



乳幼児と父母の方へ ※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児 (H21年7月生まれ)・10か月児 (H21年1月生まれ)・1歳7か月児 (H20年4月生まれ)・3歳4か月児 (H18年7月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。(11月対象者は左に記載)
自由計測	11/6(金) 受付/午前9時30分～10時30分 保健センター	乳幼児	内容/身長・体重の計測 (保護者が自由に計測できる場になっています) 申し込み/不要。直接会場にお越しください。
ひまわり教室	10/23(金)、11/27(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み/健康づくり課 (電話で要予約)
ぴーなっつ	10/27(火)、11/17(火) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課 (電話で要予約)
親子歯科健康診査	実施期間/9月1日(火)～11月30日(月) 実施場所/市内の協定歯科医院 内容/歯科健診と相談 申し込み/電話で直接協力歯科医院へ ※詳細は通知をご覧ください。	対象者/H16年4月2日～H17年4月1日生まれの幼児と保護者1人 (原則は幼児と保護者同時受診) ※対象者には個別通知しています。個別通知の届かない方はご連絡ください。 ※なお、健診後に要治療となった場合の治療費は自己負担となります。治療は健診と同日にはできません。別の日に改めて予約が必要です。	



成人の方へ ※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
成人歯科健診	11/19(木) 午前9時～午後4時 保健センター	16歳以上の市民 定員/120人	内容/歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 申し込み/健康づくり課 (電話で10月27日(火)から受付開始)
30代のヘルスチェック ※今年度最後となります。	12/3(木) 保健センター 午前9時～11時 申し込み/はがきに「30代のヘルスチェック 12/3希望」と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、下記のあて先までお申し込みください。 【11/20(金)必着】 (申込多数の場合は抽せんとなります) あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 30代のヘルスチェック担当 抽せん結果のご案内/結果にかかわらず、締め切り後1週間程度で通知します。 ※保育はありませんが、お子さんと同伴でも受診できます。	30～39歳の市民 定員/120人	内容/問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等
献血	10/29(木) 午前9時30分～11時30分 問い合わせ/テイ・エス テック株式会社 ☎048-462-1122 (総務課) 採血者/埼玉県赤十字血液センター	会場/テイ・エス テック株式会社駐車場内(栄町3-7-27)	

みんなすこやか

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)
10	18	志木 岩崎小児科医院	小・内・皮	474-7474	和光 和光クリニック	内・アレ・リウ		468-2115
	25	新座 たきやま小児クリニック	小・アレ	477-8620	志木 いわさき内科・循環器科	内・循		486-4622
11	1	新座 くりはら内科クリニック	内・消・循	(042) 438-6606	朝霞 朝霞整形外科・外科	整・外・皮・放・リハ		461-5128
	3	新座 堀ノ内クリニック	内・精・リハ・神・胃・整	483-2222	朝霞 渡邊クリニック朝霞	精・神内・内		467-3584
	8	新座 生々堂新座西山内科眼科クリニック	循・内・眼・小	202-1112	志木 志木北口クリニック	心内・精・神		471-2661
	15	志木 手島医院	内・外・小・麻	473-1441	朝霞 さない耳鼻科クリニック	耳		450-3710



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※10・11月の休日歯科応急診療所
実施日 10/18(日)・25(日)・11/1(日)・3(火)・8(日)
受付時間 午前9時～11時30分
受付場所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金 (保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ
●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000 (携帯電話からも相談可能)