

ふれあい 交差点

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問い合わせ／市政情報課 内線2343～4
☎048-463-3059 (直通)
FAX048-467-0770 (代表)

行事案内

クリスマス 子ども料理教室 ままごと・キッズ

日時／12月13日(日) 午前10時30分～午後1時 会場／北朝霞公民館 費用／800円 対象／年少～小学生 申込方法／電話で その他／とりの丸焼き、クリスマスツリーケーキ 主催／ままごと・キッチン 申し込み・問い合わせ／前田 ☎090-7248-6468

オペラ彩 第26回定期公演 オペラ「仮面舞踏会」

日時／平成22年1月23日(土)・24日(日) 午後2時開演 会場／サンアゼリア(和光市民文化センター) 費用／S席10,000円 A席8,000円 B席7,000円 C席5,000円(全席指定) 申込方法／

電話または(財)和光市文化振興公社、電子チケットぴあ、イトーヨーカドー和光店で 主催／特定非営利活動法人オペラ彩 問い合わせ／(特)オペラ彩事務局 和田 ☎048-201-3121

会員募集

ユ-ミー ダンシン (ダンス)

日時／毎週金曜日 午後6時～9時 会場／産業文化センター 会費／1回500円 対象／初級、中級(クラス分け) その他／グループレッスン 問い合わせ／大石 ☎090-4027-8868

3Bキッズ(親子体操・ジュニア体操)

日時／毎週木曜日 ①午後2時45分～3時45分 ②午後4時～5時 会場／溝沼市民センター 入会金／1,000円 会費／月1,500円 対象／①親子体操・3歳までの親子 ②ジュニア体操・幼稚園～ その他／無料体験はいつでも可 問い合わせ／石井 ☎090-7928-9740

子どもの日本舞踊教室

日時／月3回木曜日 午後5時～6時30分 会場／仲町市民センター 会費／月4,000円 対象／幼児・小学生 申込方法／電話または当日直接会場へ その他／踊りの合間に折り紙などを取

り入れて、楽しくお稽古をしています。見学あり 主催／さくら会 申し込み・問い合わせ／花柳 ☎080-1063-6909

ひよこクラブ (幼児サークル)

日時／毎週火曜日 午前10時30分～正午 会場／中央公民館 会費／月1,500円(別途、材料費4、10月に700円) 対象／平成19年4月2日生まれ～未就園児 その他／新年度会員募集。2人のやさしい先生と親子で楽しんでいきます。問い合わせ／小川 ☎048-463-1573

健康体操自彊術

日時／毎週火曜日 午前10時～正午 会場／内間木公民館 会費／月2,100円 対象／どなたでも その他／元気は自分で作る。いっしょに健康になりましょう 問い合わせ／山元 ☎048-462-6965

劇団うるせいやつら(素人創作劇団)

日時／毎月第2日曜日 午後1時～5時 会場／南朝霞公民館ほか 会費／月1,000円 対象／年齢満18歳以上50歳未満の男性。演劇部経験者歓迎。未経験者可。 その他／平成22年春、創作劇公演会を開催予定 問い合わせ／丹野 ☎080-6571-0852

食事・宴会 是非一度ご来店・ご利用下さい



えびす鍋(みそ鍋)…期間限定11月～2月、予約3日前

食事はボリューム満点 宴会は品数豊富な料理 おみやげも承ります 宴会場お貸しします

手作り、真実込めて愛情たっぷりの料理でお待ちしております

営業時間：25年～午後10時／定休日：月曜日 ☎048(468)6067 朝霞市岡1-9-14 (岡1丁目交差点角)

気功による調整室

症状の軽い方(肩こり、冷え症など)から重い方までご相談によって行います。気による調整を一度体験してみてください。

090-9369-3491

完全予約制 木曜・土曜休み

営業時間 10:00～20:00 (電話受付 10:00～17:00)

〒351-0005 埼玉県朝霞市根岸台6-2-9 メゾンアサカ101

老後に備えて、自分で入る公的な個人年金。

国民年金基金

自営業など国民年金第1号被保険者のためにつくられた年金制度で、税金が優遇されています。(60歳未満で国民年金保険料の納付が必要)

掛金は、年齢、男女別、年金のタイプ、口数によって決まります。掛金の負担が少ない、若いときからの加入をお勧めします。

お問い合わせ 埼玉県国民年金基金

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-11-2 松栄浦和ビル2F

☎0120-654192 Tel.048-838-7575

http://www.kokunenkin.or.jp



長澤まさみ

市では、広報あさか・市ホームページの有料広告を募集しています。問い合わせ／市政情報課 内線2343～4 ☎048-463-3059(直通)

広報あさか No.591

発行日／平成21年12月1日(毎月2回1日・15日発行) 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市市政情報課 朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 048-463-1111(代) FAX 048-467-0770(代)

広報あさか音声テープを図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています