



乳幼児と父母の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児とそのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H21年9月生まれ)・10か月児(H21年3月生まれ)・1歳7か月児(H20年6月生まれ)・3歳4か月児(H18年9月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。(1月対象者は左に記載)
自由計測	1/8(金) 受付/午前9時30分～10時30分 保健センター	乳幼児	内容/身長・体重の計測(保護者が自由に計測できる場になっています) 申し込み/不要。直接会場にお越しください。
ひまわり教室	12/18(金)、1/29(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です。 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)
ぴーなっつ	12/15(火)、1/19(火) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)



成人の方へ

※検診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)

妊婦健康診査 受診票・助成券利用方法のお知らせ

市では、妊婦健康診査費用の助成を行っています。

内容/妊婦一般健康診査14回、B型肝炎(HBs)抗原検査、C型肝炎(HCV)抗体検査、不規則抗体、グルコース、子宮頸がん検診(細胞診)、HIV検査、超音波検査1回

利用方法/埼玉県内の医師会加盟産婦人科と県外の委託医療機関で、妊婦一般健康診査受診票または助成券(母子健康手帳と同時交布)を、受診時に窓口へ提出してお受けください。

注意事項/①必ず、受診前に受診票等を窓口へ提出し、使用できる医療機関かどうかご確認ください。

※県外であっても、受診票・助成券を使用できる医療機関はあります。

②妊婦一般健康診査受診票と助成券を同じ日にはご利用いただけません。

③受診票記載の検査項目以外の検査を実施した場合および、助成券の助成金額を上回った場合は自己負担が生じます(全額無料となる制度ではありません)。

●委託医療機関以外で妊婦健康診査を受けた場合は、健康診査費用の補助を受けることができます。

補助金の申請受付は、健康づくり課で行っています。(申請受付は受診日より1年以内)

必要な書類や申請方法につきましては、市ホームページまたは健康づくり課までお問い合わせください。



みんなすこやか

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)	
12	20	新座	さとうこどもクリニック	小・内	480-5255	朝霞	眼科谷合医院	眼	462-2355
	23	朝霞	富岡医院	内・胃・小・循	461-7581	志木	眼科龍雲堂医院	眼	471-0200
	27	志木	たで内科クリニック	内・消・アレ・糖	485-2600	朝霞	上野胃腸科	胃・内・放・外・皮	461-6565
1	10	朝霞	村山クリニック	内・循	471-1636	和光	中川眼科	眼	465-1144
	11	新座	新座中央通り診療所	内・小	473-3331	朝霞	北あさか城北クリニック	整・消・肛・痔・リハ・胃	474-9066

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※12・1月の休日歯科応急診療所

実施日 12/20(日)・23(水)・27(日)・30(水)・31(木)・1/3(日)

受付時間 午前9時～11時30分

受付場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

●小児救急電話相談

●#8000(携帯電話からも相談可能)