

# ふれあい 交差点

## 市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。  
問い合わせ / 市政情報課 内線2343~4  
☎048-463-3059(直通)

## 行事案内

### 市民活動支援講座

健康は毎日の食事から!~「食事バランスガイド」をご存知ですか?~

日時 / 3月6日(木) 午前10時30分~午後0時30分 会場 / 中央公民館  
内容 / 調理実習 費用 / 無料 対象 / どなたでも 定員 / 20人(申込多数の場合は抽せん) 申込方法 / 住所、氏名、電話番号、参加人数を記入のうえ、2月29日(金)までに東海林あてにファックス 持ち物 / エプロン、筆記用具 主催 / 朝霞さいたまコープ友の会 申し込み・問い合わせ / 東海林 ☎・FAX048 463 3338

### 3B 体操体験会

日時 / 3月7日(金) 午前10時~11時30分 会場 / 根岸台市民センター  
費用 / 無料 対象 / 成人女性 申込方法 / 電話または当日直接会場へ 持ち物 / 上履き、バスタオル 主催 / 3Bのびのび体操 申し込み・問い合わせ / 金澤 ☎048 474 4777

### のびのび体操体験講習会

日時 / 3月5日(水) 午前10時~11時30分 会場 / 北朝霞公民館 費用 / 無料 対象 / 成人女性 申込方法 / 電話または当日直接会場へ 持ち物 / 上履き、バスタオル 主催 / のびのび体操 申し込み・問い合わせ / 宗像 ☎048 474 8048

### 在日米軍基地内

#### 「就職・進学セミナー」

日時 / 3月8日(土) 午後2時~3時45分 会場 / 産業文化センター 費用 / 資料代500円 対象 / 高校・大学卒業の方 申込方法 / 当日直接会場へ 主催 / 日米親善友好協会 問

い合わせ / 鎌田 ☎048 476 1100(火・土・日を除く午後1時~6時)

### みんなでマジックショーを みましよう

日時 / 3月11日(火) 午前10時30分~11時30分 会場 / 東朝霞公民館 費用 / 無料 対象 / 就学前のお子さん  
と保護者ほか、どなたでも 申込方法 / 当日直接会場へ 出演 / 東洋大学マジシャンズソサエティー 主催 / 親子レクリエーションサークルハッピーチルドレン 問い合わせ / 南雲 ☎048 467 1862

## 会員募集

### メリーポピンズ (リトミックピアノ)

日時 / 月3~4回木曜日 午後3時10分~4時 会場 / 朝志ヶ丘市民センター 会費 / 年1,000円・月3,800円  
対象 / 幼稚園年中・年長 定員 / 8人 その他 / リトミックを取り入れて1人1台のキーボードで練習 問い合わせ / 久保山 ☎048 472 7639 (午後4時~8時)

### ミッキークラブ(親子リトミック)

日時 / 月4回火曜日 午前11時~11時50分 会場 / 弁財市民センター  
会費 / 月3,000円 対象 / 2歳半程度~幼稚園入園前の親子 その他 / 有資格者2人による指導 問い合わせ / 小野 ☎090 8519 3704

### ファンタジーアート (パーチメントクラフト)

日時 / 毎月第1・3土曜日 午後2時30分~4時30分 会場 / 東朝霞公民館  
入会金 / 2,000円 会費 / 月4,000円(材料費込み) 問い合わせ / 小林 ☎048 467 3441

### 親子あそびぐりとぐらBABY (幼児サークル)

日時 / 月3回水曜日 午前9時30分~10時20分 会場 / 溝沼市民センター  
入会金 / 300円 会費 / 月2,000円 対象 / 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ 問い合わせ / 松島 ☎090 5808 7828

### モダンバレエ フラミンゴ

日時 / 毎週木曜日 (幼児)午後3時30分~4時30分 (児童)午後4時30分~5時30分 会場 / 中央公民館  
入会金 / 1,000円 会費 / 月3,000円 対象 / 4歳~小学生 その他 / 見学希望者は直接会場へ 問い合わせ / あつみ ☎042 531 3240

### リズム&ストレッチ

日時 / 毎週木曜日(第1を除く) 午後1時~2時 会場 / 西朝霞公民館  
入会金 / 1,000円 会費 / 月2,000円 対象 / 健康保持のため体操したい女性 その他 / 音楽を聴きながらのリラックス運動・ストレッチ 問い合わせ / 勝亦 ☎049 252 6165

### ままごとキッチン

日時 / お問い合わせください 午前10時~正午 会場 / 北朝霞公民館  
費用 / 1回800円 対象 / どなたでも その他 / パン、ご飯、簡単なメイン料理、デザートを紹介 問い合わせ / 前田 ☎048 473 3626

### 盆栽クラブ

日時 / 第2・4土曜日 午後1時~4時 会場 / 北朝霞公民館 会費 / 月1,500円 対象 / どなたでも(初心者歓迎) 問い合わせ / 樋口 ☎048 472 1386

### おたまじゃくし(親子リトミック)

日時 / 毎月第2・4木曜日 午前10時30分~11時30分 変更の可能性あり  
会場 / 中央公民館 会費 / 月1,000円 見学1回500円 対象 / 未就園児 その他 / 先生といっしょに踊ります 問い合わせ / 鈴木 ☎048 46 8 5717

### モーニング体操 火曜クラス水曜クラス

日時 / 毎週火・水曜日 午前10時~11時30分 会場 / 内間木公民館  
会費 / 月3,000円 対象 / 小さなお子様のいる方から中高年の方まで その他 / 体験レッスン無料 問い合わせ / 秋田 ☎048 471 5090