



No.718

毎月1回1日発行

あさか



開催会場

私が 暮らしてつづけたいまち 朝霞

特集

市制施行50周年特集	P.2
そよかぜ	P.4
市民会館の耐震補強等工事を実施します	P.6
へるすアップ	P.7

市長コラム	P.8
情報BOX	P.9
ようこそ!あさかの生涯学習へ	P.21
PHOTO NEWS	P.27
わたくしたちの健康	P.28
みんなすこやか	P.29
各種相談一覧	P.30
市民伝言板	P.30

祝 市制施行50周年
1967-2017



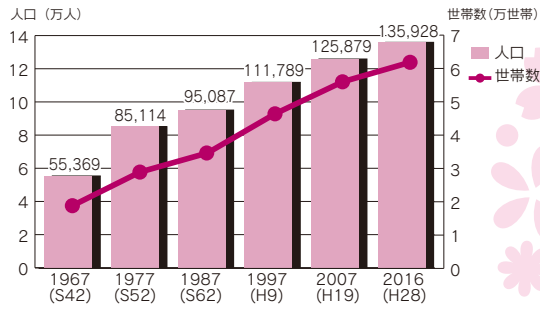
市制施行50周年特集 グラフで見る朝霞の50年

朝霞市は、昭和42年3月15日に市制を施行し、
今月で50周年を迎えます。
ここでは、グラフ（出典：統計あさか）や過去の
広報紙などで市の50年の動きを振り返ります。
図／市政情報課 46313059

人口

市制施行当時55,369人だった人口は増加を続け、平成2年（1990年）には10万人を突破、現在は13万5千人を超えるまでとなっています。

▶10万人目となった市民に記念品を渡す様子を紹介（広報あさかNo.321 1990年2月号）



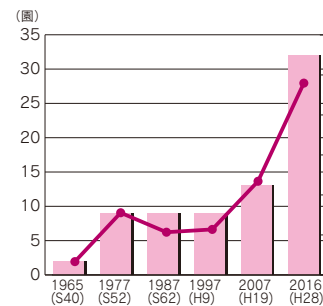
保育園・幼稚園

保育園数は50年間で約10倍に、園児数は約12倍に増えてます。幼稚園数は1978年に8園になって以降、増えておらず、園児数は1960年代の第2次ベビーブームで増加しましたが、それ以降はほぼ横ばいとなっています。

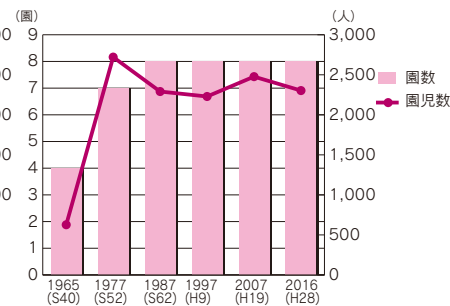


▲冬の澄んだ青空の下、笑顔の園児を紹介（広報あさかNo.199 1980年1月号）

○保育園



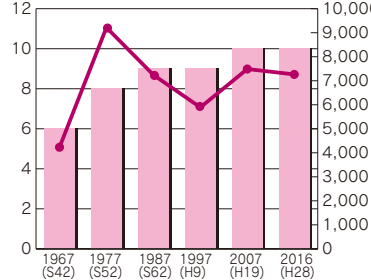
○幼稚園



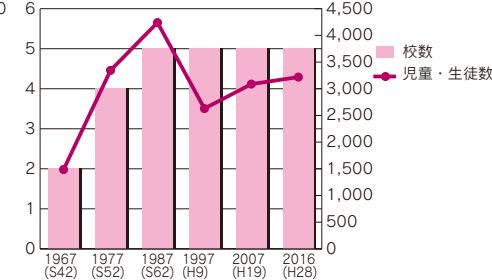
小・中学校

1960年代から1970年代の第2次ベビーブームで児童数は大幅に増加しましたが、それ以降はほぼ横ばいとなっています。

○小学校



○中学校



▲朝霞第一中学校校舎の新旧交代を紹介（広報あさかNo.515 2006年4月号）

1980年代					1970年代							1960年代					1955	1932	西暦																												
昭和59		昭和57	昭和56	昭和55	昭和54	昭和53	昭和51		昭和50	昭和49	昭和48	昭和47	昭和44	昭和43	昭和42		昭和40	昭和39	昭和30	昭和7	和暦																										
7	6	6	3	3	4	10	9	5	7	8	4	6	3	4	10	4	3	9	10	4	5	月																									
第1回朝霞市民まつり開催				中央公民館・コミュニティセンター開館		総合体育館、中央公園完成		朝霞陸橋開通		内間木支所新庁舎完成		保健センター開所		市民憲章、市の木・市の花決定		市民会館開館		武道館開館		北朝霞土地区画整理事業完了		東武東上線朝霞台駅開設		国鉄(現JR)武蔵野線開通(北朝霞駅開設)		市役所が現在地に完成し、業務開始		朝霞市歌・朝霞音頭の発表会開催		中学校の学校給食開始		埼玉国体ライフル競技を朝霞射撃場で開催		朝霞市消防本部、消防署発足		市制施行、市章制定		小学校の学校給食開始		東京オリンピック大会射撃競技を朝霞で開催		朝霞町と内間木村が合併、新「朝霞町」発足		朝霞町庁舎建築(現保健センター敷地内)		膝折村が町制施行。「朝霞町」発足	
																								出来事																							

朝霞の歩み(町制施行〜現在)

市制施行50周年記念日イベント

参加無料

音楽で 映像で 写真で

これからの朝霞がみえる
特別な夕べ

日時／3月15日(水) 午後6時～9時 会場／産業文化センター
コンサートを除き事前申込不要。当日直接会場へ
※詳細については、広報あさか2月号または市ホームページ
をご覧ください。

レセプション

開宴／午後7時30分（午後7時開場）
内容／記念映像として彩夏祭やアートマルシェなどのイベン
トや日常の風景をまとめたアーカイブ編と、シリーズドラ
マ5本を一挙に初披露！市にゆかりのある著名人からのビ
デオメッセージの放映、シティ・プロモーションキャッチ
フレーズおよび新キャラクターの発表

～わたしの好きな朝霞～ 写真・切り絵展

開場／午後6時
協力／朝霞市文化協会（朝霞市写真連盟・かすみ切り絵同好会）

図書館特設コーナー わがまち朝霞とともに～武蔵野～

会場／図書館分館（本館でも実施）

朝霞誠彦氏プロデュース 松本蘭ヴァイオリンコンサート

開演／午後6時30分（申込受付は終了しています）

記念給食

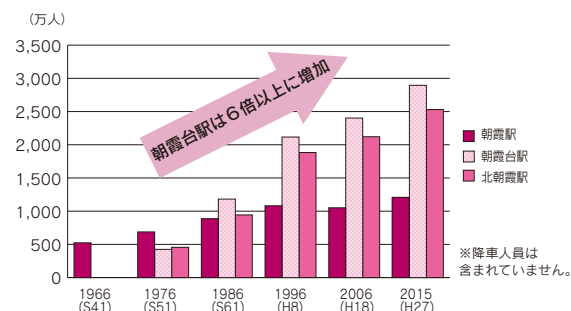
内容／市内小・中学校（小学校は15日(水)、中学校は16日(木)
で、お祝いメニューの給食が提供されます。

記念植樹in朝霞市役所

会場／朝霞市役所正面池周辺 時間／午後2時

問／オリンピック・パラリンピック準備室 ☎462-0801

市内3駅乗車人員の推移



人口の増加や東武東上線の地下鉄乗り入れ等による利便性の向上により、通勤通学者を中心に利用者が増加しています。2014(H26)年時点で朝霞台駅が埼玉県内で5番目に乗車数の多い駅となっています。

▶北朝霞駅の建設が進む様子を紹介
（広報あさかNo.101 1972年1月号）



農産物の収穫（作付）面積

○上位5品目の移り変わり

この50年間で農作物の収穫（作付）面積が大きく変わっています。

順位	1965 (S40)		順位	2015 (H27)
1位	水稻	→	1位	にんじん
2位	小麦		2位	ほうれんそう
3位	にんじん		3位	水稻
4位	ごぼう		4位	小麦
5位	かんしょ		5位	だいこん

※1965 (S40) 年は収穫面積、2015(H27)年は作付面積



2010年代					2000年代							1990年代								1980年代																																																																																																																							
平成 28	平成 25	平成 24		平成 22	平成 20		平成 19		平成 16	平成 13	平成 12	平成 11		平成 10		平成 9		平成 6		平成 2	昭和 63	昭和 62																																																																																																																					
4	1	11	6	4	6	4	8	5	10	11	4	8	6	10	1	12	2	11	7	4	7	10	8																																																																																																																				
朝霞市日本手話言語条例施行					朝霞市障害者ふれあいセンター開所					女性センター（それいゆぐら）開所					基地跡地暫定利用広場（朝霞の森）オープン					シニア活動センター開所					整備区間）開通					一般国道254号和光富士見バイパス（第1期					朝霞第四・第五小学校で自校式給食開始					東武東上線・地下鉄副都心線相互乗り入れ開始					朝霞駅前口広場完成（北口から名称変更）					朝霞駅前口広場完成					朝霞駅前出張所、市民活動支援ステーション開所					埼玉国体軟式野球競技を中央公園野球場で開催					旧高橋家住宅が国の重要文化財に指定される					総合福祉センター（はあとぴあ）開所					朝霞市立図書館北朝霞分館開館					産業文化センター開所					朝霞市立図書館（ゆめぱれす）の新館が開館					朝霞地区一部事務組合埼玉県南西部消防本部発足					朝霞市博物館開設					朝霞市斎場開設					消防新庁舎が完成、業務開始					市内循環バスの運行開始					健康増進センター（わくわくぐどーむ）開所					朝霞台出張所開設					溝沼子どもプール開所					朝霞市立図書館開館					東武東上線・地下鉄有楽町線相互乗り入れ開始				

スマホやネットは便利なの？危険なの？

問／それいゆづらざ（女性センター） ☎463-2697

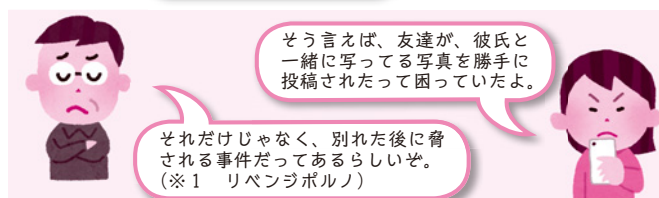
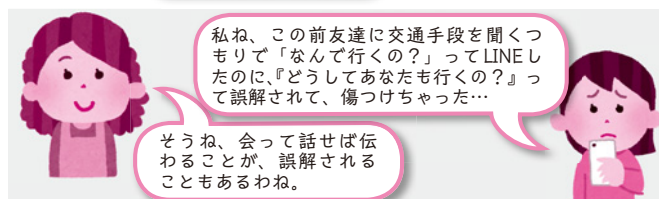
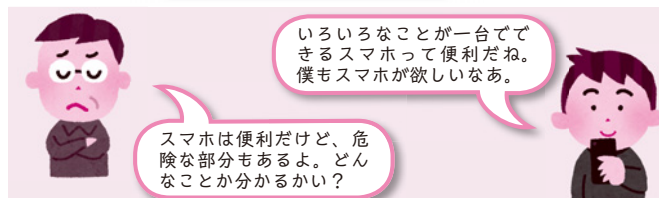
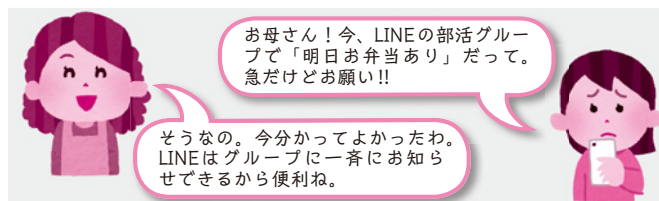
これまでは、情報を発信するのはテレビ、新聞、書籍などに限られていましたが、高度情報化が進みインターネット（以下、「ネット」）が普及した現在、スマートフォン（以下、「スマホ」）などから誰もが容易に情報を発信・受信できるようになりました。スマホは確かに便利ですが、次々と流される情報が不適切な内容で、思わぬトラブルにつながることもあり、使い方に注意が必要です。そしてまた、自分から情報を適切に発信し、受信することは、男女が対等な関係をつくっていくためにも、とても大切なことではないでしょうか。

今回は、メディア・リテラシーの考え方を中心に、「そよかぜ家」の人たちと一緒に学んでいきましょう。

※メディア・リテラシー：情報が流通する媒体を使いこなす能力。

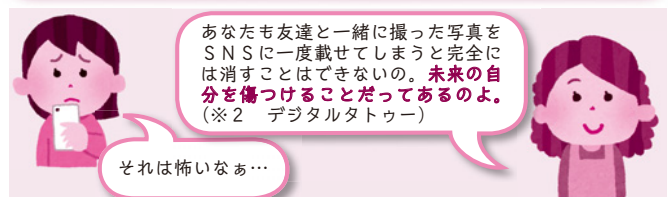
そよかぜ家の人たち

SNS：ソーシャルネットワーキングサービス（Social Networking Service）の略。インターネット上で友達などを紹介しあって、個人間の交流を支援するサービスのこと。



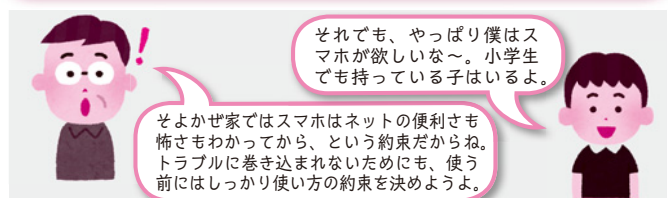
※1 リベンジポルノ

性的な画像等をその撮影対象者の同意なく、インターネットの掲示板等に公表する行為のことをいいます。これにより、被害者が大きな精神的苦痛を受ける被害も増加しています。



※2 デジタルタトゥー

ネット上に一度公開した情報（写真や書き込み）は半永久的に残り続け、完全に消去することは極めて難しいことを意味します。それにより、結婚や就職に影響することもあります。



一人で悩まず、ご相談ください

機 関 名	詳 細	電話番号
それいゆづらざ（女性センター）DV相談	火～日曜日（年末年始を除く）午前9時～午後5時 ●専門の相談員による相談 火・土曜日（年末年始を除く）午前10時～午後4時	☎048-463-2697 ●相談専用 ☎048-463-0356
With You さいたま相談室	月～土曜日（年末年始・祝日・第3木曜日を除く）午前10時～午後8時30分	☎048-600-3800
アイリスホットライン（性暴力被害に特化した相談）	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）午前8時30分～午後5時	☎048-839-8341
朝霞警察署（生活安全課）	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ●緊急時は夜間対応	☎048-465-0110



※3 ☆そよかせ家流スマホルール☆

- ・スマホは「親が買って契約子どもに貸している物」ということを忘れません。
- ・スマホの使用は、1日 時間、夜 時まで。
- ・スマホを使用・充電する場所はリビング・ダイニングに限ります。
- ・食事にスマホは使用しません。
- ・スマホによるトラブルが生じたら、すぐに親に相談します。
- ・個人情報（メールアドレス、電話番号、個人を特定できる写真や情報）をSNSに載せません。
- ・メールや掲示板にうそや悪口を書き込みません。
- ・ルールが守れなかったときには、日間、親にスマホを返します。

年 月 日 サイン（父・母） サイン（子ども）

部分は、どちらかの一方的な考えで決めると子どもが反抗したり、罰則期間があいまいになって守られなかったりしてしまいます。最初にお互いが十分納得して決めることが大切です。

※4 あなたはもしかするとスマホ・SNS中毒？ ～チェックリスト～

	はい	いいえ
① いつもスマホは手の届く場所に置いてある	☐	☐
② スマホを家に忘れたら、遅刻してでも取りに戻る	☐	☐
③ 友だちと話しているときでも手にはスマホがある	☐	☐
④ 自分の見ていないあいだに誰かがSNSで盛り上がっているのはいやだ	☐	☐
⑤ 「既読」が表示されているのに返事がこないと気になってしまう	☐	☐
⑥ 夜、寝ようとして電気を消した後でもスマホを開いてしまう	☐	☐
⑦ お風呂にもスマホを持ち込んでしまう	☐	☐
⑧ 外出先でバッテリーが切れるとどうしていいかわからなくなる	☐	☐
⑨ LINEのスタンプに月に千円以上使ってしまう	☐	☐
⑩ 本を全く読まなくなった	☐	☐
⑪ 家で勉強をしなくなった	☐	☐
⑫ 友だちと会って話したことがなかなか思い出せない	☐	☐

「はい」が5つ以上の人は要注意!!

10個以上の方は、生活面で依存しているだけでなく、健康にも問題が出ている可能性があります。



出典：「池上彰さんと学ぶ みんなのメディアリテラシー3 スマホ・SNSとの正しい付き合い方」 監修：池上彰 学研出版

現代の生活では、スマホやネットは私たちにとって欠かせないものとなっています。使い方によっては、便利なものにも、危険なものにもなり得ます。便利さと危険さの両面を正しく理解して、上手につきあっていきましょう。

【Bookコーナー】
「池上彰さんと学ぶ みんなのメディアリテラシー3 スマホ・SNSとの正しい付き合い方」
監修：池上彰 学研出版



協力員感想

- ★子どもに、スマホの使い方について、いつもは一方向的に言うところを、いろいろな話を聞けるよい機会がもてました。スマホと上手につきあえるようにこれからも話合っていきたいです。（きんぎょ）
- ★夫と子どもはスマホ、私は従来型の携帯電話（ガラケー）を使っています。子どものスマホのことは夫任せにしていたが、子どもがスマホをどう使っているか、またネット社会の現状についてよく知らないといけなく強く思いました。（うつぼ）
- ★定期的にスマホ会議を開いて、家族で考える場をもちたいと思いました。（あまぐり）
- ★つながることのよい面、悪い面を忘れずに、スマホと上手なつきあい方を探していきたいと思います。（チョコ）

～♪それいゆづらざを是非ご利用ください♪～

それいゆづらざでは、情報・交流コーナーにおいて男女共同参画に関する図書の貸し出しや情報発信（情報紙や講座のチラシの設置・インターネット閲覧など）を行っています。是非お立ち寄りください。また、団体登録も行っております。

※男女平等推進情報「そよかせ」は、公募市民の企画・編集協力員と協働し、広報あさか9月号と3月号に掲載しています。

市民会館の耐震補強等工事を実施します

図／耐震工事に関すること 地域づくり支援課 ☎463-2645
 利用に関すること ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525
 宴会利用に関すること 宴会等予約受付 ☎466-3591

建物の安全性の確保のため、市民会館の耐震補強等工事を実施します。これに伴い、市民会館本館およびホールが利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間／平成29年7月から平成30年6月まで（予定）

休館期間／●ホール 平成29年7月8日(土)から平成30年6月30日(土)まで（予定）

●本館 平成29年8月1日(火)から平成30年2月28日(火)まで（予定）

※休館期間は、事情により変更となる場合があります。

市民会館の使用

新館部分（リハーサル室、高砂）は通常どおり使用できます。ただし、工事期間中の料理等のサービスについて、一部提供できない場合があります。詳細については、お問い合わせください。

また、本館の休館期間中は受付窓口を移転する予定です。窓口移転については、改めてご案内します。

駐車場・駐輪場が減ります

工事場所を確保するため、駐車場・駐輪場の台数が減ります。利用の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

なお、市内循環バス停留所の位置に変更はない予定です（本館正面玄関前）。

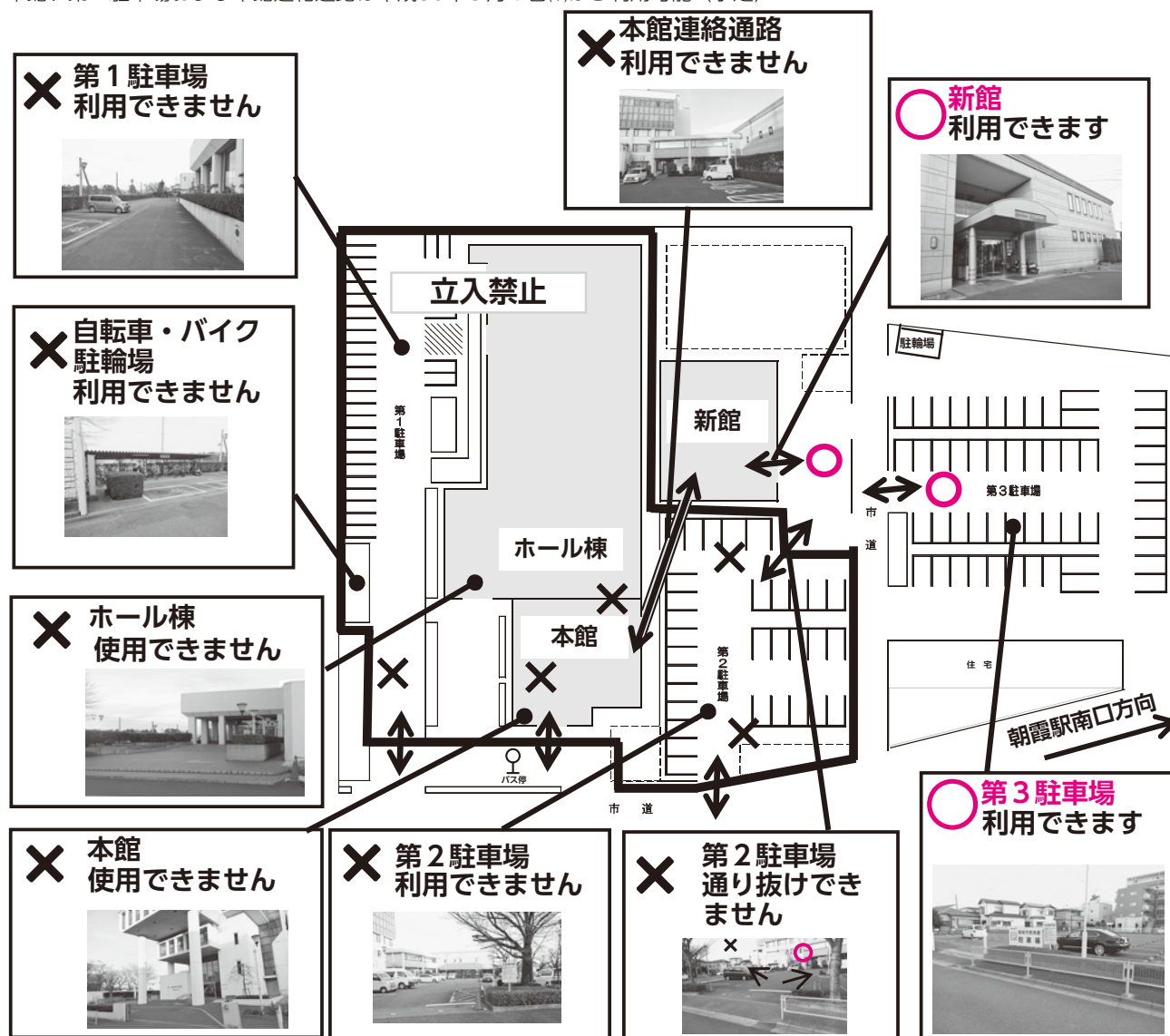
休館期間中の市民会館平面図

○使えるところ

×使えないところ

※本館および本館連絡通路は平成29年7月31日(月)まで利用可能（予定）

本館、第2駐車場および本館連絡通路は平成30年3月1日(火)から利用可能（予定）





骨と筋肉を鍛えましょう!!



「ロコモ」とは、ロコモティブシンドロームの略で、骨・筋肉・関節等の運動器の働きが衰え、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。

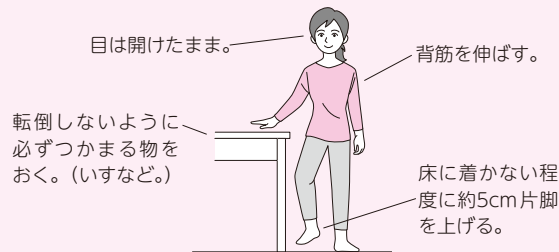
骨や筋肉は40歳頃から衰え始め、50歳を過ぎた頃から急激に低下します。そのため、早いうちからロコモ対策を始める必要があります。ロコモは健康寿命を短くする原因の1つです。今回は、家でも簡単にできるトレーニングをご紹介します。今のうちから、ロコモ対策を始めましょう!!

ロコモーショントレーニング

※運動前と後は、必ずストレッチを行いましょう! (広報あさか12月号参照)

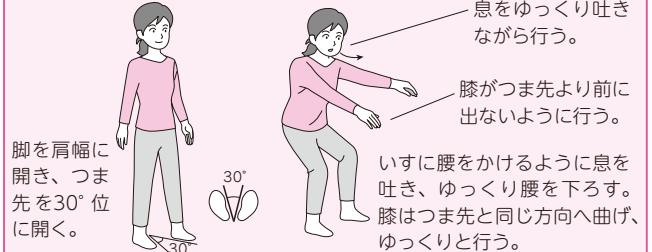
「片脚立ち」 ※左右1分間を1日3セット

効果：バランス能力を高め、脚の付け根の骨を強くします。



「スクワット」 ※5～6回を1日3セット

効果：下肢の筋力を強くし、血流が増加します。



「足踏み」 ※30秒2セット

効果：足腰の筋肉を鍛えるほか、骨に刺激を与えます。

なるべく足を高く上げるように意識して、その場で足踏みをします。



「かかと上げ」

※1セット10回～20回、1～3セット

効果：ふくらはぎの筋力をアップさせます。

足をやや開いて立ち、かかとをゆっくり上下させる。



⚠ 注意点 ⚠

- 運動は無理の無い範囲で行ってください。
- 支えなどが必要な場合は机や壁に手をつけて行ってください。
- スクワットは椅子に腰をかけた状態の立ち座りでも効果があります。

健康あさか普及員の活動

〈普及員数：214人（平成29年2月現在）〉

平成28年11月23日（水・祝）、わくわくどーむで「第30回朝霞市健康まつりinわくわくどーむ」を開催しました。

今回は、「あさか健康プラン21～みんなでつくる健康のまち～」と題して、健康あさか普及員によるロコモティブシンドロームの予防法についてのミニ講座や、健康づくりについてのデモンストレーション等を行いました。たくさんのご来場、ありがとうございました。

なお、健康あさか普及員とは一緒に学び、一緒に実践し、それを皆に教えあう仲間であるとともに、朝霞市と共に健康づくりをすすめるボランティアです。興味のある方は、一緒に健康づくり普及活動を行いませんか？ぜひ、健康づくり課までお問い合わせください。



受動喫煙と乳幼児突然死症候群（SIDS）

元気だった赤ちゃんが、眠っている間に突然死亡してしまう乳幼児突然死症候群（SIDS）という病気があります。この乳幼児突然死症候群（SIDS）の発症には、タバコが大きくかかわっているといわれ、両親が喫煙者の場合はその発症率がさらに高くなります。タバコの副流煙によって、せっかく授かった命が危険にさらされています。このことを防ぐためには、母親だけの努力ではどうにもなりません。家族や周囲の人たちの協力が必要不可欠となります。家族の妊娠が判明した段階で、パートナーや家族も禁煙し、赤ちゃんを受け入れる環境づくりをしましょう。禁煙も立派な育児のひとつです。





むかえる
迎

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

1月に両国国技館で行われた大相撲初場所、朝霞市出身の大栄翔関（追手風部屋）が、見事、十両優勝しました。この優勝は、日々積み重ねてきた稽古の賜物であると思います。本当におめでとうございます。3月に開催される春場所でのさらなる活躍を今から楽しみにしています。

さて、東日本大震災から、まもなく6年を迎えようとしています。市では1月14日に職員の災害対応能力の向上と危機管理意識の高揚を図るため、当日開庁している施設の職員を除く全職員を対象とした抜き打ちによる震災対応訓練を実施しました。訓練は、休日の早朝に朝霞市で震度6弱の地震が発生したという想定で、午前7時に緊急連絡網により参集を指示し、連絡を受けた職員は徒歩や自転車などで市役所や水道庁舎、避難所となる各小学校に参集

しました。参集後は、災害対策本部の設置運営や応急給水設備の設置、避難所の配置などの訓練を実施し、震災発生直後の初動期における対応手順の確認を行いました。参集指示から4時間後の午前11時に最終の災害対策本部会議を開催しましたが、約8割の職員が参集することができました。実際に地震が起きた際には、道路の陥没や橋の落下など多くの障害により、スムーズに参集することは難しいと思いますが、限られた人数でも効率的に対応していきたいと思っています。

ところで、話は変わりますが、昭和42年3月15日に市制を施行した本市は、今年で50周年を迎えます。そこで、今月15日に、産業文化センターで記念イベントを開催します。本市の名前の由来となった東京ゴルフ倶楽部名誉会長であった朝香宮鳩彦王のお孫さんにあたる朝香誠彦さん企画の「松本蘭ヴァイオリンコンサート」や、本市にゆかりのある著名人からのお祝いビデオメッセージの放映、市のキャラクターの発表など、盛りだくさんの企画をご用意していますので是非ご来場ください。その他にも、これから市制施行50周年を記念した様々なイベントを展開していく予定です。これらのイベントをきっかけにして、「ふるさと朝霞」に、より一層愛着を深めてもらえたらいいなと思っています。

では、また。

市のメールアドレスが変わります

☎/財産管理課 ☎463-3152

市の情報セキュリティ強化対策の一環として、市のメールアドレスの一部を次のとおり変更します。

変更日／3月20日(月・祝)

変更内容／変更前：〇〇〇〇@city.asaka.saitama.jp

変更後：〇〇〇〇@city.asaka.lg.jp

(@の前は変わりません)

※お使いのメールに迷惑メール拒否設定（指定ドメイン以外拒否等）が設定されていると、変更後の市からのメールが受信できなくなる場合があります。設定の確認・変更の方法は各プロバイダ等にお問い合わせください。



ファミリー・サポート・センター 移転のお知らせ

☎/保育課 ☎463-2939

4月1日(土)から、ファミリー・サポート・センターがきたはら児童館から市役所本庁舎2階に移転します。また、移転に伴い電話番号およびFAX番号も変更になります。

電話：483-4501

FAX：483-4538

保育園保育料・放課後児童クラブ保育料休日納付 相談窓口を開設します

☎/保育園保育料について 保育課保育係 ☎463-2836

放課後児童クラブ保育料について 保育課保育総務係 ☎463-2939

日時／3月19日(日) 午前8時30分～正午

会場／市役所保育課（2階24番窓口）

内容／保育園保育料・放課後児童クラブ保育料の納付受付および相談

※お電話でのお問い合わせも受け付けています。

※相談日は休日のため、別館入口からお入りください。

ひとの推移

人口 13万6,971人 (+62人)

男 6万9,373人 (+26人)

女 6万7,598人 (+36人)

世帯数 6万2,743世帯 (+73世帯)

平成29年2月1日現在 () 内は前月比

一般職非常勤職員募集

※詳細は、各問い合わせ先または市ホームページ「職員採用」等でご確認ください。

※報酬は、平成28年度実績です。

①事務補助員

任用期間/5月1日(月)～平成30年3月30日(金)

勤務概要/月～金曜日 午後1時～午後5時

報酬/時給930円

応募期間/3月17日(金)まで

問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

②学校事務補助員

応募資格/パソコン操作の経験がある方

任用期間/4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

勤務概要/月～金曜日 午前8時30分～午後0時30分

報酬/時給930円

応募期間/3月10日(金)まで

問/教育総務課 ☎463-2764

③給食配膳員

任用期間/4月1日(土)～平成30年3月31日(土) (予定)

勤務概要/給食実施日、配膳室清掃日、研修日 午前11時～午後2時

報酬/時給930円

応募期間/3月10日(金)まで

問/教育総務課 ☎463-2764

④保育士、看護師、准看護師

保育士(時間外)

応募資格等/子育て経験、保育士資格等があり体力に自信のある方

任用期間/任用日～平成30年3月31日(土)

勤務概要/月～土曜日 午前6時45分～10時45分
または午後3時15分～7時15分の間で2～3時間程度

報酬/時給990円

看護師、准看護師

応募資格/看護師資格、准看護師資格

任用期間/4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

勤務概要/月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分または月～金曜日のうち4日間 午前8時30分～午後3時30分(休憩1時間)

報酬/看護師 時給1,570円 准看護師 時給1,330円

問/保育課 ☎463-2939

シルバー人材センター会員
資格/原則60歳以上の健

園 ☎461-3028

障害者支援施設すわ緑風
※詳細についてはお問い合わせ
ください。

賃金/時給1100円
選考方法/面接のうえ、後日
採否をお知らせします。

時45分

45分 ②午前10時～午後6

時45分

勤務時間/交替制勤務(応相

談)7時間45分、休憩1時

間 ①午前7時～午後3時

勤務日/週4日以内で毎月の

勤務表による(応相談)

年齢/60歳程度まで

資格要件/不問

採用期間/①4月1日(土)～9

月30日(土) ②4月1日(土)～

5月31日(水)

仕事内容/知的障害者の日常

生活介助および支援

障害者支援施設すわ緑風

園臨時職員(臨時支援員)

募集



一人一人の意識
で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

問/児童相談所全
国共通ダイヤル
☎189
(いちはやく)

10339

(武道館敷地内) ☎465

会場・問/公益社団法人朝霞

地区シルバー人材センター

相談ください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご

定員/24人(予約制)

※窓口で事前申込が必要です。

詳細はお問い合わせください。

日時/3月15日(水)、4月17日

(月)、5月15日(月) いずれも

午前9時～

入会説明会

作業、植木の手入れ、除草

作業、家事援助サービス等

内容/公共施設の管理・受付

康で働く意欲のある方

スマホ・タブレットの
訪問レッスン



超初心者大歓迎！



など、スマホ・タブレットの不安ご相談ください！

☎048-485-9992

運営会社:株式会社カーテンライズ
朝霞市東弁財二丁目6番22-106号
URL: <http://www.takumi-lesson.com/>

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 0120-40-1059

本社:朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

「平和を仕事にする。」
陸・海・空自衛官

一般幹部候補生

受付期間／3月1日(水)～5月

5日(金・祝)

一次試験／5月13日(土)・14日(日)

予備自衛官補

受付期間／4月7日(金)まで

一次試験／4月14日(金)～18日

(火)のいずれか1日

※自衛官候補生および他の職種についてなど、詳細についてはお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

間／自衛隊埼玉地方協力本部

朝霞地域事務所 ☎466

14435



ご案内

第4次朝霞市障害者プランの計画期間延長

市では、障害者プラン(計画期間…平成24年度～平成28年度)と障害福祉計画(計画期間…平成27年度～平成29年度)の計画期間の終了年度を一致させ、2つの計画を一体的に策定することで、整合性を図るため、障害者プランの計画期間を1年延長します。

日本手話情報コーナー No.11

間／障害福祉課 ☎463-1599 ☎463-1025

3月3日は『耳の日』です

数字の「3」が耳の形に似ていることと、「み(3)み(3)」の語呂合わせから、この日が記念日になりました。聴覚に障害のある人に対する社会的な関心を盛り上げるため、また、手話の魅力を知っていただくため、全国各地で、耳に関するさまざまなイベントが行われています。

〈聞こえを補うものとして、このようなものがあります〉



「補聴器」
音を増幅する機器です。耳かけ型、耳孔挿入型などの種類があります。



「人工内耳」
内耳の中に電極を入れ、直接神経を刺激して脳に音の信号を送る機器です。



3月といえば、「卒業」の季節ですね。

卒業



両手で卒業証書を受け取り、そのまま上に掲げるように動かします

※朝霞市社会福祉協議会のホームページには、手話付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されていますので、ぜひご覧ください。QRコードから、社協(手話通訳者等派遣事務所)のサイトへアクセスできます。



期間変更後／障害者プラン(平成24年度～平成29年度)間／障害福祉課 ☎463-1599 FAX 463-1100

手話通訳者等派遣事業

対象／聴覚等の障害のために、意思疎通を図ることに支障のある方

派遣費用／無料(内容についてはすべて秘密を守ります)

※急な病気や不慮の事故などの緊急事態が生じた場合には、通常とは異なる緊急対応での

手話通訳者の派遣をすることも可能です(朝霞警察署、埼玉県南西部消防本部への緊急連絡、朝霞中央総合病院、朝霞厚生病院、塩味病院を利用する際には、各窓口で手話通訳者が必要である旨をお伝えください)。

なお、朝霞市社会福祉協議会では登録手話通訳者を募集しています。

要約筆記者

埼玉聴覚障害者情報センターでは、話の内容を文字にして伝える要約筆記者の派遣を

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

間／開発建築課 ☎463-2585

無料で行っています。

間・間／朝霞市社会福祉協議会 ☎466-12473

要約筆記の間・間／埼玉聴覚障害者情報センター ☎048-1814-3353

FAX 048-1814-3354

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

樹木の剪定、伐採、草刈り
お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL: <http://www.greenspaceltd.info>

*詳しくはホームページをご覧ください。

高等職業訓練促進給付 金等支給制度の申請を

ひとり親家庭の自立に効果的な資格を取得する一定期間、高等職業訓練促進給付金等を支給します。

対象/次のすべてに該当するひとり親家庭の父または母

・児童扶養手当の支給を受けているかまたは同様の所得水準であること

・資格取得が見込まれること
・就業または育児と修業の両立が困難と認められること

支給対象となる資格/養成機関において、1年以上修業を必要とする次の資格(通信教育を除く)

- ① 看護師、② 准看護師、③ 保育士、④ 介護福祉士、⑤ 作業療法士、⑥ 理学療法士、⑦ 歯科衛生士、⑧ 美容師、⑨ 社会福祉士、⑩ 製菓衛生師、⑪ 調理師、⑫ ①～⑪に準じた資格

支給月額
非課税世帯の方 10万円
課税世帯の方 7万500円

支給期間/全修業期間(上限3年)

申請時期/修業開始月

※申請にあたっては、必ず事前にこども未来課へご連絡

ださい。

高等職業訓練修了支援給付金/

非課税世帯の方 5万円

課税世帯の方 2万5000円

間/こども未来課 ☎463

12834

自立支援教育訓練給付 金制度の申請を

指定の教育訓練講座を受講した場合、費用の一部を助成します。

対象/次のすべてに該当する

ひとり親家庭の父または母

児童扶養手当の支給を受けているかまたは同様の所得水準であること

雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していないこと

訓練給付金を受けようとする者の就業経験、技能および資格の取得状況ならびに労働市場の状況などから判断して、当該教育訓練を受けることが適職につくため

に必要であると認められること

対象講座/雇用保険制度による教育訓練給付の指定教育講座など

支給額/講座を受講するために支払った入学金および受講料の6割に相当する額(上限20万円、1万2千円未満の場合対象外)

間/こども未来課 ☎463

12834

消費生活センターだより vol.51

間/消費生活センター ☎463-1111 内線2256 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

保険金を使って住宅修理? 訪問販売に注意!

■相談内容■

築30年以上の実家に一人で暮らす高齢の母から私が帰省した際に「『無料で雨どいを調査し、大雪の被害が確認できたら無料交換します』というチラシが入っていて調査を依頼した。業者が雨どいを見て「火災保険の申請をすれば自己負担なしに修理できる」と言うので見積りを依頼すると、業者が「他の箇所も調査してあげる」と、いろいろ不具合箇所を見つけてきて、結局見積り額は合計300万円となった。保険金で賄えると思いリフォーム工事契約をした」と聞かされた。私は「そんなに火災保険金が支払われるのだろうか」と思い、保険会社に問い合わせると「老朽化の部分は保険対象外」とのことだった。保険申請の結果、保険金は80万円ほど支払われたが、工事契約額に到底足りないで業者に解約したいと伝えたら、違約金として100万円を請求された。

◆解説◆

「保険金で家の修理ができる」「保険金申請も無料でやる」などと持ちかけられ、住宅工事を契約したところ、申請した保険金が適用対象外で支払われず、工事の自己負担金が発生したり、工事の解約を求めたら高額な違約金を請求されたという相談が多く寄せられています。

また、屋根・床下等の破損箇所の偽の写真(実際に消費者宅を写したのではなく、業者が作成した写真)を見せ「早く修理しないと危険」などと不安をあおって不要な工事契約を迫ったり、実在する保険会社との関係を匂わせた勧誘をしたり、ずさんな工事をした後連絡が途絶える業者もいます。安易に工事契約しないよう注意が必要です。

【トラブルに遭わないために】

- ① 業者の言うことをうのみにせず、すぐに契約しないようにしましょう。
- ② 火災保険は建物の経年劣化は支払い対象になりません。また、商品によっては風水害による損害は補償されない場合もあります。保険適用については、どのようなときに、何が補償される商品なのかを、工事契約前に保険会社に自分で確認しましょう。
- ③ 訪問販売による契約は、特定商取引法が適用されます。契約後、工事後でもクーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。
- ④ 本当に工事が必要な場合は、必ず複数の業者から見積もりを取り慎重に判断しましょう。

困ったことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員
募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
☎0120-332-016
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



相続についてのお悩み・ご相談は

いろいろ

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)

住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ



ごみ集積所監視パトロールを行っています

市では、ごみ収集前に集積所を巡回し、分別不十分や曜日違い等に対して警告シールを貼ったり、資源とごみの分け方・出し方のパンフレットの配布等を行っています。また、資源物の持ち去りをなくすため監視活動も行っています。資源物の持ち去りは犯罪です。資源物の持ち去り場合は警察またはクリーンセンターへご連絡ください。

正しい分別は再資源化を促進し、決められた曜日のごみ出しは清潔なごみ集積所を保つことにつながります。ご協力をお願いします。

問／クリーンセンター ☎ 456-11593

奨学金をお貸しします

対象／就学意欲を持ちながら経済的な理由で、学資金の支出が困難な市民の方

受付期間／4月3日(月)～20日(木)

貸与金額／高等学校など：月額1万円 大学など：月額2万円

貸与の条件／

①市内に引き続き2年以上居

住し、高等学校・専修学校・大学などに入学を許可された方または在学中の方(大学院を除く)

②親権者や後見人が市税を滞納していない方

③在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けた方

※手続きには保証人が必要です。

必要書類／貸与申込書、家庭調書、推薦書、承諾書、入学許可証明または在学証明書等

申込書配布先／教育管理課、内間木支所、各出張所

申・問／教育管理課 ☎ 46310793

「朝霞の森」の利用規制

朝霞の森で、自動車を展示するイベントが開催されます。イベントでは、火の使用広場、中央広場、ボール遊び広場を使用します。当日は、広場内でボール遊び、自転車等の乗り入れ、バーベキュー等の利用ができません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

利用規制日時／3月26日(日)

午前8時30分～午後5時30分
問／みどり公園課 ☎ 46310374

ハチに巣作りされない対策を！

問／環境推進課 ☎ 463-1504

ハチは樹木や野菜を食い荒らす毛虫などを捕獲し、大量発生を防ぐ益虫としての側面もあるため、人と接触する機会が少ない場所に巣がある場合には、そっとしておいてあげるのが一番です。しかしながら、家の周辺など人とハチが接触する機会が多い場所に巣ができてしまった場合には、人の安全確保のために、巣の駆除が必要になります。

4月から6月頃は、越冬に成功した女王バチが新たな巣を作る場所を探しているため、家の周りで見かけたら巣作りをされないよう、早めに防除対策を実施し、巣が作られてしまったら早めに駆除することが大切です。

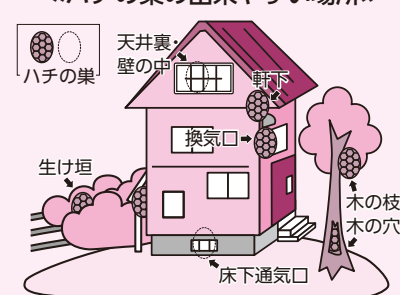
＜ハチの巣の防除対策①＞

巣の出来やすい場所に、市販のつり下げタイプの虫除けを設置しておく、ハチを寄せ付けない効果があると言われています。

＜ハチの巣の防除対策②＞

巣の出来やすい場所に、あらかじめ殺虫剤や木酢液などを吹きかけておくと、ハチを寄せ付けない効果があると言われています。ただし、薬剤を吹きかけても問題のない場所が確かめてから行ってください。また、雨などで流れてしまったため、こまめな吹き直しが必要です。

＜ハチの巣の出来やすい場所＞



＜ハチの巣の防除対策③＞

市販品やペットボトルを利用した手作りのハチ誘引トラップを仕掛けておくと、巣作りのために飛来した女王バチを捕獲し、巣を作らせないようにすることができます。ただし、ハチを寄せ付ける効果があるので、人と接触する機会が多い場所や、働きバチも飛来するようになる7月以降は、設置しないようにしてください。

＜ハチの巣が出来てしまった場合＞

市ではハチの巣の駆除は行っていないので、ハチの巣でお困りの場合は、有害生物防除の技術者団体である「埼玉県ペストコントロール協会」(TEL: 048-854-2890 受付時間: 平日 午前9時～午後5時 ※11月～3月は午後4時まで)にご連絡ください。また、企業やマンション・アパート、駐車場の敷地内については、所有者や管理会社に対応をご相談ください。

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞駅・志木駅より 徒歩8分
本・日曜・祝祭日

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
048-473-7830

朝霞市 漢方 相談 昭和薬局
http://www.saitanakano.com/

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
飲み合う場合がございましたら
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

賃貸 管理

売買 仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。



株式会社リゾン
〒351-0022 埼玉県朝霞市東井財1-7-24
TEL 0120-152-311
URL http://www.lizon.co.jp

シリーズ “暮らしつづけたいまち” を目指して

安全・安心なまち

第5次朝霞市総合計画の将来像「私が暮らしつづけたいまち 朝霞」。“暮らしつづけたい”と思えるまちを目指した4つの基本概念(コンセプト)の取り組みを毎月紹介しています！



消防団員として活動する小石原さんは、普段は都内の企業で働く一方、火災の発生時などには真っ先に現場へ駆けつけ消火活動などを行う朝霞市消防団第5分団に所属しています。

入団のきっかけは、中学時代の同級生に声をかけられたこと。入団後は、消防車のポンプ操作方法や救命処置を習得し、消防連合点検や出初め式への参加のほか、消防車での定期的な巡回により火災の予防に努めています。まったく知らなかった分野に足を踏み入れたことで視野が広がり、特に地域とのつながりを実感することが増えた小石原さんは、地域の方や子どもたちに、消防団の活動を通して消防団の使命や魅力を伝えていきたいと考えています。



