

ふれあい交差点

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。
問い合わせ/市政情報課 内線2343~4
☎048-463-3059 (直通)

行事案内

はあとぴあフォークダンスサークル 10周年記念行事

日時/12月3日(木) 午前9時30分~午後2時 会場/はあとぴあ(総合福祉センター) 対象/会員および会員OB 申込方法/11月19日(木)までに電話で 費用/懇親会参加の場合500円 その他/靴持参。老人会連合会教養講座としての行事に、ぜひご参加ください。主催/老人会連合会 申し込み・問い合わせ/新川 ☎048-472-4693 佐久間 ☎048-462-2570 志由 ☎048-463-3399

みんなであそぼう

日時/11月30日(月) 午前10時~正午 会場/東朝霞公民館 費用/無料 対象/未就学児と保護者 申込方法

当日直接会場へ その他/地域での子育て支援。手づくりおもちゃ、体操、お話タイムもあり 主催/ひまわりの会 問い合わせ/大滝 ☎048-461-9944

関東吟玲会秋季発表会

日時/11月26日(木) 午前10時~午後4時 会場/仲町市民センター 費用/無料 申込方法/当日直接会場へ 主催/稲翠流詩吟吟玲会関東吟玲会本部 問い合わせ/熊谷 ☎048-463-2181

(社)埼玉建築士会県南支部 「建築展2009」

日時/11月28日(土)・29日(日) 午前10時30分~午後6時 会場/フォーシーズンズ志木ふれあいプラザ 費用/無料 申込方法/当日直接会場へ その他/木造住宅の無料耐震診断・無料建築相談併設、粗品進呈 問い合わせ/ジュンメ設計 大橋 ☎048-470-6722

城山プレーパーク

日時/11月21日(土)~23日(月) 午前10時~午後3時 会場/城山公園 費用/無料(実費徴収の場合あり) 対象/どなたでも 申込方法/当日直

接会場へ その他/汚れてもよい服装で。たき火で焼きたいものを持参。主催/あさかプレーパークの会 問い合わせ/野上 ☎090-4429-1914

こどもバリ舞踊体験

日時/11月28日(土) 午後1時~3時 会場/弁財市民センター 参加費/500円(おやつ付き) 対象/小中学生の女子 その他/幼稚園児の参加は相談で 申し込み・問い合わせ/岡 ☎090-4605-2655

音楽のススメ~初めてのピアノ~

日時/(第1回)11月9日(月) 午後2時15分~ (第2回)11月11日(水) 午前10時30分~ 会場/膝折市民センター 費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/電話で 主催/音楽サークルピアノシモ 申し込み・問い合わせ/川井 ☎048-465-4812

3B体操無料体験講習会

日時/11月6・13・20・27日(金) 午後3時~4時 会場/膝折市民センター 費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ その他/音楽に合わせて楽しく健康づくり 主催/(社)日本3B体操協会 問い合わせ/石井 ☎090-7928-9740

食事・宴会 には是非一度ご来店・ご利用下さい



えびす屋
崎なぎ・天ぷら

えびす鍋(みそ鍋) 期間限定11月~2月、予約3日前

食事はボリューム満点 宴会は品数豊富な料理 おみやげも承ります 宴会場お貸しします

ご予約、お席おためとご来店についての料金をお持ちしています

営業時間: 正午~午後10時 / 定休日: 月曜日
朝霞市岡1-9-14 (岡1丁交差点角) ☎048(468)6067

気功による調整室


症状の軽い方(肩こり、冷え症など)から重い方までご相談によって行います。気による調整を一度体験してみてください。

090-9369-3491

完全予約制 木曜・土曜休み
営業時間 10:00~20:00 (電話受付 10:00~17:00)
〒351-0005 埼玉県朝霞市根岸台6-2-9 メゾンアサカ101

老後に備えて、自分で入る公的な個人年金。

国民年金基金



長澤まさみ

自営業など国民年金第1号被保険者のためにつくられた年金制度で、税金が優遇されています。(60歳未満で国民年金保険料の納付が必要)

掛金は、年齢、男女別、年金のタイプ、口数によって決まります。掛金の負担が少ない、若いときからの加入をお勧めします。

お問い合わせ 埼玉県国民年金基金 ☎0120-654192 Tel.048-838-7575
資料請求 〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-11-2 松栄浦和ビル2F <http://www.kokunenkin.or.jp>

ふれあい交差点

市では、広報あさか・市ホームページの有料広告を募集しています。問い合わせ/市政情報課 内線2343~4 ☎048-463-3059(直通)

広報あさか No.589

発行日/平成21年11月1日(毎月2回1日・15日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 048-463-1111(代) FAX 048-467-0770(代)

広報あさか音声テープを図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています