

ようこそ！あさかの生涯学習へ

～市制施行50周年記念～

市民芸能フェスティバル あなたも出演してみませんか！



今年は「市民芸能まつり」と「芸能のつどい」が合体したスペシャルバージョン！大きな舞台発表はこの1回（ゆめぱれす（市民会館）大ホールの耐震補強工事のため）となりますが、最高の舞台を作りましょう！

日時／ **6月25日(日)** 午前10時開演

会場／ゆめぱれす（市民会館）大ホール

主催／朝霞市、朝霞市教育委員会、朝霞市文化協会

募集内容／民謡、舞踊、邦楽、歌謡、ダンス、コーラス、器楽演奏等

※ご希望に沿えない演目もありますので、申込前に生涯学習・スポーツ課にご確認ください。

※出演順については、朝霞市文化協会と協議のうえ、決定させていただきます。

出演条件／①市内在住、在勤、在学の方

②1組（人）1曲で、出入りを含めて5分以内

出演料／無料

募集定員／23組（申込多数の場合は抽選）

申込方法／はがき、FAXまたはメールでタイトルに「**市民芸能フェスティバル出演希望**」と明記し、①代表者住所、②代表者氏名（ふりがな）、③代表者電話番号、④団体名、⑤参加人数、⑥出演ジャンルをご記入のうえ、生涯学習・スポーツ課にお申し込みください。

※申し込みは、1組（人）につき1通に限ります。

締切り／**4月3日(月)【必着】**

抽選／申し込みが定員を超えた場合、4月6日(休)午前10時から、市役所4階402会議室で公開抽選を行います。

その他／申込期間終了後、出演に関する通知を郵送します。

ゆめぱれすの舞台は、ちょっと大きいかな？・・・
と思われる方は、こちらの舞台はいかがでしょう！

芸術文化展（中央公民館・コミュニティセンター）の催しとして、「ミニコンサート」を開催します。サークル等の発表の機会にいかがでしょうか？

1階ロビーで開催しますので、小規模の発表に向いています。

～市制施行50周年記念～

芸術文化展 ♪ミニコンサート♪

日時／ **6月3日(土)** 午後1時開演

会場／中央公民館・コミュニティセンター 1階ロビー

募集内容／歌謡、ダンス、コーラス、器楽演奏等

※会場の広さの都合上、大規模な発表や激しいダンス等には適しません。

※ご希望に沿えない演目もありますので、申込前に生涯学習・スポーツ課にご確認ください。

出演条件／出入りを含めて20分以内

出演料／無料 募集定員／6組（申込多数の場合は抽選）

申込方法／上記、市民芸能フェスティバルの申し込み記載事項と同様になります。タイトルに「**ミニコンサート出演希望**」と必ず明記してください。

締切り／**4月3日(月)【必着】**

抽選／申し込みが定員を超えた場合、4月6日(休)午前11時から、市役所4階402会議室で公開抽選を行います。

朝霞市文化協会では、会員を随時募集しています。現在、22種目の連盟等が活動しています。

文化協会は、朝霞市の文化・芸術の推進及び継承を目的に活動しています。

例えば・・・「既存団体の活動の場を広げたい！」「資格を活かして、教える側として文化祭等に参加したい！」などなど。詳細は、生涯学習・スポーツ課までご相談ください。

あさか学習おとどけ講座 企業メニューに登録してみませんか？

市には、市民の皆さんの学習の場に直接、市の事業や身近な情報などをお届けする「あさか学習おとどけ講座」の制度があります。行政情報のほか、市内を事業エリアとする事業者のご協力による「企業メニュー」（14講座）があります。学校の授業にも取り入れられるなど、大人から子どもまで幅広く活用され、好評を博しています。

市では、社員の皆さんが講師となり、その専門的知識・技能資格を生かした講義等を行っていただける事業所を募集しています。御社も登録してみませんか？詳しい内容は生涯学習・スポーツ課まで。

※講師は、原則として無報酬となります。また、特定の事業または商品の宣伝・販売を行うなど営利を目的とする行為は固くお断りします。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

皆さんの学びをバックアップします！事業補助金制度説明会を開催！

一緒に学ぶ仲間が集まれば、そこが学びの場になります。生涯学習・スポーツ課では、皆さんの学びをサポートするため、補助金やアドバイスなどさまざまな支援を行っています。下記のとおり制度説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

