



### 乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他																		
離乳食実習	1/21(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H21年8月生の第1子のお子さんとお母さん	定員/30組 (先着順) 申し込み/電話で12/10(木)から予約受付開始																		
母と子のつどい	1/14(木) 午後2時～4時 保健センター	H21年11月生 定員/30組 (先着順)	内容/赤ちゃん体操、交流など 申し込み/電話で12/15(火)から予約受付開始																		
母親学級 ※1月コースは、すでに受付を行っています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>対象</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1月コース 1/7(木)・14(木) 23(土)・28(木)</td> <td>H22年4月～H22年6月までに 出産予定の初妊婦</td> <td>午後0時45分～4時30分</td> </tr> <tr> <td>2月コース 2/4(木)・10(木) 20(土)・25(木)</td> <td>H22年5月～H22年7月までに 出産予定の初妊婦</td> <td>午後0時45分～4時30分</td> </tr> </tbody> </table>	日程	対象	実施時間	1月コース 1/7(木)・14(木) 23(土)・28(木)	H22年4月～H22年6月までに 出産予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分	2月コース 2/4(木)・10(木) 20(土)・25(木)	H22年5月～H22年7月までに 出産予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分	内容/妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴 <sup>もぐよく</sup> 、お産の進み方、ビデオ上映など 定員/36人 (先着順) 会場/保健センター 申し込み/電話で12/15(火)から予約受付開始										
日程	対象	実施時間																			
1月コース 1/7(木)・14(木) 23(土)・28(木)	H22年4月～H22年6月までに 出産予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分																			
2月コース 2/4(木)・10(木) 20(土)・25(木)	H22年5月～H22年7月までに 出産予定の初妊婦	午後0時45分～4時30分																			
BCG 予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)</th> <th colspan="4">1月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H21年10月生まれ</td> <td>H21年9月生まれ</td> <td>H21年3月生まれ</td> <td>H20年6月生まれ</td> <td>H18年9月生まれ</td> </tr> <tr> <td>12月上旬発送予定</td> <td colspan="4">12月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。</td> </tr> </tbody> </table>	BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	1月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H21年10月生まれ	H21年9月生まれ	H21年3月生まれ	H20年6月生まれ	H18年9月生まれ	12月上旬発送予定	12月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。				※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。
BCG 予防接種 (おおよそ生後3か月で接種)	1月の乳幼児健診																				
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																	
H21年10月生まれ	H21年9月生まれ	H21年3月生まれ	H20年6月生まれ	H18年9月生まれ																	
12月上旬発送予定	12月20日までに個別通知します。通知が届かない場合はご連絡ください。																				

#### ※12月の休日歯科応急診療所

実施日 12/6(日)・13(日)・20(日)・23(水)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金 (保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

#### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

#### ※小児救急電話相談

●#8000 (携帯電話からも相談可能)

#### ☆今月の主な保健衛生週間行事予定

1日は「世界エイズデー」です!



### ひきこもり専門相談 ひきこもりの相談に臨床心理士等が応じます。

日時/12月19日(土) 午後1時～4時(予約制)

対象/ひきこもり本人およびその家族

会場/新座ほっとプラザ4階

申し込み・問い合わせ/朝霞保健所 ☎048-461-0468



「青葉台公園で遊んできたよ!」

(左上) 佐々江竜馬ちゃん  
(1歳9か月)

(左下) 早川 史桜ちゃん  
(7か月)

(右) 早川 仁湖ちゃん  
(1歳9か月)



「ミニカー大好き!この笑顔に癒やされます」

浅川 柚貴ちゃん (1歳8か月)