

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

家族相談室

日時/3月1日(休)・15日(休) 午前10時30分～午後3時30分(毎月第1・3水曜日開催) 会場/地域活動支援センター「つばさ工房」内 対象/精神障害者を抱える家族 申込方法/電話で その他/相談内容や個人情報は秘密厳守します。 主催/NPO法人朝霞市つばさ会 問/内田 ☎090-3060-9069

リトミック体験会

日時/4月5日(休)・19日(休) 午前10時～11時 会場/西朝霞公民館 費用/100円 対象/1歳～ その他/動きやすい服装で 主催/リトルベア&にこにこリトミック 問/内田 ☎464-1206

第3回つりびな作品展

日時/3月10日(休) 午前10時～午後1時 会場/栄町高齢者地域交流室(コトーマンション1階) 主催/すまいるサロン 問/守重 ☎461-5828

第一回ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ

日時/4月16日(日) 午前9時30分～正午(雨天中止) 集合場所/中央公園 費用/500円 ※別途レンタルポール代500円 対象/健康作りに興味のある方 ※お子さんは保護者と一緒に参加してください。 申込方法/電話またはメール(kawachis@f6.dion.ne.jp)で その他/8km、5km、3kmコースを選べます。 主催/[NORDICあさか]健康増進のノルディック・ウォーク・サークル 問/河内 ☎090-1257-9986

健康のための音読体験講座

日時/3月16日(休)・30日(休) 午前10時～正午 会場/仲町市民センター その他/脳の活性化を目指し明るく楽しく声を出してみよう。 主催/音読「虹の花」 問/古川 ☎474-5504

お困りごと相談会

日時/3月11日(出) 午後1時30分～4時30分 会場/にいざほっとプラザ 申込方法/電話または当日直接会場へ その他/相続、遺言、法人設立、各種許可の相談(予約優先) 主催/埼玉県行政書士会朝霞支部 問/波澄 ☎462-2666

事故から6年 ふくしまは今—映画と写真展

日時/3月8日(休)～12日(日) 午前9時30分～午後6時 会場/朝霞市立図書館 その他/映画『日本と再生 光と風のギガワット作戦』(2017年1月)も上映。3月11日(出)・12日(日)午後1時～ ※ふれあいトーク、講演会も予定。 主催/ふくしまは今—映画と写真展実行委員会 問/大野 ☎090-5209-9467

会員募集

親子英語サークル レインボー

日時/毎週火曜日または木曜日 午前9時30分～(1・2歳児) 午前10時20分～(2・3歳児) 会場/仲町市民センターまたは溝沼市民センター 入会金/500円 会費/1回500円 対象/1～3歳のお子さんと保護者(学年別クラスになります) その他/平成29年4月スタートの会員募集 問/崎浜 ☎050-5579-5233

ブリランテ・デ・ラ・ギターラ

日時/毎週火曜日 午前10時～午後3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 会費/月2,250円 対象/クラシックギターに興味のある方 その他/お気軽にお立ち寄りください。 問/長島 ☎090-1427-5971

デッサン二流会

日時/毎月第1・3土曜日 午後1時～4時 会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/成人 その他/先生が丁寧に指導してくれます。 問/田辺 ☎473-5413

こども英会話サークル

日時/3月3回水曜日 午前11時15分～正午 会場/溝沼市民センター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/1歳10か月～3歳の未就園児と保護者 その他/3月8日(休)午前10時30分～11時15分に体験会あり。幼児～6年生はお問い合わせください。 問/喜多 ☎nshoda@mail.goo.ne.jp

モダンバレエ ヒザオリクラブ

日時/毎週火曜日または金曜日 午後4時40分～7時 会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 会費/月4,000円 対象/年少～ その他/先生の指導のもと、楽しく踊っています。見学、体験可。 問/長井 ☎grp.arabesque@gmail.com

グリーンクラブ(英会話)第3クラス

日時/毎週木曜日 午後1時～2時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/英会話に興味のある方 その他/日常会話を目指しネイティブの先生と気楽に話しています。 問/佐藤 ☎474-2271

