

あさかの生涯学習へ

<利用料金> 利用できる方以外は5割増し(寝具類洗濯代・食事代を除く)

	宿泊料	寝具類洗濯代	一時使用料
大人(高校生以上)	1,000円	300円	300円
小・中学生	500円	200円	150円

●食事代 朝食/昼食500円、夕食1,000円

1月～2月の利用のお知らせ

下記カレンダーのとおり宿泊できない日がありますのでご注意ください。

○：宿泊できます

○：1月1日現在満室です(キャンセルが出る場合もあります)

×：宿泊できません(林間学校利用日および休所日)

1月														
17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)
			×	×	×	×	×			×	×	×	×	×

2月															
1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
		×	×	×	×	×	×				×	×	×		
17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)			
×	×	×	×	×	×				×						

所在地 / 〒965 0201 福島県会津若松市湊町大字赤井字戸ノ口53
 問い合わせ / 生涯学習課 内線2452 ☎048 463 2930 (直通)

朝霞市立

猪苗代湖自然の家

利用のご案内

利用できる方 /

⑦朝霞・志木・和光・新座市に在住・在学・在勤の方

①教育委員会が特に適当と認められた方(4市以外の居住者を含む)

申込方法 /

・先行予約：往復はがきに①利用希望日・宿泊日数②氏名・年齢③住所(在勤の方は勤務地も)④電話番号(②③④は宿泊者全員)を明記し、利用

ようこそ！あさかの生涯学習へ

日の3か月前の1日から10日【必着】までに〒351 8501 朝霞市本町1 1 1 朝霞市教育委員会生涯学習課までにお申し込みください。(申込多数の場合は抽せん)
 先行予約は、市内在住・在勤の方に限ります。
 ・一般予約：利用日の2か月前の1日からご宿泊予定日の3日前までにお申し込みください(電話予約可)。
 申請/予約後、利用日の3日前までに、生涯学習課窓口で利用申請を行っていただきます。

相談室 青少年相談員朝霞市協議会

12月8日(土)、「レッツモリモリ〜！」で始まったクリスマス会を行いました。まずはスープパスタを作りました。にんじんを♥や、魚の形などに型抜きをしてとてもかわいくできました。そのあとは、ケーキ作りです。ときどきクリームをなめたりしながら、班によって思い思いのデコレーションでみんなかわいくモリモリケーキを作れました。スープパスタは残念ながらパスタがスープを吸ってしまいましたが、ケーキもパスタもとてもおいしかったです。午後のレクは、みんなワイワイガヤガヤとても楽しかったようで、「また来たい!!」、「帰りたくない!!」と言っている子もいて、とても嬉しかったです。今回のクリスマス会は、温かい雰囲気の中、みんなと相談員がひとつになれた事業でした。応募多数のため抽せんになってしまい、参加できなかった人には申し訳ありませんでした。



～2月の事業のお知らせ～ 「チョコっと チョコづくり！」

食べてよし、持ち帰って大切な人にあげるもよし、練習にするもよし。とにかくチョコ好き集まれ!!

日 時 / 2月9日(土) 午後1時集合 午後4時解散
 人数によって前後する場合があります。
 会 場 / 朝霞第十小学校 調理室
 対 象 / 市内の小学生
 定 員 / 30人(希望者多数の場合は抽せん)
 参 加 費 / 300円(保険代等)
 申込方法 / ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「チョコレート作り希望」と記入し、1月31日(木【必着】)でお申し込みください。
 申込先 / 〒351 8501 朝霞市本町1 1 1 教育委員会生涯学習課 青少年育成係
 主 催 / 青少年相談員朝霞市協議会

青少年相談員の問い合わせ 生涯学習課青少年育成係 内線2452 ☎048 463 2930 (直通)



市民企画講座 アロマリフレクソロジー

自宅で自分で足のケアができるように、アロマオイルを使ったトリートメントを覚えませんか?
 アロマのため、妊娠中の方、腎臓疾患の方はご遠慮ください。

日 時 / 1月31日(木) 午前10時～正午 会 場 / 西朝霞公民館
 講 師 / アロマセラピスト・リフレクソロジスト 小林敦子さん
 定 員 / 15人(事前申込必要) 参加費 / 300円(材料費)
 持ち物 / バスタオル 保 育 / 6人(保育代300円)
 申し込み / 中塚 ☎080 1042 9187 主 催 / スノードロップ

公民館の

ひろば

施設名	問い合わせ先	休館日(1/15~2/14)
中央公民館・コミュニティセンター	048 465 7272	1/21・28・2/4・11日
東朝霞公民館	048 463 9211	1/15・20・28・2/3・11・12日
西朝霞公民館	048 462 1411	1/15・20・28・2/3・11・12日
南朝霞公民館	048 461 0163	1/21・27・2/4・10・11日
北朝霞公民館	048 473 0558	1/15・20・28・2/3・11・12日
内間木公民館	048 456 1055	1/21・27・2/4・10・11日

南朝霞公民館

映画会

えいがをみんなでみにきてね！
 日時：2月2日(土) 午前10時30分～11時45分
 対象：どなたでも
 内容：「シートン動物記」
 「どんぐりと山猫」
 費用：無料
 申込方法：当日直接会場へ

内間木公民館

映画会

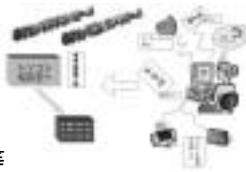
えいがをみたあとにみんなで豆まきをするよ！ みんなでみにきてね！
 日時：2月2日(土) 午前10時～11時30分
 対象：どなたでも
 内容：「泣いた赤鬼」(15分)
 「ミッキーマウスのゆかいな船長さん」(8分)
 「ゆうかなな十人のきょうだい」(20分)
 費用：無料
 申込方法：当日直接会場へ



中央公民館

パソコン相談

パソコンに関する下記のご質問にお答えする事業を、1人あたり約1時間で行っています。
 ・文章作成、編集(Word使用)
 ・表計算・住所録(Excel使用)
 ・はがき作成(Word・Excel使用)
 ・デジタルカメラの画像保存・編集
 ・インターネットの検索方法
 ・ウイルス対策等に関すること 等



日時：毎週土曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
 対象：パソコン入門～中級(市内在住・在勤・在学の方に限る)
 定員：6人(1時間ごと)
 講師：パソコン相談員(ボランティア講師)
 費用：無料 保育：なし
 申込方法：中央公民館窓口または電話にて事前予約(空き状況により、当日予約も受け付けます)
 その他：windows xp を使用していますので、windows vista をお使いの方はパソコンをお持ちください。また、パソコンをお持ちの方は、お持ちいただくことによりスムーズな対応ができます。

東朝霞公民館

人権教育講座
『高齢者社会に向けて女性の人権を守る』

日本の国際化や高齢化などにより、今までにない人権問題が身近な問題としてわたしたちの社会生活に近づいてきました。
 今回は高齢化社会における女性の人権をテーマに講演をします。
 日時：2月7日(木) 午後1時30分～3時
 対象：成人 定員：50人
 講師：十文字学園女子大学社会情報学部 教授・学科長 橋本ヒロ子さん
 費用：無料
 保育：保育定員3人(1歳以上未就学児まで) 要予約
 申込方法：保育希望の方は1月18日(金)午後3時までに電話または東朝霞公民館窓口で受け付け。
 その他：一般の方は当日直接会場へお越しください。

中央公民館

プラネタリウム情報
「スペースアドベンチャー ドリーム～銀河の彼方へ～」

今回の番組ではギリシャ神話を交えながら、冬の星座(オリオン座、おおいぬ座、おうし座、ふたご座、ぎょしゃ座等)を紹介します。
 その後、宇宙船に乗り込んで地球を飛び出し、太陽系を離れて遠く銀河系の外れまで出かけます。
 さて、外からみた銀河系の正体は！そして、銀河系の外の世界は...
 それでは皆様のご来館をお待ちしています。



ぎょしゃ座神話

日時：毎週日曜日 午前11時、午後1時30分、午後3時の3回放映
 対象：どなたでも
 定員：90人
 観覧料：大人(高校生以上)200円 / 子ども(中学生以下)100円
 申込方法：当日、それぞれ放映時間開始15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。
 その他：朝霞・志木・和光・新座市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は5割増し料金になります。また、30人以上の場合は、団体扱いとなり観覧料が半額になります(団体放映の場合は事前にご相談ください)。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2・7・22	☎048-469-2285
文化財課文化財保護係	同上	☎048-463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎048-486-2244

