

では、弥生時代の人々はどのようにお米を食べていたのでしょうか。出土した甕形土器の胴部にスス跡があることや、内面にお米などの焦げつきが残っていることから、煮て食べていたと考えられています。さらに、甕形土器が出土している例もあり、この使用方法を考慮すると、蒸して食べていたことも考えられています。



なかみち おかだい
中道・岡台遺跡出土の穂摘具

弥生時代の食生活を語るうえで欠かせないのがお米です。稲作は、弥生時代から本格的に始まったと言われています。イネは、弥生時代の人々にとって安定した収穫、保存がきく食糧として大変重宝されました。弥生時代になり新しく出現した壺形土器は、この米や種もみなどを保存しておくために使用されたと考えられています。また、イネ以外にもムギやアワ、ダイズも栽培されていたことも分かっています。

さらに、これまでの発掘調査の結果から、弥生時代の人々も縄文時代から続く狩猟採集生活を行っており、さまざまなものを食べていたことが分かっています。例えば、ドングリなどの堅果類やヤマモモやブドウなどの果実類を採集したり、エゴマやシソ、山芋なども食べていました。また、弥生時代になっても石鏃が多量に出土していることや、貝塚に捨てられている骨などから、積極的に狩りも行っており、シカやイノシシなどの哺乳類やキジなどの鳥類なども捕まえて食べていました。さらに、シジミやハマグリなどの貝類や、河川ではサケやマス、海ではタイヤカツオ・マグロ、クジラなどの海獣類なども捕まえていたことが分かっています。

このように、弥生時代の人々は現在の私たちとあまり変わらない食生活をしており、現在の食生活の基盤が弥生時代に作られたとも考えられています。



むかいやま かめ
向山遺跡出土の甕形土器

建設業許可、入札参加資格申請や電子申請、宅建業、貨物運送の許可、会社の設立、会計記帳、相続/遺言などで困ったら

松尾行政書士事務所

行政書士 松尾 信一

電話：048-450-1390

FAX：048-450-1399

事務所：朝霞市岡3-18-23

アトピーで困っていませんか？

- ・ステロイドをやめたいと思いませんか？
- ・あなたのお手入れ方法は、まちがっているかもしれません！
- ・あなたのお肌に合ったお手入れの方法、化粧品をお選びいたします。

昭和薬局 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106(浜崎団地)

朝霞で30年の歴史 ☎473-7830 FAX 473-7332
HP <http://6904.teacup.com/shouwayakkyoku/shop>
Blog <http://showwayakyk.exblog.jp/> 日・祭日休業

医療と介護のかけ橋

～医療法人わかば会～

介護老人保健施設つつじの郷 通所リハビリテーションつつじ

〒351-0002 朝霞市下内間木1363-1



介護職員(常勤・パート)
ドライバー(パート)
看護師(パート)・宮戸クリニック

医療・介護・施設利用等、お気軽にお問い合わせください!!

TEL: 048-458-1117

<http://www15.plala.or.jp/miyado>

関連施設

宮戸クリニック

地域包括支援センターつつじの郷

大切な人とのお別れは

花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額 朝霞市市民葬儀指定業社

火葬式(密葬) ¥144,070.より(親族10名)

こじんまり葬儀 ¥337,035.より(親族近親者20名)

上記別料金:式場使用料・飲食代・マイクロバス・返礼品・ご供花・枕飾り

TEL 048-480-1026

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminsjo.jp>

市では、広報あさか・市ホームページの有料広告を募集しています。問い合わせ/市政情報課 内線2343～4 ☎048-463-3059(直通)

広報あさか No.592

発行日/平成21年12月15日(毎月2回1日・15日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課

朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 048-463-1111(代) FAX 048-467-0770(代)

広報あさか音声テープを図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています