



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																					
離乳食ステップアップ教室	3月16日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成28年4月～8月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申/2月16日(木)から(電話で要予約)																					
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">3月 (基本2日コース)</td> <td>1回目: 2日(木) ※初妊婦のみ対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td rowspan="2">H29年6月～8月 出産予定</td> <td>妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養と調理実習</td> <td rowspan="2">申/4月(1日コース)は 電話で2月9日(木)から予 約受付開始 ※3月(2日コース)はすで に受け付けを行っています。</td> </tr> <tr> <td>2回目: 11日(出) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td>4月 (短縮1日コース)</td> <td>22日(出) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>H29年7月～9月 出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	3月 (基本2日コース)	1回目: 2日(木) ※初妊婦のみ対象	午後1時～4時	H29年6月～8月 出産予定	妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養と調理実習	申/4月(1日コース)は 電話で2月9日(木)から予 約受付開始 ※3月(2日コース)はすで に受け付けを行っています。	2回目: 11日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	4月 (短縮1日コース)	22日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H29年7月～9月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映			
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																			
3月 (基本2日コース)	1回目: 2日(木) ※初妊婦のみ対象	午後1時～4時	H29年6月～8月 出産予定	妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養と調理実習	申/4月(1日コース)は 電話で2月9日(木)から予 約受付開始 ※3月(2日コース)はすで に受け付けを行っています。																			
	2回目: 11日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																				
4月 (短縮1日コース)	22日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H29年7月～9月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																				
乳幼児健康診査	3月の乳幼児健診																							
	4か月児健診 H28年11月生まれ	10か月児健診 H28年5月生まれ	1歳6か月児健診 H27年8月生まれ	3歳児健診 H25年11月生まれ																				
定期予防接種	<table border="1"> <thead> <tr> <th>B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等</th> <th>生後1か月児 (H29年1月生まれ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日本脳炎</td> <td>3歳児 (H26年1月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>				B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児 (H29年1月生まれ)	日本脳炎	3歳児 (H26年1月生まれ)																
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児 (H29年1月生まれ)																							
日本脳炎	3歳児 (H26年1月生まれ)																							



成人の方へ

内容	日時・会場	対象	その他
献血	2月24日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時 保健センター ※65歳以上70歳未満については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。	16歳～70歳未満	採血者/埼玉県赤十字血液センター

卒業献血キャンペーン実施しています!

埼玉県では2月1日から4月30日まで高校卒業(見込み)の方を対象に「卒業献血キャンペーン」を実施しています。学校で配られたチラシを持って県内の献血ルームで献血にご協力いただくと、埼玉県限定の素敵なプレゼントを差し上げます!冬場は特に血液が不足します。献血へのご協力をお願いします。
※プレゼントは無くなり次第終了します。

PHOTO NEWS

📷 JICA ボランティア スリランカへ

12月20日(木)、JICA(独立行政法人 国際協力機構)の海外ボランティアとして1月から2年間スリランカで活動する、市内在住の白石沙里さんと官野厚さんが市長を表敬訪問しました。

白石さんは、任地先のアヌラダプラの学校を巡回し体育指導を行います。スリランカの体育の授業は教室での座学が中心で、生徒の運動不足が深刻となっているため、朝の体力増進運動の定着や小学校での運動プログラムの普及に取り組みます。

官野さんは、スリランカ最大規模を誇るナーランペンピタ職業訓練校でコンピューター技術を指導します。約100人の学生に対し、Linux(リナックス)*の基礎知識やシステム運用などの指導をするほか、職業訓練校の講師への研修も行います。

お二人とも、人と人とのつながりや相互の価値観を大切にするJICAの理念に基づき、国際協力に取り組みたいと話していました。

※コンピューターのOS(オペレーティングシステム)の一種



写真左から官野さん、富岡市長、白石さん

📷 消防協力者表彰を行いました

10月11日(木)午前6時48分頃、東武東上線り電車内で発生した救急事案において、迅速かつ確かな行動により救急救護を行った前井雅行さん、三上裕樹さんに対し、朝霞消防署野部消防署長から感謝状を贈呈しました。

前井さんと三上さんは、東武東上線り電車内で心肺停止状態となった方に胸骨圧迫を行い、人命救助し、傷病者の社会復帰に貢献したものです。



写真左から 野部消防署長、前井雅行さん



写真左から 野部消防署長、三上裕樹さん