展示のご案内

ギャラリー展示 こえどがわ **越戸川の散策**
まもなく終了！～2月3日(日)まで
朝霞市と和光市の境を流れている越戸川を、写真を中心にご紹介しています。

常設展示 げんじものがたりずびょうぶ 美術分野 **源氏物語 図屏風**
まもなく終了！～2月3日(日)まで
千年前に書かれた日本最古の長編小説「源氏物語」の6場面を描いた屏風(六曲一双)をご紹介します。

常設展示 民俗分野 **むかしの暮らし** ～3月2日(日)
おじいちゃん・おばあちゃんが子どもだったころのおうちはどう感じたのかな？土間のかまどや居間のちゃぶ台など、懐かしいむかしの暮らしの風景を再現しています。

近日開催！
収蔵品展 「新聞～報道から記録へ～」
2月9日(土)～3月2日(日)
博物館収蔵品の中から、普段展示する機会のない資料をご紹介します。テーマは新聞。お楽しみに！

博物館 体験教室 **火おこしに挑戦！**

大人気の火おこし体験です！
大昔の人はどんな方法で火をおこしていたのかな？
「まいぎり法」や「ひもぎり法」を体験しながら、昔の人々の知恵や火おこしの大変さ、火の大切さなどを学習します。
通常、小学校6年生の歴史授業の体験学習として行っている内容を、今回一般向けに実施します。
大人の方はもちろん、幼稚園児程度の小さいお子さんでも、保護者の方といっしょに体験できますよ。
みんなで力を合わせて、自分たちの火を作ってみよう！

日時：1月26日(土)
午後①1時30分～ ②2時30分～
③3時30分～ 各回約45分間

会場：博物館 体験学習室
対象/定員：どなたでも / 各回10組
小学生は子どものみでの参加可。

申込方法：当日各回30分前より、博物館エントランスにて整理券を配布します。
*体験の様子を当日自由に見学できます。



くらしと文化の講座 **水**

わたしたちのくらしに欠かせない「水」。4本の川が通る朝霞市は、水は歴史的にも暮らしの中に深い関わりを持っています。水がもたらすさまざまな文化について学びながら、郷土の歴史やこれからの暮らしについて考えてみませんか。

予定テーマ「水で運ぶ～新河岸川の舟運～」「水で動かす～水車の働き～」「水をつくる～浄水場の見学～」など

日時：2月14日・21日・28日・3月6日・13日いずれも木曜日 午後1時30分～3時30分
会場：博物館 講座室(館外学習1回あり)
対象/定員：一般/30人 *単回受講可
申込方法：電話または博物館窓口へ(単回受講希望者は各回1週間前から受け付け)
詳細は次号にてお知らせします。

古文書講座・中級編

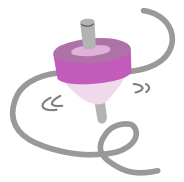
日時：2月23日(土)・3月1日(土)・8日(土)【連続3回】
午前10時～正午
講師：國學院大學講師 みやはらいちろう 宮原一郎さん
会場：博物館 講座室 **対象/定員**：一般/30人
申込方法：電話または博物館窓口へ。
詳細は次号にてお知らせします。

博物館 体験教室 **昔のおもちゃで遊ぼう！**

ベゴマ・けんだま・おてだま・おはじき・メンコ...
おじいちゃん・おばあちゃんも楽しんだおもちゃに、みんなも挑戦してみよう！

日時：2月9日(土)～11日(月)
午前9時30分～午後4時30分
*時間内入退場自由

会場：博物館 講座室
対象：どなたでも(主に小学生とその保護者)
申込方法：事前申込不要。当日直接会場へ。



博物館・埋蔵文化財センターおやすみカレンダー

休館日 毎週月曜日・毎月第4金曜日(祝日に当たるときは開館)
祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)12月27日～1月4日
第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けします。

開館時間 午前9時～午後5時

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

スポーツ・レクリエーション

スポーツ課 内線2462
 ☎048-463-2403(直通)
 〒351-8501 本町1-1-1
 総合体育館
 ☎048-465-9811
 〒351-0016 青葉台1-8-1

きょうしつ・講習会

問い合わせはスポーツ課へ

小学生スポーツ教室 「バスケットボール」

はじめてにチャレンジ！

主催／朝霞市教育委員会
 日時／3月1日(土)・8日(土)・15日(土)

会場／総合体育館
 対象／小学4～6年生
 定員／30人（申込多数の場合は抽せん）

参加費／500円（保険料等）

締切日／2月12日(火)