説明会では、講座の企画・運営方法、補助金の申請方法などの相談やアドバイスをを行います。

家庭教育学級事業補助金制度説明会

市内の子育てグループやサークル等、家庭教育について学ぶ団体が、「家庭教育学級」として行う事業（学習会）に対して補助金を交付する制度です。

学級の運営方法の助言や講師紹介等の情報提供も行っています。お気軽にご参加ください。

日時／4月24日(月) 午前10時～正午

・午前10時～11時 全体説明

・午前11時～正午 個別相談

会場／市役所 4階402会議室

対象／子育てや家庭教育について学びたいという市内の団体やサークルの方で、**平成29年4月から平成30年2月末日までに学習会を2回以上開催**できる団体。

※当日保育が必要な方

保育／〈対象〉満1歳～未就学児

〈申し込み〉4月7日(金)までに電話で

市民企画講座事業補助金制度

市民企画講座とは…

市民団体が自ら企画・実施する、市民の創意による地域の実情に即した学習講座です。

市では、こうした市民による学習機会の形成を支援し、市と市民の協働による学習活動の推進を図るための補助金制度を設けています。

日時／4月14日(金) 午前10時～正午

会場／市役所 4階402会議室

対象／市民が共有し、ともに学習する必要性がある課題を学ぶ市内の団体・グループで、**市民に関わった講座・学習会を3回以上開催**できる団体

学習内容が補助の対象になるかどうか、事前に生涯学習・スポーツ課へご相談ください。



～活動発表パネル展のお知らせ～

平成28年度も数多くの皆さんにご参加・ご協力いただき、さまざまな活動や教室などが市内各地で催されました！そこで、頑張った皆さんの活動成果をパネル展示します！

参加している方はもちろん、参加したお子さんやお友達の頑張っている姿をぜひ見に来てください！

【展示内容】

○市民企画講座…平成28年度は12団体により、さまざまな学習テーマに沿って学習活動が展開され、多くの市民の皆さんにご参加いただきました。この1年間の学習成果をまとめ、紹介します。

○放課後子ども教室…平成28年度は市内小学校6校で開かれ、たくさんのお子さんが参加しました。普段の学校生活とは違う顔を見せて楽しむ、のびのびとした子どもたちの様子をご覧ください！

○子ども大学あさか…5月の入学式から11月の修了式、また、子ども学生自身が考え、働き活躍した学園祭ミニあさかななど全7回に渡っての活動を紹介します！

【日時・会場】

3月23日(休)～30日(休) 午前10時～ ※3月30日(休)は午後4時まで

中央公民館・コミュニティセンター1階 展示ギャラリー



生涯学習ボランティアバンクに登録してみませんか？

市では、「一人ひとりが心豊かに ともに学び 生きるまち あさか」を目指し、いろいろな学びの場で活躍していただけるボランティアの方を募集しています。皆さんの知識や技術を地域のために生かしてみませんか？詳しくは、生涯学習・スポーツ課まで。

内容／公民館などの社会教育施設や個人宅などで、学習活動の講師や補助者として活動していただきます。現在、スポーツや音楽、伝統文化（華道や詩吟など）、手工芸、文学・歴史などさまざまな分野の学習ボランティアと学習開催時に託児を行う保育ボランティアの方が登録しています。

※この制度は、利用者と学習ボランティアの自主的な活動になります。また、活動はボランティアであり講師料は支給されません。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
共通FAX 468-0079

3月22日(水)～4月21日(金) 博物館は臨時休館します

博物館では、現在空調設備改修工事を行っています。上記期間はエントランス等の工事を行うため、安全性を考え臨時休館することになりました。

期間中、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、工事の状況により休館日を延長する場合があります。あらかじめご了承ください。

※3月26日(日)の古文書講座「はじめての古文書」は、予定通り開催します。

※文化財保護係の業務(埋蔵文化財包蔵地の照会など)は月曜日を除き、通常どおり博物館で行います。

市指定無形文化財「溝沼獅子舞」

市指定無形文化財「溝沼獅子舞」が披露されます。お誘い合わせのうえ、ご観覧ください。

日時／4月2日(日)
午後2時～

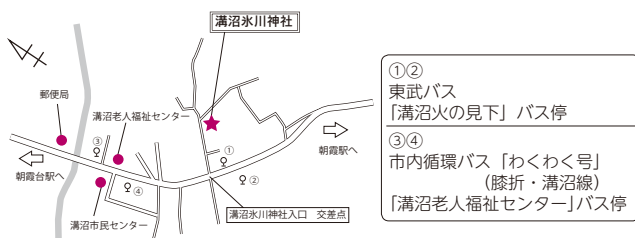
会場／溝沼氷川神社境内
(溝沼6-23-1)



※雨天の場合、社務所2階で行います(荒天の際は中止になることがあります)。

※奉納の10分前から、保存会の方による溝沼獅子舞の解説が行われます。

※駐車場はありません。東武バスまたは市内循環バスなどをご利用いただき、お車での来場はご遠慮ください。



問／文化財課 ☎463-2927

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日

※3月22日(水)～4月21日(金)、博物館は臨時休館です。

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

旧高橋家住宅ボランティア募集!!