市の消防団員は、1月末現在で133人。昨年は台風の警戒活動を行ったほか、14件の火災にのべ276人が出動しました。歳末特別警戒や火災予防運動などの啓発活動をはじめ、自主防災組織の地域防災訓練の指導者として参加するなど、地域防災力の向上にも寄与しています。

災害に日頃から備え、地域で助け合って乗り越えていけるまちであるよう、今後も市では消防団員の活動環境の整備や関係機関との連携強化に努めていきます。



問/危機管理室
☎463-1788



春の黒目川花まつり、夏の朝霞市民まつり「彩夏祭」、秋の朝霞アートマルシェ、冬の北朝霞どんぶり王選手権。市は、これら四季折々のイベントを、朝霞の魅力を広く市の内外へPRするシティ・セールスの一環として支援しています。



今年2月4日(土)に開催された第5回北朝霞どんぶり王選手権では、ふだんお店では味わえないアイデア自慢のどんぶりが販売され、来場者の投票により、「弁財角煮丼」が第5回どんぶり王に決定しました！当日は、同時開催のあさか産業フェアと合わせておよそ25,000人もの方が訪れ、会場は大いににぎわいました。



このようなイベントによるにぎわいによって、訪れた人が活気のあるまちだ、元気なまちだと感じ、市内の産業が活性化されることでさらなる市の魅力につながっていくと考えています。市は、これからも商工会や商店会などと連携しながら、魅力あるまちを目指してシティ・セールスに取り組んでいきます。

つながりのある
元気なまち

問/産業振興課
☎463-1903



※QRコードを読み取ると、それぞれ市ホームページ内の関連ページを見ることができます。

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/3月9日(木)～13日(月)
3月25日(土)～29日(水)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市競艇組合

☎048-823-8711

<http://www.boatrace-toda.jp/>

3152 問/財産管理課 ☎463-1

自宅でも！
電子申請・届出サービスを
をご利用ください！
埼玉県と県内市町村では、「電子申請・届出サービス」を共同利用しています。自宅等のパソコンから「電子申請・届出サービス」にアクセスして、粗大ごみの収集や水道関係などの申請をインターネットで行えますので、ぜひご利用ください。申請可能な手続きの種類や利用方法などの案内は、市ホームページまたは埼玉県電子申請ポータルをご覧ください。

朝霞市で 子育て中のママさん・パパさんへ

ラクアショップ1階では、[LAKIA]チャイルドシートレインカバーをはじめ自転車用ヘルメット等、多くの子育て応援アイテムをご用意！2階では新入学に向けて国産ブランドランドセルを数多く揃えております。お気軽にお立ち寄りください。スタッフ一同お待ちしております！

LAKIA SHOP



朝霞駅南口より 徒歩2分！

朝霞市本町2-4-26 Tel.0120-500-335

営業時間/月曜～土曜 10:00～17:00

定休日/日曜・祭日 ☆駐車場 有り

子育ての町、朝霞から生まれた[LAKIA]は市を代表する「朝霞の逸品」に認定され朝霞市ふるさと納税品に登録されました。

ラクアショップ <http://www.lakiashop.jp/>

あさか野行政書士事務所ケル-7

(松尾行政書士事務所/しみず行政書士事務所)



どこに相談しよう？



心配ごとが...あつて...

☎048-450-1390

相続・遺言・成年後見・離婚・建設業・宅建業 運送業・産廃業・農地転用・法人設立・記帳会計・外国人VISA・帰化申請ほか

毎月1回
無料相談会
開催中

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
朝霞市役所からバス通り沿い徒歩1分
行政書士 松尾信一/行政書士 清水庸子

国民年金保険料の後納制度を利用している方へ

納付書の使用期限にご注意ください

平成28年4月以降に発行された後納納付書は、納付期限が平成29年3月31日になっています。期限経過後の納付書は使用できませんので、新たに年金事務所等で納付書発行の申し込みが必要となります。

※過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額が付きまします。

※問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

☎ 川越年金事務所 ☎ 049-242-2657、
保険年金課 ☎ 463-10284

国民年金の付加年金制度をご存じですか

老後に、より高い老齢基礎年金を受給したいと考えている人のために、毎月の国民年金保険料に付加保険料を上乗せして収めることができます。

付加保険料の金額は毎月400円、国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者が加入

できます。

付加年金の受取額／年額 200円×付加保険料納付月数

※国民年金基金に加入している方は加入できません。

※加入を希望する方は年金手帳、印鑑を持参してください。

☎ 川越年金事務所 ☎ 049-242-2657、
保険年金課 ☎ 463-10284

ホッと茶屋「あさか」をご利用ください！

朝霞市商工会では、朝霞駅前通りの空き店舗を活用し、ホッと茶屋「あさか」を運営しています。これは、中心市街地活性化事業の一環として空き店舗を活用した「お休み処事業」、支援が必要な高齢者等の依頼を受けてボランティアを派遣する「朝霞支え合い事業」等を実施する施設となっています。

ぜひ、ご利用ください。

住所／朝霞市本町2-1-12
営業時間／午前10時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
☎ 朝霞市商工会 ☎ 47015959、ホッと茶屋「あさか」 ☎ 48619981

ペットを飼うためのルールとマナー

☎ 環境推進課 ☎ 463-1504

ペットの存在は、飼い主の生活に潤いと安らぎをもたらしてくれますが、それと同時に、動物を飼うことは、動物の命を預かり、動物とともに地域社会の中で暮らしていくことです。ペットを大切に思うあまり、周囲への配慮を忘れていませんか？ 飼い主もペットも地域社会のルールの中で暮らしています。また、動物が大好きな人もいれば、嫌い・苦手だという人もいます。飼い主が気付かないうちにペットが嫌われ者にならないよう、飼い主自らが積極的に気を配り、人もペットも快適に暮らせるようにしましょう。

目指せ！満点飼い主

「動物の愛護及び管理に関する法律」には、飼い主の責務として以下のことが明記されています。

- ①健康および安全の保持と迷惑防止…命ある動物への責任を十分に自覚し、種類や習性に応じて正しく飼うこと、生活環境を悪くしないように、また人に迷惑をかけないように飼うこと。
- ②病気の知識と予防…動物の病気や感染症等の正しい知識を持ち、その予防に必要な注意を払うこと。
- ③逃走防止…動物が逃げ出したり、迷子にならないよう、必要な対策をとること。
- ④終生飼養…動物がその命を終えるまで適切に飼うこと。
- ⑤繁殖制限…増えすぎて管理できなくなることをないように不妊・去勢手術をすること。
- ⑥身元表示…自分の飼っている動物だと分かるように、首輪や迷子札、マイクロチップ等をつけること。



満点！犬の飼い主

・フン・尿の始末は必ず行いましょう

私たちのまちはトイレではありません。犬の排せつは家で済ませるか、フンは持ち帰り、尿は水で流すなどしましょう。

・屋外に連れて行くときは、必ずリードを着けましょう

犬を制御することで、交通事故や人に危害を与えることなどのないようにしましょう。

・吠え声が他人の迷惑にならないように注意しましょう

・生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けましょう

満点！猫の飼い主

・室内で飼いましょう

交通事故、感染症などの危険や、予期せぬ繁殖、フン・尿や鳴き声による近隣への迷惑をなくすことができます。

・不妊・去勢手術をして飼いましょう

予期せぬ繁殖や病気の予防、繁殖のストレスを軽減します。

・首輪や迷子札、マイクロチップを着けましょう

犬と違い、猫には登録制度がありません。突然の災害や脱走に備えて身元表示をしておきましょう。

野良猫へ無責任にエサを与える行為は不幸な命を増やすことも…

全国の犬猫の引取り数のうち、約半数が子猫です。不妊・去勢手術や、残りエサ・フン尿の清掃を行わず、かわいそうだからといって無責任にエサだけを与える行為は、本当に猫にとって幸せなことでしょうか？ また、地域の迷惑になっていないか、今一度、考えてみましょう。

《平成29年度集合狂犬病予防注射》

対象／市内で登録されている生後91日以上の子犬

費用／1頭につき3,300円

(注射料金2,750円+注射済票交付手数料550円)

※犬の新規登録も受付します。(新規登録手数料3,000円)

注意事項／

- ・市役所以外の会場は雨天中止（午前・午後ともに開始1時間前に決定）
- ・右記期日中に注射を受けられない場合は、動物病院で注射を受け、環境推進課または支所・出張所にて注射済票の交付を受けてください。



期日	時間・会場	
	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～2時30分※
4月4日(火)	朝霞保健所	
4月10日(月)	北朝霞公民館	西朝霞公民館
4月17日(月)	溝沼市民センター	内間木公民館
4月18日(火)	根岸台市民センター	城山公園西入口
4月22日(土)	午後1時30分～3時30分 朝霞市役所（雨天決行）	

※例年より1時間早く終了します！ご注意ください。

家計調査への回答を お願いします

家計調査は、国民の家計収支を明らかにするため、総務省が埼玉県を通じて毎月実施している統計調査です。無作為に選定された調査世帯に一定期間家計簿を記入していただきます。

統計法により回答義務のある基幹統計調査の一つで、調査世帯には埼玉県知事が任命した調査員が伺います。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答くださいますようお願いいたします。

☎/埼玉県統計課 ☎048-1830-12317

年金の受給資格期間が 短縮されます

年金を受け取るために必要な資格期間(保険料納付済期間など)が、25年から10年に短縮されます。これまで年金を受給することができなかった方も年金を受給することができるようになります。

対象者は既に65歳以上の方で、年金を受け取るために必要な期間が10年以上の方です。受給ができるようになるのは

平成29年9月分から、10月から指定口座に振り込まれます。

対象者には平成29年2月末から7月までの間に日本年金機構から「年金請求書」が順次送られます。届きましたら必要事項を記入のうえ、必要書類と合わせてお近くの年金事務所に提出してください。

☎/川越年金事務所 ☎049-1242-2657、年金加入者ダイヤル ☎0570-105-1165

ハローワーク朝霞 庁舎移転のお知らせ

移転日(新庁舎業務開始日) / 3月21日(火) 午前8時30分

移転先/朝霞市本町1-1-37 ※朝霞市役所南側

最寄駅/東武東上線 朝霞駅(南口) 徒歩7分

電話番号/463-2233 (変更ありません)

現庁舎での業務終了日/3月17日(金) 午後5時15分まで

☎/ハローワーク朝霞(朝霞公共職業安定所) ☎463-12233



あさか市民活動ニュースレター

vol.53

☎/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

ようこそ！ドキドキわくわくパネルシアターの世界へ

今回は、「パネルシアターを通して、子どもたちの笑顔に出会いたい！その思いを、周りの大人たちと共有したい！」と願いながら活動されている、「パネルシアターサークルおもちゃ箱」の代表・只野久美子さんと、会員・若田早苗さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q.パネルシアターとは、どんなもの？

A.白や黒の布で覆ったパネルを舞台にして、演技手が絵人形を動かしながら物語を展開していきます。仕組みはいたってシンプルで、毛羽立ちのよいパネル布の上で、摩擦の力だけで絵人形を貼ったりはがしたり自由自在です。子どもたちは、「急に絵が変わった！どうなってるの？」「次は何が出てくるのかな？」と、パネルの中で繰り広げられる変化に富んだ場面に興味津々です。楽しく遊びながら、集中力・想像力・探究心が育まれるのではないのでしょうか。また、演技手が黒子ではなく前面に出るので、子どもたちと言葉を交わしながらコミュニケーションがとれるところも、魅力のひとつです。

Q.なぜ、団体を立ち上げようと思いましたか？

A.長年、子どもを対象に活動している「朝霞おやこ劇場」の会員の中で未就園児を持つお母さんたちが、パネルシアターの上演をしていましたが、もっと多くの子どもたちにパネルシアターの魅力を伝えたいと思い、平成11年にパネルシアターに特化した団体を立ち上げました。元気いっぱいの子どもの笑顔から、たくさんパワーをもらって、楽しく活動できることに幸せを感じながら、少数精鋭で頑張っています！

Q.団体の主な活動内容は？

A.「きたはら児童館」「さくら子育て支援センター」「きたは

ら子育て支援センター」「子育て支援センターめだか」「子育て支援センターくれよん」で、定期的に上演しています。手作りの絵人形で、ドキドキわくわくの楽しいお話をお届けしていますので、ぜひ親子で遊びにきてください！日程は、各施設の予定表でお知らせしています。また、子育てサークルからの依頼があれば、可能な限り出張上演も行っています。お気軽にお問い合わせください。

Q.今後、取り組みたい課題は？

A.市内のあちこちで観てもらうために、演技手を増やすことに力を入れたいと思います。その足がかりとして、作品づくりの楽しさや、観客の反応を受け止めながら演じる喜びを、実際に体験できるような企画を考えていきたいと思っています。



パネルシアター上演の様子

☎/パネルシアターサークルおもちゃ箱 若田 ☎080-2675-5852

※このコーナーは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストである「あさか市民活動ガイドブック」に掲載されている団体の活動を紹介しています。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。

浄化槽の定期的な点検・検査を行いましょ

浄化槽は、微生物の働きで汚水を浄化し、きれいな上澄み消毒して川に流す役目をしていきますが、保守点検や清掃がきちんと行われないと機能を発揮しません。法律では、年3〜4回、機器の点検・調整や消毒薬の補充を行う「保守点検」、年1回、浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜く「清掃」、年1回維持管理が適正に行われ、浄化槽が正常に機能しているかを検査員が検査する「定期水質検査」の3つが義務づけられています。

また、トイレの汚水（し尿）のみを処理する「単独処理浄

3月の納付

市県民税 (随期)
固定資産税・都市計画税 (随期)
国民健康保険税 (随期)
介護保険料 (随期)
後期高齢者医療保険料 (随期)

*納期限は3月31日(金)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

コンロ火災に注意しましょう！

☎/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

ガスコンロに関する火災はほとんどが使用者の不注意により発生しています。少しの気遣いで未然に防げる火災ですので、次のことに注意し、安全に使用しましょう。

- ◆調理中はその場を離れない。
- ◆ガスコンロの周りに燃えやすいものを置かない。
- ◆ガスコンロや換気扇、グリル内はまめに掃除をする。
- ◆着衣着火に注意！

I H調理器の過信は禁物！

火を使わず、安全装置が付いているため、火災は起こらないと思われがちですが、使い方を誤ったことによる火災が全国で実際に発生しています。

次のことに注意しましょう！

- ◆I H調理器であっても、調理中はそばを離れてはいけません。
- ◆I H調理器対応の鍋を使用し、専用の調理コースを選択しましょう。
- ◆鍋底がくぼんでいたり、適切な油の量以外で調理をしたりした場合は、センサーが正常に働かない場合もあり、大変危険です。
- ◆I H調理器を使用していないときも、天板の上にはものを置かないようにしましょう。誤ってスイッチが入ったとき、上に置いてあったものに反応して火災になることがあります。



化槽」を設置している場合は、お風呂や台所などの排水も処理できる「合併処理浄化槽」への設置換えに努めなければならぬとされています。快適な環境づくりのために、浄化槽の適正な維持管理にご協力をお願いします。

☎/環境推進課 ☎4631

電気自動車（EV）用急速充電器をご利用ください

1512

市では、大気環境の改善や地球温暖化対策の一環として、市役所一般駐車場内に電気自動車用の急速充電器1基を設置しています。ぜひ、ご利用

休日開業薬局一覧



当地区で休日に処方せんを受け付けている薬局は、朝霞地区薬剤師会ホームページでご覧いただけます。

左のQRコードからお進みください。

☎/一般社団法人朝霞地区薬剤師会

☎483-4125

事務局：西弁財1-10-21-312

<http://asakaph.or.jp/>

気をつけよう 電気の消し忘れ 水の止め忘れ

省エネ標語

1512

ください。
利用時間／市役所開庁日の午前8時30分〜午後4時30分
利用料／無料（1回当たりの充電時間は30分）
対象／どなたでも
☎/環境推進課 ☎4631



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、対象／どなたでもとなります

介護保険制度“市民”説明会 3月18日(土)追加開催

☎/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

先日の説明会で多くの皆さんに来場いただきましたことから、追加説明会を開催します。

開催日／3月18日(土) 申込方法／午前・午後いずれの回も3月1日(木)から電話または窓口で（先着順）

【午前の回】

時間／午前10時〜11時 定員／100人

会場／産業文化センター

【午後の回】

時間／午後2時〜3時 定員／200人

会場／中央公民館・コミュニティセンター

※午前・午後とも説明内容は同じです。※午前・午後で会場が異なりますのでご注意ください。



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

市制施行50周年記念 第11回黒目川花まつり

問/黒目川花まつり実行委員会(朝霞市商工会) ☎470-5959
フォトコンテスト・津軽三味線の問/リサイクルプラザ ☎486-0222

日時/4月1日(土)～2日(日) 午前10時～午後4時

会場/黒目川および桜並木・浜崎黒目花広場・朝霞市産業文化センター・朝霞市リサイクルプラザほか

内容/黒目川流域を中心にステージイベントや模擬店など楽しいイベント盛り沢山!