申込方法／電話または直接スポーツ課窓口へ。

その他／持ち物



等詳細は後日

スポーツ・レクリエーション 指導者育成講習会

参加者へお知

らせます。

トレーニンング教室
 自宅やグラウンドなどで

「トレーニング器具を使わず、身近にある物を利用し、運動種目や目的に合わせたトレーニング方法を習得していただきます。」

日時／2月29日(金) 午後7時～
 会場／総合体育館

対象／市内在住・在勤・在学者
 で、スポーツ指導者として活動されている方または指導者を志している方。

定員／60人（先着順）

参加費／無料

持ち物／動きやすい服装で、上履き用の運動靴と大きめのタオル（講習会時使用）

申込方法／1月15日(火)から電話または直接スポーツ課窓口へ。

市制施行40周年記念 スポーツフェスタ

いろいろなスポーツを

体験しよう！

主催／朝霞市体育協会
 日時／2月23日(土)

午前9時～午後4時30分

会場／総合体育館、陸上競技場、武道館、弓道場、青葉台公園

テニスコート・ゲートボール

場・芝生広場、第三中学校武道場、第四中学校体育館

対象／子どもから大人までどなたでも参加できます。

種目／柔道、ミニテニス、サッカーほか全19種目

参加費／無料

その他／詳しくは学校で配布さ

れるチラシをご覧ください。体育館シューズを持参のうえ運動のできる服装でお越しください。

開会式と模範演技
 会場／総合体育館 午後0時30分～

模範演技／フオークダンス、少林拳法、リズムなぎなた
 問い合わせ／朝霞市体育協会
 ☎・FAX 048 465 5337（電話は火・金曜日のみ）

臘梅の咲く宝登山神社 散策コース(2.5km)

主催／朝霞市歩こう会

日時／2月24日(日) 午前7時40分集合（雨天決行）

集合場所／志木駅下り線ホーム後方

行程／志木駅 寄居駅（乗換）長瀬駅（下車） 宝登山神社 登山コース 頂上（自由散策） 長瀬駅（解散）

対象／小学生以上（小学生は保護者同伴）

参加費／300円（保険料等）

申込方法／はがきにコース名、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、スポーツ課へ郵送。

締切日／2月15日(金)

その他／各自、寄居駅までの切符を購入してください。

問い合わせ／鈴木 ☎048 473 2537

総合体育館からの お知らせ

問い合わせはすべて総合体育館

トレーニング講習会

日時／毎週水・木・日曜日：午前10時～ 土曜日：午後1時～
 講習会は1回約45～60分の内容です（無料）。
 事前予約不要。動きやすい服装で、上履き用の運動靴とタオルをご持参ください。

個人開放バドミントン・卓球等

開放日時／毎週火曜日：午後1時～3時、午後3時～5時
 毎週水曜日：午後5時30分～7時30分、午後7時30分～9時30分（完全入れ替え制）
 用具の貸し出しはありません。上履きをお持ちください。
 利用前に利用券を購入し、窓口で受け付けをしてください。
 料金は中学生以下50円、高校生以上100円（朝霞・志木・和光・新座市に在住・在勤・在学以外は右記の倍額）
 火曜日はミニテニス、ソフトバレー等、バドミントンコート一面でできる種目が利用可能。
 個人開放中止日／1月15日(火)・2月12日(火)

陸上競技場個人開放

開放日時／毎週火曜日：午後5

時～9時 第2・4土曜日：午前9時～午後9時（無料）
 個人開放中止日／1月15日(火)・2月12日(火)

ショートタイムエクササイズ

教室名	日程	時間	定員	内容
リズム体操	毎週水曜日	11:00～11:45	20人	リズムに合わせて楽しく体を動かします。運動初心者の方もお気軽にご参加ください。
らくらく健康体操	毎週木曜日	11:00～11:45	20人	ふだんあまり運動をされていない方を対象とした体ほぐしなどの無理のない運動を行います。
ストレッチング&コンディショニング	毎週土曜日	14:00～14:45	20人	ヨガやピラティスなどのエッセンスを取り入れたストレッチやコンディショニングのエクササイズを行います。
初心者エアロピクス	毎週日曜日	11:00～11:45	20人	初心者向けのエアロピクスです。お気軽にご参加ください。

参加費／中学生以下50円、高校生以上100円（朝霞・志木・和光・新座市に在住・在勤・在学以外の方は右記の倍額）
 対象／どなたでも
 申し込み／開始時間の1時間前から受付開始（先着順）