



# 募集

男女の輪が素敵な  
朝霞をつくる

## 男女平等推進審議会 専門部会委員

市では、(仮称)朝霞市女性センターの機能等についての検討を男女平等推進審議会に諮問しました。

それに基づき、同審議会で専門部会を設け、検討を行います。この専門部会の公募委員を次のとおり募集します。

**募集人数**／3人(書類選考)

**応募要件**／男女平等推進および女性センターに関心のある市民

**任期**／11月から平成22年8月までの予定(任期中6回開催予定)

**応募方法**／人権庶務課で配布する申込書に応募の動機など必要事項を記入のうえ、10月30日(金)までに人権庶務課に持参または郵送(必着)

**問い合わせ**／人権庶務課 内線2255 ☎048-4

線2255 ☎048-4

63-2697 (直通)

## 保育園臨時職員

**職種**／臨時保育士

**募集人数**／1人

**応募資格**／保育士資格

**勤務場所**／東朝霞保育園

**賃金**／時給1050円

※そのほか時間外保育士・調理補助員・用務員も随時登録を受付。必要な資格、勤務時間等、詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ**／子育て支援課

内線2646 ☎048-463-2837 (直通)



## ご案内

### 男女平等苦情処理委員を設置しています

市では、朝霞市男女平等推進条例に基づき、男女平等苦情処理委員2人を設置しています。女性への暴力、セクシユアル・ハラスメントなど男女平等の推進を阻害する要因によって人権を侵害された場合や、社会的な慣行等により

差別的取り扱いを受けた場合に苦情の申し出をすることができます。

詳しくは、市内各公共施設に備えている男女平等苦情処理委員パンフレット(苦情申出書付き)または市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**問い合わせ**／人権庶務課 内線2255 ☎048-463-2697 (直通)

### 妊婦健康診査の利用方法のお知らせ



市では、妊婦健康診査の公費負担を行っています。

**内容**／妊婦一般健康診査14回、B型肝炎抗原検査、C型肝炎抗体検査、不規則抗体、グルコース、子宮頸がん検診(細胞診)、HIV検査、超音波検査1回(28週以降)

**利用方法**／埼玉県内の医師会加盟産婦人科と県外の委託医療機関で、妊婦一般健康診査受診票または助成券(母子健康手帳と同時交付)を窓口にて提出してお受け

ください。

### 注意事項

①必ず、受診前に受診票等を窓口にて提出し、使用できる医療機関かどうかご確認ください。

②妊婦一般健康診査受診票と助成券を同じ日にはご利用いただけません。

③受診票記載の検査項目以外の検査を実施した場合および、助成金の助成金額を上回った場合は自己負担が生じます(全額無料となる制度ではありません)。

※委託医療機関以外で妊婦健康診査を受けた場合は、健康診査費用の補助を受けることができません。補助金の申請受付は、健康づくり課で行っています。必要な書類や申請方法につきましては、市ホームページまたは健康づくり課までお問い合わせください。

**問い合わせ**／健康づくり課

内線2699 ☎048-465-8611

### 育児・介護休業法の改正

今回の改正は、少子化対策

の観点から、重大な課題となっている仕事と子育ての両立支援等を一層進めるため、男女ともに子育てなどをしながら働き続けることができる雇用環境を整備することを内容としています。

①子育て期間中の働き方の見直し：3歳までの子を養育する労働者について、短時間勤務制度(1日6時間)を設けることを事業主の義務とし、労働者からの請求があったときの所定外労働の免除を制度化する。

②父親も子育てができる働き方の実現：父母がともに育児休業を取得する場合、1歳2か月(現行法では1歳)までの間に、1年間育児休業を取得可能とする(パパ・ママ育児プラス)。

③仕事と介護の両立支援：介護のための短期の休暇制度を創設する(要介護状態の対象家族が、1人であれば年5日、2人以上であれば年10日)。

④実効性の確保：苦情処理・紛争解決の援助および調停

の仕組みを創設する。

問い合わせ／埼玉労働局雇用

均等室 ☎048-6000

1-6210

犬や猫のふんでみんなが迷惑しています。飼いが責任をもつて処分しましょう

犬の正しい飼い方 普及旬間

10月21日(水)～30日(金)は「犬の正しい飼い方普及旬間」です。

飼い主の方へ

・犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回受けてください。

・狂犬病予防注射を受けたら環境保全課および内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所に届け出をしてください。