※桜並木の一部、夜間ライトアップを実施します。

第11回黒目川花まつりフォトコンテスト作品展示と一般投票 ～自然と人と、このまちが好き～

市民投票により優秀作品を選びます。奮ってご参加ください。投票者へお土産を進呈します。

投票日時/4月1日(土)、2日(日) 午前10時～午後3時 作品展示期間/4月1日(土) 午前10時～4月9日(日) 午後3時

投票できる方/市内在住の方 展示・投票会場/リサイクルプラザ(一人1票)

※小物作品即売会、布ぞうり&さき織り実演を同時開催します。

※市制施行50周年を記念し、朝霞市リサイクルプラザ企画運営協議会が手作りしている石けんを配布します(先着500人)。

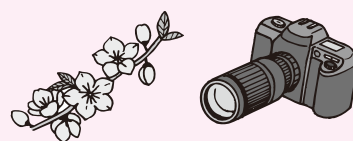
主催/第11回黒目川花まつり実行委員会

津軽三味線演奏会

懐かしい津軽の音色をお楽しみください。

開催日時/4月1日(土) 1回目…午前10時30分～ 2回目…午後1時30分～

会場/産業文化センター 主催/朝霞市リサイクルプラザ企画運営協議会



黒目川堤防清掃活動

～ふるさとの川をみんなできれいにしよう～

問/朝霞市コミュニティ協議会事務局 ☎463-2645

日時/3月12日(日)

午前9時集合(1時間半程度を予定しています)

※雨天時は3月26日(日)に延期

※延期・中止の場合は防災行政無線で放送するほか、市ホームページおよびツイッターに掲載します。

会場/黒目川堤防(田島緑地～新座大橋)

集合場所/溝沼市民センター駐車場

内容/お花見シーズンを前に、毎年自然に親しみながら、コミ協加盟団体、市民、事業所、諸団体と行政が協力し、交流を図りながら実施しています。皆さんで楽しく清掃活動をしませんか?

申込方法/事前申込不要。当日直接集合場所へ

※軍手・ビニール袋などの清掃用具をお待ちください。

※車での来場はご遠慮ください。

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・問・問/リサイクルプラザ ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/3月1日(火)午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ(初心者優先)

保育/あり(1歳以上就学前まで)

※毎週水曜日と講座開催日には、「手作り石けん」の販売と、制服・文具等のリサイクル活動を行っています。ご提供くださる方、必要とされている方はリサイクルプラザ3階にいるスタッフにお声をかけてください。

「さき織り体験公開講座」

日時/3月14日(火) 午前11時～午後3時

内容/小さな「さき織り」をその場で手作りできます。

持ち物/なし(材料は協議会で用意します)

※申込不要・保育はありません。

「固形石けん作り」

日時/3月15日(水) 午前10時～正午 定員/6人

内容/廃食油で手作り石けんを作ります。

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手でも可)

※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。

※安全のためサンダル履きは不可

地域支えあいネット講座

防犯・交通安全講演会

～だまされない・事故に遭わない知識を身につけよう～

問・問/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

毎年のように振り込め詐欺や高齢者の交通事故のニュースを目にしたり耳にしたりします。自分は大丈夫と思っていても、ちょっとした油断が事故につながる事が多くあります。専門家から話を聞き、もう一度、振り返り、事件や事故に巻き込まれないように予防していきましょう。

日時/3月23日(木) 午後1時30分～3時(午後1時15分開場)

会場/弁財市民センター(車での来場はご遠慮ください)

対象/市民

講師/朝霞警察署署員2人 定員/30人(先着)

申込方法/3月17日(金)午後5時までに電話で

地域支えあいネット講座

防犯のまちづくり(地域ぐるみの防犯)

問・問/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 FAX465-5845

日時/3月25日(土) 午後2時～3時

会場/ゆめばれす(市民会館) 定員/50人(先着順)

対象/おおむね60歳以上の市民

内容/犯罪に遭わないための方法・振り込め詐欺の対策などを知り、地域での防犯活動の大切さを学びます。

講師/埼玉県防犯・交通安全課職員

申込方法/3月24日(金)までに電話またはFAXで



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

市内中学校吹奏楽部定期演奏会

☎／各中学校連絡先

演奏会名	開催日時	連絡先
朝霞第一中学校吹奏楽部定期演奏会	3月26日(日) 昼公演／午後1時～(午後0時30分開場) 夜公演／午後5時30分～(午後5時開場)	朝霞第一中学校 いちかわ 市川 ☎461-0076
朝霞第二中学校吹奏楽部スプリングコンサート	3月25日(土) 午後1時30分～(午後1時開場)	朝霞第二中学校 あさか 千野 ☎461-6540
朝霞第三中学校吹奏楽部定期演奏会	3月18日(土) 午後1時～(午後0時30分開場)	朝霞第三中学校 あさか 丸山 ☎464-7575
朝霞第四中学校吹奏楽部定期演奏会	3月19日(日) 午後1時30分～(午後1時開場)	朝霞第四中学校 しほやま 柴崎・米倉 ☎466-4711
朝霞第五中学校吹奏楽部定期演奏会	3月20日(月・祝) 午後1時30分～(午後1時開場)	朝霞第五中学校 はらだ 原田 ☎471-2236

会場／ゆめぱれす(市民会館) 申込方法／当日直接会場へ

彩湖(荒川第一調節池)周辺を歩いてみよう あさか環境まち歩き(第9回)

主催・☎・☎／あさか環境市民会議
筑井 ☎090-1990-4807、望月 ☎090-1427-9075
FAX470-2758 ☐pu8n-tki@asahi-net.or.jp

彩湖は、さいたま市南区から戸田市にかけての荒川第一調節池内・貯水池の名称です。平成9年に完成、全長8.1km、面積は1.18km²、総貯水量は1060万m³。洪水時の増水による被害に備えた調節池ですが、彩湖の上流には秋ヶ瀬公園、さくら草公園、下流側には道満グリーンパークなどが広がり市民の憩いの場所にもなっています。彩湖自然学習センターでは付近の景色を一望でき荒川の治水の学習もできます。約6km、2時間ほどの行程になります。

日時／3月25日(土) 午前9時30分集合～午後2時30分頃
※雨天中止

集合場所／志木駅東口交番前 定員／20人

費用／保険代100円、志木駅からさくら草公園まで往復バス代

服装・持ち物／歩きやすい服装、昼食、飲み物、雨具

行程／志木駅東口＝さくら草公園バス停下車＝彩湖周辺の散策(ビオトープや水塚跡)＝管理橋＝道満グリーンパーク一周(昼食・休憩)＝彩湖自然学習センター＝さくら草公園バス停＝志木駅

申込方法／FAXまたはメールで、件名を「あさか環境まち歩き(第9回)」とし、①氏名②日中連絡のとれる電話番号を記入し、3月17日(金)までに申し込み

3月の朝霞市障害福祉施設自主製 作品展示販売会

☎／障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物／

- 3月7日(火) 午前10時30分～午後2時
あさか向陽園／縫製品等の雑貨
- 3月15日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センターぱれっと
革製品、焼き菓子、パン
- 3月17日(金) 午後0時30分～午後2時
障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所
雑貨、パン、観賞用メダカ
- 3月21日(火) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センターなかよしカフェ
雑貨、焼き菓子
- 3月24日(金) 午前10時30分～午後0時30分
はあとびあ障害者多機能型施設
レザークラフト、菓子

会場／市役所別館入口

仲町保育園子育て支援センターさくらんぼイベント「ピースのお部屋」

会場・☎／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時／3月15日(火) 午後1時30分～3時

定員／20組(平成29年1月生まれ対象)

予約開始日／3月3日(金)

内容／2か月のお子さんがある方同士おしゃべりをしたり、友達をつくったりしたい方の場所を提供します。
※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

葬儀個別基本相談

会場・☎／斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別に説明します。当日は式場の見学もできます。

日時／3月16日(水) 午前9時～11時

【相談時間は一人30分まで先着順】

対象／市内在住の方 申込方法／当日直接会場へ

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

☎／保育課 ☎463-2939

日時／いっしょにあそぼう保育園で…3月9日(木)
午前9時30分～11時

園庭開放…3月9日(木)・14日(火)

午前9時30分～正午

会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

内容／未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。

※3月9日(木)は園内で工作やリズム遊び等を実施します。

※本町・北朝霞保育園では3月9日(木)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ。





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

第22回 あさか寄席 ～豪華三人競演会～

会場・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

今年もやってまいりました毎年恒例「あさか寄席」。今回は実力派真打ち三人による豪華競演会です。

江戸落語界の大名跡を継いだ正統派落語。春風亭柳橋。

昨年名跡である「文蔵」を襲名し、勢いに乗る、橘家文蔵。

埼玉県屋の顔、FM NACK5でおなじみ、三遊亭鬼丸。間には目で見て楽しむ、太神楽の芸で箸休め。鏡味止二郎。

華も実も有る競演会。

ホール休館に伴い落語会はしばし見納め、お見逃しの無いよう。

人気公演につき、チケットの購入はお早めに！

日時/4月22日(土) 午後2時～(午後1時30分開場)

入場料/全席指定 2,000円 ※未就学児入場不可

チケット発売日/3月4日(土) 午前10時～(電話予約は同日午後1時30分～ ※ゆめばれすのみ)

チケット取扱所/ゆめばれす、産業文化センター、志木ふれあいプラザ(マルイファミリー志木8階)

主催/ (公財) 朝霞市文化・スポーツ振興公社



東洋大学法律相談部による無料法律相談

主催・問/東洋大学無料法律相談部 ☎03-3945-7592

日時/3月9日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時
(受け付けは午後3時まで)

会場/産業文化センター

内容/民法(係争中または調停中のもの、税金・破産・労働関係のもの、弁護士等専門家に依頼しているもの、当事者以外の相談は除く)の相談に応じます。社会貢献活動の一環として学生が応対し、法学部教員が回答します。個人情報と秘密は厳守します。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ(先着順)

※相談対応人数を超えた場合は、受け付け終了

朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/3月5日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾・雑貨・野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品がなくなりしだい終了。内容は変更になる場合があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会

無料特設行政相談

問/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/3月10日(金) 午前10時～午後5時
(受け付けは午後4時30分まで)

会場/西武池袋本店7階 東京総合行政相談所(行政・法律・くらしの相談コーナー内)

内容/登記、相続、税金、年金、国の行政に関する相談

参加機関/東京法務局、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、日本年金機構池袋年金事務所、関東管区行政評価局

主催/総務省関東管区行政評価局

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/3月2日(木) 午前10時30分～午後1時

会場/市役所別館入口

内容/朝霞産農産物のP Rと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

志木市・朝霞市・新座市認定訪問介護員(生活支援のホームヘルプスタッフです)合同養成研修

問/長寿はつらつ課 ☎463-1719 申・問/株式会社シグマスタッフ ☎048-782-5173

本研修の修了者は、平成29年4月から始まる「介護予防・日常生活支援総合事業」において、市が指定する訪問型サービスAの事業所で働くことができるようになります。仕事内容は、掃除、洗濯、買い物、調理などの身体介護を伴わない生活援助です。この機会に高齢者を支える担い手となって働いてみませんか？

日時・内容・講師/

	日 時	内 容	講 師
1日目	3月29日(水) 午前10時15分～午後5時	・地域の高齢者の現状 ・介護保険制度の概要 等	介護サービスに従事している介護福祉士、看護師、理学療法士 等
2日目	3月30日(木) 午前10時15分～午後5時	・人権と尊厳の保持 ・介護における高齢者に多い病気、認知症の理解 等	
3日目	3月31日(金) 午前10時15分～午後5時	・生活支援の内容と生活援助方法 ・介護におけるコミュニケーションの意義 等	

※3日間連続の研修です(1日6時間×3日間 計18時間)。

会場/志木ふれあいプラザホールB(志木市本町5-26-1 丸井ファミリー志木8階)

受講対象/以下の要件を全て満たす方

(1) 市内在住の18歳以上の方で、在宅における生活支援に興味があり、働く意欲のある方

(2) 3日間の研修に参加できる方

受講料/無料 ※別途テキスト代1,300円(税込)が必要です。

申込方法/3月1日(水)～3月14日(火)に電話で株式会社シグマスタッフまで

定員/40人(申込多数の場合は抽選)



わくわくどーむからのご案内

会場・間／わくわくどーむ（健康増進センター）
☎472-6000

《スポーツ教室 第1期 4月開講（4～5月）のご案内》

対象／市内に在住または在勤、在学の方（医師から運動を禁止されている方は申し込みません）

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます（保険代は下記の受講料金内に含まれています）。

※次回 第2期（6～7月）の募集につきましては、第1期受講者へ参加継続優先枠があります（お子さん対象の教室を除く）。

お子さん対象スポーツ教室・水泳教室 ◆◆ 便利なインターネットでのweb予約もあります！

No.	教室名（スタジオ）	日 程（休館日・祝日を除く）	定員	料 金	No.	教室名（プール）	日 程（休館日・祝日を除く）	定員	料 金		
①	キッズダンス基礎クラス A （4～6歳の未就学児）	火曜 15:15～16:15 4/4～5/30	20	7,776円 ／全9回	⑮	幼児水泳教室A （水慣れ／クロール）	火曜 15:15～16:15 4/4～5/30	30	8,748円 ／全9回		
②	キッズバレエ （小学1～6年生）		15		⑯	幼児水泳教室B （水慣れ／クロール）				16:30～17:30	
③	キッズダンス基礎クラス B （4～6歳の未就学児）	水曜 15:15～16:15 16:30～17:30 17:45～18:45	20	6,912円 ／全8回	⑰	幼児水泳教室C （水慣れ／クロール）	水曜 15:15～16:15 金曜 15:15～16:15	30	7,776円 ／全8回 6,804円 ／全7回		
④	キッズテーマパークダンスA 初級（小学1～6年生）				4/5～5/31 ※5/3除く	⑱				幼児水泳教室D （水慣れ／クロール）	4/5～5/31 ※5/3除く
⑤	キッズテーマパークダンスB 中級（小学1～6年生）				4/7～5/26 ※5/5除く	⑲				幼児水泳教室E （水慣れ／クロール）	4/7～5/26 ※5/5除く
⑥	キッズHIPHOP （小学1～2年生）	木曜 16:15～17:15 17:30～18:30 17:45～18:45 18:45～19:45	20	6,048円 ／全7回	⑳	幼児水泳教室F （水慣れ／クロール）	土曜 9:30～10:30 10:45～11:45	20	7,776円 ／全8回 6,804円 ／全7回		
⑦	キッズチアダンス 中級 （小学1～6年生）				4/6～5/25 ※5/4除く	㉑				幼児水泳教室H （水慣れ／クロール）	4/1～5/27 ※4/29除く
⑧	キッズHIPHOP （小学3～6年生）		15	㉒	こども水泳教室A（初級）水慣れ・バタ足・息なしクロール8m	4/10～5/29 ※5/1除く					
⑨	キッズストリートダンス （小学3年生～中学生程度）		20	㉓	こども水泳教室B（中級）クロール・背泳ぎ	4/4～5/30					
⑩	キンダースポーツクラブ （3～6歳の未就学児）	金曜 15:30～16:30 4/7～5/26 ※5/5除く	15	6,804円 ／全7回	㉔	こども水泳教室C（上級）平泳ぎ・バタフライ	水曜 16:30～17:30 17:45～18:45	30	6,912円 ／全8回		
⑪	キッズチアダンス 初級 （小学1～6年生）				15	㉕				こども水泳教室（特級）	4/5～5/31 ※5/3除く
⑫	キッズ空手 初級 （小学1～6年生）	土曜 14:15～15:15 15:30～16:30 16:40～17:40 17:50～18:50	20	6,912円 ／全8回	㉖	こども水泳教室D（初級）水慣れ・バタ足・息なしクロール8m	金曜 16:30～17:30 17:45～18:45 19:00～20:00	30	6,048円 ／全7回		
⑬	キッズ空手 中級 （小学生～高校生）				4/1～5/27 ※4/29除く	㉗				こども水泳教室E（中級）クロール・背泳ぎ	4/7～5/26 ※5/5除く
⑭	キッズ空手 上級 （小学生～高校生）				10	㉘				こども水泳教室F（上級）平泳ぎ・バタフライ	4/10～5/29 ※5/1除く
					20	㉙				こども水泳教室G（初級）水慣れ・バタ足・息なしクロール8m	4/4～5/30

●個人情報の取り扱いについて
教室申込みに際してご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません
●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。
<http://asaka-wakuwakudome.com/>
主催／株式会社 明治スポーツプラザ（指定管理者）

～館内受付クラス～

16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス（水中運動）教室◆◇

各教室の曜日・時間等は公式ホームページに掲載

各教室の曜日・時間等は公式ホームページに掲載

～館内受付クラス～

16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス（水中運動）教室◆◇

各教室の曜日・時間等は公式ホームページに掲載

30 ズンバ	31 シェイプヨガ	32 ボディケアヨガ	33 朝のハタヨガ	34 ソフトボールピラティス	35 ソフトウェーブピラティス	36 楽しく体操（60歳以上）
37 アクティブピラティス	38 健康ヨガ	39 場名時 太極拳	40 背骨コンディショニングA	41 24式太極拳	42 背骨コンディショニングB	43 トータルケア
44 ダンスエクササイズ	45 キック&パンチ	46 ルーシーダットン	47 簡単ベリーダンス	48 レディース水泳教室（平泳ぎ・バタフライ）	49 レディース水泳教室（水慣れ・クロール・背泳ぎ）	50 レディース水泳教室（上級）
51 シニア水泳教室A（60歳以上）	52 シニア水泳教室B（60歳以上）	53 成人水泳教室	54 アクアビクスA	55 アクアビクスB		

【館内受付クラス】No.30～55へ応募方法～

定員に満たない教室がある場合は、3月15日(火)から2次募集を行います。2次募集については市外（志木・新座・和光市など）在住の方も申し込みます。

※3月1日(水)～14日(火)は、前期受講継続者優先期間です。わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせしますのでご覧ください。

※電話申込不可。申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。ひとりで複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

《プールイベント》 3月12日(日)「忍者マッタイイベント」(先着30人)、3月20日(月・祝)「どんぶらっこイベント」25Mプールで実施します。両日とも「①11:15～11:45、②14:00～14:30、③15:30～16:00」の3回開催します。参加受け付けは、開始20分前からプール監視室で行います。

《特別イベント キャラメルポップコーン無料配布》 3月26日(日) 2F レストラン 先着300人

《わくわくどーむ3月の休館日》 3月6日(月) ※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。

情報BOX



催し・講座



web予約
QRコード

ようこそ！あさかの生涯学習へ

～市制施行50周年記念～

市民芸能フェスティバル あなたも出演してみませんか！



今年は「市民芸能まつり」と「芸能のつどい」が合体したスペシャルバージョン！大きな舞台発表はこの1回（ゆめぱれす（市民会館）大ホールの耐震補強工事のため）となりますが、最高の舞台を作りましょう！

日時／ **6月25日(日)** 午前10時開演

会場／ゆめぱれす（市民会館）大ホール

主催／朝霞市、朝霞市教育委員会、朝霞市文化協会

募集内容／民謡、舞踊、邦楽、歌謡、ダンス、コーラス、器楽演奏等

※ご希望に沿えない演目もありますので、申込前に生涯学習・スポーツ課にご確認ください。

※出演順については、朝霞市文化協会と協議のうえ、決定させていただきます。

出演条件／①市内在住、在勤、在学の方

②1組（人）1曲で、出入りを含めて5分以内

出演料／無料

募集定員／23組（申込多数の場合は抽選）

申込方法／はがき、FAXまたはメールでタイトルに「**市民芸能フェスティバル出演希望**」と明記し、①代表者住所、②代表者氏名（ふりがな）、③代表者電話番号、④団体名、⑤参加人数、⑥出演ジャンルをご記入のうえ、生涯学習・スポーツ課にお申し込みください。

※申し込みは、1組（人）につき1通に限ります。

締切り／**4月3日(月)【必着】**

抽選／申し込みが定員を超えた場合、4月6日(休)午前10時から、市役所4階402会議室で公開抽選を行います。

その他／申込期間終了後、出演に関する通知を郵送します。

ゆめぱれすの舞台は、ちょっと大きいかな？・・・
と思われる方は、こちらの舞台はいかがでしょう！

芸術文化展（中央公民館・コミュニティセンター）の催しとして、「ミニコンサート」を開催します。サークル等の発表の機会にいかがでしょうか？

1階ロビーで開催しますので、小規模の発表に向いています。

～市制施行50周年記念～

芸術文化展 ♪ミニコンサート♪

日時／ **6月3日(土)** 午後1時開演

会場／中央公民館・コミュニティセンター 1階ロビー

募集内容／歌謡、ダンス、コーラス、器楽演奏等

※会場の広さの都合上、大規模な発表や激しいダンス等には適しません。

※ご希望に沿えない演目もありますので、申込前に生涯学習・スポーツ課にご確認ください。

出演条件／出入りを含めて20分以内

出演料／無料 募集定員／6組（申込多数の場合は抽選）

申込方法／上記、市民芸能フェスティバルの申し込み記載事項と同様になります。タイトルに「**ミニコンサート出演希望**」と必ず明記してください。

締切り／**4月3日(月)【必着】**

抽選／申し込みが定員を超えた場合、4月6日(休)午前11時から、市役所4階402会議室で公開抽選を行います。

朝霞市文化協会では、会員を随時募集しています。現在、22種目の連盟等が活動しています。

文化協会は、朝霞市の文化・芸術の推進及び継承を目的に活動しています。

例えば・・・「既存団体の活動の場を広げたい！」「資格を活かして、教える側として文化祭等に参加したい！」などなど。詳細は、生涯学習・スポーツ課までご相談ください。

あさか学習おとどけ講座 企業メニューに登録してみませんか？

市には、市民の皆さんの学習の場に直接、市の事業や身近な情報などをお届けする「あさか学習おとどけ講座」の制度があります。行政情報のほか、市内を事業エリアとする事業者のご協力による「企業メニュー」（14講座）があります。学校の授業にも取り入れられるなど、大人から子どもまで幅広く活用され、好評を博しています。

市では、社員の皆さんが講師となり、その専門的知識・技能資格を生かした講義等を行っていただける事業所を募集しています。御社も登録してみませんか？詳しい内容は生涯学習・スポーツ課まで。

※講師は、原則として無報酬となります。また、特定の事業または商品の宣伝・販売を行うなど営利を目的とする行為は固くお断りします。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

皆さんの学びをバックアップします！事業補助金制度説明会を開催！

一緒に学ぶ仲間が集まれば、そこが学びの場になります。生涯学習・スポーツ課では、皆さんの学びをサポートするため、補助金やアドバイスなどさまざまな支援を行っています。下記のとおり制度説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

説明会では、講座の企画・運営方法、補助金の申請方法などの相談やアドバイスをを行います。

家庭教育学級事業補助金制度説明会

市内の子育てグループやサークル等、家庭教育について学ぶ団体が、「家庭教育学級」として行う事業（学習会）に対して補助金を交付する制度です。

学級の運営方法の助言や講師紹介等の情報提供も行っています。お気軽にご参加ください。

日時／4月24日(月) 午前10時～正午

・午前10時～11時 全体説明

・午前11時～正午 個別相談

会場／市役所 4階402会議室

対象／子育てや家庭教育について学びたいという市内の団体やサークルの方で、**平成29年4月から平成30年2月末日までに学習会を2回以上開催**できる団体。

※当日保育が必要な方

保育／〈対象〉満1歳～未就学児

〈申し込み〉4月7日(金)までに電話で

市民企画講座事業補助金制度

市民企画講座とは…

市民団体が自ら企画・実施する、市民の創意による地域の実情に即した学習講座です。

市では、こうした市民による学習機会の形成を支援し、市と市民の協働による学習活動の推進を図るための補助金制度を設けています。

日時／4月14日(金) 午前10時～正午

会場／市役所 4階402会議室

対象／市民が共有し、ともに学習する必要性がある課題を学ぶ市内の団体・グループで、**市民に関わった講座・学習会を3回以上開催**できる団体

学習内容が補助の対象になるかどうか、事前に生涯学習・スポーツ課へご相談ください。



～活動発表パネル展のお知らせ～

平成28年度も数多くの皆さんにご参加・ご協力いただき、さまざまな活動や教室などが市内各地で催されました！そこで、頑張った皆さんの活動成果をパネル展示します！

参加している方はもちろん、参加したお子さんやお友達の頑張っている姿をぜひ見に来てください！

【展示内容】

○市民企画講座…平成28年度は12団体により、さまざまな学習テーマに沿って学習活動が展開され、多くの市民の皆さんにご参加いただきました。この1年間の学習成果をまとめ、紹介します。

○放課後子ども教室…平成28年度は市内小学校6校で開かれ、たくさんのお子さんが参加しました。普段の学校生活とは違う顔を見せて楽しむ、のびのびとした子どもたちの様子をご覧ください！

○子ども大学あさか…5月の入学式から11月の修了式、また、子ども学生自身が考え、働き活躍した学園祭ミニあさかななど全7回に渡っての活動を紹介します！

【日時・会場】

3月23日(休)～30日(休) 午前10時～ ※3月30日(休)は午後4時まで

中央公民館・コミュニティセンター1階 展示ギャラリー



生涯学習ボランティアバンクに登録してみませんか？

市では、「一人ひとりが心豊かに ともに学び 生きるまち あさか」を目指し、いろいろな学びの場で活躍していただけるボランティアの方を募集しています。皆さんの知識や技術を地域のために生かしてみませんか？詳しくは、生涯学習・スポーツ課まで。

内容／公民館などの社会教育施設や個人宅などで、学習活動の講師や補助者として活動していただきます。現在、スポーツや音楽、伝統文化（華道や詩吟など）、手工芸、文学・歴史などさまざまな分野の学習ボランティアと学習開催時に託児を行う保育ボランティアの方が登録しています。

※この制度は、利用者と学習ボランティアの自主的な活動になります。また、活動はボランティアであり講師料は支給されません。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
共通FAX 468-0079

3月22日(水)～4月21日(金) 博物館は臨時休館します

博物館では、現在空調設備改修工事を行っています。上記期間はエントランス等の工事を行うため、安全性を考え臨時休館することになりました。

期間中、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、工事の状況により休館日を延長する場合があります。あらかじめご了承ください。

※3月26日(日)の古文書講座「はじめての古文書」は、予定通り開催します。

※文化財保護係の業務(埋蔵文化財包蔵地の照会など)は月曜日を除き、通常どおり博物館で行います。

市指定無形文化財「溝沼獅子舞」

市指定無形文化財「溝沼獅子舞」が披露されます。お誘い合わせのうえ、ご観覧ください。

日時／4月2日(日)
午後2時～

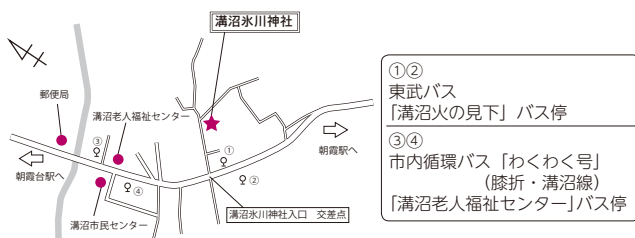
会場／溝沼氷川神社境内
(溝沼6-23-1)



※雨天の場合、社務所2階で行います(荒天の際は中止になることがあります)。

※奉納の10分前から、保存会の方による溝沼獅子舞の解説が行われます。

※駐車場はありません。東武バスまたは市内循環バスなどをご利用いただき、お車での来場はご遠慮ください。



問／文化財課 ☎463-2927

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日

※3月22日(水)～4月21日(金)、博物館は臨時休館です。

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

旧高橋家住宅ボランティア募集!!

国の重要文化財に指定されている江戸時代の古民家「旧高橋家住宅」は、建物と畑や雑木林などの景観が文化財となっています。そのため、これを維持するにはボランティアの協力が不可欠となっています。

そこで、敷地内の美化活動や活用事業の準備・実施などに協力していただけるボランティアを募集します。

昔の武蔵野の農家の風景を残した趣のある環境で、ボランティア活動をしてみませんか。ボランティアの活動は以下のとおりです。

①ガイドボランティア

来園者に旧高橋家住宅の歴史や建物などのガイドをしていただける方



②活動ボランティア

畑作業・草花の育成・庭木の手入れ・体験学習の実施その他の活動をしていただける方

※植木のせんてい等の経験のある方大歓迎です!



★ガイドボランティア・活動ボランティア 希望者共通説明会★

日時／3月16日(木) 午前10時～正午

内容／概要説明とボランティア活動の見学

会場／重要文化財 旧高橋家住宅

申込方法／事前申込みは不要です。希望者は当日午前10時までに直接会場へお越しください。

ボランティアへの申し込みは随時受け付けています。登録制ですので、ご希望の方は文化財課へお問い合わせください。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます。
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問い合わせ 文化財課 ☎463-2927



公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	休館日(3/1~31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	3/6・13・20・27
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	3/5・13・19・20・27
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	3/5・13・19・20・27
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	3/6・12・20・21・26
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	3/5・13・19・20・27
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	3/6・12・20・21・26

※番号はお間違いないようにお願いします。

南朝霞
公民館

生活教養講座 現代学生百人一首にみる現代の若者気質 ～鑑賞と実作～

「現代学生百人一首」をご存じですか？ 学生時代に
戻って短歌の授業を体験し、みずみずしい感性で実作を。
日時／【第1回】3月18日(出) 午前9時30分～11時30分
【第2回】3月25日(出) 午前9時30分～11時30分
対象／どなたでも(2回とも参加できる方)
定員／20人
講師／朝霞高等学校 国語科教諭 齋藤 進さん
講座内容／
【第1回】前半→東洋大学主催「現代学生百人一首」のこ
れまでの入選作品を鑑賞し、過去と現代
の若者気質を読み込む。
後半→学生短歌が作られる高校の授業を体験。
【第2回】前半→今年度入選作品を鑑賞し、世相を読み
込む。
後半→受講者が実作した作品の鑑賞。
費用／無料
申込方法／3月11日(出)午後5時まで電話または南朝霞公
民館窓口で受け付けます。

西朝霞
公民館

春の映画鑑賞会 The 名画座

邦画、洋画の名作とお子さん向け映画の3部構成です。
お好きな作品をお楽しみください。午前の部はヨーヨー
釣りもあります。

日時および作品／3月18日(出)

午前10時30分～

『バーバパパ』シリーズより2本

『機関車トーマス』シリーズより2本

『ぼくは王さま』シリーズより2本

『三年寝太郎』(合計約60分)

午後0時30分～『東京物語』(135分)

監督：小津安二郎、主演：原節子

午後2時50分～

『カサブランカ』(103分)

主演：ハンフリー・ボガード、
イングリッド・バーグマン(字幕)



対象／どなたでも

費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

南朝霞
公民館

春休み映画会

「ポケモン」劇場版第1作目。「最強のポケモンは誰だ!？」
大人が見ても最高に面白い、そして泣けるアニメ。
日時／3月25日(出) 午後1時30分～3時
作品／『劇場版ポケットモンスター ミュウツーの逆襲』
(1998年・75分)
対象／どなたでも
費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

内間木
公民館

映画を楽しむ会

陶芸家として初の文化勲章受賞者である、日本陶芸界の
巨匠板谷波山の陶芸への生き様を鮮烈に描いた作品です。

日時／3月18日(出) 午後1時～3時

対象／どなたでも

作品／『HAZAN』(108分)

出演：榎木孝明・南果歩 ほか

費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

中 央
公民館

プラネタリウム春番組 市制施行50周年記念 『北極星、みつけた！～あさひとかすみの時間旅行～』(新番組) & 春休み特別放映

あさひは歴史が大好きな男の子、かすみは星が大好きな女の子。2人は、目の前に突然現れた未来人・ポラリスとと
もに時間旅行に出発することに。行く先々で広がっていた世界では、朝霞の街はもちろん、夜空に見える星さえも、大
きく変わっていました。

夜空に見える星が、時代によって変わっているのはなぜなのか？朝霞の街と星空の過去・現在・未来に迫る、壮大な
物語が始まります！

日時／【一般放映】3月19日～6月11日の毎週日曜日

午前11時、午後1時30分、3時の3回放映

【春休み特別放映】3月25日～4月8日(日・月曜日を除く)

午後1時30分～(1回放映)

対象／どなたでも 定員／各回90人

観覧料／子ども(中学生以下)100円 大人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は5割増し(子ども150円、大人300円)となります。

受付／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

【登場人物】



あさひ



かすみ



ポラリス

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

利用者懇談会

日頃、図書館を利用して何かお気付きの点はありませんか？より良い図書館運営のために、利用者の皆さんからたくさんのご意見をお聞かせください。館内の見学も実施します。

日時／3月26日(日)

午後2時～3時

会場／図書館（本館）視聴覚室

申込方法／事前申込不要。

当日直接会場へ



シネマラソン（青少年対象映画会）

入場無料

「バンド映画特集」

ご家族、お友達を誘って、ぜひご来館ください。

日時／3月25日(土)

午前10時～「青春デンデケデケデケ」(135分)

午後0時45分～「BECK」(145分)

午後3時30分～「すべてをあなたに」(108分)

会場／図書館（本館）視聴覚室

♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場 所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	3/9 (木)	ちびねこコビとオトモだち 20分	午後3時～ (読み聞かせの あと、えいが かいです。)	視聴覚室
	3/16 (木)	かもさんおとおり 33分		
	3/23 (木)	ふるさと再生 日本の昔ばなし うぐいすの里／平林／宝くらべ 25分		
	3/30 (木)	大造じいさんとガン／三年とうげ 33分		
松の木読書会＊	3/17 (金)	沈黙のひと 小池 真理子／著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)＊	3/27 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

おはなしパピペポ

入場無料

日時／3月11日(土) 午前11時～11時30分

会場／図書館（本館）おはなし室

内容／素話、絵本の読み聞かせ、手あそび など

※自主サークルによる催しです。

北朝霞分館事業 春休み映画会

「キッズシネマ」入場無料

楽しい映画をやるよ、みんなで見に来てね。

日時／3月30日(木)

午前10時～11時30分（9時45分開場）

会場／産業文化センター3階 多目的ホール

内容／映画「ゆうたくんちのいばりいぬ」

「ブルーナのビデオ絵本館 第1集」

「まんが日本昔ばなし」

（タヌキと彦市）（ねずみの嫁）

※事前申込不要。当日直接会場へ

問／図書館北朝霞分館

親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／3月21日(火) 午後3時～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

問／図書館北朝霞分館



3・4月の図書館のお休み

●本館の休館日（第2火曜日、第4金曜日）

3月／1日(水)・2日(木)・14日(火)・24日(金)

4月／11日(火)・28日(金)

●分館の休館日（第2水曜日、第4木曜日）

3月／1日(水)・2日(木)・8日(火)・23日(木)

4月／12日(水)・27日(木)

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時

（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

≪公民館図書室 臨時休室≫

中央公民館を除く各公民館図書室 3月1日(水)・2日(木)

※3月1日(水)・2日(木)はシステム改修のため、休館・休室となります。

新着図書の紹介（ ）内は所蔵館とコーナー名

一般書

簡単なのに本格！絶品づくりおき（本館 実用書B）

伊藤茜／著 すばる舎 596ピンク

日本人の「戦争観」を問う（本館 歴史・哲学）

保坂正康／著 山川出版社 210.7

生き返るマンション、死ぬマンション（本館 社会科学）

荻原博子／著 文藝春秋 365.3

知っておきたい高齢者のフレイル（本館 科学工業）

森性明／編著 梶川成子、梶川博／著 幻冬舎 493.1

山猫珈琲 上巻・下巻（本館 日本文学）

湊かなえ／著 双葉社 914ミナ

鼠、嘘つきは役人の始まり（本館・分館 日本文学）

赤川次郎／著 KADOKAWA Wアカ

国語、数学、理科、漂流（本館 ティーンズ・分館 日本文学）

青柳碧人／著 文藝春秋 Wアオ

児童書

にゃんぼー！ほしからきたネコ（本館 児童コーナー）

宮内健太郎／文 岩崎書店 Eアオ

きちんと知ろう！アレルギー 1（本館 児童コーナー）

坂上博／著 海老澤元宏／監修 ミネルヴァ書房 K493

ざしきわらし（本館 児童コーナー）

柳田国男／原作 京極夏彦／文 町田尚子／絵 汐文社 KM

*新着図書はほかにも多数あります。数字・カナは図書の分類です。

棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。

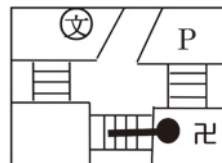
*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。

*図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいていますので、ご利用の方は、図書館本館へお問い合わせください。

第21回 朝霞市民ウォークラリー大会 ～高台から見晴らす朝霞の歴史と変貌～

ウォークラリーとは…? ウォークラリーは野外活動の一種で、30程度の※コマ図で示されたコース図を見ながら設定されたコースを数人のグループで歩きます。途中のチェックポイントで問題を解き、設定された時間を目標に歩く、楽しい野外ゲームです。クイズと時間の得点の合計で順位が決まります。



※コマ図
交差点や道路
の一部のみが
書かれている

主催／朝霞市教育委員会 **主管**／朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会
日／4月23日(日) 午前8時 **集**／根岸台市民センター
対／5km程度歩ける小学生以上のグループ(2～6人) ※小学生は保護者同伴
定／60人(申込多数の場合は抽選) **締**／4月10日(月)
参／1人300円(保険代等) 当日納入
申／右記の内容を記入し、はがき・電話・メール・市ホームページの申し込みフォームで生涯学習・スポーツ課へ
他／動きやすい服装・運動靴で参加してください。 **問**／生涯学習・スポーツ課

ウォークラリー大会参加
①代表者／住所・氏名(フリガナ)
 年齢・電話番号
 (携帯電話)
②メンバー全員／氏名(フリガナ)
 年齢・学年
③グループ名

第32回ダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日／Bクラス4月9日(日) Aクラス(上級)4月16日(日)
 <予備日4月23日(日)> **会**／青葉台公園テニスコート
対／市内在住・在勤・在学者および協会員
参／1組 一般2,500円 協会員2,000円 **締**／3月25日(土)
申／協会ホームページより申込書を出し、記入後は総合体育館窓口に提出。参加費は郵便局で払い込み。
問／無木 ☎090-2404-7195
<http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

新緑の和光樹林公園を訪ね、定期総会を開催する 約7km 難易度★☆☆ **主催**／朝霞市歩こう会

日・集／4月23日(日) 午前8時30分 陸上競技場前石畳(雨天決行) **行程**／陸上競技場→一乗院→新座墓苑→妙音沢→栄緑道→和光樹林公園(定期総会会場)→自由解散 **対**／小学生以上(小学生は保護者同伴) **参**／300円(当日納入) **締**／4月14日(金) **持**／弁当・水筒・雨具等 **申**／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ。 **問**／鈴木 ☎473-2537

会員募集

朝霞市剣道連盟
日／日曜日午前9時 火・木曜日午後6時30分(初心者は日曜日のみ) **会**／武道館 **入会金**／1,200円 **年会費**／小学生7,000円 一般12,000円 **保険代等**／1,850円
◇新入生入会式 **日**／4月2日(日)午後2時
申・問／石川 ☎090-1604-3925
 ※詳細はホームページで <http://asaken.suki-ari.net>
朝霞市体育協会水泳部
日／毎月第1・2・3日曜日 午後2時45分～4時45分(小学生 午後4時30分終了) **会**／朝霞スイミングスクール **対**／小学生以上(小学生は25m泳げる方)
入会金／500円 **年会費**／小・中学生4,500円 高校生以上5,500円 ※保険代含む。別途毎回入水料600円必要
申・問／渡辺 ☎090-2172-0309

みんなげんき！ちびっ子体操教室

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

跳び箱・マット・トランポリン・鉄棒を使って、仲良く、楽しく、元気に体を動かしましょう！今回から6歳のちびっ子もご参加いただけるようになりました！

日／4月6・13・20・27日、5月11・12・18・19日(全8回)
 午後3時～4時 **対**／4～6歳(保護者同伴)
 医師に運動を止められた方は申し込みません。
定／56人(申込多数の場合は抽選) **参**／5,000円 **申**／往復はがきに①教室名②住所③氏名(フリガナ)④電話番号⑤年齢⑥保護者の氏名を明記のうえ、総合体育館に郵送〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 ※はがき1枚につき1人でご応募ください。 **締**／3月23日(土)必着 参加の可否は3月28日(火)までに返送します。 **問**／総合体育館

体育・公園施設の還付、振り替えの期限

平成28年度体育・公園施設の使用許可を受け、雨天等で使用中止になった許可書をお持ちの方は、還付・振り替えの手続きを体育施設の窓口で行ってください。

問／総合体育館
 還付請求 雨天等で使用できなかった使用許可書・使用許可団体の代表者印を持参し、原則4月30日(日)までに請求してください。

振り替え **振り替え期限**／3月31日(金)

持／雨天等で使用できなかった使用許可書。振り替えは、同団体、同施設で3月31日(金)使用分まで充当できます。

体育施設臨時休館日(3月1日～4月30日)

総合体育館 3月13日(月)・4月10日(月)
 武道館 3月13日(月)・27日(月)・4月10日(月)
 滝の根テニスコート 3月6日(月)・21日(火)
 4月3日(月)・17日(月)

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1
 ☎463-2403 FAX467-4716
 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp
総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1
 ☎465-9811 FAX464-2429

日日時 **会**会場 **集**集合場所 **種**種目 **対**対象 **定**定員 **参**参加費 **締**締切 **持**持ち物 **申**申し込み **問**問い合わせ **他**その他

《総合体育館トレーニングルームのご案内》トレーニングルームでリフレッシュ

トレーニングルームでは、ランニングマシン・エアロバイク等、さまざまな器具を取りそろえています。運動指導員がいる時間もありますので、初心者でも気軽にトレーニングが行えます。

皆さんの健康づくりに、ぜひお役立てください。

利用は中学生以上でトレーニング講習会を受講された方となります。

※中学生は午後6時以降、保護者の同伴がないと施設の利用はできません。

利用時間／午前9時～午後9時30分 **利用方法**／1回2時間 利用券を券売機で購入のうえご利用ください

トレーニング講習会 (30～45分程度)						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	18:30	10:00	10:00	18:30	13:00	10:00
12:30	20:30	12:30	12:30	20:00	16:00	12:30

事前予約は不要。時間に余裕を持ってお越しください。スポーツウェアで、室内履きをお持ちください。

ショートタイムエクササイズ (45分程度)					
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
11:00	19:30	11:00	11:00	14:00	11:00
らくらく健康体操	ストレッチボディケア	シェイプアップ体操	いきいきリフレッシュ体操	ストレッチ&ストレングス	初心者エアロビクス

☎／総合体育館

朝霞市立総合体育館に「広告」を掲出しませんか？

朝霞市立総合体育館に有料広告を掲出しませんか？企業や事業所等のPRができますので、ぜひご活用ください。

掲出規格／1区画 縦900mm×横1,300mm

掲出場所・数／4区画 総合体育館メインアリーナ 壁面 ※複数区画の掲出可

広告掲出料／1か月 1区画 5,000円

掲出期間／4月1日(土)～9月30日(土) (上半期)、10月1日(日)～平成30年3月31日(土) (下半期) ※継続可

申込方法／市役所生涯学習・スポーツ課窓口または市ホームページにある「申込書」に必要事項を記入のうえ、広告の案を添えて、直接生涯学習・スポーツ課窓口(4階40番)へ。

募集期限／3月10日(金)

掲出の決定／受付後、内容を審査のうえ、掲出可否を決定します(お申し込みいただいた方に通知)。

※募集枠を超える申し込みがある場合は定めた優先順位により決定します。また、同一の順位の場合は抽選。

※広告製作費用(デザイン料等)は、申込者の負担となります。

☎／生涯学習・スポーツ課

PHOTO NEWS



冬の一大イベント！産業体験で朝霞の魅力を再発見

2月4日(土)、産業文化センターで「第5回北朝霞どんぶり王選手権」＆「第10回あさか産業フェア」が開催され、およそ25,000人が来場しました。どんぶり王選手権では、市内外の飲食店など18店舗がアイデア自慢のどんぶりを持ち寄り競いました。今年のどんぶり王は、リゾンの「弁財角煮丼」でした。



産業フェアの会場の様子

また、産業フェアでは、市内商工業の商品・製品の展示販売コーナーやものづくり体験イベントなどが催され、大人も子どもも興味津々で楽しんでいる様子が見られました。



押し花のしおり作り体験中です



北朝霞どんぶり王選手権の会場の様子



「弁財角煮丼」
いただきます！

わたくしたちの健康

学校健診における色覚検査

朝霞地区医師会 佐々木 淳

☎464-4666

平成28年から、学校健診における色覚検査が希望者に対し行われるようになりました。24歳以上の方は小学生の頃に色覚検査を受けた記憶があることと思います。それより若い方は学校健診では色覚検査を受けていません。これは差別につながる危険を考慮して、平成15年に事実上廃止されていたものです。検査を受けず、自身の色覚異常に気付かなかった人が、進学や就職の際にはじめて困難に直面してしまう例が増えつつあるため、色覚検査が改めて推奨されることになりました。

