



乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
お誕生訪問	内容／助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み／母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付／午後1時～2時 保健センター	4か月児（H21年8月生まれ）・10か月児（H21年2月生まれ）・1歳7か月児（H20年5月生まれ）・3歳4か月児（H18年8月生まれ）	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。（12月対象者は左に記載）
自由計測	12／10（木） 受付／午前9時30分～10時30分 保健センター	乳幼児	内容／身長・体重の計測（保護者が自由に計測できる場になっています） 申し込み／不要。直接会場にお越しください。
ひまわり教室	11／27（金）、12／18（金） 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容／楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み／健康づくり課（電話で要予約）
ぴーなっつ	11／17（火）、12／15（火） 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容／参加者同士の交流、手遊び 申し込み／健康づくり課（電話で要予約）



成人の方へ

※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
ソーシャルクラブ （精神障害者社会 復帰相談指導）	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 （主に統合失調症）	内容／創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練 申し込み／健康づくり課（電話で要予約）

季節性インフルエンザ予防接種を実施中です。接種希望者はお早めに！

高齢者 インフルエンザ 予防接種 （希望される方） ※実施期間中1回のみ	10月20日（火）～12月末日 （終了日は医療機関によって異なります） ※朝霞市・志木市・和光市・新座市の協定医療機関で受けられます。（予約票は医療機関に備えてあります）	①接種時満65歳以上の市民 ②接種時満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の病気で障害1級程度の市民 （①②ともに希望接種です）	申し込み／電話等で直接協定医療機関に要予約 費用／1,000円 ※①②該当者で生活保護受給者は無料 持ち物／健康保険証 （②に該当する方は、身体障害者手帳もお持ちください。） ※生活保護受給者は受給者証をお持ちください。
--	---	--	---

※埼玉県内のかかりつけ医（県内相互乗り入れ協定医療機関）で接種を希望される場合は、住所地の予約票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

※この予防接種は新型インフルエンザ予防接種ではありません。

インフルエンザ予防接種実施医療機関（市内協定）

地区	医療機関	☎(048)	地区	医療機関	☎(048)	地区	医療機関	☎(048)
本町	青柳診療所	465-5077	溝沼	稲生整形外科	462-2422	根岸台	はねだクリニック	469-2139
	大城胃腸科外科医院	463-1575		塩味病院	467-0016	浜崎	石原クリニック	486-1890
	新谷医院	461-3238		塩味クリニック	461-6100		朝霞厚生病院	473-5005
	所医院	463-1316		くろだ内科クリニック	450-7711	西原	朝霞台クリニック	472-1288
	宮前クリニック	466-5555		まつおか眼科クリニック	450-2030		伊藤耳鼻科クリニック	486-0087
	渡邊クリニック朝霞	467-3584		石塚医院	465-1155		はまなか皮膚科クリニック	476-1223
仲町	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	東・西弁財	朝霞台中央総合病院	466-2055		北朝霞駅前クリニック	486-6333
	上野胃腸科	461-6565		根本整形外科	467-4154	宮戸	黒沢内科循環器科医院	474-5270
	さない耳鼻科クリニック	450-3710		ひろせこどもクリニック	460-2900		宮戸クリニック	474-5103
幸町	朝霞整形外科・外科	461-5128		弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160	朝志ヶ丘	村山クリニック	471-1636
	栗原整形外科	463-2325	三原	磯貝医院	463-2370		北あさか城北クリニック	474-9066
	三浦医院	461-3802		関医院	465-8550		鈴木内科	473-6611
膝折町	富岡医院	461-7581		増田耳鼻咽喉科医院	463-9218		朝志ヶ丘診療所	471-2735

※11・12月の休日歯科応急診療所

実施日 11／15（日）・22（日）・23（月）・29（日）・12／6（日）

受付時間 午前9時～11時30分

場 所 新座市休日歯科応急診療所（新座市保健センター）

診 察 料 健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください。）

問い合わせ ☎048-481-2211

※日曜・休日に実施している医療機関は20ページに掲載しています。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000（携帯電話からも相談可能）