・鑑札と注射済票は犬に必ず付けてください。

・散歩はつないで行い、ふんは必ず持ち帰ってください。異常に鳴きつづけるなど、近隣に迷惑をかけるないようにしてください。

・飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがりましょう。

問い合わせ・犬に関する相談

朝霞保健所 ☎048-4

61-0468

クリーンセンターのダイオキシン類測定分析結果を公表します

市では、クリーンセンター内ごみ焼却処理施設でのダイオキシン類調査を実施しました。その調査結果がまとまりましたのでお知らせします。

今回の測定分析結果は、すべての項目で排出基準を下回りました。ごみの減量化・再資源化を図り、少しでも焼却量を減らすことが、ダイオキシン類の排出抑制につながります。引き続き皆さんのご協力をお願いします。

クリーンセンター内ごみ焼却処理施設でのダイオキシン類測定分析結果

分析項目	単位	炉番号		排出基準値
		1号炉	2号炉	
排ガス	ng-TEQ/Nm <sup>3</sup>	0	0	5
ばいじん	ng-TEQ/g	0.63	0.80	3
焼却灰		0.0093	0.0068	

問い合わせ／クリーンセンター

☎048-45611

593

消費生活相談室だより

vol.17

問い合わせ／消費生活相談

☎048-463-1111 内線2256

月～金曜日(祝日を除く)

午前10時～正午、午後1時～4時

高齢者の消費者トラブルが増えています

高齢者の判断力低下や、一人暮らしなどによる不安につけ込み、大切な老後資金や生活費などをだまし取る悪質商法の被害が増えています。

悪質商法の被害にあわないために、次のことに注意しましょう。

- 財産や家族構成をむやみに教えないようにしましょう。
- (お金が儲かる、病気が治るなど)うまい話はまず疑うようにしましょう。
- すぐに署名、押印をしないようにしましょう。
- 不安な場合は契約をする前に家族などに相談をしましょう。
- 断るときはハッキリと断りましょう。

サイカ 彩夏ウポイの防犯推進室

警察官・銀行協会職員を名乗る振り込め詐欺に注意!



新手の「振り込め詐欺」が近隣市で発生していますので、ご注意ください。

この手口は、電話で「〇〇警察署の△△です。あなた名義の口座が犯罪に使われており、あなたも犯人にされてしまいます。確認するので口座番号と暗証番号を教えてください」と、不安がらせて情報を聞き出します。

続けて「指紋認証式カードに変えましょう。銀行協会の××が行くので、通帳とキャッシュカードを渡してください」といって、自宅まで受け取りに来ます。

そして、犯人に通帳とキャッシュカードを渡すと、その直後に口座から現金が引き出されてしまうというものです。

警察官や金融機関職員が暗証番号を聞くことは絶対にありません。警察へのすばやい通報が犯人逮捕と被害防止につながります。

〈振り込め詐欺撃退のポイント〉

- オレオレ詐欺 「電話番号が変わった」という電話は詐欺!
- 架空請求詐欺 身に覚えのない請求は無視して、まず相談!
- 融資保証金詐欺 「お金を借りるのに、先に保証金を払え」は詐欺!
- 還付金等詐欺 「お金を返すからATMに行け」は詐欺!

不審な電話が掛かってきたら、「#9110番(けいさつ総合相談センター)」または「048-465-0110番(朝霞警察署)」に相談しましょう。

問い合わせ／危機管理課 内線2375 ☎048-463-1788(直通)

### 住宅用太陽光発電システム

金を交付しています  
市では、環境への負荷の少ないクリーンエネルギーの導入を促進するために、次のとおり補助金を交付しています。

補助対象/市税を完納し、市内に住所を有する方が、自ら居住する市内の住宅への太陽光発電システムの設置に要する経費。ただし、次の要件を備えていること。

#### 要件

①住宅の屋根等へ設置する、最大出力値10kw未満の太陽光発電システムであるもの

②未使用品であるもの(中古品は対象外)

③電力会社と太陽光発電電力供給契約を締結していること

補助金額/1kwあたり6万円まで最高限度額は20万円

申請方法/設置工事に着手する前に、次の書類を添付して申請書を提出してください。

①経費の内訳が明記されている工事請負契約書、または

#### 見積書の写し

②工事着手前の現況写真

③平成21年1月2日以降に転入された方は、前住地での前年度分の納税証明書

※郵送は不可

※申請書は市ホームページからダウンロードできます

申請期間/平成22年1月29日(金)まで

交付方法/交付申請書を審査し、設置後は実績報告書等により発電システムの実地検査を行います。設置要件に適合すると認められた後に、金融機関口座へ振り込みます。

その他/国および埼玉県でも補助を行っています。詳しくは問い合わせください。

NPO法人環境ネットワーク埼玉 ☎048-749-1217 <http://www.kanet-sai.org>

申請先・問い合わせ/環境保全課 内線2264 ☎048-463-11512 (直通)

### 中小企業の省エネ設備の導入補助金を受付中

埼玉県では、県内中小企業の皆さんが省エネ型のアパ

ンや照明機器、太陽光発電等の設備を導入する場合に、費用の一部を補助しています。

受付期間/現在、先着順で受付中(予算枠を超えた時点で終了)

申請方法/申請書を埼玉県新産業育成課あて郵送(持参も可)

※申請書は埼玉県ホームページからダウンロードできます。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/A07/BB0/shoene/index.html>

申請・問い合わせ/埼玉県新産業育成課 ☎048-830-3737

### 市への寄付

ありがとうございます。

紙上より厚くお礼申し上げます。

陸上自衛隊朝霞駐屯地曹友会様から 2万1075円

### 住民基本台帳

(一部の写し)の閲覧者を公表します

平成21年4月から9月までの住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を次の場所で公表します。

閲覧場所/市政情報コーナー、総合窓口課

## 会議公開インフォメーション

### 会議のご紹介【第28回】 《保育園運営審議会》

保育園運営審議会は、市議会議員や児童委員、社会福祉関係団体の代表者、知識経験者等の計15人で構成されます。

例年2月に新年度の認可保育園への入園選考の審査を行うことを始め、保育園の適正円滑な運営を図るため、さまざまな課題を審議していただいています。その一例としましては、平成18年5月の審議会で、翌年の新設開園に向けて準備が進んでいた仲町保育園の運営について、運営形態や委託先の選定方法など、幅広く審議されています。

保育園の運営にご関心のある市民の皆さんは、ぜひ傍聴にお出かけください。

事務局/子育て支援課 内線2643  
☎048-463-2836 (直通)

### ご存じでしたか?

審議会などの会議は、原則として公開され傍聴をすることができます。会議の予定については、市庁舎1階市民ホールの電光掲示板、3階市政情報コーナー、市ホームページでご覧いただけます。また、会議結果(速報)や会議録は、市政情報コーナーと市ホームページの会議予定・結果ページでご覧になれます。

問い合わせ/市政情報コーナー(市政情報課市政情報係) 内線2365 ☎048-463-1759 (直通)

閲覧期間 / 10月15日(木) ~ 平成

22年3月31日(水)

問い合わせ / 総合窓口課 内

線 26613 ☎ 048-4

63-2605 (直通)

## 11月は「労働保険適用促進月間」です

労働保険は、「労災保険」と「雇用保険」の総称で、政府が管掌している保険制度です。

労働保険は、労働者が業務上の事由や通勤途上に負傷などした場合や失業などした場合などに必要な保険給付等を行っています。

労働保険は、原則として労働者を一人でも雇用する事業主は、加入手続きを行い、労働保険料を納付する必要があります。未加入の事業主の方は、加入の手続きをお願いします。

なお、手続指導および加入勧奨活動によっても、自主的な加入手続きをとらない事業主については、職権による強制的な保険関係成立手続きを行い、労働保険料の認定決定を行います。

詳しくは、最寄りの労働基準監督署または公共職業安定

所、もしくは埼玉労働局労働保険徴収課へお問い合わせください。

問い合わせ / 埼玉労働局労働

保険徴収課 ☎ 048-6

00-6203

## 埼玉県の勤労者向け融資制度

結婚・子育て支援資金 /

資金の用途	限度額	利率
結婚 ・本人または三親等以内の親族の結婚費用	100万円	1.9%
育児 ・妊娠から小学校入学までに発生する育児費用	100万円	
教育 ・入学金、授業料等の教育資金	200万円	

利率は改正することがありますので事前にご確認ください。

別途、保証料(1万円)が必要

です。

申し込みに当たっての要件(県内居住、年齢要件など)

と、申し込み後に中央労働金庫の審査があります。審査の結果、ご希望に沿いか

ねる場合もあります。

別途応急資金、失業資金も設けております。

申し込みは、中央労働金庫

県内各支店にて受け付けます。

問い合わせ / 埼玉県勤労者福

祉課 ☎ 048-830-

4518

## 個別労働紛争解決制度

職場でのトラブルは、労働局が解決をお手伝いします。

解雇、配置転換、労働条件

の引き下げ、いじめ等による

職場でのトラブルが増加して

います。トラブルの防止、迅速な解決を促進することを目的に、埼玉労働局では、次の

制度を用意して、無料で個別労働紛争の解決援助サービス

を提供しています。

相談コーナーでの情報提供

および相談

・労働局長による助言

・紛争調整委員会によるあっせん(紛争当事者間の調整)

これらの制度を、ぜひご利用ください。

問い合わせ / 埼玉労働局企画

室または、労働基準監督署

相談コーナー ☎ 048-

600-6262

600-6262

## 今回は、これからの芸術の秋にぴったりな朝霞ブランド認定商品のご紹介です。

### 朝霞ブランド認定品紹介③

#### ミヤザワフルーツ「フルーツ」

日本が世界に誇るフルーツメーカーの雄。伝統的な匠の技と最新テクノロジーとを融合した楽器づくりが名演奏家たちの高い評価を集めています。また、地元小学校での講演や市民音楽サークルのサポートなど地域活動にも積極的に取り組んでいます。



問い合わせ / ミヤザワフルーツ製造(株)

浜崎 4-6-97

☎ 048-486-3333 FAX 048-486-3334

### 朝霞ブランド認定品紹介④

#### (株)クサカベ「絵具」

1928年に東京で創業。朝霞市へは1978年に移転。以来、油絵具や透明水彩絵具を製造し、初心者から日本を代表する有名画家まで幅広く愛用されています。新製品の開発にも積極的で、3年前に発売した世界初の水性絵具「アキーラ」は大変好評です。



問い合わせ / (株)クサカベ

膝折町 3-3-8

(バス停: 膝折横町前)

☎ 048-465-6661

FAX 048-465-7756

**応募期限** / 11月20日(金)消印有効  
**受取期間** / 平成22年1月25日

荒川などの堤防の刈草から作った堆肥(荒川緑肥)を無料で配布します。

**応募方法** / 往復はがきに氏名・郵便番号・住所・電話番号・受取ヤード名(朝霞ヤード)・希望緑肥量・希望受取日(午前または午後を指定、第3希望まで記入可)・ご意見などを記入のうえ、〒350-1124 埼玉県川越市新宿町3-12 荒川上流河川事務所管理課荒川緑肥事務局あてに郵送。

**荒川緑肥を無料で配布します**

**地上デジタル放送を見るための簡易チューナー給付などの支援**

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯(生活保護などの公的扶助を受けている世帯で、NHK受信料金全額免除となっている世帯)に対して、簡易チューナーを無償給付する事業を実施します。

※支給は現物給付です。ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修等の費用を清算することはできません。

**問い合わせ** / 地デジチューナー支援実施センター ☎0570-03-3840

(月)～30日(土)、2月1日(月)～6日(土) (予定)

**配布限度** / 150㎡(10㎡単位で申し込み)

**配布場所** / 朝霞ヤード(下内間木地内 朝霞水門の横)

**配布方法** / 応募者が各自、袋を持参し、袋詰め。

※販売等を目的としている方には配布できません。

※応募多数の場合は抽せん。

※詳しくは、荒川上流河川事務所ホームページ (<http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo>) をご覧ください。

**問い合わせ** / 荒川上流河川事務所管理課 ☎049-1246-1031・6364



**朝霞市内循環バス検討委員会報告書(見直し方針)を公表します**

市内循環バス検討委員会報告書には、アンケート調査の結果や見直しの結果、パブリックコメント意見の回答が掲載されています。

報告書は、市政情報コーナー、内間木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館・北朝霞分館)、リサイクルプラザ、道路交通課窓口でご覧になれます。また、パブリックコメント意見の回答は、市ホームページにも掲載しています。

なお、新たな市内循環バスルートによる運行は、平成22年4月を予定しています。

**【報告書の概要】**

- **運行ルートの変更** (変更前ルートは、全て現在のバス停名で表示しています。)

路線名	変更前ルート	変更後ルート
膝折・溝沼線	市民会館～第六小学校入口～滝の根公園入口	市民会館でUターン～二本松通り(新設バス停)～滝の根公園入口
膝折・溝沼線	溝沼三丁目～溝沼子どもプール入口～西朝霞公民館入口～泉水三丁目～東弁財二丁目	溝沼三丁目～溝沼三丁目交差点を直進～(新設バス停)～二本松通り～溝沼老人福祉センター(新設バス停)～東弁財二丁目
根岸台線	朝霞市役所～朝霞郵便局前～朝霞駅南口～朝霞駅東口	朝霞市役所～図書館(新設バス停)～朝霞駅東口
根岸台線	博物館入口～北朝霞駅前	博物館入口～浜崎分署前交差点(新設バス停)～北朝霞駅前
宮戸線(右回り)	内間木支所～わくわくどーむ	内間木支所(バス停移設)～県道ふじみ野朝霞線、大東ガス制圧器室を右折～わくわくどーむ

※地図は報告書をご覧ください

● **その他の施策**

**〔乗継券の導入〕**

市内循環バス間の乗り継ぎサービスとして、乗継券(有料)を導入します。

乗継券を発行するバス停は、北朝霞駅前バス停・わくわくどーむバス停・朝霞市役所バス停です。

**〔年末年始の運行日数拡大〕**

現在の運休日12月29日から1月3日までの6日間を12月31日と1月1日の2日間に短縮します。

- **パブリックコメント意見** 提出意見数：65件(個人：14人、団体：2団体)

**問い合わせ** / 道路交通課 内線2263・2265 ☎048-463-1514(直通)

10月1日(木)から11月30日(月)まで、全国一斉「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」が展開されています。

## 「薬物乱用は、ダメ。ゼッタイ。」

～自分をたいせつにしてください～

近年、未成年を含む若年層による、合成麻薬（MDMA等）、大麻、覚せい剤等の違法ドラッグの薬物乱用が増加しています。薬物乱用は、個人の健康上の問題だけにとどまらず、各種犯罪の誘因となっており、社会全体に重大な危害をもたらしています。一度の使用でも脳細胞は影響を受けます。未成年の脳への影響は成人より強く現れると言われてしています。

「疲れがとれるよ」・「気分が高まるよ」・「やせられるよ」…そんな誘惑を断る勇気を持ちましょう。

「一度だけなら…」はありません。一度だけでも薬物乱用となり犯罪として厳しく処罰されます。

一人一人が薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」の自覚をもち、薬物乱用のない、明るい社会づくりを進めましょう。

薬物乱用の事でお困りの方は、少しでも早く下記相談窓口へご相談ください。

● ホワイト・テレホンコーナー ☎048-822-4970

● 埼玉県朝霞警察署 ☎048-465-0110

● 埼玉県朝霞保健所 ☎048-461-0468

問い合わせ／保健センター ☎048-465-8611

## 乳幼児医療費からこども医療費へ対象者を拡大します

平成22年1月診療分から、制度名を「乳幼児医療費」から「こども医療費」に改め、対象年齢を通院では小学校6年生まで、入院では中学校3年生までそれぞれ拡大します。なお、医療費の助成内容については、今までどおりの内容での実施となります。

**新たに対象者となる方**／市内に住所を有している小学校1年生から中学校3年生までのお子さんで国民健康保険もしくは社会保険の適用者

次の項目に該当する方は、各制度が優先適用されます。

- ①生活保護による保護を受けている方
- ②児童福祉施設等に入所されている方
- ③市の重度心身障害者医療費を受けている方
- ④市のひとり親家庭等医療費を受けている方