人間は主に網膜の錐体という細胞で色を感じます。錐体細胞は3種類あり、それぞれ長波長（赤色付近）、中波長（緑色）、短波長（青色）の光を感じ取ることに優れています。これら3種の錐体細胞のバランスにより、3色の絵の具を混ぜ合わせてたくさんの色を表現できるように、さまざまな色を見分けることができます。

遺伝子の影響で錐体細胞の働きが生まれつき低下している状態を先天性色覚異常といいます。例えると混ぜ合わせる3色の絵の具のうち1色が、とても少なかったり、または全く無かったりすると表現できる色の種類が減るように、結果として正常と比べて色の違いを見分けることに困難が生じます。3種の錐体細胞において、どれほどの程度機能低下しているのかによって、先天性色覚異常の分類や程度が異なります。すなわち症状は軽い人から重い人まで様々ですが、進行することや回復することはない、有効な治療法はまだありません。

一般的には伴性劣性遺伝という遺伝形式をとり、およそ男性の20人に1人、女性の400人に1人が先天性色覚異常です。男性が多く、クラスに1人位といった頻度でしょうか。女性は10人に1人が遺伝上の保因者ですが、保因者の色覚は正常です。

先天性色覚異常の大半は症状が軽く日常生活では支障がほとんどありませんが、色を扱う職業に就くことは不利になる場合があります。飛行機・船舶・電車の運転手、警察官、自衛官などにおいては色覚による就業制限があります。制限のない職業においても、映像、グラフィックデザイン、印刷、染色などの分野では障害になる可能性があります。進路を決定する際には、自身の色覚異常の有無を理解しておくことが重要です。

学校健診の色覚検査では、仮性

同色表という冊子を用いてスクリーニングを行います。色覚異常があると見分けにくい数種類の色で数字や図形が描かれており、見間違いがあるかどうかを判定します。色覚検査を再開するにあたり、色覚異常の児童・生徒が精神的苦痛を感じないような検査の体制づくりが進められています。

色覚異常の疑いが見つかった場合、眼科で色相配列検査やアノマロスコップ等といった精密検査を行います。一般的な眼科ではある程度色覚異常の型や程度を診断することはできませんが、すべての検査はできません。更に精密な検査をご希望の場合には、大きな病院の色覚外来などを受診していただく場合があります。

緑と赤、オレンジと黄緑、青と紫など、先天性色覚異常だと見分けにくい色の組み合わせがあります。その混同を周囲の人から指摘されるなどして成長の途中で自身の色覚異常に気付くのが一般的ですが、症状は生まれつき不変のものであるので、なかなか自分では気が付けません。複数回の検査を受ける必要はありませんので、一度は色覚検査を受けていただきたいと思います。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施 設 名	科 目	電話(048)	場所	施 設 名	科 目	電話(048)
3	5	新座 新座中央通り診療所	内・小	473-3331	和光 萩原医院		産婦	461-2046
	12	朝霞 磯貝医院	内・循内	463-2370	朝霞 谷合医院		眼	462-2355
	19	和光 田中医院	内	461-2060	朝霞 阿部産婦人科医院阿部レディースクリニック		産婦	465-8118
	㊥	新座 新座すずのきクリニック	精・心内	480-5511	朝霞 北朝霞整形外科		整外・内・リウ・リハ	474-7711
	26	和光 西谷医院	内・小・循内	461-2226	志木 清河眼科医院		眼	474-3369



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

※3月の休日歯科応急診療所

実施日時 3月20日(月・祝) 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診療料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター
●埼玉県南西部消防本部
※小児救急電話相談
※大人を対象とする救急電話相談

☎048-824-4199
☎048-460-0123
#8000(携帯電話からも相談可能)
#7000(携帯電話からも相談可能)



各種健(検)診等の年間日程
は「朝霞市保健センターガ
イド」に掲載しています。

問／健康づくり課(保健センター内)

☎465-8611 ☎466-7522

※各種相談の日程は、30ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内 容

離乳食ステップアップ教室

日時・会場

4月27日(木) 午前10時～正午
もしくは午後1時30分～3時30分

対 象

平成28年 5月～9月生まれの
第1子とその保護者1人

そ の 他

申／3月9日(木)から（電話で要予約）

マタニティ教室

日	程	実施時間	対象（初妊婦）	内 容	そ の 他
4月 （短縮1日コース）	22日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H29年7月～9月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	申／5月（基本2日コース） は電話で3／16(木)から予 約受付開始
5月 （基本2日コース）	1回目：11日(木) ※初妊婦のみ対象	午後1時～ 4時	H29年8月～10月 出産予定	妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養と調理実習	※4月(短縮1日コース)はす でに受け付けを行っています。
	2回目：20日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	

乳幼児健康診査

4月の乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
H28年12月生まれ	H28年6月生まれ	H27年9月生まれ	H25年12月生まれ

※左記の方へ、個別通知します。
(3月上旬発送予定)

定期予防接種

B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌 等	生後1か月児（H29年2月生まれ）
日本脳炎	3歳児（H26年2月生まれ）

※左記の方へ、個別通知します。

平成28年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(希望する方)

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。現在実施中の高
齢者肺炎球菌定期予防接種は、3月31日(金)までとなります。以下の対象者で接種を希望される方は、早め
に接種をしてください(平成28年12月末時点で接種していない方には、1月下旬に黄色のはがきを送付し
ています)。

対象／平成28年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる下記生年月日の方

昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生	大正10年4月2日～大正11年4月1日生
昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生	大正5年4月2日～大正6年4月1日生

※過去に接種したことのある方は対象外です。

※今回の対象者が公費助成を受けられるのは平成28年度のみです。4月1日(土)以降に接種する場合は、全
額自己負担となります。

3月1日～8日は女性の健康週間

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ご
すために、3月1日から8日を「女性の健康週間」とし、
女性の健康づくりをすすめています。

市では、乳がん検診、子宮がん検診を実施しています。
この機会にぜひ自分の健康について考えてみましょう。
(詳しくは、市ホームページをご覧ください)

なお、乳がんは自分で発見できる数少ないがんです。
早期発見のため月1回の自己検診を習慣づけましょう
(月経終了4～5日後くらい、閉経後の人は毎月日を決め
るなど)。自己検診と並行して、必ず定期検診を受けましょ
う。

乳がんグローブを配布します

日時／3月3日(金)・10日(金) 午後2時～3時

会場／保健センター

※パネル展示、しこりの触診体験ができます。

～3月は自殺対策強化月間～

メンタルチェックシステム「こころの体温計」 をご利用ください

「こころの体温計」で“うつ”状態を
早めにチェック！早めに相談！！
「こころの体温計」とは……



あなたや、あなたの大切な家族等のストレス状
況や落ち込み度といった“こころ”の状態を、ス
マートフォンなどで気軽にチェックできます。

アクセス方法

- ・市ホームページ→「こころの体温計」で検索
- ・<https://fishbowlindex.jp/asaka/> にアクセス
- ・右上のQRコードを読み取る。



男の料理 だいこんの花

日時／毎月第3土曜日 午前10時～午後1時
会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月1,500円 対象／男性 その他／初心者歓迎。専門講師（女性）。旬・リクエストメニュー等を楽しく調理 関／徳永 ☎466-3815

朝霞写真同好会

日時／毎月第2土曜日 午後6時～9時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／年4,000円 対象／デジタルカメラ、一眼レフカメラをお持ちの方 その他／定例会、撮影会、写真展を実施。展示会の費用は別途徴収 関／石井 ☎465-6246



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。

関／市政情報課 ☎463-3059



芦邊 莉子ちゃん（4か月）
涼介ちゃん（2歳6か月）
「優しいお兄ちゃんです☆」



萬歳 徳ちゃん（7か月）
「父ちゃん、いってらっしゃい!!」

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
D V 相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時 毎週火・土曜日	午前9時～午後5時 午前10時～午後4時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時30分	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談 (中小企業者、起業者向け)	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2(水)産) 第4(水)市	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
生活困窮者自立支援相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	市	福祉課	☎463-1594
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	3月22日(水)	午後2時～3時30分	保	健康づくり課(3月16日(木)まで)	☎465-8611

* ☎…予約が必要です。 * それいゆぶらざを除きすべて祝日を除きます。 * 日程・会場は変更になる場合があります。

会場一覧 市 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター 市 それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター 浦 埼玉県浦和合同庁舎 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階)

市民伝言板 市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

家族相談室

日時/3月1日(木)・15日(木) 午前10時30分～午後3時30分(毎月第1・3水曜日開催) 会場/地域活動支援センター「つばさ工房」内 対象/精神障害者を抱える家族 申込方法/電話で その他/相談内容や個人情報は秘密厳守します。 主催/NPO法人朝霞市つばさ会 問・問/小野 ☎090-3060-9069

リトミック体験会

日時/4月5日(木)・19日(木) 午前10時～11時 会場/西朝霞公民館 費用/100円 対象/1歳～ その他/動きやすい服装で 主催/リトルベア&にこにこリトミック 問・内田 ☎464-1206

第3回つりびな作品展

日時/3月10日(金) 午前10時～午後1時 会場/栄町高齢者地域交流室(コトーマンション1階) 主催/すまいるサロン 問・守重 ☎461-5828

第一回ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ

日時/4月16日(日) 午前9時30分～正午(雨天中止) 集合場所/中央公園 費用/500円 ※別途レンタルポール代500円 対象/健康作りに興味のある方 ※お子さんは保護者と一緒に参加してください。 申込方法/電話またはメール(kawachis@f6.dion.ne.jp)で その他/8km、5km、3kmコースを選べます。 主催/[NORDICあさか]健康増進のノルディック・ウォーク・サークル 問・問/河内 ☎090-1257-9986

健康のための音読体験講座

日時/3月16日(木)・30日(木) 午前10時～正午 会場/仲町市民センター その他/脳の活性化を目指し明るく楽しく声を出してみよう。 主催/音読「虹の花」 問・古川 ☎474-5504

お困りごと相談会

日時/3月11日(土) 午後1時30分～4時30分 会場/にぎほっとプラザ 申込方法/電話または当日直接会場へ その他/相続、遺言、法人設立、各種許可の相談(予約優先) 主催/埼玉県行政書士会朝霞支部 問・問/波澄 ☎462-2666

事故から6年 ふくしまは今映画と写真展

日時/3月8日(木)～12日(日) 午前9時30分～午後6時 会場/朝霞市立図書館 その他/映画『日本と再生 光と風のギガワット作戦』(2017年1月)も上映。3月11日(土)・12日(日)午後1時～ ※ふれあいトーク、講演会も予定。 主催/ふくしまは今映画と写真展実行委員会 問・大野 ☎090-5209-9467

会員募集

親子英語サークル レインボー

日時/毎週火曜日または木曜日 午前9時30分～(1・2歳児) 午前10時20分～(2・3歳児) 会場/仲町市民センターまたは溝沼市民センター 入会金/500円 会費/1回500円 対象/1～3歳のお子さんと保護者(学年別クラスになります) その他/平成29年4月スタートの会員募集 問・崎洪 ☎050-5579-5233

ブリランテ・デ・ラ・ギターラ

日時/毎週火曜日 午前10時～午後3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 会費/月2,250円 対象/クラシックギターに興味のある方 その他/お気軽にお立ち寄りください。 問・長島 ☎090-1427-5971

デッサン二流会

日時/毎月第1・3土曜日 午後1時～4時 会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/成人 その他/先生が丁寧に指導してくれます。 問・田辺 ☎473-5413

こども英会話サークル

日時/月3回水曜日 午前11時15分～正午 会場/溝沼市民センター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/1歳10か月～3歳の未就園児と保護者 その他/3月8日(木)午前10時30分～11時15分に体験会あり。幼児～6年生はお問い合わせください。 問・喜多 ☎nshoda@mail.goo.ne.jp

モダンバレエ ヒザオリクラブ

日時/毎週火曜日または金曜日 午後4時40分～7時 会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 会費/月4,000円 対象/年少～ その他/先生の指導のもと、楽しく踊っています。見学、体験可。 問・長井 ☎grp.arabesque@gmail.com

グリーンクラブ(英会話)第3クラス

日時/毎週木曜日 午後1時～2時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/英会話に興味のある方 その他/日常会話を目指しネイティブの先生と気楽に話しています。 問・佐藤 ☎474-2271

ひばり(ソフトテニス)

日時/毎週日曜日 午前10時30分～午後2時30分 会場/井財公園テニスコート 費用/1回300円 対象/シニアの女性(経験者) 問・佐々木 ☎090-3809-5746

女声コーラス コールアモーレ

日時/月3回金曜日 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/成人女性 その他/練習曲「空よ」(トワエモア)他。結成して27年目です。 問・大日方 ☎476-2021

朝霞ダンスサークル 銀の靴

日時/毎週日曜日 午後5時～7時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/初・中級者 その他/男女プロ講師の丁寧なレッスンです。年1回発表会があります。 問・戸田 ☎090-2150-2345

認定特定非営利活動法人メイあさかセンター “小さな集い” 音楽療法

日時/毎月第3木曜日 午前10時～午後2時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,000円 ※昼食代は個人負担 その他/多種類の打楽器を奏しながらインストラクター指導のもとで歌いながら健康に! 問・庵池 ☎468-6972

モダンバレエ ミルキーズ

日時/毎週火曜日 午後5時30分～7時または8時30分(2部制) 会場/東朝霞公民館 会費/月4,000円 対象/3歳～ その他/無料体験あり。随時受付中。 問・本田 ☎7a19k27i@gmail.com

Kids English

日時/毎週①火曜日 午後3時20分～6時10分 ②水曜日 午後4時～6時20分 ③木曜日 午前11時40分～午後5時20分 会場/①宮戸市民センター ②根岸台市民センター ③ふるさと新座館(野火止公民館) 会費/①②月4回4500円 ③月4回3,500円 ※すべて教材費込み 年会費/500円 対象/①②幼稚園児～小学6年生 ③2～3歳のお子さんと親、幼稚園児～小学6年生 各40分(年齢レベル別) その他/指導は有資格英国人講師。見学、体験可(要予約) 問・石川 ☎090-7801-7056

やさしいヨガ

日時/毎週水曜日 午前10時～11時 会場/膝折市民センター 費用/1回700円、6回チケット4,000円(期限なし) 対象/成人 その他/無料体験あり。運動は苦手、体が硬いという方も大丈夫です。 問・菅谷 ☎090-8103-5769

With You(英会話クラブ)

日時/毎週木曜日 午前10時30分～正午 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/中級英語 その他/ネイティブ教師と英会話 問・小川 ☎464-8217

3Bエクササイズ

日時/毎月第1・3・4火曜日 会場/根岸台市民センター 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/成人女性 その他/ストレッチからエアロビ等、身体を気持ちよく動かしましょう。 問・金澤 ☎080-5007-5204

問…問い合わせ

北朝霞どんぶり王選手権



北朝霞駅イルミネーション

成人式



冬

春



黒目川の桜と菜の花

ホタルの幼虫放流



田植え体験



あさか「彩」時記 ～移りゆく朝霞の四季～



青葉台公園の紅葉



すすき畑

朝霞アートマルシェ



秋

夏



朝霞市民まつり「彩夏祭」の関八州よさこいフェスタ

リオオリンピック壮行会



旧高橋家住宅のあじさい



市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
<http://www.city.asaka.lg.jp/>



携帯サイト
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



広報あさか No.718

発行日／平成29年3月1日（毎月1回1日発行） 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市政情報課
朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日（毎月1日）までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。

広報あさか音声CD（デジター形式）を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています