

マンドリン・サルビア

日時/毎週金曜日 午前9時30分～正午 会場/東朝霞公民館 会費/月500円 その他先生への謝礼3,000円 対象/音楽の好きな方 その他/童謡、映画音楽、クラシック等を演奏しています。 問/藤井 ☎461-6996

クリスタル・ハーツ

日時/毎週土曜日 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター、南朝霞公民館 会費/月3,500円 対象/女性 その他/ジャンルは幅広く、音楽を楽しみ、仲間を思いやり、パワフルな指導者のもとで歌う喜びを学んでいます。 問/大西 ☎467-3946

朝霞シャトルフレンド(バドミントン)

日時/毎週水曜日 午前9時30分～正午 会場/総合体育館 会費/月1,500円 対象/市内

在住の女性、経験者(中級～)希望 その他/体験可 問/北川 ☎pukuchan82@gmail.com

東筆会(書道)

日時/毎週金曜日 午前10時～正午 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/3か月6,000円 その他/書道に興味がある方、書を学びながら楽しくサークル活動をしてみませんか。 問/藤田 ☎462-1968

あかつきピラティスサークル

日時/毎週月曜日 午前10時50分～正午 会場/東・西・南・内間木公民館 会費/1回800円 対象/女性。お子さん連れ可 その他/ストレッチで体をほぐし、ピラティスで体幹トレーニング。年齢層幅広く、自分のペースで無理なくできます! 初回体験無料! 事前にご連絡ください。 問/加藤 ☎462-5424

はい! ポーズ



石井 結衣ちゃん(9か月)
「おすましちゃん」

「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。
問/市政情報課 ☎463-3059

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時	午前9時～午後5時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時30分	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月・8月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎月第2・4木曜日	午後1時～5時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談 (中小企業者、起業者向け)	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市 (第2水産) (第4水市)	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
生活困窮者自立支援相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	市	福祉課	☎463-1594
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	4月24日(月)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(4月19日(水)まで)	☎465-8611

* 予...予約が必要です。 * それいゆぶらざを除きすべて祝日を除きます。 * 日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市市役所 産産業文化センター 保保健センター 市それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地各地域包括支援センター
浦埼玉県浦和合同庁舎 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階)