**対象となる医療費**／《小学生》入院および通院 《中学生》入院

**支給方法**／朝霞地区4市（朝霞、志木、新座、和光市）の医療機関へ通院する場合は、窓口での支払い（※現物給付）です。そのほかの場合は、窓口での支払いが必要で、後日、市への申請により医療費を支給（償還払い）します。

※1か月で1つの医療機関の自己負担額が2万1000円を超える場合は、償還払いとなります。

**手続き**／《小学生》新たに登録手続きが必要となります。市から対象のお子さんのいる世帯に対して、登録申請書等を個別に通知します。登録申請書に必要な事項を記入いただき、市へ返送してください。登録後、受給資格証を12月下旬に交付します。

《中学生》入院費のみが対象となるため、お子さんが万一入院された場合は、一旦、医療費を窓口でお支払いいただき、市へ医療費の申請をしてください（あらかじめ登録する必要はありません）。

**その他**／現在、資格登録のある方は、こちらから有効期間を延長した証書を郵送する予定です。手続きは必要ありません。

**問い合わせ**／  
子育て支援課  
内線2645  
☎048-463-2834（直通）

<b>現行</b>	<b>乳幼児医療費</b>			
	対象年齢	乳幼児(0歳～6歳)		
	対象医療	入院および通院		
<b>拡大後</b>	<b>こども医療費</b>			
	対象年齢	乳幼児(0歳～6歳)	小学校1～6年生	中学校1～3年生
	対象医療	入院および通院	入院および通院	入院のみ
		0歳	6歳(小学校就学)	12歳(中学校就学)

← 拡大部分 →



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 起業支援セミナー

問い合わせ/産業振興課 内線2243  
☎048-463-1903 (直通) FAX048-467-0770

市では、朝霞市商工会と連携し、起業支援セミナーを開催します。

景気低迷下、起業を志す方にとっては厳しい状況にあります。しかし、こうした時にこそ起業を目指し、新たなチャレンジを試みる方々が一人でも多く出てこなければ、この国に活気をもたらすことはできません。

今回のセミナーでは、こうした状況の中で起業の夢を追う方々と共に、夢を現実のものとしていくステップで最も重要な「事業計画書の書き方」を中心に学びます。

日時/11月14日(土) 午後1時30分～3時30分  
※11月12日(木)までにお申し込みください。また、定員になり次第締め切らせていただきます。

会場/産業文化センター

対象/将来起業を目指している方

定員/15人(申込順)

申込方法/電話またはファックスで産業振興課までお申し込みください。

### 音楽のおくりもの

問い合わせ/ゆめばれず(市民会館)  
☎048-466-2525

赤ちゃんからお年寄りまでどなたにも音楽を楽しんでいただけるファミリーコンサートです。

日時/平成22年1月30日(土)  
午前11時開演(午前10時30分開場)

会場/ゆめばれず(市民会館)

入場料/おとな1,500円 とも500円【全席指定】  
当日は500円増

※0歳のお子さんからチケットが必要です。

曲目/トリッチ・トラッチ・ポルカ(シュトラウス)  
ディヴェルティメント(モーツァルト)  
ゆかいな時計 崖の上のポニョ  
ディズニーメドレー

チケット発売開始/10月31日(土)午前10時～

電話予約受付  
(ゆめばれずのみ)  
同日午後1時～

チケット取扱所/  
ゆめばれず・  
産業文化センター



### ファミリー・サポート・センター 入会説明会と養成講習会 ～地域で子育てサポート会員大募集～

申し込み・問い合わせ/ファミリー・サポート・センター  
☎048-485-2503

#### 11月の養成講習会(入会説明会)

日時/入会説明会 11月11日(水) 午前9時～  
養成講習会 同日 午前9時40分～

会場/東朝霞公民館 定員/30人(要予約)

保育/先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)

申し込み/10月26日(月)からファミリー・サポート・センターで

### 朝市

問い合わせ/産業振興課 内線2243  
☎048-463-1903 (直通)

朝市は毎月第1日曜日に開催しています。服飾、雑貨、地場野菜、新鮮果物、お茶などお手ごろな価格で提供しております。皆さんちょっぴり早起きして買い物に来てみませんか。

日時/11月1日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

### Asaka Swing Fellows Christmas Live

問い合わせ/ゆめばれず(市民会館)  
☎048-466-2525

地域在住の音楽愛好者が集い、完成したビッグバンド。大好評だった今年4月のデビューライブに続く、クリスマスライブを行います。ドリンクを楽しみながら、スイングジャズの心地よい音色と極上の時間をお楽しみください。



日時/12月20日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

会場/ゆめばれず(市民会館)