国の重要文化財に指定されている江戸時代の古民家「旧高橋家住宅」は、建物と畑や雑木林などの景観が文化財となっています。そのため、これを維持するにはボランティアの協力が不可欠となっています。

そこで、敷地内の美化活動や活用事業の準備・実施などに協力していただけるボランティアを募集します。

昔の武蔵野の農家の風景を残した趣のある環境で、ボランティア活動をしてみませんか。ボランティアの活動は以下のとおりです。

①ガイドボランティア

来園者に旧高橋家住宅の歴史や建物などのガイドをしていただける方



②活動ボランティア

畑作業・草花の育成・庭木の手入れ・体験学習の実施その他の活動をしていただける方

※植木のせんてい等の経験のある方大歓迎です!



★ガイドボランティア・活動ボランティア 希望者共通説明会★

日時／3月16日(木) 午前10時～正午

内容／概要説明とボランティア活動の見学

会場／重要文化財 旧高橋家住宅

申込方法／事前申込みは不要です。希望者は当日午前10時までに直接会場へお越しください。

ボランティアへの申し込みは随時受け付けています。登録制ですので、ご希望の方は文化財課へお問い合わせください。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます。
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問い合わせ 文化財課 ☎463-2927



公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	休館日(3/1～31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	3/6・13・20・27
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	3/5・13・19・20・27
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	3/5・13・19・20・27
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	3/6・12・20・21・26
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	3/5・13・19・20・27
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	3/6・12・20・21・26

※番号はお間違いないようにお願いします。

南朝霞
公民館

生活教養講座 現代学生百人一首にみる現代の若者気質 ～鑑賞と実作～

「現代学生百人一首」をご存じですか？ 学生時代に
戻って短歌の授業を体験し、みずみずしい感性で実作を。
日時／【第1回】3月18日(出) 午前9時30分～11時30分
【第2回】3月25日(出) 午前9時30分～11時30分
対象／どなたでも(2回とも参加できる方)
定員／20人
講師／朝霞高等学校 国語科教諭 齋藤 進さん
講座内容／
【第1回】前半→東洋大学主催「現代学生百人一首」のこ
れまでの入選作品を鑑賞し、過去と現代
の若者気質を読み込む。
後半→学生短歌が作られる高校の授業を体験。
【第2回】前半→今年度の入選作品を鑑賞し、世相を読み
込む。
後半→受講者が実作した作品の鑑賞。
費用／無料
申込方法／3月11日(出)午後5時まで電話または南朝霞公
民館窓口で受け付けます。

西朝霞
公民館

春の映画鑑賞会 The 名画座

邦画、洋画の名作とお子さん向け映画の3部構成です。
お好きな作品をお楽しみください。午前の部はヨーヨー
釣りもあります。

日時および作品／3月18日(出)

午前10時30分～

『バーバパパ』シリーズより2本

『機関車トーマス』シリーズより2本

『ぼくは王さま』シリーズより2本

『三年寝太郎』(合計約60分)

午後0時30分～『東京物語』(135分)

監督：小津安二郎、主演：原節子

午後2時50分～

『カサブランカ』(103分)

主演：ハンフリー・ボガード、
イングリッド・バーグマン(字幕)



対象／どなたでも

費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

南朝霞
公民館

春休み映画会

「ポケモン」劇場版第1作目。「最強のポケモンは誰だ!？」
大人が見ても最高に面白い、そして泣けるアニメ。
日時／3月25日(出) 午後1時30分～3時
作品／『劇場版ポケットモンスター ミュウツーの逆襲』
(1998年・75分)
対象／どなたでも
費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

内間木
公民館

映画を楽しむ会

陶芸家として初の文化勲章受賞者である、日本陶芸界の
巨匠板谷波山の陶芸への生き様を鮮烈に描いた作品です。

日時／3月18日(出) 午後1時～3時

対象／どなたでも

作品／『HAZAN』(108分)

