



### 乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他																									
離乳食実習	12/17(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H21年7月生の第1子のお 子さんとお母さん	定員/30組 (先着順) 申し込み/電話で11/10(火)から予約受付開 始																									
母と子のつどい	12/10(木) 午後2時～4時 保健センター	H21年10月生 定員/30組 (先着順)	内容/赤ちゃん体操、交流など 申し込み/電話で11/11(水)から予約受付開 始																									
母親学級 ※12月コースは、 すでに受付を 行っています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日 程</th> <th>対 象</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12 月 12/3(木)・10(木) コース 19(土)・21(月)</td> <td>H22年3月～H22年5月 までに出産予定の初妊婦</td> <td>午後0時45分 ～4時30分</td> </tr> <tr> <td>1 月 1/7(木)・14(木) コース 23(土)・28(木)</td> <td>H22年4月～H22年6月 までに出産予定の初妊婦</td> <td>午後0時45分 ～4時30分</td> </tr> </tbody> </table>	日 程	対 象	実施時間	12 月 12/3(木)・10(木) コース 19(土)・21(月)	H22年3月～H22年5月 までに出産予定の初妊婦	午後0時45分 ～4時30分	1 月 1/7(木)・14(木) コース 23(土)・28(木)	H22年4月～H22年6月 までに出産予定の初妊婦	午後0時45分 ～4時30分	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">12月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H21年9月生まれ</td> <td>H21年8月生まれ</td> <td>H21年2月生まれ</td> <td>H20年5月生まれ</td> </tr> <tr> <td>11月上旬発送予定</td> <td colspan="3">11月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table>	12月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H21年9月生まれ	H21年8月生まれ	H21年2月生まれ	H20年5月生まれ	11月上旬発送予定	11月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。			内容/妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴、 お産の進み方、ビデオ上映など 定員/36人 (先着順) 会場/保健センター 申し込み/電話で11/11(水)から予約受付開 始
日 程	対 象	実施時間																										
12 月 12/3(木)・10(木) コース 19(土)・21(月)	H22年3月～H22年5月 までに出産予定の初妊婦	午後0時45分 ～4時30分																										
1 月 1/7(木)・14(木) コース 23(土)・28(木)	H22年4月～H22年6月 までに出産予定の初妊婦	午後0時45分 ～4時30分																										
12月の乳幼児健診																												
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																									
H21年9月生まれ	H21年8月生まれ	H21年2月生まれ	H20年5月生まれ																									
11月上旬発送予定	11月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。																											
BCG 予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th>BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)</th> <th colspan="4">12月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <td></td> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H21年9月生まれ</td> <td>H21年8月生まれ</td> <td>H21年2月生まれ</td> <td>H20年5月生まれ</td> <td>H18年8月生まれ</td> </tr> <tr> <td>11月上旬発送予定</td> <td colspan="4">11月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table>	BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	12月の乳幼児健診					4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H21年9月生まれ	H21年8月生まれ	H21年2月生まれ	H20年5月生まれ	H18年8月生まれ	11月上旬発送予定	11月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。				※左記のとおり 個別通知をし ますので、詳 細は通知をご 覧ください。						
BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	12月の乳幼児健診																											
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																								
H21年9月生まれ	H21年8月生まれ	H21年2月生まれ	H20年5月生まれ	H18年8月生まれ																								
11月上旬発送予定	11月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。																											
親子歯科 健康診査	実施期間/9月1日(火)～ 11月30日(月) 実施場所/市内の協力歯科医 院 内容/歯科健診と相談 申し込み/電話で直接協力歯 科医院へ ※詳細は通知をご覧ください。	対象者/H16年4月2日～H17年4月1日生まれの幼児と保護者1人 (原則は幼児と保護者同時受診) ※対象者には個別通知しています。個別通知の届かない方はご連絡く ださい。 ※なお、健診後に要治療となった場合の治療費は自己負担となります。 治療は健診と同日にはできません。別の日に改めて予約が必要です。																										



### 成人の方へ

※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
献血	11/30(月) 保健センター 午前10時～正午・ 午後1時～4時	16歳～70歳未満 ※65歳以上70歳未満の方 は、60歳から64歳までの 間に献血をしたことがあ る方に限られます。	主催/朝霞市献血推進協議会 採血者/埼玉県赤十字血液センター

※今回は市役所ではなく、保健センターでの開催となります。

## へるす☆アップ教室 健康ウォーキング 秋を満喫 平林寺 散策コース

問い合わせ/健康づくり課 内線2699 ☎048-465-8611

健康づくりを目的とした体験教室です。紅葉の季節にちょっと足をのばして平林寺までのコースを仲間といっしょに歩いてみませんか。

日 時/11月30日(月) 午前9時45分集合 午前10時出発 午後2時終了(予定)

集合(解散)場所/保健センター 案内役/生き生きネットワークあさか

費 用/入場料等

持ち物/ウォーキングのできる服装・運動靴・汗ふきタオル、水分補給のため  
の水またはお茶、お弁当、シートなど

定 員/40人 (先着順) 申込方法/11月10日(火)から電話で受付



☆今月の主な保健衛生週間行事予定

1～30日は「乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間」です！ 1～30日は「児童虐待防止強化月間」です！