ひばり(ソフトテニス)

日時/毎週日曜日 午前10時30分～午後2時30分 会場/弁財公園テニスコート 費用/1回300円 対象/シニアの女性(経験者) 問/佐々木 ☎090-3809-5746

女声コーラス コールアモーレ

日時/月3回金曜日 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/成人女性 その他/練習曲「空よ」(トワエモア)他。結成して27年目です。 問/大日方 ☎476-2021

朝霞ダンスサークル 銀の靴

日時/毎週日曜日 午後5時～7時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/初・中級者 その他/男女プロ講師の丁寧なレッスンです。年1回発表会があります。 問/声由 ☎090-2150-2345

認定特定非営利活動法人メイあさかセンター “小さな集い” 音楽療法

日時/毎月第3木曜日 午前10時～午後2時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,000円 ※昼食代は個人負担 その他/多種類の打楽器を奏しながらインストラクター指導のもとで歌いながら健康に! 問/庵池 ☎468-6972

モダンバレエ ミルキーズ

日時/毎週火曜日 午後5時30分～7時または8時30分(2部制) 会場/東朝霞公民館 会費/月4,000円 対象/3歳～ その他/無料体験あり。随時受付中。 問/本田 ☎7a19k27i@gmail.com

Kids English

日時/毎週①火曜日 午後3時20分～6時10分 ②水曜日 午後4時～6時20分 ③木曜日 午前11時40分～午後5時20分 会場/①宮戸市民センター ②根岸台市民センター ③ふるさと新座館(野火止公民館) 会費/①②月4回4500円 ③月4回3,500円 ※すべて教材費込み 年会費/500円 対象/①②幼稚園児～小学6年生 ③2～3歳のお子さんと親、幼稚園児～小学6年生 各40分(年齢レベル別) その他/指導は有資格英国人講師。見学、体験可(要予約) 問/石川 ☎090-7801-7056

やさしいヨガ

日時/毎週水曜日 午前10時～11時 会場/膝折市民センター 費用/1回700円、6回チケット4,000円(期限なし) 対象/成人 その他/無料体験あり。運動は苦手、体が硬いという方も大丈夫です。 問/響谷 ☎090-8103-5769

With You(英会話クラブ)

日時/毎週木曜日 午前10時30分～正午 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/中級英語 その他/ネイティブ教師と英会話 問/小川 ☎464-8217

3Bエクササイズ

日時/毎月第1・3・4火曜日 会場/根岸台市民センター 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/成人女性 その他/ストレッチからエアロビ等、身体を気持ちよく動かしましょう。 問/金澤 ☎080-5007-5204

問…問い合わせ

男の料理 だいこんの花

日時／毎月第3土曜日 午前10時～午後1時
 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月1,500円 対象／男性 その他／初心者歓迎。専門講師（女性）。旬・リクエストメニュー等を楽しく調理 問／徳永 ☎466-3815

朝霞写真同好会

日時／毎月第2土曜日 午後6時～9時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／年4,000円 対象／デジタルカメラ、一眼レフカメラをお持ちの方 その他／定例会、撮影会、写真展を実施。展示会の費用は別途徴収 問／石井 ☎465-6246



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。
 問／市政情報課 ☎463-3059



芦邊 莉子ちゃん (4か月)
 涼介ちゃん (2歳6か月)
 「優しいお兄ちゃんです☆」



萬歳 徳ちゃん (7か月)
 「父ちゃん、いってらっしい!!」

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
D V 相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時 毎週火・土曜日	午前9時～午後5時 午前10時～午後4時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時30分	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談 (中小企業者、起業者向け)	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水産) (第4水市)	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
生活困窮者自立支援相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	市	福祉課	☎463-1594
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	3月22日(水)	午後2時～3時30分	保	健康づくり課(3月16日(木)まで)	☎465-8611

* 予約が必要です。 * それいゆぶらざを除きすべて祝日を除きます。 * 日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター ♀ それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター
 一覽 浦 埼玉県浦和合同庁舎 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階)

各種相談一覧

市民伝言板