出演：榎木孝明・南果歩 ほか

費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

中 央
公民館

プラネタリウム春番組 市制施行50周年記念 『北極星、みつけた！～あさひとかすみの時間旅行～』(新番組) & 春休み特別放映

あさひは歴史が大好きな男の子、かすみは星が大好きな女の子。2人は、目の前に突然現れた未来人・ポラリスとと
もに時間旅行に出発することに。行く先々で広がっていた世界では、朝霞の街はもちろん、夜空に見える星さえも、大
きく変わっていました。

夜空に見える星が、時代によって変わっているのはなぜなのか？朝霞の街と星空の過去・現在・未来に迫る、壮大な
物語が始まります！

日時／【一般放映】3月19日～6月11日の毎週日曜日

午前11時、午後1時30分、3時の3回放映

【春休み特別放映】3月25日～4月8日(日・月曜日を除く)

午後1時30分～(1回放映)

対象／どなたでも 定員／各回90人

観覧料／子ども(中学生以下)100円 大人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は5割増し(子ども150円、大人300円)となります。

受付／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

【登場人物】



あさひ



かすみ



ポラリス

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

利用者懇談会

日頃、図書館を利用して何かお気付きの点はありませんか？より良い図書館運営のために、利用者の皆さんからたくさんのご意見をお聞かせください。館内の見学も実施します。

日時／3月26日(日)

午後2時～3時

会場／図書館（本館）視聴覚室

申込方法／事前申込不要。

当日直接会場へ



シネマラソン（青少年対象映画会）

入場無料

「バンド映画特集」

ご家族、お友達を誘って、ぜひご来館ください。

日時／3月25日(土)

午前10時～「青春デンデケデケデケ」(135分)

午後0時45分～「BECK」(145分)

午後3時30分～「すべてをあなたに」(108分)

会場／図書館（本館）視聴覚室

♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場 所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	3/9 (木)	ちびねこコビとオトモだち 20分	午後3時～ (読み聞かせの あと、えいが かいです。)	視聴覚室
	3/16 (木)	かもさんおとおり 33分		
	3/23 (木)	ふるさと再生 日本の昔ばなし うぐいすの里／平林／宝くらべ 25分		
	3/30 (木)	大造じいさんとガン／三年とうげ 33分		
松の木読書会＊	3/17 (金)	沈黙のひと 小池 真理子／著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)＊	3/27 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

＊印は自主サークルによる活動および催しです。

北朝霞分館事業 春休み映画会

「キッズシネマ」入場無料

楽しい映画をやるよ、みんなで見に来てね。

日時／3月30日(木)

午前10時～11時30分（9時45分開場）

会場／産業文化センター3階 多目的ホール

内容／映画「ゆうたくんちのいばりいぬ」

「ブルーナのビデオ絵本館 第1集」

「まんが日本昔ばなし」

（タヌキと彦市）（ねずみの嫁）

※事前申込不要。当日直接会場へ

問／図書館北朝霞分館

親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／3月21日(火) 午後3時～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

問／図書館北朝霞分館



3・4月の図書館のお休み

●本館の休館日（第2火曜日、第4金曜日）

3月／1日(火)・2日(木)・14日(火)・24日(金)

4月／11日(火)・28日(金)

●分館の休館日（第2水曜日、第4木曜日）

3月／1日(火)・2日(木)・8日(火)・23日(木)

4月／12日(火)・27日(木)

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時

（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

≪公民館図書室 臨時休室≫

中央公民館を除く各公民館図書室 3月1日(火)・2日(木)

※3月1日(火)・2日(木)はシステム改修のため、休館・休室となります。

新着図書の紹介（ ）内は所蔵館とコーナー名

一般書

簡単なのに本格！絶品づくりおき（本館 実用書B）

伊藤茜／著 すばる舎 596ピンク

日本人の「戦争観」を問う（本館 歴史・哲学）

保坂正康／著 山川出版社 210.7

生き返るマンション、死ぬマンション（本館 社会科学）

荻原博子／著 文藝春秋 365.3

知っておきたい高齢者のフレイル（本館 科学工業）

森性明／編著 梶川成子、梶川博／著 幻冬舎 493.1

山猫珈琲 上巻・下巻（本館 日本文学）

湊かなえ／著 双葉社 914ミナ

鼠、嘘つきは役人の始まり（本館・分館 日本文学）

赤川次郎／著 KADOKAWA Wアカ

国語、数学、理科、漂流（本館 ティーンズ・分館 日本文学）

青柳碧人／著 文藝春秋 Wアオ

児童書

にゃんぼー！ほしからきたネコ（本館 児童コーナー）

宮内健太郎／文 岩崎書店 Eアオ

きちんと知ろう！アレルギー 1（本館 児童コーナー）

坂上博／著 海老澤元宏／監修 ミネルヴァ書房 K493

ざしきわらし（本館 児童コーナー）

柳田国男／原作 京極夏彦／文 町田尚子／絵 汐文社 KM

＊新着図書はほかにも多数あります。数字・カナは図書の分類です。

棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。

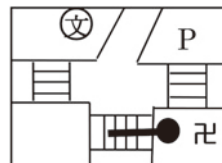
＊貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。

＊図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいておりますので、ご利用の方は、図書館本館へお問い合わせください。

第21回 朝霞市民ウォークラリー大会 ～高台から見晴らす朝霞の歴史と変貌～

ウォークラリーとは…? ウォークラリーは野外活動の一種で、30程度の※コマ図で示されたコース図を見ながら設定されたコースを数人のグループで歩きます。途中のチェックポイントで問題を解き、設定された時間を目標に歩く、楽しい野外ゲームです。クイズと時間の得点の合計で順位が決まります。



※コマ図
交差点や道路
の一部のみが
書かれている

主催／朝霞市教育委員会 **主管**／朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会
日／4月23日(日) 午前8時 **集**／根岸台市民センター
対／5km程度歩ける小学生以上のグループ(2～6人) ※小学生は保護者同伴
定／60人(申込多数の場合は抽選) **締**／4月10日(月)
参／1人300円(保険代等) 当日納入
申／右記の内容を記入し、はがき・電話・メール・市ホームページの申し込みフォームで生涯学習・スポーツ課へ
他／動きやすい服装・運動靴で参加してください。 **問**／生涯学習・スポーツ課

ウォークラリー大会参加
①代表者／住所・氏名(フリガナ)
 年齢・電話番号
 (携帯電話)
②メンバー全員／氏名(フリガナ)
 年齢・学年
③グループ名

第32回ダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日／Bクラス4月9日(日) Aクラス(上級)4月16日(日)
 <予備日4月23日(日)> **会**／青葉台公園テニスコート
対／市内在住・在勤・在学者および協会員
参／1組 一般2,500円 協会員2,000円 **締**／3月25日(土)
申／協会ホームページより申込書を出し、記入後は総合体育館窓口に提出。参加費は郵便局で払い込み。
問／無木 ☎090-2404-7195
<http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

新緑の和光樹林公園を訪ね、定期総会を開催する 約7km 難易度★☆☆ **主催**／朝霞市歩こう会

日・**集**／4月23日(日) 午前8時30分 陸上競技場前石畳(雨天決行) **行程**／陸上競技場→一乗院→新座墓苑→妙音沢→栄緑道→和光樹林公園(定期総会会場)→自由解散 **対**／小学生以上(小学生は保護者同伴) **参**／300円(当日納入) **締**／4月14日(金) **持**／弁当・水筒・雨具等 **申**／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ。 **問**／鈴木 ☎473-2537

会員募集

朝霞市剣道連盟
日／日曜日午前9時 火・木曜日午後6時30分(初心者は日曜日のみ) **会**／武道館 **入会金**／1,200円 **年会費**／小学生7,000円 一般12,000円 保険代等／1,850円
◇新入生入会式 **日**／4月2日(日)午後2時
申・**問**／石川 ☎090-1604-3925
 ※詳細はホームページで <http://asaken.suki-ari.net>
朝霞市体育協会水泳部
日／毎月第1・2・3日曜日 午後2時45分～4時45分(小学生 午後4時30分終了) **会**／朝霞スイミングスクール **対**／小学生以上(小学生は25m泳げる方)
入会金／500円 **年会費**／小・中学生4,500円 高校生以上5,500円 ※保険代含む。別途毎回入水料600円必要
申・**問**／渡辺 ☎090-2172-0309

みんなげんき！ちびっ子体操教室

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

跳び箱・マット・トランポリン・鉄棒を使って、仲良く、楽しく、元気に体を動かしましょう！今回から6歳のちびっ子もご参加いただけるようになりました！

日／4月6・13・20・27日、5月11・12・18・19日(全8回)
 午後3時～4時 **対**／4～6歳(保護者同伴)
 医師に運動を止められた方は申し込みません。
定／56人(申込多数の場合は抽選) **参**／5,000円 **申**／往復はがきに①教室名②住所③氏名(フリガナ)④電話番号⑤年齢⑥保護者の氏名を明記のうえ、総合体育館に郵送〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 ※はがき1枚につき1人でご応募ください。 **締**／3月23日(休)必着 参加の可否は3月28日(火)までに返送します。 **問**／総合体育館

体育・公園施設の還付、振り替えの期限

平成28年度体育・公園施設の使用許可を受け、雨天等で使用中中止になった許可書をお持ちの方は、還付・振り替えの手続きを体育施設の窓口で行ってください。

問／総合体育館
 還付請求 雨天等で使用できなかった使用許可書・使用許可団体の代表者印を持参し、原則4月30日(日)までに請求してください。

振り替え **振り替え期限**／3月31日(金)

持／雨天等で使用できなかった使用許可書。振り替えは、同団体、同施設で3月31日(金)使用分まで充当できます。

体育施設臨時休館日(3月1日～4月30日)

総合体育館 3月13日(月)・4月10日(月)
 武道館 3月13日(月)・27日(月)・4月10日(月)
 滝の根テニスコート 3月6日(月)・21日(火)
 4月3日(月)・17日(月)

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1
 ☎463-2403 FAX467-4716
 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp
総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1
 ☎465-9811 FAX464-2429

日日時 **会**会場 **集**集合場所 **種**種目 **対**対象 **定**定員 **参**参加費 **締**締切 **持**持ち物 **申**申し込み **問**問い合わせ **他**その他

《総合体育館トレーニングルームのご案内》トレーニングルームでリフレッシュ

トレーニングルームでは、ランニングマシン・エアロバイク等、さまざまな器具を取りそろえています。運動指導員がいる時間もありますので、初心者でも気軽にトレーニングが行えます。

皆さんの健康づくりに、ぜひお役立てください。

利用は中学生以上でトレーニング講習会を受講された方となります。

※中学生は午後6時以降、保護者の同伴がないと施設の利用はできません。

利用時間／午前9時～午後9時30分 **利用方法**／1回2時間 利用券を券売機で購入のうえご利用ください

トレーニング講習会 (30～45分程度)						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	18:30	10:00	10:00	18:30	13:00	10:00
12:30	20:30	12:30	12:30	20:00	16:00	12:30

事前予約は不要。時間に余裕を持ってお越しください。スポーツウェアで、室内履きをお持ちください。

ショートタイムエクササイズ (45分程度)					
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
11:00	19:30	11:00	11:00	14:00	11:00
らくらく健康体操	ストレッチボディケア	シェイプアップ体操	いきいきリフレッシュ体操	ストレッチ&ストレングス	初心者エアロビクス

図／総合体育館

朝霞市立総合体育館に「広告」を掲出しませんか？

朝霞市立総合体育館に有料広告を掲出しませんか？企業や事業所等のPRができますので、ぜひご活用ください。

掲出規格／1区画 縦900mm×横1,300mm

掲出場所・数／4区画 総合体育館メインアリーナ 壁面 ※複数区画の掲出可

広告掲出料／1か月 1区画 5,000円

掲出期間／4月1日(土)～9月30日(土) (上半期)、10月1日(日)～平成30年3月31日(土) (下半期) ※継続可

申込方法／市役所生涯学習・スポーツ課窓口または市ホームページにある「申込書」に必要事項を記入のうえ、広告の案を添えて、直接生涯学習・スポーツ課窓口(4階40番)へ。

募集期限／3月10日(金)

掲出の決定／受付後、内容を審査のうえ、掲出可否を決定します(お申し込みいただいた方に通知)。

※募集枠を超える申し込みがある場合は定めた優先順位により決定します。また、同一の順位の場合は抽選。

※広告製作費用(デザイン料等)は、申込者の負担となります。

図／生涯学習・スポーツ課

PHOTO NEWS



冬の一大イベント！産業体験で朝霞の魅力を再発見

2月4日(土)、産業文化センターで「第5回北朝霞どんぶり王選手権」＆「第10回あさか産業フェア」が開催され、およそ25,000人が来場しました。どんぶり王選手権では、市内外の飲食店など18店舗がアイデア自慢のどんぶりを持ち寄り競いました。今年のどんぶり王は、リゾンの「弁財角煮丼」でした。



産業フェアの会場の様子

また、産業フェアでは、市内商工業の商品・製品の展示販売コーナーやものづくり体験イベントなどが催され、大人も子どもも興味津々で楽しんでいる様子が見られました。



押し花のしおり作り体験中です



北朝霞どんぶり王選手権の会場の様子



「弁財角煮丼」
いただきます！