

新年あけましておめでとござ
います。今年も市民の皆様にとつ
て良い年でありますようお願いして
おります。

例年7月から10月まで行われて
まいりました基本健康診査は、今
年から「特定健診・特定保健指
導」と名を変えて行われます。
ここでまず、その概要につき説明
し、次いで小児救急に対する医師
会の新たな取り組みについて紹
介したいと思います。

特定健診・特定保健指導

昨年まで行われてきた基本健康
診査は、生活習慣病を中心に幅広
く健康状態を把握することに大き
な役割を果たしてきました。しか
し、高齢化が進み、寝たきりにな
る人の数が増え、それに伴って医
療費が国の財政を圧迫するようにな
ってきました。そこで今年からは
寝たきりの原因となるメタボリ
ックシンドロームの早期発見と予
防に重点が置かれた健診に変わる
ことになりました。

メタボリックシンドロームとは
内臓脂肪症候群とも訳され、診断
基準は表に示されたとおりです。

※基準は表に示されたとおりです。
腹腔内にたまった内臓脂肪（腹囲
測定で代用）から生理活性物質が
放出され、高血圧、糖尿病、高脂
血症などを増悪させ、動脈硬化を
引き起こします。動脈硬化の進展
は脳卒中、心臓病、腎臓病を招来

<メタボリックシンドロームの診断>

内臓脂肪蓄積
腹囲 男性85cm以上
女性90cm以上
+

以下のうち2項目以上

糖代謝異常	空腹時血糖110mg/dl 以上
血圧異常	130 / 85mm Hg 以上
脂質異常	中性脂肪150mg/dl 以上 あるいは HDLコレステロール40mg/dl未満

し、寝たきりの原因となるのです。
最近の調査では、40〜70歳男性の
2人に1人、女性の5人に1人が
メタボリックシンドロームまたは
その予備軍と推定されています。
新しい健診により、今後5年間で
10分の1のメタボリックシンドローム
を減らすのが目標です。該当する
人をしつかり指導していくことも
今回の健診の特徴です。健診の
期間、場所、費用など、詳細につ
いては各市の広報等に発表されま
す。

小児救急

小児科医の不足により、全国各
地で小児救急医療の危機が報道さ
れています。朝霞地区四市でも
例外ではありません。2年前まで
5病院で対応していた小児救急輸

送も、現在では3病院となり、
夜間対応できない日も出て来まし
た。
朝霞地区医師会では、現状を少
しでも打開するため、小児科を標
榜する開業医が夜間救急病院を手
伝うことになりました。とりあえ
ず、4月から志木市立市民病院の
準夜帯（午後8時〜10時）に診察
いたします。2時間という時間は
少ないように思われますが、時間
外診療の多くはこの時間に集中す
ることから、かなりの手助けにな
ると思います。

診察には小児科専門医だけでは
人数が足りないため、小児を診て
いる内科医も参加することになり
ました。小児救急の95%は軽い患
者さんであるというデータがあり、
万一重い場合には、病院の小児專
門医が控えておりますので安心し
て受診していただきたいと思います。

コンビニ受診などという言葉が
ありますが、患者さんの側でもな
るべく病院のスタッフがそろって
いる昼のうちに受診していただき
ますようお願いいたします。

なお、昨年から埼玉県では#8
000という電話による小児科医
療相談が始まりました。お子さん
の急な病気に悩んだら、この番号
に電話してください。担当の看護
師さんから適切なアドバイスをも
らえます。



当番医は変
更になる場合
もあります。
確認してから
お出かけくだ
さい。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00~午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎ (048)	場所	診療所名	科目	☎ (048)	
1	6	朝霞	所医院	内・小	463 1316	新座	坂本医院	泌・精・内・外	481 4839
	13	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整 ・消・肛・リハ	460 3466	新座	牧田産婦人科医院	産婦	478 1151
	14	新座	静風荘病院	内・呼・消・循	477 7300	和光	中川眼科	眼	465 1144
	20	志木	鈴木医院	内・小	473 4766	朝霞	稲生整形外科	整・リハ・リウ	462 2422

1月の休日歯科応急診療所

実施日 1 / 3(木)・6(日)・13(日)・14(月)・20(日)
受付時間 午前9時~11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金 (保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048 481 2211

救急医療のお問い合わせ

埼玉県救急医療情報センター
☎048 824 4199
埼玉県南西部消防本部
☎048 460 0123
小児救急電話相談
#8000 (携帯電話からも相談可能)