



問い合わせ 健康づくり課（保健センター内）
☎048-465-8611
各種相談の日程は、情報カレンダー（P.20）をご覧ください。



乳幼児と父母の方へ

健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
乳幼児健康診査	受付 / 午後1時～2時 保健センター	4か月児・10か月児・ 1歳7か月児・ 3歳4か月児	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに 個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。
ひまわり教室	2 / 22(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子 さんと保護者	内容 / 楽しく体を動かしながら発達をうなが す教室です。 申し込み / 健康づくり課（電話で要予約）



成人の方へ

健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容 / 創作活動やレクリエーション、スポー ツなどの活動をととしてのグループ訓練 申し込み / 健康づくり課（電話で要予約）

精神保健福祉講演会

うつ病を知っていますか？

うつ病とは、気分が落ち込んだ状態が長い間続き、体を動かすことさえ苦痛となる病気です。
一生のうちに約7人に1人がこの病気にかかると言われています。誰もがなりうるうつ病について学び、
自分や身近な人がうつ状態にある時に何ができるか、いっしょに考えてみませんか？

- 【日時】3月1日(土) 午後2時～3時30分
- 【会場】産業文化センター 2階研修室
- 【講師】NPO法人MDA（うつ・気分障害協会）代表 保健師 やまぐちりつこ 山口律子さん
- 【定員】100人（先着順）
- 【申込方法】電話で健康づくり課へ（2月6日(水)より受付中）
- 【申し込み・問い合わせ】健康づくり課 ☎048-465-8611

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎ (048)	場所	診療所名	科目	☎ (048)
2	17	新座 高橋医院	内・小	478-2689	朝霞 眼科谷合医院	眼		462-2355
	24	新座 たきやま小児クリニック	小・アレ	477-8620	朝霞 栗原整形外科	外・整・皮・ 内・リウ		463-2325
3	2	朝霞 村山クリニック	内・循	471-1636	志木 眼科龍雲堂医院	眼		471-0200
	9	朝霞 ひるま小児科クリニック	小	466-0320	新座 橋本内科クリニック	内・小・循		481-2626

2・3月の休日歯科応急診療所

実施日 2 / 17(日)・24(日)・3 / 2(日)・9(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場 所 新座市休日歯科応急診療所（新座市保健センター）
診察料 健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください。）
問い合わせ ☎048-481-2211

救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
- 埼玉県南西部消防本部
☎048-460-0123
- 小児救急電話相談
● #8000（携帯電話からも相談可能）

当番医は変更になる場合
もあります。
確認してから
お出かけくだ
さい。