひとつが「参加者集め」ではないでしょうか？

事業のPR方法には、ポスターの掲示、チラシの配布、口コミ、インターネットなどさまざまな方法がありますが、ポスターやチラシは、多くの人の目に触れる媒体で、実際に見たり手にとってもらえたりするという効果があります。

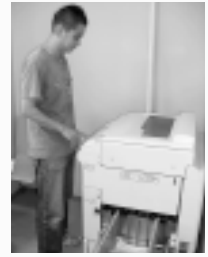
でも、「ポスターはどこには貼らいいの？」「チラシの印刷はどうしたらいいの？」とお思いの市民活動団体の方、そんな時はぜひ市民活動支援ステーションをご利用ください。

市民活動支援ステーションでは、皆さんの事業のPRにお役立ていただける設備をご用意しております。

- ・掲示板…行事案内や会員募集のポスターを掲示できます。
- ・ラック…チラシを置くことができます。
- ・印刷機…チラシや資料等の印刷ができます。

※そのほか、テーブル・パソコン・レターケース・コピー（有料）があります。

市民活動支援ステーションは、朝霞駅東口駅前広場に面しており、広場を通る人に向けて掲示することもできます。実際に掲示されたポスターを見て事業に参加した人もいます。



印刷機を利用して防犯・防災ニュースの印刷をする「朝霞スマイルパトロール」の中井さん

～大学生のインターンシップを受け入れました～

8月11日(水)および12日(木)に、十文字学園女子大学の学生が市民活動支援ステーションで業務の体験や市内NPO法人の見学を行いました。

【感想】NPO法人障害者も地域で共に・コーヒータイムを訪れたことで、点字や音声案内などをより多くの場所に普及させていかなければならないと思いました。障害を持つ方がどのようにすれば快適な生活を送ることができるのかについて改めて考えさせられました。

秋の全国交通安全運動

9/21～9/30

重点目標

- 飲酒運転の撲滅
- シートベルト・チャイルドシートの着用徹底と安全車間距離の保持
- 横断歩道における歩行者優先の徹底と自転車事故の防止

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／9月26日(土)～29日(火)
10月2日(金)～6日(火)

会場／戸田競艇場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問い合わせ／埼玉県都市競艇組合

☎048-823-8711 <http://www.toda-kyotei.jp/>

10月1日(木)から 夕焼け放送の時間が変わります

10月1日(木)から2月28日(日)まで、午後4時30分の放送になります。

問い合わせ／市政情報課 内線2343～4
☎048-463-3059 (直通)

サイカ夏ウボーイの防犯推進室

車上ねらいに注意！



車内に置いた金品、工具類が奪われる「車上ねらい」が増加しています。犯行の際にはガラスやドアカギに大きな被害を受けています。大事な車が被害にあわないためにも、防犯意識を持つことと、犯行を起こそうとする者を「その気にさせないこと」が重要です。

車上ねらいにあわないために

- 貴重品や荷物は車に置かない！
車内に現金や荷物は置かない。
- 短時間でも車を離れるときは必ず施錠！
車から離れるときは、窓を閉めて、キーを抜き、ドアロックする。
- 環境整備の整った駐車場にとめる！
照明灯が設置され、見通しが良く、管理の行き届いた所を選ぶ。
- 防犯相談を利用する！
朝霞警察署犯罪抑止対策室(☎048-465-0110)に相談する。

問い合わせ／危機管理課 内線2375
☎048-463-1788 (直通)

膝折市民センター ひざおり児童館を ご利用ください

11月1日(日)に膝折市民センター・ひざおり児童館がオープンします。膝折市民センターの利用予約(インターネット等)は10月1日(木)から開始します。

膝折市民センター

施設のあらまし/1階にホール・会議室2室、3階に多目的スタジオがあります。

ダンス・レクリエーション・地域交流・会議・音楽活動等、さまざまな活動内容に応じたご利用いただけます。

1階のシルバーサロンでは、地域のシルバー世代の交流の場として、開館時間中は自由にご利用いただけます。※建物の2階は、ひざおり児童館になっています。

利用方法/事前に利用者(利用団体)登録が必要となります(すでにほかの市民センター等で利用者登録をしている方、シルバーサロン利用者を除く)。利用する

場所によって予約・申込方法が異なりますので、ご注意ください。

※登録後は市民センター全館・市民会館・産業文化センターの利用ができ、また、ご家庭のインターネット等で直接予約をすることができます。※中学生・高校生は多目的スタジオを利用できます。登録をする場合は親の同意が必要になります。

【ホール・会議室】

市内登録者の抽せん申込み/利用月を含め4か月前の5

日から15日まで

市内登録者の予約/利用月を含め3か月前の1日から利用日の前日午後5時まで

市外登録者の予約/利用月を含め2か月前の1日から利用日の前日午後5時まで

【多目的スタジオ】
多目的スタジオは、バンド活動や音楽活動等に利用できます。中学生・高校生に利用しやすいように、すべての日の午後4時30分から午後6時30分までと休日の午前9時から11時までの時間帯を中学生・高校生の優先枠としています。

中学生・高校生の予約/利用

月を含め3か月前の1日から利用日の前日午後5時まで

※優先枠は利用月を含め3か月前の1日から利用日の31日前までに、膝折市民センターに直接お申込みください。

市内登録者(一般)の予約

利用月を含め3か月前の1日から利用日の前日午後5時まで

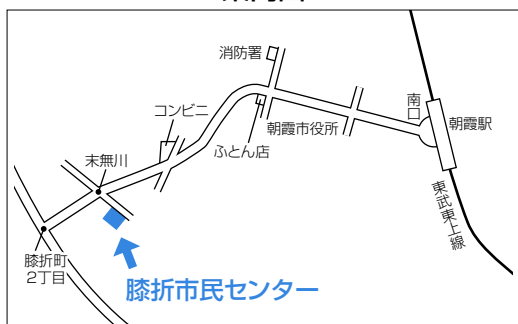
市外登録者(一般)の予約

利用月を含め2か月前の1日から利用日の前日午後5時まで

※中学生・高校生の優先枠を予約する場合は、利用日の30日前から利用日の前日午後5時まで

料金表/※別表

案内図



部屋名	定員	午前9時～午後0時30分	午後1時～4時30分	午後5時～9時30分
ホール	130人	1,700円	1,700円	2,200円
第1会議室	40人	500円	500円	600円
第2会議室	35人	400円	400円	500円

部屋名	定員	①午前9時～11時	②午前11時30分～1時30分	③午後2時～4時	④午後4時30分～6時30分	⑤午後7時～9時
多目的スタジオ	35人	500円	500円	500円	500円	500円

※朝霞市、志木市、和光市または新座市に居住している者以外の者の利用は、使用料50円増になります

問い合わせ/地域づくり支援課

内線225223
048-463-2645

(直通)

ひざおり児童館



施設のあらまし/2階全部が児童館で、床面積は808.42平方メートルです。児童の健康の増進と情操をはぐくむ目的で、健全な遊びの提供や各種教室の開催等を行います。乳幼児専用のちびっこルーム、調理・工作等ができる活動室、運動ができる遊戯室、図書室、中学生・高校生が利用できる鑑賞室などの施設があります。

開館時間/午前9時30分～午後5時30分

休館日/毎週火曜日、祝日(こどもの日を除く)、5月6日、年末年始(12月29日～1月3日)

利用対象者/0～18歳未満の児童とその保護者(未就学児は保護者同伴)

利用料金/無料

問い合わせ/子育て支援課

内線2643
048-463-2837 (直通)

膝折市民センターの予約について

◆ホール・会議室

	4か月前	3か月前	2か月前	1か月前	前日	当日
市内登録（注1）		4か月前の5日～15日抽選		3か月前の1日～利用前日の午後5時 通常予約（インターネット等予約可）		
市外登録（注1）				2か月前の1日～利用前日の午後5時 通常予約（インターネット等予約可）		

◆多目的スタジオ

	4か月前	3か月前	2か月前	1か月前	前日	当日
一般利用者（注2） 平日1、2、3、5区分 休日2、3、5区分		市内		3か月前の1日～利用前日の午後5時 通常予約（インターネット等予約可）		
			市外	2か月前の1日～利用前日の午後5時 通常予約（インターネット等予約可）		
一般利用者（注2） 平日4区分 休日1、4区分				市内 市外	30日前の午前6時～利用前日の午後5時 通常予約（インターネット等予約可）	
中学生・高校生（注2） 平日1、2、3、5区分 休日2、3、5区分					3か月前の1日～利用前日の午後5時 通常予約（インターネット等予約可）	
中学生・高校生（注2） 平日4区分 休日1、4区分			3か月前の1日～利用日の31日前 膝折市民センターへ問い合わせ（職員が予約手続）		30日前の午前6時～利用前日の午後5時 通常予約（インターネット等予約可）	

休所日

- 毎週火曜日
- 年末年始
(12月29日～
1月3日)

※注1 ホール・会議室区分表

	開始	終了
午前	午前9時	午後0時30分
午後	午後1時	4時30分
夜間	午後5時	9時30分

※注2 多目的スタジオ区分表

	開始	終了
1区分	午前9時	11時
2区分	午前11時30分	午後1時30分
3区分	午後2時	4時
4区分	午後4時30分	6時30分
5区分	午後7時	9時

今月から朝霞ブランド商品の紹介をします

まず今月は溝沼の地で作られる朝霞ブランド認定商品を紹介します

塩味醤油醸造「木桶仕込み醤油」

創業は江戸時代末期。
厳選した国産丸大豆、国産小麦、塩を原料とし、杉で作った木桶で丁寧に仕込んだ「こだわりの醤油」です。木桶に住みついた麹菌が醤油の旨みと香りを引き出しており、まさに自然の恵みといえます。



- 木桶醇作り（再仕込み醤油）
1ℓ 800円・500ml 450円
- 木桶仕込（こいくち醤油）
1ℓ 600円・500ml 350円

問い合わせ／塩味醤油醸造 溝沼3-1-45

☎・FAX 048-467-2815

浅川農園「朝霞甘藷」

黒目川流域の滋味豊かな黒土は、甘藷（さつまいも）栽培に適した土壌です。黒目川沿いの畑で栽培した甘藷（品種は紅東）を、特に「朝霞甘藷」と名づけて販売しています。朝霞の土がはぐくんだ甘味と食感をぜひご賞味ください。

※注文販売のため要予約

問い合わせ／

浅川農園
溝沼4-7-13
☎048-461-6262
FAX 048-461-6523



乳がん集団検診

申込者多数のため、検診日を追加しました。(今年度最後となります。)

日時/12/14(月) 午前9時～11時、午後1時～3時 会場/保健センター

対象/30歳以上の女性市民 定員/140人

内容/問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)

申し込み/はがき(1人につき1枚)に「乳がん集団検診 12/14・午前または午後希望」(第2希望まで)と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。【11/4(水)必着】(申込多数の場合は抽せん)

あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 乳がん検診係

抽せん結果/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。

その他/・妊娠中や妊娠している可能性のある方、授乳中の方は受診できません。

・勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度乳がん検診(集団・個別)を受けられた方(受けられる予定の方)は受診できません。

・保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。

※「乳がん検診クーポン券」が配布された方は、必ず検診日にお持ちください。

問い合わせ/健康づくり課(保健センター) ☎048-465-8611



情報BOX

案内

情報BOX

催し講座



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

合同行政相談

問い合わせ/地域づくり支援課
内線2254
☎048-463-2648(直通)

行政相談週間にちなんで国・県の職員および行政相談委員が合同で、行政に対する苦情や意見・要望などの相談に応じる相談会を開催します。相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

日時/10月13日(火)
午前10時～午後3時
(受付時間 午前10時～11時30分・午後1時～2時30分)

会場/市役所別館5階大会議室
相談員/行政相談委員、関東管区行政評価局職員、埼玉県地域振興センター相談員

※行政相談委員は、総務大臣から委嘱されている方です。市役所で毎月第2・第4月曜日に行政相談を開設しているほか、電話でも相談を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

行政相談委員/
浅川 俊夫さん ☎048-461-6262
永井 直子さん ☎048-456-1886

市内施設めぐり～昼食は懐かしい学校給食です～

問い合わせ/市政情報課 内線2343～4
☎048-463-3059(直通)

皆さんの生活に関わりの深い市の施設を見学してみませんか。昼食は学校給食の試食です。

日時/11月5日(木) 午前10時市役所発 午後3時市役所着
(貸切バスにて移動)

見学施設/朝霞消防署、溝沼学校給食センター、泉水浄水場、旧高橋家住宅

対象/市民
定員/30人(申込多数の場合、抽せん)
※グループの場合は5人まで

申込期間/10月9日(金)まで

申込方法/電話、メールまたは窓口で、参加する方全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。 ※郵送は不可

埼玉県立新座総合技術高等学校文化祭 こぶし祭

会場・問い合わせ/埼玉県立新座総合技術高等学校
☎048-478-2111

各学科の成果発表や服飾デザイン科のファッションショー、食物調理科のパン等の販売など、いろいろな企画を予定しています。

ぜひ、お越しください。

日時/10月3日(土) 正午～午後4時30分
4日(日) 午前9時30分～午後2時30分



「多重債務者相談強化キャンペーン2009」無料相談会

問い合わせ／地域づくり支援課
内線2254 ☎048-463-2648 (直通)
埼玉県消費生活課多重債務対策担当
☎048-830-2935

消費者金融などからの借入れにより多重債務でお困りの方のために弁護士、司法書士による無料の面接相談会を開催します。ひとりで悩まずに、まずは相談してください。

日時／10月27日(火)
午前10時～午後4時 (1人45分)

会場／産業文化センター
※10月14日(水)～11月6日(金)の日程で志木市、新座市、さいたま市、川越市をはじめ県内でも相談を実施しますので、予約時にお問い合わせください。

対象／多重債務でお困りの人

定員／24人 (先着順)

申込方法／10月1日(木)～16日(金)
午前10時～午後4時まで予約専用電話
(☎048-839-3644) で申し込みください。

※土・日曜日、祝日は除く。
※臨時電話のため予約期間以外は通じません。

浦和 FP フォーラム2009

申し込み・問い合わせ／NPO 法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会埼玉支部
☎048-650-2667 FAX048-650-2668

くらしとお金の専門家であるファイナンシャル・プランナー (FP) によるセミナーと個別相談会を体験してみませんか！皆さんの「くらしとお金」(教育資金、住宅ローン、年金、医療保険、介護資金、金融商品、相続対策など)に関する疑問にお答えします。

日時／10月24日(土) 午後1時～4時30分

会場／埼玉会館

内容／【セミナー】3テーマを各2回実施

- ①「明るい家計見直し術」
- ②「投資信託の見直し方」
- ③「介護する時、される時」

【個別相談会】15組 (先着順)

※午後1時～、2時10分～、3時20分～ 各時間5組

申込方法／10月20日(火)までに電話 (土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時まで) またはファックス (24時間受付、氏名・連絡先を明記) で

主催／NPO 法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会埼玉支部



朝市

問い合わせ／産業振興課 内線2243
☎048-463-1903 (直通)

朝市は毎月第1日曜日に開催しています。服飾、雑貨、地場野菜、新鮮果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。皆さんちょっぴり早起きして買い物に来てみませんか。

日時／10月4日(日) 午前7時～9時

会場／市役所正面駐車場

人づくり・ものづくりフェア埼玉2009 ～「ものづくりの心と技能を伝えよう」(彩の国第17回技能まつり)～

問い合わせ／埼玉県職業能力開発協会 技能振興課担当：山崎・小宮山 ☎048-829-2803

産業界、行政など、人づくり・ものづくりにかかわる関係団体との連携のもと、若年者を中心とする県民の方たちに、ものづくりの魅力、楽しさ体験の場を提供することを目的に、ものづくり大学の学園祭とあわせてフェアを実施します。

日時／10月31日(土)～11月1日(日) 午前10時～午後4時

※雨天決行

会場／ものづくり大学 (行田市前谷333番地)

内容／●職人の技の実演披露 (技能士会・ものづくり大学生・職業訓練生の作品展示) と即売

- 小中学生を対象とした「ものづくり教室」の開催
- ものづくり講演会、ものづくり技の教室作品展示
- 名工会作品展示・即売
- 地元農産物の即売、フリーマーケット
- ものづくり道具の展示、相談、洋服等のリフォーム実演・講習
- 技能競技大会デモンストレーション

主催／埼玉県・埼玉県職業能力開発協会・(社)埼玉県技能士会連合会・ものづくり大学

※そのほか多くの関係団体の後援があります。





催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

第2回認知症サポーター養成教室参加者募集!

申し込み・問い合わせ/
長寿はつらつ課 内線2636
☎048-463-1952 (直通)

認知症の方を正しく理解し、その家族を温かく見守る応援者として、自分の出来る範囲で活動する方々を「認知症サポーター」と呼びます。認知症サポーターになるために認知症に対する正しい知識を学び、具体的な対応方法などを勉強してみませんか?

日時/10月22日(木) 午後2時～3時30分

会場/コミュニティセンター

定員/50人(申込多数の場合は、抽せん)

対象/どなたでも

講師/キャラバン・メイト*

持ち物/筆記用具

備考/受講された方には、認知症サポーターの証である、オレンジ色のリング(ゴム製)を差し上げます。

申込方法/電話で10月14日(水)までに長寿はつらつ課へ

*キャラバン・メイト…全国キャラバン・メイト連絡協議会事務局に登録されており、認知症に関する正しい知識・対応方法などの研修を受けた方です。

多文化共生入門ワークショップ

申し込み・問い合わせ/埼玉県国際交流協会

☎048-833-2992 FAX048-833-3291

http://www.pref.saitama.lg.jp/A12/BF00/workshop.htm

いまや埼玉県民の60人に1人は外国人ということをご存知ですか?多文化共生とは、国籍や民族の異なる人々が文化の違いを認め合い、対等な関係でそれぞれの能力を發揮しながら共に生きることです。このワークショップでは、埼玉県内に住んでいる外国人住民との意見交換などを通じて、外国人と日本人が同じ地域で暮らすためには、どのようなことが必要なのかを考えます。

日時/10月10日(土) 午後1時～4時

場所/産業文化センター

対象/外国人と日本人とのよりよい関係づくりに関心のある方(国籍は問いませんが、日本語が話せる方に限ります)。

定員/50人(先着順)

内容/ワークショップ(クイズ、グループでの意見交換等)、交流会

費用/無料(交流会に参加する方のみ300円)

申込方法/10月9日(金)(必着)までに、ファックスまたはメールで、事業名・住所・氏名・電話番号を記入して、埼玉県国際交流協会へ。
※詳細は上記ホームページをご覧ください(昨年度の様子も掲載されています)。

不動産鑑定士による不動産の無料相談会

主催・問い合わせ/社埼玉県不動産鑑定士協会

☎048-838-0483

不動産鑑定士が不動産の価格等の相談に応じます。

日時/10月3日(土) 午前10時～午後4時

会場/①さいたま大宮会場…JACK 大宮 5階「さいたま市宇宙劇場」
②熊谷会場…八木橋百貨店 1階正面入口

高齢者健康保持のための筋力トレーニング教室 健康教室で元気ハツラツ!

申し込み・問い合わせ/長寿はつらつ課 内線2636 ☎048-463-1952 (直通)

運動に関心があるけれど、どのような運動をどのくらい行ったらよいかわからない高齢者の方、自分に合った運動を楽しく行って筋力アップしてみませんか。

日時・会場/別表参照

定員/各会場15人(申込多数の場合は、抽せん)

対象/

①市内に住むおおむね65歳以上の健康な方(医師に運

動を禁止されている方、高血圧の方は申し込みできません)

②筋力トレーニング運動を継続して行う意思のある方
※過去に同事業に参加した方は、原則参加できません。

費用/200円程度(保険料)

持ち物/動きやすい服装、運動靴

申込方法/電話で10月30日(金)までに長寿はつらつ課へ

会場	開催日	時間
産業文化センターホール	11月16日、30日、12月7日、14日、21日、28日(各月曜日)	午前9時30分～11時30分
中央公民館ギャラリー	11月10日、17日、12月1日、8日、15日、22日(各火曜日)	
弁財市民センターホール	11月11日、18日、25日、12月2日、9日、16日(各水曜日)	前半3回 午前9時30分～11時30分 後半3回 午後1時30分～3時30分
溝沼市民センターホール	11月19日、26日、12月3日、10日、17日、24日(各木曜日)	
根岸台市民センターホール	11月20日、27日、12月4日、11日、18日、25日(各金曜日)	



朝霞 “未来・夢” 子ども議会

問い合わせ／市政情報課 内線2343～4
☎048-463-3059 (直通)

市では、市内小・中学校の児童・生徒の代表による子ども議会「朝霞 “未来・夢” 子ども議会」を開催します。未来の朝霞市を夢のあるすばらしいまちにするための提言や活発な議論が行われますので、ぜひ傍聴にお越しください。

日時／10月25日(日) 午前10時～午後2時(休憩含む)

会場／市議会議場

傍聴定員／50人(先着順)

※当日、午前9時30分より受け付けを行います。傍聴をご希望の方は、市役所正面玄関に向かって右側にある傍聴席入口からお入りください。

地域支えあいネット講座

『薬剤師さんから聞く薬の大切さ』

申し込み・問い合わせ／地域包括支援センター
つつじの郷
☎048-472-1574

医師より処方された薬を正しく服用していますか？もう一度、見直してみましょう。

日時／10月23日(金) 午後1時30分～3時

会場／弁財市民センター

講師／薬剤師 渡邊 美知子さん

対象／どなたでも

定員／30人(申込多数の場合は、抽せん)

申込方法／10月1日(木)～16日(金)までに電話で

朝霞市防災学校

～今日から学ぼう防災知識～

申し込み・問い合わせ／危機管理課 内線2374
☎048-463-1788 (直通)

いつ発生するか分からない自然災害。日ごろの備えや知識が、被害を最小限に抑える大きな力となります。自分や家族を守り、地域で助け合うために、防災学校でいっしょに学んでみませんか。

日時・会場・内容・講師

No.	学習内容	講師	日程	会場
1	開校式 講義「自然災害から学ぶこと」(仮)	(財)市民防災研究所 細川 顕司さん	10月17日(土) 午前9時30分～正午	コミュニティセンター
2	応急救護学習「心肺せせい法・AED」 ※普通救命講習の修了証が発行されます。	朝霞消防署員	11月21日(土) 午前9時～正午	朝霞市役所 大会議室 (別館5階)
3	体験学習「初期消火・地震体験」 阪神・淡路大震災などの震度を体験したり、実際の火を使用した消火体験ができます。	防災センター職員	12月12日(土) 午前8時30分～ 午後0時30分	東京都北区防災センター ※市役所に集合し、バスで移動します。
4	防災講演会	未定	1月22日(金) 午後1時30分～ 午後4時00分	
5	防災シミュレーション「クロスロード」 「クロスロード」という教材を使用し、災害時のさまざまな問題について考えます。 閉校式	(財)市民防災研究所 細川 顕司さん	2月13日(土) 午前9時30分～正午	コミュニティセンター

※都合により日程、会場等が変更になる場合があります。

対象／市内在住の18歳以上の方 定員／30人(申込多数の場合は抽せん)

申込方法／10月2日(金)までに危機管理課へ



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

わくわくどーむ祭り'09

日時/9月23日(水) 午前11時～午後4時

～プログラムの一部をご紹介します!～

入口正面玄関前/駐車場

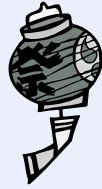
- ★焼きそば・フランクフルト・カキ氷など
- ★スーパーボールすくい・金魚すくい
- ★屋外フリーマーケット(20ブース)

インナーガーデン/第2スタジオ

- ★屋内フリーマーケット(9ブース)
- ★マジック(第2スタジオ) ①11:00～/②13:00～

流水プール・幼児プール・競泳プール

- ★水泳記録会/①12:30～/②15:30～
- ★水中宝探し/①12:00～/②15:00～
- ★すべってヨーヨー/①11:30～/②14:30～
- ★水鉄砲でストラックアウト/①13:00～/②14:00～



リフレッシュルーム

★ローズマリーの湯/11:00～12:00

3階トレーニングルーム(番外編)

★プロに挑戦!30セカンズ・ラッシュ!/
10:00～20:30

★ストラックアウト/12:30～(当日先着15人)

★わくわくファイトクラブ'09/20:30～21:00
(当日先着10人)

★特別レッスン

- ①親子ヨガ/
11:00～(定員30組・お子さんの対象年齢4～6歳)
- ②ボクシング教室/
15:00～(小学生対象)定員20人
19:00～(16歳以上対象)定員15人

※内容・時間等につきましては変更する場合がございますので予めご了承ください。

問い合わせ/わくわくどーむ ☎048-472-6000

情報BOX



催し・講座

わくわくどーむからのご案内

問い合わせ/わくわくどーむ ☎048-472-6000

9月より新メニューでプール無料レッスン開催中!!

★目的に合わせてレッスンを選び受講できます★

★入場料のみで参加できるレッスンです★

プール無料レッスンのご紹介!

	タイトル	定員	内容
①	腰痛予防水中体操	20人	姿勢を正してウォーキング。体操で腹筋・背筋を集中的に鍛えて腰痛を予防しましょう。
②	肩こり解消水中体操	20人	腕を前後に大きくふってウォーキング。肩甲骨をしっかり動かす体操や、首・肩のストレッチを取り入れます。
③	メタボ予防水中体操	20人	足を高くあげてウォーキング。体をひねるツイスト運動を取り入れて、気になるおなか周りに有効です。
④	足腰強化水中体操	20人	転倒を防止する筋肉を鍛えます。股関節の可動域を広げ、ラクラク歩ける身体づくりを目指します。
⑤	ロングスイム	10人	45分間で500m～1,000m泳ぎます。泳法の指導はありません。

レッスン開催日程

	12:00～12:45	13:30～14:15	19:00～19:45	20:00～20:45
月			腰痛予防水中体操	
火	ロングスイム			
水	肩こり解消水中体操	メタボ予防水中体操		
木	足腰強化水中体操			
金	ロングスイム	腰痛予防水中体操		ロングスイム
土			メタボ予防水中体操	



【参加方法】参加ご希望の方は、2階プール受付およびプール内監視室でお申し込みください(先着順)。申込締め切りは、開始10分前です。料金はプール入場料のみです。

*開催内容はホームページにも掲載しています。 <http://www.wakuwakudome.jp>

主催/Fun Space 株式会社(指定管理者)