入場料/【全席自由】500円 ワンドリンク付き(ビールまたはソフトドリンク)

チケット発売開始/10月17日(土)午前10時～

チケット取扱所/ゆめばれず・産業文化センター(電話予約はゆめばれずのみ)

主催/財朝霞市施設管理公社

情報BOX



催し・講座



## 催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

### 緊急サポートセンター埼玉 保育サポーター講習会

申し込み・問い合わせ/NPO 法人病児保育を作る会  
緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903

援助活動をお手伝いくださるボランティア（有償）を募集します。

#### 〈援助活動の例〉

- ・病児・病後児のお預かり ・宿泊を伴うお預かり
- ・保育施設で急な呼び出しがあった場合の送迎やお預かり
- ・そのほか、緊急を伴うお預かり など

なお、サポート会員登録には講習会への参加（3日間）が必須です。

#### サポート会員講習会

日時/11月27日(金)・30日(月)、12月1日(火)

午前10時～午後4時

会場/朝霞市役所 別館5階 会議室

### お父さんのための精神保健家族教室

申し込み・問い合わせ/NPO 法人朝霞市  
つばさ会 ☎048-465-4846

「息子が・娘が・こころの病を発症した」家族の接し方は、こころの病の改善に大きく影響があるようです。同じ立場の父親としての体験を交流する中で「より良い家族の対応の仕方」をいっしょに考えてみませんか。

日時/11月14日(土) 午後1時～5時

会場/はあとぴあ（総合福祉センター）

内容/「心の病（精神疾患）について」  
東武中央病院 精神科医 小林 勉さんのお話

・家族による体験発表 ・参加者の交流

対象/精神障害者（主に統合失調症）のご家族

（主に父親）

定員/30人 主催/NPO 法人朝霞市つばさ会

### 第5回東洋大学ライフデザイン学部大学祭 朝華祭～カレイドスコープ～

問い合わせ/東洋大学朝霞事務課大学祭係 ☎048-468-6461 <http://www.asaka.toyo.ac.jp/gakusai/>

日時/10月31日(土) 午前10時～午後5時、11月1日(日) 午前10時～午後3時 会場/東洋大学朝霞キャンパス

内容/研究発表および作品展覧会、デューク東家さんと学ぶ健康づくり（31日のみ）、模擬店企画、幼児・児童対象企画、人間環境デザイン学科展示会など盛りだくさん！ ※詳細は、ホームページをご覧ください。

## わくわくどーむがらのご案内

問い合わせ/わくわくどーむ  
☎048-472-6000

この秋の新メニュー

### プール無料レッスン 好評開催中!!

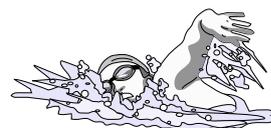
★目的に合わせてレッスンを選び受講できます★入場料のみで参加できるレッスンです★

#### プール無料レッスンのご紹介!

	タイトル	内容
①	腰痛予防水中体操	姿勢を正してウォーキング。体操で腹筋・背筋を集中的に鍛えて腰痛を予防しましょう。
②	肩こり解消水中体操	腕を前後に大きくふってウォーキング。肩甲骨をしっかりと動かす体操や、首・肩のストレッチを取り入れます。
③	メタボ予防水中体操	足を高くあげてウォーキング。体をひねるツイスト運動を取り入れて、気になるおなか周りに有効です。
④	足腰強化水中体操	転倒を防止する筋肉を鍛えます。股関節の可動域を広げ、ラクラク歩ける身体づくりを目指します。
⑤	ロングスイム	45分間で500m～1,000m泳ぎます。泳法の指導はありません。

#### レッスン開催日程

	12:00～12:45	13:30～14:15	19:00～19:45	20:00～20:45
月			腰痛予防水中体操	
火	ロングスイム			
水	肩こり解消水中体操	メタボ予防水中体操		
木	足腰強化水中体操			
金	ロングスイム	腰痛予防水中体操		ロングスイム
土			メタボ予防水中体操	



【参加方法】参加ご希望の方は、2階プール受付およびプール内監視室でお申込みください。（先着順）  
申込締切は、開始10分前です。料金はプール入場料のみです。

\*開催内容はホームページにも掲載しています。 <http://www.wakuwakudome.jp>

主催/Fun Space 株式会社（指定管理者）

