

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

シニアウクレレ体験

日時/4月18日(火)・25日(火) 午後1時~2時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/2,000円(教材費) 対象/50歳以上の方 申込方法/電話で その他/ウクレレ貸出有 主催/朝霞ウクレレサークル
問・問/小林 ☎090-6303-4321

奥多摩むかし道(吊り橋)~もえぎの湯

日時/5月14日(日) 午前8時集合 ※雨天延期:5月21日(日) 集合場所/北朝霞改札口 参加費/200円(ほかに交通費1,440円(片道)、入泉料780円) 対象/40歳以上の単身者 申込方法/電話で その他/歩きやすい靴、服装で。飲み物、昼食、帽子、雨具を忘れずに 主催/NPO法人 中高年いきいき会
問・問/山上 ☎080-6565-0681

第47回朝霞市吟剣詩舞道納涼大会

日時/7月9日(日) 午前9時30分~午後5時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/1,000円 対象/連盟会員および市民 申込方法/電話またはFAXで その他/一人2分以内。漢詩、和歌、俳句、近代、現代詩の吟詠、剣舞、詩舞ほか。応募多数の場合抽選。申込締め切りは4月30日(日) 主催/朝霞市吟剣詩舞道連盟 問・問/金森 ☎・FAX465-8463

朝霞混声合唱団 アンサンブル・バカラ コーラスフェスティバルin和光に参加

日時/4月9日(日) 午後1時30分~4時30分 会場/サンアゼリア(和光市民文化センター) その他/混声合唱「LOVE」より愛燦燦、夜明けのスカット、喝采、どうにもとまらない アンサンブル・バカラ ときめく心に、ゆかいに歩けば 問/小川 ☎467-3573

朝霞リトル体験会

日時/5月5日(金・祝) 午前9時30分~午後1時 会場/上野荒川運動公園野球場 対象/幼稚園年長~小学生 申込方法/電話で その他/野球体験です。バット、グローブ貸出可。動きやすい服装(長ズボン)で。お昼の軽食やお土産用意しています。女の子も大歓迎! 主催/朝霞リトルリーグ 問・問/羽下 ☎070-4304-3521

会員募集

3B体操

日時/①毎月第1・2・4火曜日 午後1時~

2時30分、毎週金曜日 午前9時50分~11時20分 ②毎週火曜日 午前9時30分~11時 ③毎週火曜日 午後1時15分~2時45分 ④毎週火曜日 午前10時~11時30分 ⑤毎週水曜日 午前10時~11時30分 ⑥毎週木曜日 午前10時30分~正午 会場/①根岸台市民センター ②宮戸市民センター ③南朝霞公民館 ④溝沼市民センター ⑤北朝霞公民館 ⑥米町市民センター 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/成人女性 その他/ストレッチからエアロビ等、身体を気持ちよく動かしてリフレッシュしましょう!

問/金澤 ☎080-5007-5204

Mi's なかよしえいご

日時/月2回 木曜日または土曜日 午前10時30分~11時10分 会場/溝沼市民センターまたは宮戸市民センター 入会金/1,500円 会費/1回300円 ※ビジター550円(入会金不要の方) 対象/未就園児とその保護者 その他/3人の講師といっしょに英語の歌やゲームを楽しんでいます。ぜひ遊びにいらしてください。
<http://www.facebook.com/nakayoshiieigo>

問/阿部 ☎090-9291-0117

ピクシー新体操クラブ

日時/①第1・3月曜日 ②2・4月曜日 午後4時30分~6時 会場/①西朝霞公民館 ②南朝霞公民館 会費/月2,000円 対象/小学1~5年生の女子 その他/新メンバー大募集! 2回無料体験有。楽しい先生や仲間たちといっしょに体操を始めてみませんか?

問/遠藤 ☎ pixyshintaiso@yahoo.co.jp

長寿サーチェイン楽脳

日時/毎月第2・4火曜日 午後1時30分~3時30分 会場/内間木公民館 会費/年2,000円 対象/成人 その他/長寿遺伝子を楽脳体操で活性化し健康寿命を伸ばします。

問/浅川 ☎090-8041-1795

硬式テニス 朝霞ふじクラブ

日時/毎週水・金曜日 午前9時30分~午後0時30分 会場/弁財公園テニスコート 会費/水・金各年3,000円 対象/ダブルスのゲームを中心にやっています。ゲームを楽しみたい方を募集します。 問/川越 ☎463-3830(午後5時以降)

山遊会(里山からアルプスまで)

日時/毎月第3火曜日 午後6時~8時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 保険代/各自負担年間2,500円程度 その他/毎月第4土曜日に山行、そのほか月1~2回臨時で山行あり。体のレベルに合わせて健康志向で月例山行を楽しみませんか。60歳以上歓迎

問/織田 ☎090-7846-4735

タイ式ヨガ・アルン

日時/月2回土曜日 ①午後1時30分~2時40分 ②午後3時~4時10分 会場/仲町市民センター 費用/1回1,500円 対象/体を動かしてリフレッシュしたい女性 その他/ふだん運動していない方も気持ちよく動きましょう! 20~60代まで幅広く集まっています。

問/水野 ☎ arunyoga616@gmail.com

襟紗会(着付けサークル)

日時/毎週水曜日 午後1時~4時30分 会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月300円(その他月4回3,000円) その他/細かなことからお教えします。一人できれいに着られるようになります(見学可)。

問/垣生 ☎463-8415

霞謡会(観世流謡曲)

日時/毎月第2・4木曜日 午前10時~正午 会場/西朝霞公民館 会費/月3,000円 その他/竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。会員の稽古教室はいつも開放しています。初心者歓迎 問/富永 ☎465-3433

アンサンブル・バカラ

日時/毎月第2・4月曜日 午後1時~4時 会場/南朝霞公民館 会費/月2,000円 対象/成人女性 その他/私たちとアンサンブルを楽しみませんか! 問/小川 ☎090-4222-4549

ヴォイスグループ 英会話(シニア向け)

日時/毎週水曜日 午後1時~3時10分 会場/北朝霞公民館 会費/月3,500~4,000円 対象/初心者 問/今井 ☎474-4547

コロコロキッズ(幼児サークル)

日時/毎週火曜日 午前10時~正午 会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 会費/月2,000円 対象/未就園児親子(2~3歳) その他/施設見学や季節の行事を取り入れ、親子で幼稚園入園前の集団生活を体験します。

問/平山 ☎090-7634-8664

モダンバレエ コスモス

日時/毎週木曜日 午後4時15分~6時45分 会場/西朝霞公民館 入会金/2,500円 会費/月4,000円 対象/4歳以上 その他/ステキな先生のもと、皆で楽しく踊っています。見学、体験歓迎です。お気軽にどうぞ!! 「アラバスク朝霞」で検索

問/渡辺 ☎ grp.arabesque@gmail.com

Sweet Berry(キッズダンス)

日時/毎週水曜日 午後5時30分~6時30分 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/幼児~小学6年生 問/小野澤 ☎090-6049-0942

モダンバレエ アラバスク

日時/毎週火曜日または金曜日 午後4時40分~ 会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 会費/月4,000円 対象/年少~大人 その他/振付家・ダンサーとして活躍中の先生がやさしく指導してくれます。体験・見学随時受け付け。ホームページ「アラバスク朝霞」で検索。

問/高橋 ☎ grp.arabesque@gmail.com

五葉会(裏千家茶道)

日時/毎月第2・4木曜日 午前9時~午後4時 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/初心者から中級者 その他/日本古来の文化を四季折々、茶道を通じて学んでみませんか。 問/阿部 ☎461-0002

問...問い合わせ